

VERS LA LUMIÈRE

èqla

Revue trimestrielle P-402006 N°424 - Avril - Mai - Juin 2023



**LES ANTIDOTES
À LA SOLITUDE ET À L'ISOLEMENT**

Sommaire

Revue trimestrielle N° 424 – 2023

Page 3 • Édito

Pages 4-5 • Nouvelles d'Eqla

Pages 6-9 • Dossier « Isolement »

Pages 10-11 • Nouvelles technologies

Pages 12-13 • Ludothèque

Pages 14-17 • Bibliothèque

Page 18 • Livres en braille

Page 19 • Livres en grands caractères

Page 20 • Livres en audio

Page 21 • Livres jeunesse

Page 22 • Loisirs

Pages 23-32 • Agenda

Pages 34-35 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Editeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

© Copyright – Eqla asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Des fleurs de magnolia, symbole de force printanière, d'amitié et de renouveau.

© Unsplash / Marina Reich

Notre siège social :

Bruxelles : Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Nos antennes :

Brabant wallon : Chez Regus - Place de
l'Université 16 - 1348 Louvain-la-Neuve

Hainaut : Parc d'activités Héraclès - Chaussée
Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4) - 6060 Gilly

Namur : Espace Mundo - Rue Nanon 98 -
5000 Namur

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

Service d'accompagnement social :

Toutes les accompagnatrices sociales
organisent des permanences sociales les
mardi et vendredi de 9h à 12h.

Bruxelles :

Margot Derolez / Marie Doumont - 02/241 65 68

Brabant wallon :

Aurore Walgraffe – 0493/09 86 52

Charleroi :

Brigitte Bamps – 0492/97 50 57

Hainaut occidental :

Maryline Debources – 0492/97 50 54

Namur :

Laure van Zuylen – 0477/97 23 90

Luxembourg :

Justine Jeanmoye – 0492/97 50 55

Ergothérapeutes :

Bruxelles : Lydie Bossaert – 0473/40 75 29

Hainaut et Brabant Wallon : Célia Menegon –
0498/07 01 16

Namur et Luxembourg : Perrine Doncq –
0492/97 50 53

Permanence aides techniques : 02/241 65 68
du lundi au vendredi de 9h à 16h

Chères lectrices, chers lecteurs,

Certains matins de printemps ont une fraîcheur de grenouille. Immobile, assise sans rien faire, la vie revient, l'herbe pousse, la pluie continue de tomber mais le soleil se lève de plus en plus tôt. Le printemps, c'est un peu l'été en pièces détachées. Une promesse d'espoir, des bribes de bonheur, après une longue attente et un grand froid.

Dans ce nouveau numéro du *Vers La Lumière* et à travers l'offre d'activités qui y sont exposées, *Eqla* vous fait une proposition toute simple : celle de se reconnecter à soi, aux autres et à la vie.

La lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicap est un enjeu aux multiples facettes. Celles et ceux qui en font l'expérience ne disposent pas tous des mêmes capacités d'adaptation. Heureusement, les associations dédiées proposent des pistes et actions pour se reconstruire, briser la glace, libérer la parole et tisser des liens. Le dossier de ce nouveau numéro fait le point sur le sujet en évoquant notamment le besoin des personnes aveugles ou malvoyantes d'être mises en relation avec d'autres personnes partageant cette partie singulière de leur identité. Car c'est bien grâce à l'autre, à nos interactions avec lui, qu'on apprend, sans l'oublier, à dépasser l'épreuve pour développer de nouvelles capacités et vivre à nouveau, différemment, mais pleinement.

La rubrique « Nouvelles d'Eqla » fait un focus sur le 7^e art inclusif : des associations typhlophiles comme Eqla œuvrent pour favoriser l'accessibilité du cinéma et des séries télévisées, notamment aux personnes en situation de handicap visuel. Plus loin, vous pourrez refaire le plein de sens avec notre laboratoire de test de jeux adaptés, découvrir nos nouvelles bibliothécaires et leurs coups de cœur littéraires et, comme d'habitude, les nouveautés en braille, en grands caractères, sur support audio et - petite nouveauté - notre offre « jeunesse » ! Comme chaque trimestre, vous retrouverez aussi les activités prévues à partir de mai jusqu'en août 2023. Enfin, la rubrique « Eqla, c'est moi » laisse la parole à Pierre De Roover, accompagnateur scolaire depuis 20 ans chez Eqla. Accrochez-vous : vous allez adorer !

Dans l'espoir de toujours mieux vous accompagner, je vous souhaite un beau printemps et plein de bonnes énergies !

Bonne lecture et merci d'être toujours plus nombreux à nos côtés,

Bénédicte Fripiat
Directrice générale

Nouvelles d'Eqla

DU NEUF POUR L'ACCESSIBILITÉ À L'AUDIOVISUEL



Les membres du panel.

La plateforme pour l'accessibilité à l'audiovisuel – représentée par les trois associations typhlophiles Eqla, Les Amis des Aveugles et La Lumière – a été créée en 2016 en vue de parler d'une seule voix en faveur du développement de l'accessibilité à l'audiovisuel en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Depuis sa création, la plateforme a mené diverses actions de lobbying et de sensibilisation. Progressivement, la plateforme s'est positionnée en tant qu'organe représentatif des personnes déficientes visuelles en matière d'accessibilité à la culture, particulièrement dans le domaine audiovisuel, et elle veille à l'évolution du secteur.

Mais au fond, c'est quoi l'audiodescription ?

En télévision, l'audiodescription consiste à décrire oralement les événements qui apparaissent à l'écran, entre les dialogues ou les commentaires d'un programme. Elle intervient donc en tant que complément sonore au programme afin de faciliter sa compréhension par les personnes en situation de déficience visuelle notamment.

Le panel veille

Depuis 2021, des quotas sont définis pour déterminer le pourcentage de l'offre audiodécrite sur les chaînes publiques. Une belle initiative, mais qui ne prend aucunement en compte la question de la qualité de ces productions. C'est pourquoi la plateforme a proposé à une trentaine de volontaires déficients visuels de tester des productions d'audiodescriptions, et de veiller ainsi à un gage de qualité.

Ce panel s'est réuni le 28 février à La Cinematek pour célébrer son premier anniversaire, et pour aborder les chantiers à venir pour 2023.

En effet, la plateforme ambitionne de continuer le travail d'évaluation du panel, mais pas seulement : un site web reprenant toutes les informations concernant la plateforme et le secteur de l'audiovisuel plus largement (présentation de la plateforme et du panel, le cadre légal, les évaluations, l'actualité...) est en cours d'élaboration par Accessia, l'agence web inclusive d'Eqla.

Plus de renseignements à venir très prochainement.

UNE « ACTION TROTTINETTES » QUI PORTE SES FRUITS

Le 14 décembre dernier, le Collectif Accessibilité Wallonie Bruxelles (CAWaB) - dont Eqla fait partie - a mené une action de sensibilisation sur les trottinettes et vélos partagés. L'objectif : convaincre les pouvoirs publics de réglementer leur stationnement, en généralisant notamment les « drop-zones », ces espaces de stationnement dédiés. Car partout où ces services sont disponibles, les vélos, trottinettes et scooters en flotte libre constituent des gênes pour les piétons et les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Eqla a activement participé à cette journée de sensibilisation. À Namur, 39 signalements pour mauvais stationnement ont été effectués et, à Bruxelles, ce chiffre s'est élevé à 599. Et il semble que cette action ait porté ses fruits, car pour la première fois, la commune de Woluwe-Saint-Pierre a retiré des rues des trottinettes et des vélos qui, soit gênaient le passage, soit représentaient un danger pour les autres usagers de l'espace public. Pour chaque véhicule collecté, les exploitants doivent s'acquitter d'une amende de 81 euros. « Le nombre de plaintes a augmenté, la situation n'était plus tenable », a confié au média Bruzz Alexandre Pirson (Les Engagés), échevin de la Mobilité de Woluwe-Saint-Pierre, une des quelques communes bruxelloises avec Auderghem, Berchem-Sainte-Agathe, Evere, Saint-Josse et récemment Jette et Saint-Gilles à avoir mis en place des « drop-zones » sur son territoire pour faciliter le stationnement des trottinettes électriques en libre accès. En Wallonie, Namur aussi a décidé de mettre en place 70 zones de stationnement obligatoires pour les trottinettes.

