

VERS LA LUMIÈRE

èqla

Revue trimestrielle P-402006 N°428 - Avril - Mai - Juin 2024

VOTEZ

èqla



**ÉLECTIONS 2024 :
COMMENT FAIRE POUR VOTER ?**

Sommaire

Revue trimestrielle N° 428 – 2024

Page 3 • Édito

Pages 4-7 • Nouvelles d'Eqla

Pages 8-9 • Bon à savoir

Page 10-14 • Dossier « Élections »

Pages 15 • Nouvelles technologies

Pages 16-17 • Ludothèque

Pages 18-21 • Bibliothèque

Page 22 • Livres en braille

Page 23 • Livres en grands caractères

Page 24 • Livres en audio

Page 25 • Livres jeunesse

Pages 26-29 • Loisirs

Pages 30-41 • Agenda

Pages 42-43 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Éditeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

© Copyright – Eqla asbl

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Affiche électorale fictive avec le slogan :

"Votez Eqla" et une illustration de Jérémie

Mazurek © Eqla

Notre siège social :

Bruxelles : Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Nos antennes :

Brabant wallon : Hive 5 - Traverse d'Esopé 6 -
1348 Louvain-la-Neuve

Hainaut : Parc d'activités Héraclès - Chaussée
Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4) - 6060 Gilly

Namur : Espace Mundo - Rue Nanon 98 -
5000 Namur

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

Permanences sociales :

les mardi et vendredi de 9h à 12h.

Bruxelles :

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

Brabant wallon :

Aurore Walgraffe – 0493/09 86 52

Charleroi :

Brigitte Bamps / Pauline Carlier – 0492/97 50 57

Hainaut occidental :

Maryline Debources – 0492/97 50 54

Namur :

Flore Lamy – 0477/97 23 90

Luxembourg :

Justine Jeanmoye – 0492/97 50 55

Ergothérapeutes :

Bruxelles : Lydie Bossaert – 0473/40 75 29

Hainaut et Brabant Wallon :

Célia Menegon – 0472/07 01 16

Namur et Luxembourg :

Deborah Tastenoe – 0492/97 50 53

Permanence aides techniques :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Avec le retour du printemps, c'est le retour des petits plaisirs de la vie et d'un éventail d'activités adaptées proposées par Eqla. Dans ce nouveau numéro du *Vers La Lumière*, nous vous dévoilons le programme de nos Journées portes ouvertes qui auront lieu en mai et en juin à Bruxelles, Gilly et Marloie (plus d'infos en p. 5 de ce numéro). Vous souhaitez en apprendre un peu plus sur notre association ? C'est l'occasion de découvrir le travail quotidien des différents services d'Eqla et, surtout, de rencontrer nos équipes dans une ambiance chaleureuse, familiale et décontractée.

Dans une année 2024 marquée par les élections législatives, provinciales, régionales, européennes et communales, nous avons souhaité vous offrir à travers notre dossier un petit « guide pratique » pour pouvoir voter en toute autonomie. Que cela soit dans les programmes des candidats, ou l'accès direct aux urnes, il y a encore de nombreux progrès à faire pour avoir une pleine et entière égalité. Mais des solutions existent. La rubrique « Bon à savoir », quant à elle, fait un focus sur l'avenir du service d'assistance de la SNCB. Vous avez été nombreux à nous faire part de vos inquiétudes, de rumeurs, mais aussi à témoigner des difficultés que vous rencontrez en tant qu'usagers du rail belge. C'est un dossier très sensible qu'Eqla suit de près en étroite collaboration avec le CAWaB.

Plus loin, vous pourrez trouver un article sur « Be My Eyes » une application très populaire qui se dote de nouvelles fonctionnalités grâce à l'intelligence artificielle. Pratique et diablement efficace ! Et puisque le printemps rime aussi avec le jeu, notre ludothèque se plie en quatre pour vous garantir de sacrés fous rires. La bibliothèque, elle, vous invite à tester ses « apéros littéraires » et vous propose, comme d'habitude, ses nouveautés en braille, en grands caractères et sur support audio ! En fin de magazine, vous découvrirez notre rubrique « Eqla, c'est moi » avec l'interview de Sophie, formatrice et ludothécaire chez Eqla.