LA « EUROPEAN DISABILITY CARD » SERA LANCÉE DANS TOUS LES ÉTATS MEMBRES DE L'UE

Déjà opérationnelle en Belgique et dans 8 États membres (Chypre, l'Estonie, la Finlande, l'Italie, Malte, la Slovaquie et la Roumanie) qui ont participé au projet pilote lancé en 2016-2018, la European Disability Card (EDC) sera désormais lancée dans tous les États membres de l'UE d'ici à la fin de 2023. Inscrite dans la stratégie de l'UE relative aux droits des personnes handicapées, cette carte témoigne de la reconnaissance de votre handicap, même s'il n'est pas visible. Elle vous donne accès à des activités culturelles, sportives et de loisirs, ainsi qu'à des avantages tels que des réductions sur un billet d'entrée au musée ou un meilleur accès aux attractions dans un parc thématique. La prochaine étape pour la Commission européenne sera d'intégrer le secteur des transports à l'EDC (encore absent en Belgique). Car d'après la ministre Lalieux, seuls 125 250 des 600 000 personnes avec une reconnaissance de handicap recensées en Belgique ont demandé cette carte. Elle est gratuite et peut facilement être demandée en ligne ou via notre service d'accompagnement social.

Plus d'infos : eudisabilitycard.be/fr

ENTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT, LES PISTES D'ESPOIR

Accepter sa déficience visuelle est un long cheminement. Entre le déni, la phase de deuil et l'acceptation de sa perte de vue, nombre de personnes se replient sur elles-mêmes. L'isolement est une grande source de souffrance. Découvrez comment le reconnaître et le différencier de la solitude, et les solutions pour y faire face.

Avant de nous lancer dans ce dossier, il convient de préciser quelques notions et notamment de distinguer la solitude et l'isolement :

La solitude est un sentiment éprouvé par une personne du à l'absence de lien, que ce soit choisi ou subi.

On peut choisir de rester seul : la solitude est alors envisagée comme un moyen de se reconnecter à soi-même, de préserver sa santé mentale et son bien-être. La solitude est ici momentanée et choisie. Le sentiment de solitude est tout à fait subjectif – certains ne ressentent pas de tristesse à l'idée d'être seuls.

À l'inverse, lorsque la solitude est subie et ne résulte pas d'un choix personnel, elle peut engendrer un mal-être, des peurs, des angoisses, de la dépression et une perte d'estime de soi ayant un impact négatif sur la santé en général. C'est ainsi que se définit l'isolement social. Les relations sociales d'une personne sont lourdement affectées, dans leur nombre, leur qualité, leur diversité, leur intensité ou leur durabilité.

En tant qu'être humain, nous avons un besoin vital de reconnaissance (je compte pour quelqu'un), de protection (je compte sur quelqu'un) et de participation (quelqu'un compte sur moi). À l'inverse de la solitude, l'isolement a un caractère durable, subi et objectivable.

Qui est concerné ?

Une étude réalisée en Belgique en février 2022 révèle que la solitude touche surtout les personnes habitant seules et les personnes malades de longue durée.

Alors que 7,2% des personnes interrogées disent ressentir un sentiment d'isolement social tout le temps ou la plupart du temps, une personne sur trois dit n'avoir jamais connu ce sentiment (34,6%).

De manière générale, les hommes souffrent moins de cette solitude que les femmes.

De plus, le sentiment d'isolement social semble être un problème plus important pour la population plus âgée : les chiffres doublent pour les personnes de 50 à 74 ans par rapport aux jeunes de 16 à 24 ans.



Claire, responsable du Pôle accompagnement

« Cela fait plusieurs années que des bénéficiaires que nous accompagnons à Bruxelles nous amènent cette envie, ce besoin, de pouvoir partager leurs expériences de vie concernant leur déficience visuelle avec d'autres personnes dans la même situation. C'est notamment pour briser l'isolement par le partage d'expériences et l'écoute entre pairs que nous avons mis en place des groupes de parole. L'idée est simple : une fois par mois, nos membres se réunissent pour discuter de sujets qui les touchent, les questionnent... En petits groupes, en toute confiance et animés par deux de nos collègues wallonnes. »

Les malades de longue durée et les personnes en situation de handicap représentent également des groupes plus vulnérables en termes de solitude.

Enfin, notons des différences au niveau des régions : le sentiment d'isolement est vécu par 11,1% des habitants de Wallonie contre seulement 7,7% en Région de Bruxelles-Capitale et 5,1% en Flandre.

Pourquoi l'isolement social est plus intensément ressenti à notre époque ?

« L'Homme est un animal social », disait Socrate. Il est dans la nature de l'homme de construire une société, un groupe dans lequel vivre et évoluer. Ce besoin d'être en groupe est un comportement hérité de nos ancêtres de la préhistoire, s'organisant le mieux possible pour survivre dans un milieu hostile où ils n'ont aucune chance seuls.

Ce besoin de s'associer nous est resté comme un réflexe. Mais nos tribus modernes sont différentes – à petite échelle, ce sont les discussions en bas de l'immeuble avec le voisinage, les groupes sur Facebook autour de divers sujets, des réunions de famille par vidéoconférences...

Les éléments de réponse sont multiples et n'impactent pas tout le monde de la même manière :

- Le vieillissement de la population : de nos jours, on vit plus longtemps. Cela signifie que l'on subit également plus de pertes : plus de décès parmi nos proches, plus de risques de développer des maladies invalidantes ou de situations de handicap...

- L'existence de nombreux événements sociaux qui étaient moins répandus auparavant : séparations ou divorces, pertes d'emploi, déménagements...
- L'effritement de la famille : auparavant, des familles nombreuses pouvaient constituer un appui, une possibilité de lutter contre la solitude. De nos jours, les familles sont moins grandes, mais surtout, elles sont autorisées à s'éparpiller géographiquement.
- L'isolement social peut aussi être favorisé par l'inaptitude à utiliser les outils technologiques pour maintenir les liens.
- L'augmentation de la pauvreté : le manque de moyens financiers est également l'une des causes de l'isolement des individus puisque avec moins de revenus, les loisirs sont limités voire absents de la vie des solitaires.

Pourquoi l'isolement est plus intensément présent dans les pays occidentaux ?

Bien qu'il soit difficile de trouver le "déclencheur" de cette vague de solitude dans le monde, on peut néanmoins souligner le fait qu'elle touche principalement les pays développés.

En effet, des études montrent que ce sont les pays prônant le plus l'individualisme qui sont en majorité touchés par la solitude.

Par opposition aux cultures où l'appartenance à la famille, la tribu, le village... a encore tout son sens, nous connaissons un relatif repli sur nous-mêmes dans nos régions.

Que faire ?

La bonne nouvelle est qu'il y a des solutions à envisager pour réduire l'isolement social :

- **Briser l'isolement par les activités :**

Il est possible de maintenir des liens grâce à une activité sociale.

Selon les personnes, les intérêts vont varier : faire du tricot, des balades, du sport, aller à la messe, assister à des conférences, entretenir un potager communautaire...

Tout est bon pour garder du lien avec d'autres personnes, elles aussi, peut-être, souffrant d'isolement.

Il s'agit ici de « prescriptions sociales » pour encourager les individus à se connecter avec des ressources communautaires ou des bénévoles qui peuvent les soutenir et leur proposer des activités et des outils pertinents.

Les activités proposées chez Eqla vous sont tout spécifiquement destinées. Nous visons à diversifier le plus possible notre offre d'activités, et de répondre aux besoins évoqués par nos membres.

N'hésitez pas à consulter nos agendas en fin de revue.

- **Briser l'isolement par la parole :**

Beaucoup consultent également leurs professionnels de la santé pour des problèmes psychosociaux liés à l'isolement social.

En dehors du recours à un traitement visant à combattre la dépression, il existe des endroits où se retrouver pour évoquer les difficultés entre personnes vivant certaines épreuves de vie communes : les groupes de parole.

Il existe des groupes auprès de mutuelles ou des réseaux d'entraide locaux.