Enfin, comme chaque trimestre, vous retrouverez aussi les activités prévues à partir de mai jusqu'à août 2024.

Dans l'espoir de toujours mieux vous accompagner, je vous souhaite un joyeux printemps !

Bonne lecture et merci d'être toujours plus nombreux à nos côtés,

Bénédicte Fripiat
Directrice générale

Nouvelles d'Eqla

EQLA DANS LA PRESSE



Noah et ses parents dans le reportage sur RTL-TVi

Du 11 au 15 mars, c'était la Journée mondiale du glaucome. Cette maladie chronique du nerf optique touche 2 à 3 % des Belges et, si elle n'est pas traitée à temps, peut conduire jusqu'à la cécité. Comme chaque année, Eqla a sensibilisé le grand public à ce sujet avec une présence dans les journaux La Libre et Le Soir, qui ont relayé les témoignages de Delphine et d'Isaac, tous les deux atteints d'un glaucome

avant la trentaine. Le porte-parole d'Eqla, Rafal Naczyk, est aussi intervenu sur les ondes de La Première, de RCF, de LNRadio et au JT de LN24.

En février, RTL-TVi et la RTBF ont chacune diffusé un reportage sur nos ateliers Créa'tactiles dans leurs JT respectifs. L'occasion pour la designer et relieuse professionnelle Anne Goy, qui animait l'atelier ce jour-là, et Anne Mazzacavallo, responsable de la bibliothèque d'Eqla, d'expliquer l'importance de ces livres inclusifs. Édités à la fois en braille et en grands caractères, et rendus accessibles aux non- et malvoyants grâce à des illustrations travaillées avec des matériaux tactiles, ces livres inclusifs s'adressent aux familles, aux enfants et à leurs parents. Lors des reportages, la caméra a aussi suivi le petit Noah, 2 ans, malvoyant, qui a fait sa première expérience de la lecture tactile. Sa maman Élodie et son papa Arnaud ont aussi témoigné de la valeur éducative de ces livres.

Dans les pages du SoirMag, Anne Mazzacavallo explique : « Un livre tactile pour un enfant déficient visuel n'a rien à voir avec ceux que l'on trouve en librairie pour les autres enfants. Nous devons créer des images tactiles qui ne sont pas une simple mise en relief d'une image visuelle. Nous devons absolument nous détacher de la perception "oculocentrée", autrement dit visuelle, que nous avons de notre environnement, car, forcément, cela ne parle pas à un enfant déficient visuel. » Les livres tactiles étaient aussi à l'honneur dans l'émission "Y'a de l'idée" sur radio Nostalgie. Interviewé en studio, Rafal Naczyk, le porte-parole d'Eqla, a pu faire découvrir la magie des livres tactiles et le nouveau concours Tactus Belgique aux auditeurs de la célèbre radio.

JOURNÉES PORTES OUVERTES : À LA DÉCOUVERTE DES ÉQUIPES D'EQLA !

Que vous connaissiez déjà Eqla en partie ou pas du tout, vous êtes les bienvenus pour découvrir et en apprendre plus sur notre association au sein de nos bureaux de Gilly, Bruxelles et Marloie.

Eqla a pour mission de faciliter l'inclusion des personnes déficientes visuelles dans leur milieu familial, social et professionnel, dès leur plus jeune âge, et à chaque étape de leur vie.

Lors de ces trois journées, vous aurez l'occasion de découvrir le travail quotidien de nos différents services.

À travers leurs stands, vous pourrez aller à la rencontre de nos différents services et découvrir les spécificités de notre travail :

- Le pôle accompagnement avec le service jeune et le service adulte, le job coaching, ainsi que les ergothérapeutes ;
- Le service des petites aides à la vie journalière ;
- Le pôle transcription et adaptation ;
- La bibliothèque et la ludothèque adaptées ;
- Le service loisirs ;
- Le service des nouvelles technologies et des représentants de notre formation blindcode destinée aux personnes déficientes visuelles ;
- Le service des formations et sensibilisations ;
- L'agence web inclusive Accessia ;
- Le service de volontariat ;
- Le pôle communication.

Ces journées d'informations, d'échanges et de rencontres sont destinées aux personnes déficientes visuelles et à leur entourage.

Elles sont gratuites et ne nécessitent pas d'inscription. Vous êtes les bienvenus de 13 heures à 16 heures.

Afin de découvrir nos services spécialisés à la déficience visuelle, nous vous donnons rendez-vous :

- Le mardi 28 mai 2024 dans les bureaux de Gilly situés Parc d'Activités Héraclès – Chaussée Impériale 91 (bâtiment 4) à 6060 Gilly.
- Le mardi 4 juin 2024 dans les bureaux de Bruxelles situés Boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Bruxelles.
- Le mardi 11 juin 2024 dans les bureaux de Marloie situés Rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone au 02 241 65 68 ou via votre accompagnateur-trice.

Nouvelles d'Eqla

20 KM DE BRUXELLES : COUREZ AUX CÔTÉS D'EQLA



Qui osera courir en binôme avec Céline, cette année ?

Les 20 km de Bruxelles sont de retour, et c'est déjà bientôt ! Le dimanche 26 mai, des milliers de coureurs et de marcheurs arpenteront les boulevards bruxellois. Eqla sera une nouvelle fois de la fête ! Envie de porter bien haut les couleurs de votre association préférée ? Rejoignez notre équipe de coureurs/marcheurs tout en soutenant notre action ! Cette année, nous avons décidé de frapper un grand coup en rendant les 20 km de Bruxelles plus accessibles et confortables pour les personnes déficientes visuelles.

En tant que non- ou malvoyant, vous avez 2 possibilités :

- Portez les couleurs d'Eqla en solo et rejoignez la ligne d'arrivée à votre rythme.
- Participez à l'évènement en binôme (une personne déficiente visuelle peut courir avec un guide).

Bonne nouvelle : le dossard est offert aux membres d'Eqla qui participent à la course.

Vous voulez faire partie d'un binôme ou simplement porter bien haut les couleurs de notre association lors de cet événement ?

Contactez Jérôme, notre responsable de relations donateurs, sur son adresse mail : donateurs@eqla.be ou par téléphone au **0491/61.85.15**.

INCLU'SEUM : QUAND LES MUSÉES VISENT L'ACCESSIBILITÉ



Un exemple d'exposition inclusive à la Fondation Folon.

Le 14 mai, les guides muséaux et médiateurs culturels ont rendez-vous à Bruxelles, pour parler accessibilité et déficience visuelle. Entre inclusion et sensibilisation, Inclu'Seum est une journée d'étude qui va permettre de mettre l'accent sur l'accessibilité des lieux culturels pour le public non- et malvoyant.

Initiée par Eqla, en partenariat avec les Amis des aveugles et Malvoyants, La Lumière, les Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique, le Musée Inchelevici et Liège Musées, cette journée va rassembler des dizaines de professionnels du monde des arts et de la culture. L'objectif : améliorer l'accessibilité des musées pour les personnes atteintes d'une déficience visuelle.

Cette journée d'étude sera rythmée par des tables rondes encadrées par nos experts de l'accessibilité muséale. À la fois théoriques et pratiques, ces temps d'échange ont pour objectif de donner les clés nécessaires pour améliorer l'accueil du public déficient visuel. L'accessibilité n'est pas un rêve, on y travaille. Plus d'infos dans le prochain VLL !

Bon à savoir

SUPPRESSION DE L'ASSISTANCE SNCB : INFO OU INTOX ?



L'assistance de la SNCB est-elle menacée ?