Certaines associations mettent également des moyens en place pour proposer des rencontres. C'est le cas chez Eqla, où un groupe de parole vient de voir le jour à Bruxelles pour les personnes en accompagnement, animé par deux accompagnatrices wallonnes. D'autres pourraient être créés à l'avenir en fonction des besoins exprimés par nos membres. L'objectif premier est de proposer un endroit où l'on peut échanger, partager avec d'autres bénéficiaires déficients visuels en toute confiance et confidentialité.

- **Briser l'isolement par l'écriture :**

Qui n'a pas ressenti un vrai plaisir à recevoir une lettre ? Que ce soit à l'occasion d'un anniversaire, des fêtes de fin d'année, que ce soit sous forme de carte ou d'une véritable lettre, c'est toujours un vrai bonheur de sentir qu'une personne a pris le temps de penser à nous.

Or, l'écriture est une pratique en perte de vitesse.

YUUGI – le messenger créateur de lien : il s'agit d'une nouvelle initiative qui tente de relancer cette habitude perdue en créant un lien entre deux personnes qui souhaitent correspondre. Yuugi est un site internet qui propose un service d'échanges de correspondances pour permettre de faire de nouvelles connaissances et d'élargir votre cercle d'amis.

Pour se lancer, il suffit de créer un compte sur le site, de remplir son profil et de sélectionner le ou la correspondante de son choix, parmi les inscrits. Ces étapes peuvent se faire avec l'aide de Yuugi si vous n'êtes pas à l'aise avec les nouvelles technologies.

Le format et la fréquence du moyen d'écrire sont définis de commun accord entre les deux correspondants.

N'hésitez pas à en parler à votre accompagnatrice sociale pour en savoir davantage sur cette possibilité.

Nouvelles technologies

SNCB ASSIST : LA NOUVELLE APPLI POUR LES VOYAGEURS À MOBILITÉ RÉDUITE EST-ELLE ACCESSIBLE ?

La SNCB a annoncé la sortie de son application SNCB Assist. Cette application est destinée à aider les personnes à mobilité réduite à demander de l'assistance pour voyager sur le réseau train. Nous l'avons testée.

De nombreux testeurs, dont certains d'entre vous et l'équipe d'Accessia, l'agence web inclusive d'Eqla, ont pu donner leur avis sur l'accessibilité de l'application depuis la sortie de la version Béta. Il s'agissait d'une volonté de la SNCB qui s'est appuyée sur un maximum d'acteurs de terrain pour faire évoluer son application dans le bon sens. De notre côté, nous avons pu constater les améliorations de l'application de semaine en semaine. Bravo et merci à la SNCB pour ce travail de co-création.

Mais malgré cette manière de travailler, pouvons-nous dire aujourd'hui que SNCB Assist rencontre tous les critères d'accessibilité ? Pour répondre à cette question, nous avons compilé les avis de nos volontaires et les résultats de l'audit d'Accessia.

Vos avis en tant qu'utilisateurs

Un utilisateur n'est pas l'autre. En fonction de votre expérience des technologies d'assistance et de votre facilité à utiliser le web et les applications mobiles, les avis peuvent être très différents.

Les plus habiles trouvent l'application accessible à très accessible, facile et intuitive. D'autres peuvent la trouver difficile à installer.

Vos points positifs sont : l'immédiateté, un gain de temps pour la réservation sans passer obligatoirement par un long appel téléphonique et une gestion des réservations passées et programmées.

Vos suggestions d'améliorations sont : La gestion des préférences en termes de gares favorites et déjà réservées. Et la possibilité de choisir l'assistance directement dans l'application de réservation d'un trajet lors de l'achat du ticket en ligne.

Où trouver cette nouvelle application ?

► L'application SNCB Assist peut être téléchargée sur l'App Store d'Apple (IOS) et sur Google Play (Android).

Nouvelles technologies



Une borne d'assistance de la SNCB.

Les résultats de l'audit d'accessibilité

Un audit analyse tous les critères d'accessibilité sur base de tests. Ces critères visent tous les besoins spécifiques et pas uniquement la déficience visuelle.

Deux critères majeurs ont été détectés et quatre critères majeurs peuvent empêcher un utilisateur d'utiliser l'application.

Les défauts d'accessibilité visent des problèmes de contraste non conforme, des contrôles de saisie pas suffisamment explicites dans les formulaires, des informations renseignées uniquement par la couleur, des liens non explicites et des listes non structurées correctement.

Par ailleurs, pour utiliser l'application, il faut avoir créé au préalable un compte sur le site de la SNCB. Les étapes de la création de ce

compte peuvent s'avérer bloquantes pour certains utilisateurs via le formulaire dont certaines étiquettes de champ ne sont pas correctement labellisées.

Bon voyage à tous !

Et vous, quel est votre avis sur la nouvelle application ?

N'hésitez pas à remonter vos retours chez Accessia, l'agence web inclusive d'Eqla :

► via serge.denis@eqla.be

Vous trouverez l'agenda de nos **clubs nouvelles technologies** à la fin de l'agenda des loisirs page 32.

Ludothèque

EURÊ' CARTES AU LABO LUDO N° 1



Test d'un jeu de cartes adapté par Eqla.

Le 9 février 2023, la ludothèque d'Eqla a lancé son tout premier laboratoire ludique. L'objectif : réfléchir avec des personnes déficientes visuelles, des experts du jeu et des collègues aux adaptations de jeux.

Explorer ensemble des pistes d'adaptation et choisir la plus pertinente permettra de rendre le jeu accessible à un maximum de personnes quels que soient leur déficience visuelle et leur accès à la lecture. Enfin, tester les adaptations validera ou infirmera l'utilisation du jeu en toute autonomie.

Se sont donc réunis pour la première fois, la ludothèque au complet, une collègue ergothérapeute, deux

professionnels du jeu de la Ludéo (la ludothèque de la communauté française) et six membres déficients visuels, non-voyants et malvoyants.

Le travail a commencé par les fondations pour déterminer quel type de joueur compose ce groupe: bon ou mauvais joueur, tricheur, bluffeur...

Après cette introspection, nous nous sommes questionnés sur la ludothèque d'Eqla pour estimer les connaissances du groupe à ce sujet en s'inspirant du jeu TTMC, Tu Te Mets Combien.

Puis nous sommes entrés dans le vif du sujet avec le test de 3 jeux : Sandwich, Binero et un jeu de cartes classique.

Vous souhaitez découvrir nos jeux ?

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à prendre contact avec **Céline Piette et Sophie Janin**, ludothécaires et animatrices :

- par téléphone au 02/241 65 68
- par mail à ludotheque@eqla.be.

Ludothèque



Sandwich,
un jeu adapté par Eqla.

SANDWICH

Sandwich est un jeu d'ambiance où il faut faire preuve de créativité culinaire pour composer un sandwich avec des ingrédients parfois appétissants, parfois répugnants.

Durant le laboratoire ludique, les participants ont dû reconnaître à l'aveugle, par le toucher seulement, les faux ingrédients 3D créés dans l'atelier de la ludothèque.

➤ Les légumes et les protéines ont passé le test haut la main, les algues et les insectes ont semé le doute mais ont pu finalement être identifiés alors que les crustacés n'ont pas convaincu le public. Retour en cuisine de ces aliments pour qu'ils fassent parfaite illusion lors du prochain labo ludique qui aura lieu fin de ce mois d'avril.



Binero,
un jeu coopératif.

BINERO

Pour ce jeu coopératif, les testeurs ont travaillé en binôme, en remplissant une grille imprimée en relief à l'aide de ronds et des traits.

Voici les règles: quand chaque ligne et chaque colonne comptent le même nombre de 0 que de 1, qu'aucun chiffre ne se suit trois fois consécutivement et que chaque colonne et chaque ligne sont uniques: le jeu est gagné.

➤ Ce prototype d'adaptation a éveillé la curiosité de l'ensemble du groupe. Cela a confirmé l'envie de la ludo de se lancer dans ce projet. Il faudra toutefois revoir la représentation tactile et les matériaux utilisés, trop instables et difficilement perceptibles au toucher.



Un jeu de cartes accessibles.