Depuis plusieurs semaines, des rumeurs circulent quant à la suppression de l'assistance dans certaines gares. Bien sûr, nous sommes interpellés par ces bruits de couloir. Nos bénéficiaires, en premier lieu, craignent tout simplement de ne plus pouvoir se déplacer.

En Belgique, les personnes à mobilité réduite peuvent demander une assistance

spéciale lors de leurs déplacements en train. Ils doivent réserver cette assistance à l'avance en contactant le service d'assistance aux voyageurs de la SNCB – de 7h à 21h30, tous les jours, au 02/528 28 28, ou via l'application « My SNCB ».

À l'arrivée en gare, le personnel est disponible pour aider les voyageurs à accéder aux trains via des rampes ou des ascenseurs, et à bord, ils peuvent bénéficier d'emplacements réservés pour faciliter leur voyage.

En général, la plupart des grandes gares en Belgique offrent des services d'assistance aux personnes à mobilité réduite. Cependant, toutes les gares n'ont pas les mêmes installations ou les mêmes niveaux de service. Il est préférable de contacter le service d'assistance pour connaître les détails sur l'accessibilité et les services disponibles dans une gare spécifique.

Concernant les rumeurs de suppression d'assistance, nous avons donc questionné la SNCB pour en savoir plus, et voici leur réponse : Stan Commerman – Expert Public Affairs nous dit d'emblée : « Vos questions et remarques sur nos services en gare sont très importantes pour nous. Elles constituent en effet la base de l'attention toute particulière que nous portons à nos voyageurs. Nous gardons le même objectif à l'esprit lorsque nous définissons la stratégie de la SNCB. Nous insistons sur le fait que notre objectif sera toujours de maintenir nos gares ouvertes et accessibles aux voyageurs, dans les meilleures conditions possibles de sécurité et de confort pour

tous. Il est important de souligner que la SNCB a conclu, fin 2022, un Contrat de Service Public avec le gouvernement fédéral. Ce contrat prévoit également que la SNCB augmentera encore le nombre de gares où l'assistance aux personnes à mobilité réduite est garantie. Nous n'avons donc pas l'intention de réduire les services aux personnes à mobilité réduite, bien au contraire ».

Comme vous le remarquez, la réponse officielle ne confirme pas un quelconque changement concernant l'assistance. Cependant, rien n'a été spécifié quant au profil des personnes en charge de ce service ni des formations auxquelles ils ont accès afin de mener à bien leur fonction.

Pour ajouter encore aux difficultés, tous les assistants ne semblent pas appliquer les mêmes consignes. Par exemple, l'idéal est que la personne soit accompagnée jusqu'à une place assise, et que l'assistant aille également chercher la personne à sa place. Mais dans les faits, nous constatons que ce n'est pas toujours le cas.

Tommy Zonnekein – Programme Accessibilité – nous rassure « En effet, il est souhaitable et logique que le client soit aidé jusqu'à une place dans le train. C'est aussi comme ça que c'est expliqué lors des formations de nos agents. Nous sommes en train de rédiger des instructions, dans lesquelles nous voudrions reprendre ce point. Quand une assistance a été demandée et confirmée, il y aura d'office un agent qui viendra sur place pour fournir l'assistance ».

La SNCB reconnaît qu'il reste des efforts à faire en matière d'assistance et reste à l'écoute des suggestions pour une amélioration des services.

Nous sommes bien conscients que leurs engagements ne se confirment pas toujours dans la réalité et nous restons à l'écoute de vos retours d'expérience.

Notre association collabore activement avec le CAWaB pour relayer les difficultés rencontrées. Ce sujet a, d'ailleurs, été soulevé à plusieurs reprises lors des dernières assemblées.

N'hésitez pas, vous aussi, à signaler les obstacles que vous rencontrez sur la plateforme « Agir » via l'adresse : <https://agir.cawab.be/>.

Si besoin, nos accompagnateurs restent à votre disposition pour vous aider dans la démarche.

ÉLECTIONS 2024 : COMMENT VOTER EN TOUTE AUTONOMIE ?

Le dimanche 9 juin, les électeurs prendront, en Belgique, le chemin des bureaux de vote pour un scrutin multiple : fédéral, régional et européen. Et en octobre, ce sera au tour des élections communales et provinciales. Chaque citoyen sera-t-il en mesure de prendre part dans les meilleures conditions au processus électoral ? Comment voter, en toute intimité, lorsqu'on est porteur d'un handicap visuel ?

La Belgique a ratifié la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées qui stipule que les autorités s'engagent à prendre des dispositions pour permettre aux personnes handicapées de vivre de façon autonome et sur un pied d'égalité avec les autres citoyens. À ce titre, l'article 29 de la Convention garantit la participation de tous à la vie politique.

Voter est un droit, pas un privilège. Il est donc important que, comme tous les citoyens, les personnes aveugles et malvoyantes puissent se rendre aux urnes et que les élections leur soient accessibles.

Qui peut voter ?

Pour tout citoyen belge de 18 ans minimum, le vote est obligatoire. Chaque électeur recevra une convocation pour se rendre aux urnes dans un bureau de vote de sa commune.

Pour les élections européennes, le vote est également obligatoire pour les citoyens belges de plus de 16 ans.

Grande nouveauté : cette année, les jeunes de 16 et 17 ans pourront aller voter pour élire un député européen. En novembre dernier, le gouvernement fédéral a fixé les modalités de ce vote des 16-17 ans aux élections européennes. Ces jeunes ne devront pas s'inscrire préalablement pour aller voter. Ils sont enregistrés d'office comme électeurs. Comme pour les personnes majeures, leur participation au scrutin est obligatoire.

Le scrutin européen est aussi accessible aux ressortissants d'un pays de l'Union européenne vivant en Belgique. Il faut avoir 16 ans au minimum. Par contre pour ces ressortissants, une inscription préalable était nécessaire avant le 31 mars 2024.

Que se passe-t-il le 9 juin ?

Le 9 juin, les électeurs belges devront voter simultanément pour l'échelon fédéral, régional et européen. Au niveau fédéral, il s'agira de renouveler la Chambre des représentants. 150 députés seront élus pour un mandat de cinq ans.

Pour le scrutin régional, nous devons élire les députés régionaux qui siégeront, soit au Parlement wallon à Namur, soit au Parlement régional bruxellois, soit au Parlement flamand. Nous voterons également pour renouveler les parlements des Communautés.



Exemple fictif d'affiche de campagne électorale aux couleurs d'Eqla.

On votera enfin pour élire les représentants belges au Parlement européen.

Cette année, l'Union européenne prévoit que l'élection pour le Parlement européen se tienne entre le jeudi 6 juin et le dimanche 9 juin, avant 22 heures. Chaque État membre choisit d'organiser ce scrutin le jour qui lui convient. La Belgique a opté, comme toujours, pour le dimanche, faisant coïncider ce scrutin avec d'autres élections belges au fédéral et au régional.

Comment voter lorsqu'on est aveugle ou malvoyant ?

Avant les élections, vous recevrez une convocation en format papier.

La convocation indique : votre nom, l'adresse de votre bureau de vote, le numéro de votre bureau de vote, les heures d'ouverture de votre bureau de vote. Si vous n'avez pas reçu votre convocation, renseignez-vous auprès de votre commune. Après les élections, vous devez garder votre convocation estampillée jusqu'à 3 mois après votre vote afin de prouver que vous avez réellement voté.

Le jour de l'élection, vous allez voter au bureau de vote. Le bureau de vote se situe toujours dans votre commune (souvent dans une école). Cependant, si vous estimez que le bureau qui vous a été assigné n'est pas suffisamment accessible (présence d'une marche, d'un escalier, travaux en cours, absence de transports en commun...), vous pouvez demander à votre commune de vous inscrire dans un autre bureau de vote. Attention que cette demande doit être faite au plus tard un mois avant la date du scrutin.