JEU DE CARTES

Et pour terminer la première séance du labo ludique, la ludothèque a présenté son jeu de cartes qui se veut accessible pour les personnes non voyantes et non brailleuses.

➤ Plusieurs systèmes ont été soumis : le repère orthogonal, la technique de l'horloge, la numération avec les faces d'un dé, le look des cartes à tenir comme un eskimo. En résulte la conclusion qu'une unique adaptation ne satisfera pas l'ensemble des joueurs (indépendamment de leur déficience visuelle) mais qu'il faudra probablement envisager différentes versions.

Bibliothèque

LES BIBLIOTHÉCAIRES À VOTRE SERVICE !



Caroline, une de nos nouvelles bibliothécaires.

Vous avez sûrement déjà entendu Laetitia, Sarah ou Anne décrocher le combiné et vous accueillir d'un « Bibliothèque d'Eqla, bonjour ! ». Ceux d'entre vous qui demandent une aide personnalisée pour le téléchargement de livres audios (le mercredi sur rendez-vous) connaissent aussi la voix de notre informaticien Soufyan. Il ne vous reste plus qu'à faire connaissance avec notre nouvelle collègue : Caroline !

Elle vous adresse ces quelques mots :

« Bibliothécaire depuis presque 10 ans et amatrice de bons polars et thrillers - mais de nature curieuse pour le reste ! -, j'espère pouvoir vous aiguiller au mieux dans vos choix de lecture et je me chargerai avec plaisir de vous faire parvenir les ouvrages que vous souhaitez. Je vous accueillerai également volontiers au sein de la bibliothèque lors d'une animation ou simplement lorsque vous venez emprunter et rendre des ouvrages. Au plaisir de vous rencontrer ! », Caroline.

Infos pratiques & inscriptions

► Nous sommes disponibles au numéro 02 240 79 96 du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h.

► Vous pouvez aussi nous écrire à bibliotheque@eqla.be et consulter notre site www.biblio.eqla.be qui reprend toutes les informations données dans cet article.

CINÉ-FAMILLE À BRUXELLES : « ERNEST ET CÉLESTINE »



Ernest et Célestine, le célèbre duo créé par l'illustratrice belge Gabrielle Vincent.

Le mercredi 31 mai, la bibliothèque vous donne rendez-vous pour une séance de cinéma audiodécrite en famille autour du film « Ernest et Célestine ».

Pépète du film d'animation, cette comédie animée franco-belge réalisée par Benjamin Renner, Vincent Patar et Stéphane Aubier est basée sur l'œuvre de l'auteure belge Gabrielle Vincent et présente les aventures de personnages attachants : Ernest, un ours musicien et bohème, et Célestine, une souris orpheline qui rêve de devenir artiste. Ces deux personnages aux antipodes l'un de l'autre vont pourtant se lier d'amitié et vivre des aventures rocambolesques dans un monde où les ours et les souris ne se côtoient pas.

Après la projection, un goûter sera proposé aux participants. L'activité est particulièrement adaptée aux enfants déficients visuels mais les fratries, parents et amis sont bien entendu les bienvenus.

Plus d'info : voir agenda p. 27.

« INSTANT CONTÉ » POUR ADULTES À RAMILLIES

En partenariat avec le plan de cohésion sociale de Beauvechain et la commune de Ramillies, la bibliothèque vous propose de vous joindre à une séance de contes pour public adulte, le jeudi 15 juin. Deux animatrices de la Maison du Conte et de la Littérature du Brabant wallon vous embarqueront dans un voyage à travers les histoires, mêlant contes, poésie et lecture à haute voix, maniant les mots avec art. Prenez le temps de vous poser, d'écouter, de laisser votre imaginaire s'envoler... Après ce moment tout en délicatesse, un goûter convivial clôturera l'après-midi.

Plus d'info : voir agenda p. 29.

Bibliothèque

COMME UN COUP DANS LE CŒUR...

Parmi nos nouveautés, voici une petite sélection des livres qui ont réussi l'exploit de toucher, troubler, amuser ou questionner vos bibliothécaires ! Y'en a-t-il un parmi eux qui rejoindra vos propres coups de cœur ?

➤ **« Mon chien stupide » de John Fante (1987 – audio)**

L'irruption d'un chien au comportement imprévisible dans la vie d'un romancier quinquagénaire et de sa famille au bord du Pacifique. Un roman touchant, acide mais lucide !

➤ **« Semaine » de Elodie Maino (2022 – livre tactile)**

Un très bel album tactile qui aborde avec beaucoup de poésie les jours de la semaine et le système solaire.

➤ **« Au fil des émotions » de Cristina Nuñez Pereira (2016 – braille)**

Découverte de 42 émotions expliquant en détail le ressenti de chaque état d'âme, de la peur à l'ennui, en passant par la tendresse, la gratitude, la mélancolie ou encore la compassion.

➤ **« Connemara » de Nicolas Mathieu (2022 – audio)**

Hélène a bientôt 40 ans, Christophe est un tout petit peu plus âgé. Lui n'a jamais quitté le bled où ils ont grandi avec Hélène. Et puis la vie et ses tremblements les bousculent alors que le décor est bien planté. Un livre qui fait écho à ces moments dans nos vies ou l'envie de tout recommencer gronde en nous.

➤ **« Journal d'une fille chien » de Laura Jaffé (2018 – grands caractères)**

Josépha, jeune adolescente couverte de poils, est victime de l'eugénisme nazi remis en place en 2038. Un roman percutant, qui nous rappelle les dérives de certaines idéologies. Pour lecteurs avertis à partir de 13 ans. Une postface documentaire permet de prendre du recul par rapport à la lecture.

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFOS ?

Nos bibliothécaires sont à votre disposition :

- via bibliotheque@eqla.be
- par téléphone au 02/241 65 68

Restez curieux ! Au plaisir de vous accueillir et de vous guider dans vos choix !

FAITES VOS CHOIX PARMIS LES NOUVEAUTÉS DE 2022



Le catalogue de livres s'étoffe.

Chaque lecteur et lectrice en ordre de cotisation reçoit durant le printemps les suppléments au catalogue reprenant la liste des nouvelles acquisitions de la bibliothèque, en fonction de son support de lecture.

Il existe donc un supplément catalogue pour les livres audio, un autre pour les livres en grands caractères, et un troisième pour les livres en braille. Vous pouvez obtenir ces documents soit par mail (pdf ou Word) ou par courrier postal en grands caractères ou en braille.

Vous n'avez pas encore reçu le vôtre ? Signalez-le-nous en appelant la bibliothèque au 02/240 79 96.

Les suppléments sont également disponibles au téléchargement sur le site www.biblio.eqla.be.

Nous vous rappelons que pour recevoir vos livres dans les meilleurs délais et de manière continue, nous vous demandons de nous communiquer la liste de vos préférences. Pour cela, prenez note de la référence du livre (le numéro qui se trouve à côté du titre dans le supplément catalogue) et passez-nous un coup de fil ou écrivez-nous ! Pour ceux parmi vous qui lisent la version papier de ce *Vers La Lumière*, vous pouvez aussi cocher les titres qui vous intéressent dans les pages « recension » avant de les arracher et de nous les renvoyer.

Découvrez dans les pages qui suivent la recension du trimestre.

Qu'est-ce qu'une famille ? Quels liens entretient-on avec ses parents, ses enfants ? Que serait-on prêt à faire pour eux ? Quels secrets cachent-il ?