DANS LA PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Il existe deux manières différentes d'émettre son vote :

- Soit votre commune a opté pour le vote électronique : c'est le cas dans les 19 communes bruxelloises
- Soit votre commune a maintenu le système du vote papier : pratiquement dans toute la Wallonie, le vote se fait sur des bulletins papier

De manière générale, il est vivement conseillé d'emporter également les outils que vous utilisez pour la lecture (loupe avec lampe LED, loupe électronique...).

Où et quand?

Vous devrez voter dans le bureau de vote indiqué sur votre convocation, ou dans celui qui vous aura été indiqué comme alternative, suite à un problème d'accessibilité. Les bureaux de vote sont ouverts dès 8 heures jusqu'à 14 heures en cas de vote papier, et jusqu'à 16 heures en cas de vote électronique.

Dimanche 9 juin 2024

Pour les élections du Parlement européen, de la Chambre des Représentants et des Parlements de Région et de Communauté.

Dimanche 13 octobre 2024

Pour les élections communales et provinciales.

Si vous éprouvez des difficultés pour vous déplacer vers votre bureau de vote, vous pouvez également demander un transport adapté. En Wallonie, cette demande doit être adressée auprès de l'administration communale au moins 10 jours avant le scrutin. Le transport est subventionné en région wallonne, donc gratuit pour l'électeur. A Bruxelles, le service taxibus sera accessible le dimanche 9 juin ainsi que le dimanche 13 octobre pour ceux qui ont déjà accès à ce service.

Pour aller voter, vous devez emporter votre carte d'identité et votre convocation. Si vous oubliez ces documents, vous ne pourrez pas voter !

Les bureaux de vote adaptés

Dans chaque bureau de vote, il y a un isoloir adapté pour les personnes à mobilité réduite. Ces isoloirs sont généralement plus larges, et permettent par exemple d'accueillir des personnes déficientes visuelles accompagnées d'un chien guide.

L'accompagnement dans l'isoloir

En tant que personne avec une déficience visuelle, vous pouvez disposer d'une aide pour voter. Pour être sûr de vous faire aider, nous vous conseillons d'apporter un document qui prouve que vous avez un handicap visuel.

BON À SAVOIR

L'association Esenca propose un outil gratuit, pratique et didactique pour vous aider à vous préparer aux élections. Cet outil est accessible à toutes et tous via ce lien :

www.esenca.be/le-vote-pour-tous/

Cet outil comprend :

- Des contenus et des fiches d'animation autour de la Belgique, les Régions, les communautés, les provinces et les communes ainsi que l'Union européenne
- Des fiches d'animation sur « Comment voter ? »
- Une multitude de ressources utiles autour du vote et de la démocratie

Il existe trois possibilités :

➤ Vous votez vous-même, mais accompagné

Avec l'accord du président du bureau de vote, une personne de confiance peut vous accompagner dans l'isoloir. Vous devez en faire la demande en arrivant au bureau de vote. Attention : les accompagnants ne peuvent aider qu'une seule personne par scrutin.

➤ Le président ou un assesseur vous accompagne

Le président du bureau peut néanmoins refuser que vous vous fassiez accompagner par un proche. Dans ce cas, c'est lui qui vous accompagnera ou qui désignera un assesseur pour vous aider à voter. Il peut vous accompagner dans l'isoloir et devra appliquer vos consignes de vote.

➤ Vous votez par procuration

Vous souhaitez voter mais désirez confier une procuration à un proche pour faire valoir votre voix ? L'électeur qui ne peut se présenter en personne au bureau de vote peut demander à un autre électeur de voter à sa place par procuration. Un électeur ne peut être porteur que d'une seule procuration par scrutin. La procuration est un formulaire spécifique que l'on peut obtenir auprès de son administration communale. Le jour du scrutin, le porteur de la procuration doit se munir de sa propre convocation et de sa carte d'identité. Il doit également être en possession de la convocation de la personne pour laquelle il va voter ainsi que du formulaire de procuration et d'un certificat médical justifiant l'impossibilité de se présenter au bureau de vote.