BRAILLE

Bulles de vies, de Patricia Duterne (2014)

Une propriété familiale où chacun, à tour de rôle, prend la parole pour montrer sa "bulle". Réf. 6103-4

Diabolo fraise, de Sabrina Bensalah (2019)

Quatre sœurs, âgées de 11 à 17 ans. Chacune a ses problèmes : une grossesse, la découverte de l'amour, des premières règles et le collègue ! Réf. 6474-5

Falalalala, d'Emilie Chazerand (2019)

Richard, 19 ans, 1 m 98 et 89 kg de muscles, est né dans une famille de nains alsaciens où il est le seul homme. Réf. 6438-9

La mémoire des pierres, de Carol Shields (1995)

Histoire d'une famille de tailleurs de pierres du Manitoba, à travers le destin d'une femme. Réf. 5147-8

Le guépard, de Giuseppe Tomasi di Lampedusa (1960)

La Sicile au temps des Garibaldi et des changements sociaux. Une histoire de famille et d'amour pleine de lyrisme, d'humour et de poésie. Réf.3057-16

Numéro six, de Véronique Olmi (2002)

Fanny est la sixième de la famille. Son père, médecin, la délaisse. A 50 ans, Fanny prend en charge son père, centenaire, et découvre sa correspondance durant la Seconde Guerre mondiale. Réf. 5105-2

Soleil amer, de Lilia Hassaine (2021)

À la fin des années 50, en Algérie, Naja élève seule ses trois filles depuis que son mari Saïd travaille en France. Quelques années plus tard, il parvient à faire venir sa famille en région parisienne. Réf. 6605-3

Un secret, de Philippe Grimbert (2004)

Les années 40, un village du Cher : on semble loin des barbelés... Un enfant découvre un lourd secret de famille. Réf. 5366-2

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Ce qu'il faut de nuit, de Laurent Petitmangin (2020)

Un père élève seul ses deux fils. Les années passent, et les enfants grandissent. Ils choisissent ce qui a de l'importance à leurs yeux. Réf. 4506

Deux sœurs, de David Foenkinos (2019)

Abandonnée par son mari, Mathilde est recueillie par sa sœur Agathe. La relation entre les deux sœurs se redéfinit dans cette cohabitation de plus en plus éprouvante. Réf. 4065

Et pourtant nous étions heureux, de Jacques Duquesne (2003)

L'enfance de l'auteur au sein d'une famille du Nord de la France. Réf. 1320

L'Art de perdre, d'Alice Zeniter (2017)

Tout renvoie Naïma à ses origines algériennes. Mais quel lien pourrait-elle avoir avec une histoire familiale qui jamais ne lui a été racontée ? Réf. 4637

La Petite Conformiste, d'Ingrid Seyman (2019)

Esther naît à Marseille, dans les années 70. Chez elle, tout le monde - sauf elle - est excentrique. Réf. 4118

Le Cercle des femmes, de Sophie Brocas (2014)

Quatre générations de femmes sont réunies pour les funérailles de leur aïeule, lorsque la jeune Lia découvre un secret vieux de soixante ans. Réf. 4417

Le naufrage de Venise, d'Isabelle Autissier (2022)

Suite à un cataclysme qui vient de ravager Venise, une famille ne parvient plus à se comprendre, déchirée entre ambitions économiques, déni ou militantisme de ses membres. Réf. 4720

Le petit livre du chien, de Pierre-Yves Dumoulin (2003)

L'arrivée d'un chien dans une maison est un événement. Son intégration dans le foyer demandera connaissances et persévérance. Ce petit guide aidera la famille à choisir, comprendre et s'occuper de l'animal. Réf. 4733

NOM, PRENOM :

AUDIO

Racines, d'Alex Haley (1994)

Deux siècles d'histoire de famille, depuis le village natal de Djouffouré en Gambie. Six générations, des esclaves et des affranchis, des fermiers et des forgerons, des avocats, des architectes et un écrivain. 23h25min Réf.5960

Celui qui regardait passer les jours, de Christy Brown (1971)

Dans une famille misérable de Dublin, le chant d'espoir et de vie d'un homme né entièrement paralysé. 11h04min Réf.1813

Ces extravagantes sœurs Mitford, d'Annick Le Floc'hmoan (2002)

Les opinions et engagements politiques des six sœurs, issues de l'aristocratie anglaise, ont déchiré cette famille victorienne. 18h18min Réf.3129

Et les vivants autour, de Barbara Abel (2021)

Jeanne, vingt-neuf ans, un corps allongé sur un lit d'hôpital, qui ne donne aucun signe de vie. Lorsque sa famille est convoquée, c'est pour apprendre l'impensable. 10h43min Réf.5555

Eux sur la photo, d'Hélène Gestern (2011)

Hélène cherche la vérité sur sa mère, morte lorsqu'elle avait trois ans. Ses indices : deux noms d'hommes, et une photographie. 5h00min. MP3.

Réf.4025

La petite maison dans la prairie, de Laura Ingalls Wilder (1978)

Les Ingalls quittent le Wisconsin en vue de s'installer dans l'Ouest américain. 7h53min. (suivi de 7 autres tomes) Réf.5890

Léon et Antoinette, de Brigitte Brisbois (2013)

Nés à la fin du XIXe siècle dans le Condroz, Léon et Antoinette se sont mariés en 1925 et ont fondé une grande famille. 00h48min MP3 Réf.4647

Rue des Italiens, de Girolamo Santocono (1987)

L'installation et la vie quotidienne d'une famille sicilienne à Morlanwelz, dans les années 50. 7h25min Réf.2738

NOM, PRENOM :

LIVRES TACTILES

Tacti'jeux : 30 nouveaux défis à relever (2022)

Labyrinthes, jeux de l'intrus, jeux du négatif... Pour trouver les solutions, pas de secret : il faut toucher ! À partir de 6 ans. Réf. 6637

Le trésor de labyrinthe enchanté (2018)

Pino, Red, Lola, Gaia et Valentino sont inséparables. Un jour, dans le parc où ils jouent, apparaît un mystérieux labyrinthe qui cache un trésor. Parviendront-ils à le trouver ? À partir de 6 ans. Réf. 6595

BRAILLE

Chatchat, le chat du chien, de Mélanie Rutten (2020)

Ce matin, le petit chat n'a envie de rien. Sa curiosité s'éveille lorsqu'il se décide à regarder autour de lui et qu'il aperçoit une petite bête sur un brin d'herbe. À partir de 7 ans. Réf. : 6651

GRANDS CARACTÈRES

Chatchat, le chat du chien, de Mélanie Rutten (2020)

Ce matin, le petit chat n'a envie de rien. Sa curiosité s'éveille lorsqu'il se décide à regarder autour de lui et qu'il aperçoit une petite bête sur un brin d'herbe. À partir de 7 ans. Réf. 4790

Le grand livre des instruments de musique, de Pronto (2015)

Un documentaire avec des illustrations en relief pour découvrir 120 instruments de musique, des plus anciens aux plus rares. À partir de 5 ans. Réf. 9057

AUDIO

Patafloc et Patacrac, d'Elsa Valentin (2021)

Déambulation immersive à la rencontre de délicieux sons. Dès 3 ans.

Réf. 5615

NOM, PRENOM :

RENAISSANCE DES GOÛTERS PAPOTE À NAMUR

La gestation fut longue, plus que celle d'un éléphant mais ça y est, le petit frère du goûter papote de Namur est né !

Ce moment de partage où nous aimons refaire le monde, échanger nos trucs et astuces ou participer à un quiz aura lieu tous les deuxièmes jeudis du mois, dans la salle appelée « Rez du 16 », rue Rupplémont à Namur, au numéro... 16 évidemment !

Le rendez-vous mensuel se fera devant la gare de Namur à 13h avec un retour prévu à la gare à 16h15.

BARBECUE ESTIVAL, LEQUEL CHOISIR ?

Une fois le mois de juillet arrivé, il devient incontournable. Nous parlons bien-sûr du barbecue dans le Brabant wallon ! Victime de son succès, plusieurs d'entre-vous n'ont pu malheureusement en profiter. Afin de donner la possibilité à tous d'y participer, le service Loisirs a décidé d'en organiser deux. Le premier au mois de juillet et le second au mois d'août. Il vous sera demandé à l'inscription, de marquer votre préférence pour l'un ou l'autre.

Par souci d'équité, nous prévoyons d'alterner entre les différentes provinces chaque année. Pour démarrer, celui du mois de juillet aura lieu dans le brabant wallon, au Bois des Rêves et celui du mois d'août aura lieu à Chevetogne pour la province de Namur (tous les détails se trouvent dans l'agenda p. 31).

Si la canicule s'invite et annule les barbecues, la fête sera tout de même de la partie autour d'un buffet froid.

REPRISE DES ATELIERS DE CRÉATIVITÉ

Lors de la tournée des Eqla 100'STour, vous avez été formidables. Vous avez du talent, vous nous l'avez prouvé !