Que se passe-t-il en cas d'impossibilité de voter ?

Si vous ne pouvez ni vous faire accompagner dans l'isoloir, ni vous faire représenter par une procuration et dans la mesure où le vote est obligatoire, vous devez écrire le plus tôt possible au juge de paix de votre canton en lui expliquant pour quelle raison vous ne pouvez pas voter. Le juge de paix décidera si votre raison est valable. Si vos excuses ne sont pas admises, vous serez appelé par simple avertissement devant le Tribunal de police et vous devrez vous acquitter d'une amende.

VOTER, UN CHOIX ACCESSIBLE

Le vote est secret. Personne ne peut vous dire pour qui vous devez voter. C'est vous seul qui décidez. Vous n'êtes pas non plus obligé de dire pour qui vous avez voté. Mais vous pouvez vous faire aider par un proche pour bien comprendre les programmes électoraux.

Pour Eqla, l'accessibilité au processus électoral est essentielle. A ce titre, Eqla collabore avec d'autres associations au Collectif Accessibilité Wallonie-Bruxelles (CAWaB). Le CAWaB a spécifiquement communiqué aux autorités et chefs de partis des recommandations pour que les programmes électoraux soient accessibles, tant sur les supports papier qui seront distribués dans les boîtes aux lettres que sur les sites internet.

Le CAWaB prône également de travailler avec les nouveaux élus à améliorer encore l'accessibilité des élections au travers de mémorandums rédigés avec des partenaires représentant des personnes en situations de handicap.

Comment connaître les programmes électoraux des candidats ?

Pour connaître les programmes électoraux des candidats vous pouvez par exemple :

- lire les tracts que vous avez reçus dans votre boîte aux lettres – si votre outil de lecture ne vous permet pas de prendre connaissance du contenu de ces tracts, n'hésitez pas à en demander la lecture autour de vous
- aller à des réunions d'information organisées par des associations
- aller à des conférences organisées par les partis politiques
- regarder les sites internet des partis – attention que ceux-ci ne sont pas tous accessibles aux personnes déficientes visuelles
- discuter avec vos proches.

PLUS D'INFORMATIONS :

Élections législatives : elections.fgov.be

Élections européennes : elections.europa.eu/fr/

Autorité wallonne : electionslocales.wallonie.be

Région de Bruxelles-Capitale : elections2024.brussels

Communauté germanophone : www.gemeindewahlen.be

Autorité flamande : www.vlaanderenkiest.be

Nouvelles technologies

BE MY EYES « AI » : L'APPLI SE DOPE À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Une appli qui vous « prête ses yeux ».

Lancée comme une plateforme d'entraide entre personnes non voyantes ou malvoyantes et volontaires voyants, l'application « Be My Eyes » accueille désormais un nouveau bénévole disponible à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit : Chat GPT-4V.

Au départ, l'application Be My Eyes repose sur un concept simple mais puissant : connecter les utilisateurs ayant une déficience visuelle à des bénévoles voyants via une interface numérique. Cette connexion se fait en temps réel, permettant aux utilisateurs de solliciter de l'aide pour des tâches quotidiennes.

L'élément clé de « Be My Eyes AI » réside dans son utilisation innovante de l'intelligence artificielle pour compléter et améliorer l'expérience utilisateur. Grâce à une reconnaissance d'images, l'application est capable de fournir des informations précises sur l'environnement proche, permettant l'obtention d'une assistance plus autonome et instantanée, juste en prenant une photo, dans l'application.

L'impact de « Be My Eyes AI » va bien au-delà de la simple utilisation de la technologie. En facilitant l'accès à une assistance visuelle, l'application favorise l'autonomie et l'inclusion des personnes aveugles ou malvoyantes dans tous les aspects de la vie quotidienne. De plus, elle crée une communauté mondiale de soutien, où des bénévoles peuvent offrir leur aide de manière désintéressée.