Cette année, un nouveau tour de créations sur le thème de la nature sera organisé dans les différentes régions. Avec un peu d'habileté, beaucoup d'imagination, nous allons créer une décoration et, avec elle, laisser entrer un peu de nature chez nous. Bienvenue à tous dans le premier atelier végétal qui aura lieu, après la visite du lac de Bambois, le 25 mai, et dans le second qui aura lieu le 18 juillet à Gilly.

ACTIVITÉS DE MAI À AOÛT 2023

ATTENTION

Les inscriptions aux activités commenceront le vendredi 5 mai à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Comme vous avez pu le lire dans les précédents VLL, nous avons décidé de changer la procédure d'inscription pour nos activités, afin de mettre tout le monde sur **un même pied d'égalité**.

Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au **02/241 65 68**
- Par mail via **inscriptions@eqla.be**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Pour nous permettre de nous organiser au mieux, nous avons décidé que seules les activités annulées au plus tard 5 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées.

Si le paiement n'est pas réceptionné 5 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

ATTENTION

Si jusqu'à cinq jours après l'activité, vous présentez des symptômes ou si vous êtes positif au Coronavirus, il faut impérativement prévenir le conseiller en prévention d'Eqla, Monsieur Pierre De Roover au 0477 97 24 03. Merci !

Agenda

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote les jeudis 3 août et – exceptionnellement – vendredi 3 novembre et goûter papote les jeudis 7 septembre et 3 octobre de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Chaque deuxième jeudi du mois – Goûter-papote à Namur

Récréations les jeudis 11 mai, 8 juin et 13 juillet, de 13h30 à 15h30.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif 3 € (possibilité de payer sur place).

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

MAI

Mercredi 10 mai : de 10h à 12h – Balade contée à Namur

Au gré des rues de Namur et des ses lieux de charme, écoutons les conteurs et suivons-les dans un monde imaginaire.

Nous prendrons notre pique-nique à l'Hôtel de ville.

Où ? Hôtel de ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Rendez-vous devant la gare de Namur à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 13h30.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 10 mai : de 14h à 16h30 – Cinéma « Le loup et le lion » suivi d'un drink à Namur

Après la balade contée du matin, reposons nos jambes devant un bon film familial en audiodescription de Gilles de Maistre, avec Molly Kunz, Graham Greene et Charlie Carrick. À la mort de son grand-père, Alma, jeune pianiste de 20 ans revient dans la maison de son enfance, perdue sur une île déserte du Canada. Là, tout bascule quand un louveteau et un lionceau en détresse surgissent dans sa vie. Elle choisit de les garder pour les sauver et l'improbable se produit : ils grandissent ensemble et s'aiment comme des frères. Mais leur monde idéal s'écroule lorsque leur secret est découvert.

En collaboration avec Les Grignoux et l'Oeuvre Fédérale des Amis des aveugles et malvoyants. Nous pourrons échanger nos impressions autour d'un verre au Caféo afin de bien terminer la journée.

Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Rendez-vous devant la gare de Namur à 13h30 précises pour un accompagnement, uniquement sur demande à l'inscription. Retour prévu à la gare de Namur à 17h.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Jeudi 11 mai : de 13h30 à 15h30 – Goûter-papote à Namur

Retrouvons-nous autour d'une table pour y passer un moment convivial à refaire le monde ou à jouer.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h15.

Tarif 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 16 mai : de 10h30 à 16h – Découverte de l'Aquascope de Virelles

Visite adaptée de la réserve naturelle de l'étang de Virelles. Partons sur les chemins de l'histoire des lieux, de la faune et de la flore. Après le repas deux services pris au restaurant de l'Aquascope, nous aurons le privilège de découvrir le centre de revalidation des petits animaux.

Où ? Aquascope de Virelles, rue du Lac 42 à 6461 Virelles. Prise en charge à l'arrière de la gare Charleroi-centre, rue de la Villette, à 9h précises. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif adhérent : 15 € (hors consommation), tarif plein : 20 € (hors consommation).

Mercredi 17 mai : de 19h à 22h - Vol en montgolfière

Vous l'attendiez depuis longtemps, le voilà de retour !

Vous survolerez un morceau du Brabant wallon en compagnie d'un pilote émérite ayant plus de 30 ans d'expérience et ayant déjà survolé de nombreux pays.

Où ? Région de Wavre, lieu déterminé le jour même en fonction des vents. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 18h30 précises. Retour à domicile en fonction de la disponibilité de guides loisirs. Tarif : 135 €.

Mardi 23 mai : de 14h à 15h30 – Youpla Zoom Loisirs

Prêt pour un moment de détente, de jeux ? Alors n'attendez pas pour vous inscrire.

Où ? Chez vous, grâce à l'application zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Jeudi 25 mai : de 10h à 15h30 – Visite guidée au Lac de Bambois et créativité

Tous nos sens seront mis à contribution au cours de cette visite qui nous parlera de l'histoire du site, de sa faune et de sa flore, d'une façon classique à un moment, de manière très originale à un autre. Nous profiterons des lieux pour l'activité créative sur le thème de la nature, qui se déroulera l'après-midi. Pensez à prendre un sac pour y mettre votre réalisation. Possibilité de prendre son pique-nique ou une petite restauration sur place (croque-monsieur simple ou pizza). Accessible en chaise roulante.

Où ? Lac de Bambois, rue du Grand Étang (en face du restaurant « Le Bambois » au n° 97) à 5070 Fosses-la-Ville. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 14 € (hors consommation), tarif plein : 19 € (hors consommation).

Agenda

Mardi 30 mai : de 10h à 15h30 : Eglise romane à Waha et cinéma à Marche.

Pourquoi l'église de Waha ?

Tout simplement parce que c'est un remarquable édifice roman, classé Patrimoine majeur de Wallonie. L'intérieur est sublimé par le jeu de couleurs que nous offrent les vitraux réalisés par Jean-Michel Folon. Nous profiterons de cet environnement, dans l'ombre d'un tilleul multi-centenaire, pour manger notre pique-nique. Des boissons à 2,50 € seront proposées sur cette terrasse.

Puis nous assisterons à la séance de cinéma proposée en audiodescription : Maigret. Film de Patrice Leconte.

L'inspecteur Maigret enquête sur la mort d'une jeune fille retrouvée en robe de soirée sur une place parisienne. Rien ne permet d'identifier le corps, personne ne semble ni l'avoir connu, ni s'en souvenir.

Où ? Église de Waha, place de l'Église 7 à 6900 Waha.

Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe, 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 2 € à payer sur place (hors consommations).

Mercredi 31 mai : de 14h à 16h : Ciné-famille à Bruxelles : « Ernest et Célestine » en audiodescription

Ernest, ours marginal et musicien, accueille chez lui Célestine, petite souris orpheline. Malgré leurs différences, ces deux êtres solitaires vont nouer une amitié indéfectible. (Durée : 1h16.) La projection est ouverte aux enfants déficients visuels et leurs familles et sera suivie d'un goûter. Plus d'info : voir article p. 15.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : gratuit. Inscription obligatoire.

JUIN

Jeudi 1 juin : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Samedi 3 juin : de 15h30 à 17h - Animation biblio en famille : « Un air de vacances »

Rejoignez-nous pour un moment de contes et lectures en famille sur le thème des vacances, suivi d'un goûter. Animation à destination des enfants de 5 à 10 ans. Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de

Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : gratuit. Inscription obligatoire.

Lundi 5 juin : de 19h à 22h – Spectacle Portée-portrait : « Selfie de Chine » d'Isabelle Wéry

De son écriture généreuse et enthousiaste, Isabelle Wéry esquisse un portrait poétique et foisonnant de la Chine actuelle, où elle a séjourné de 2017 à 2019. À l'issue de cette lecture-spectacle, les participants auront l'occasion de rencontrer l'autrice.

Où ? Maison Autrique, chaussée de Haecht, 266 à 1030 Bruxelles.

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les anciens guichets) à 18h45 précises. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires en nombre suffisant. Tarif : 5 €.

Mardi 6 juin : de 10h à 16h – Visite guidée de Nismes et détente

Plongeons dans l'histoire et les curiosités de cette commune de Viroinval, près de laquelle l'Eau Blanche et l'Eau Noire se marient pour former le Viroin et où tant de métiers se sont côtoyés. Après une pause « sandwich », nous irons nous détendre dans le merveilleux Jardin d'O où barque, mini-golf ou simple balade vous attendent en fonction de votre désir. Prévoir de la monnaie pour le mini-golf et la barque. Si vous voulez faire de la barque, merci de le préciser à l'inscription.

Où ? Office du Tourisme de Viroinval, rue Vieille Eglise 5 à 5670 Nismes. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Charleroi-centre (rue de la Villette) à 8h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation, mini-golf et barque), tarif plein : 10 € (hors consommation, mini-golf et barque).

Jeudi 8 juin : de 9h45 à 11h30 – Découverte d'un jardin bio didactique « Nature et Progrès »

Pourquoi un tel jardin ? Qu'a-t-il de particulier ? Pour reprendre les mots de l'association Nature et Progrès, c'est un lieu qui permet au citoyen de se réapproprier son alimentation, de découvrir la vie autour de soi, de participer à la connaissance et au maintien de la biodiversité sauvage et cultivée. C'est aussi un formidable moyen d'échange et d'émancipation sociale. Après le pique-nique que vous aurez apporté, possibilité de participer au goûter-papote de l'après-midi. Merci de préciser votre participation à la journée complète ou non.

Où ? Jardin de Nature et Progrès, rue de Dave 520 à 5100 Jambes. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à l'arrière de la gare de Namur à 12h30.

Tarif adhérent : 3 €, tarif plein : 8 €.

Jeudi 8 juin : de 13h30 à 15h30 – Goûter-papote à Namur

Retrouvons-nous autour d'une table pour y passer un moment convivial à refaire le monde ou à jouer.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 9 juin : de 10h à 12h - Johnny Hallyday L'Exposition

Lors de cette visite essentiellement audiodécrite par les guides-loisirs qui vous accompagneront,

Agenda

vous aurez l'occasion de vous immerger dans un concert de Johnny comme si vous y étiez, de découvrir de nombreux objets qui lui appartenaient comme ses costumes de scènes, ses guitares, ses collections de 33 tours, d'entendre des témoignages inédits à son propos. La voix de Jean Reno (audioguide) vous racontera mille anecdotes sur sa vie. Vous aurez l'exclusivité de pouvoir toucher les véhicules (motos et voitures) issues des collections personnelles de la famille Hallyday. Si le temps le permet, nous poursuivrons la journée par un pique-nique (à prévoir par les participants) et une après-midi détente dans le parc d'Osseghem. Cette information sera précisée quelques jours avant l'activité.

Où ? Brussels Expo (Heysel), Palais 2, place de Belgique 1 à 1020 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Midi, à hauteur de la borne d'assistance (hall principal, sous les voies 14 à 15), à 9h15 précises. Retour prévu à 16h en cas de beau temps, et à 13h en cas de temps maussade.

Tarif adhérent : 17 €, tarif plein : 22,50 €.

Mardi 13 juin : de 10h à 15h – Animation Ludo à Jemelle : Est-ce que ça roule, maboul ?

Tadam ! Sophie et Céline se tirent de Bruxelles et se pointent à Jemelle. Elles dérouleront le tapis de pétanque adaptée et d'autres jeux de boules.

Sur le temps de midi, nous trinquerons ensemble pour fêter le retour des beaux jours, dans les limites du raisonnable bien sûr, car il ne s'agit pas de perdre la boule ! Et pour ne pas mettre votre estomac en boule, nous dégusterons des sandwiches garnis. Alors ? Aurons-nous la chance de vous voir débouler à cette activité ?

Où ? Salle « Les Variétés », place des Déportés 4 à 5580 Jemelle. Rendez-vous à la gare de Jemelle à 9h30 précises pour la prise en charge sur demande. Retour prévu à la gare à 15h30. Tarif adhérent : 9 €, tarif plein : 14 €.

Jeudi 15 juin : de 10h30 à 12h - Initiation au golf de Louvain-la-Neuve

Pour bien commencer la journée, vous irez sur un « green » où vous apprendrez à utiliser un « putter », à évaluer le « carry » mais vous n'aurez pas de « caddie ». Vous n'avez rien compris à ce qui vient d'être dit ? Pas de panique, ce n'est pas le lexique du golfeur que vous allez apprendre mais bien à manier le club pour envoyer la balle de la meilleure manière possible, avec un moniteur professionnel bien entendu. Qui sait, vous vous découvrirez peut-être une nouvelle passion ? N'oubliez pas votre pique-nique que nous dégusterons avant l'activité de l'après-midi.

Où ? Golf de Louvain-la-Neuve, rue Arthur Hardy 68 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9h15 précises.

Tarif adhérent : 15 € à payer sur place, tarif plein : 20 € à payer sur place.

Jeudi 15 juin : de 14h à 16h – Instant conté à Ramillies (public adulte)

Animé par la Maison du Conte et de la Littérature (Jodoigne), ce Café Contes à destination des adultes vous propose de vous arrêter quelques instants pour partager, s'évader et passer un moment convivial autour des histoires.

Où ? Salle des Wayaux, rue du Wayaux 7 à 1367 Ramillies.

Retour prévu à la gare d'Ottignies à 17h.

Tarif : 3 €.

Mercredi 21 juin : de 10h à 15h – Confection de craquelin à Louvain-la-Neuve

Après la pizza et la quiche, aujourd'hui, c'est un craquelin que nous allons confectionner au four à pain de Louvain-la-Neuve, entourés et aidés d'amateurs au grand cœur. Nous dégusterons notre pique-nique pendant la levée de celui-ci. Prévoir un sac pour emporter votre craquelin cuit au four à bois.

Où ? Four à pain de Louvain-la-Neuve, en face du restaurant «Citizen Kane» situé scavée du Biéreau 2 à 1348 Louvain-la-Neuve. Rendez-vous devant la gare d'Ottignies à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h15.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 10 €

Jeudi 22 juin : de 10h30 à 15h30 – L'École d'autrefois et Bain de forêt à Tenneville

Avec Madame Joris, propriétaire des lieux, nous ferons un plongeon dans notre passé pour se souvenir ou découvrir une classe à l'ancienne et ses nombreux objets du temps jadis.

Après le repas pris dans une friterie, nous serons prêts pour un bain de forêt. Car, c'est plus qu'une simple promenade que nous propose Delphine Caudron. Nous apprendrons à nous reconnecter à la nature, à profiter des bienfaits procurés par les arbres... la suite est à découvrir sur place.

Où ? L'École d'autrefois, Laneuville au Bois, 11 à 6970 Tenneville.

Prise en charge à la gare de Marloie à 9h30. Retour prévu à la gare de Marloie à 16h30.

Tarif adhérent : 13 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

Vendredi 23 juin : de 14h à 15h30 – Youpla Zoom Biblio

Venez célébrer l'été lors de cette animation littéraire en ligne.

Où ? chez vous, grâce à l'application zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit. Inscription obligatoire.

JUILLET

Jeudi 6 juillet : de 10h10 à 17h15 - Journée à la mer

Ce sera au rythme de chacun que nous passerons cette journée-détente, en groupe ou en binôme selon l'humeur du moment. Nous pouvons nous retrouver à midi pour partager le repas. Choix entre repas au restaurant ou libre aux alentours du restaurant, à préciser lors de l'inscription. L'après-midi se passera de la même manière que la matinée, en fonction de chacun. Attention, un seul train possible, celui qui passe à 7h44 à Namur. Possibilité d'organiser un départ d'une autre gare en fonction des inscriptions. Où ? Rendez-vous à la gare de Namur devant les guichets à 7h15 précises. Retour prévu par le train de 17h46 à Ostende. Tarif : gratuit (hors consommation).

Mardi 11 juillet : de 10h à 12h – Apéro littéraire à Gilly : « Notes à mots »

« La chanson est un art mineur », disait Serge Gainsbourg. Un art qui sera pourtant mis à l'honneur comme il se doit lors de cet apéro littéraire, abordant textes de chansons, poètes mis en musique ou œuvres musicales ayant inspiré des écrivains.

Agenda

Où ? Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Charleroi-Sud à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13h.
Tarif : 3 €.

Jeudi 13 juillet : de 13h30 à 15h30 – Goûter-papote à Namur

Retrouvons-nous autour d'une table pour y passer un moment convivial à refaire le monde ou à jouer.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 18 juillet : de 11h à 16h – Activité créativité à Gilly

Il sera beau, il sentira bon... mais on ne le mangera pas.

C'est une décoration en forme de gâteau que nous allons créer pendant cet atelier. Pas d'œuf, pas de farine, uniquement des éléments trouvés dans la nature, vos mains, et votre imagination feront le reste. Prêts ? Pâtissez !

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91, bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Rendez-vous à la gare de Charleroi Centre à 10h30 précises pour un accompagnement en métro, sur demande. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif adhérent : 6 €, tarif plein : 11 €

Jeudi 20 juillet : de 12h à 16h – Barbecue au Bois des Rêves

Commençons par un apéro pour nous mettre dans l'ambiance estivale, continuons par un bon barbecue suivi d'un petit dessert. Après ce repas, nous vous proposons soit une promenade digestive, soit de jouer sur le thème de la nature. Comme annoncé dans l'article (voir page 22), merci de préciser votre préférence entre le barbecue de juillet et celui du mois d'août.

Où ? Au Bois des Rêves, allée du Bois des Rêves 1 à 1340 Ottignies. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 11h30 précises pour la prise en charge. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif adhérent : 20 €, tarif plein : 25 €

Lundi 24 juillet : de 14 h à 15 h 30 – Youpla Zoom Ludo

Envie de participer à des jeux d'ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête ! Pour préparer au mieux cette activité, nous vous invitons à vous inscrire. Un lien zoom sera envoyé aux participants.

Où ? en distanciel avec la plateforme Zoom.

Tarif : gratuit. Inscription obligatoire.

Jeudi 27 juillet : de 10h à 15h – Sentier pieds nus à Montleban

Un parcours sécurisé dans l'environnement d'une ferme nous propose de retrouver des sensations oubliées : le contact pieds nus avec des éléments naturels.

A emporter : un essuie et son pique-nique.

Nous avons la possibilité de manger notre pique-nique sur place.

Où ? Ferme de la Planche, Montleban 75 à 6674 Gouvy.

Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h précises, retour à la gare de Marloie à 16h. Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 10 €.

AOÛT

Jeudi 3 août : de 13h à 16h – Ciné-papote à Bruxelles : « La nuit du 12 »

Yohan, policier à la PJ de Grenoble, enquête sur le meurtre de Clara Royer, 21 ans, brûlée vive. Inspiré d'un fait réel, au-delà de l'enquête, ce film aborde la thématique interpellante du féminicide. Marius du meilleur film en audiodescription 2023. Un film de Dominique Moll, avec Bastien Bouillon et Bouli Lanners.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 11 août : de 20h à 23h45 : « West Side Story », comédie musicale en audiodescription à Bruxelles

Le festival Bruxellons! vous propose une nouvelle version en français de la célèbre comédie musicale «West Side Story». Audiodescription assurée par Audioscenic.

Où ? Château du Karreveld, avenue Jean de la Hoese 32 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central à 19h. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires en nombre suffisant.

Tarif adhérent : 25 €, tarif plein : 30 €.

Agenda

AGENDA CLUBS NOUVELLES TECHNOLOGIES

Inscription obligatoire au plus tard 7 jours à l'avance par mail à l'adresse nt@eqla.be.

Tarif adhérent : 3 € (Membres en ordre de cotisation).

Tarif non-adhérent : 6 € (1ère participation gratuite)

À Gilly de 13h30 à 16h, les mercredis 10 et 24 mai, 7 et 21 juin, 5 juillet 2023.

Où ? Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91/5 (bâtiment 4) à 6060 Gilly.

À Bruxelles de 13h30 à 16h, les mercredis 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin, 12 juillet 2023.

Où ? Eqla Bruxelles, Boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

À Louvain-La-Neuve de 13h30 à 16h, les lundis 15 mai, 12 juin et 3 juillet 2023.

Où ? Gîte Mozaïk, Rue de la Gare 2 à 1348 Louvain-La-Neuve.

À Marloie de 10h à 12h30, les mardis 9 mai, 6 juin et 11 juillet 2023.

Où ? Eqla Luxembourg, Rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

À Namur de 10h à 12h30, les mardis 23 mai et 20 juin 2023.

Où ? Mundo-n, Rue Nanon 98, 5000 Namur.

Formation Développeur .Net

Réservée aux personnes
déficientes visuelles

by **èqila**

BlindCode

Namur |

Septembre 2023 - Juin 2024



www.blindcode.be

en collaboration avec le **forem**

PIERRE

accompagnateur
scolaire

“

Le projet qu'on défend est pensé dans sa globalité. On propose à la fois le coaching des profs, le soutien d'élèves, la transcription et l'adaptation des cours en braille ou en grands caractères. Et ça rassure beaucoup d'écoles !

5 CHOSES À SAVOIR SUR...

PIERRE - ACCOMPAGNATEUR SCOLAIRE

Visage connu des petits et des grands, Pierre est accompagnateur scolaire depuis 20 ans chez Eqla. Amoureux de la nature et fan de ciné, il a fait le choix très jeune de consacrer sa vie à l'accompagnement des personnes aveugles et malvoyantes.

1 Comment es-tu arrivé chez Eqla ?

Je connaissais déjà l'association, parce que j'y avais fait un stage durant mes études d'éducateur spécialisé. J'avais commencé un travail dans le privé qui ne me convenait pas, et c'est en cherchant un sens à ma vie professionnelle que j'ai décidé de rejoindre Eqla.

2 Depuis 20 ans, les pratiques ont changé. Avec le recul, quel regard portes-tu sur l'évolution de l'accompagnement scolaire ?

Les mentalités s'ouvrent. Le premier contact avec les écoles est plus facile, parce qu'elles sont sensibilisées, mais aussi obligées, suite aux réformes de l'enseignement, de mettre en place des aménagements raisonnables pour les élèves à besoins spécifiques. D'un côté, c'est plus facile de présenter un projet d'accompagnement à une école. Mais malgré tout, ça reste un parcours du combattant parce que les professeurs sont confrontés à de plus en plus de demandes d'aménagements, ce qui complique parfois les choses. Il faut toujours négocier et Eqla a une force puisqu'on propose à la fois le coaching des profs, le soutien d'élèves, la transcription et l'adaptation des cours en braille ou en grands caractères. Le projet qu'on défend est pensé dans sa globalité. Et ça rassure beaucoup d'écoles.

3 Malgré cette approche, à quels écueils les familles restent-elles confrontées ?

Le fait d'accueillir un enfant aveugle ou malvoyant reste considéré, à tort, comme une charge supplémentaire et ce n'est pas toujours évident de trouver une école à proximité qui accepte de s'engager pour 6 ans. Un autre écueil reste l'incompréhension de la problématique : les profs ne comprennent pas toujours les besoins d'un enfant déficient visuel. Certains ados sont en rejet de leur situation de handicap, et nous devons aussi désamorcer ces tensions pour qu'ils puissent se construire librement.

4 En plus d'être un accompagnateur scolaire, tu es presque un « accompagnateur de vie »...

Oui, c'est vrai. On accompagne certains jeunes sur la durée, depuis la petite enfance jusqu'à l'âge adulte. Par la force des choses, on a un pied dans leur vie, un autre dans leur famille, donc on devient leur confident. On est au quotidien au contact des familles, des parents, pour qui c'est une souffrance sans nom... Nous n'avons pas que deux oreilles pour écouter, mais aussi deux épaules pour soutenir. Je pense que c'est inscrit dans l'ADN du job.

5 Qu'est-ce qui continue à te surprendre ?

Leur résilience. Les jeunes ont une faculté à rebondir et à aller de l'avant qui est incroyable par rapport à un public adulte qui a plus de mal lorsque survient la perte de la vue.

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

èqla

www.eqla.be



Faites un don



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutienseqla.be



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.**

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au **02/241 65 68**
ou via benedicte.frippiat@eqla.be