En conclusion, Be My Eyes AI incarne parfaitement le mariage entre la technologie et l'empathie humaine pour créer un monde plus inclusif et accessible pour tous.

Qui sommes-nous ?

► Les clubs nouvelles technologies sont animés par nos super volontaires formateurs Chris, Marie, Véronique et par Laetitia, notre collaboratrice, conseillère et formatrice en nouvelles technologies.

Ludothèque

COUP DE PROJECTEUR SUR LES SORTIES LUDO

Vous connaissez la ludo ? Peut-être avez-vous déjà emprunté un de nos jeux sans savoir que ce sont les petites mains d'Eqla qui l'avaient adapté. Plongeons au cœur du travail qui se fait dans notre atelier, à l'ombre des regards, pour vous offrir de nouvelles expériences ludiques.



Serez-vous le méchant wombat ?

Commençons par :
BRANLE-BAS DE WOMBAT.

Grâce à ce jeu d'ambiance, nous avons appris l'existence des wombats, vivant en Australie et appartenant à la famille des marsupiaux tout comme les kangourous. Maintenant vous le savez aussi.

Chaque joueur tire au sort une identité secrète qui déterminera s'il joue un bon ou un mauvais wombat. Les identités sont révélées à l'aide de couvercle de confiture personnalisés par une matière au verso : les bons sont tous doux alors que les mauvais sont rugueux. Votre toucher ne pourra pas vous tromper.

Voilà l'unique adaptation apportée à ce jeu dont le principe original est accessible et déluré comme on l'aime. On joue à l'aveugle ou les yeux fermés, pour tenter de construire ensemble 3 tours d'Hanoï en empilant des blocs de taille décroissante et ce dans le creux de la boîte de jeu.

Mais... Car il y a un mais... Le mauvais wombat, lui, essaye de saboter la mission collective en perturbant la construction. Il peut voler des blocs, détruire ce qui a été fait... Une fois le chrono écoulé, vient le moment de discuter et de voter pour désigner le wombat conspirateur.

Tours construites, sabotées, chrono écoulé, discussions et votes ont eu lieu au labo ludo. À vous de rejoindre le branle-bas de combat en animation ou à domicile si le défi vous tente.

Ludothèque



Trouverez-vous les trios de cartes identiques ?

TRIO : UN JEU POUR LES RUSÉS

Finissons en beauté par le label ludo du meilleur jeu familial 2023 attribué au jeu Trio. Cela tombe bien, nous avons vu le potentiel de ce jeu. Est-ce parce qu'il est issu des éditions Cocktail Games ? Ou parce que dans le shaker de ce jeu sont réunis un auteur japonais, un thème mexicain et une fabrication française ? Vous aussi vous avez l'eau à la bouche ? Voici le but de ce jeu très simple. Tout est dit dans le titre : être le premier à réunir trois trios, trois cartes de la même valeur.

Chaque joueur reçoit des cartes, la quantité varie en fonction du nombre de joueurs. On en dispose 6 faces cachées au centre de la table. Une contrainte pimente le tout : on ne peut prendre qu'une carte cachée soit au centre de la table, soit à l'extrémité d'une

main de n'importe quel joueur : la plus petite ou la plus grande donc car on range les cartes de façon croissante. Les cartes vont de 1 à 12. Pour te faire connaître la valeur de ta carte, la technique de l'horloge est appliquée. Si tu sens un point en relief en haut de la carte c'est 12, à droite 3, en bas 6 et à gauche 9. Les valeurs intermédiaires sont comprises entre ces 4 repères.

Quand c'est ton tour, tu vas dévoiler une première carte, puis une deuxième et, si elles sont de valeur identique, une troisième. Si les trois cartes sont toutes de la même valeur, tu gagnes le trio. Et alors si tu réussis à composer un trio de 7, l'auteur de ce jeu s'empressera de te féliciter : "Omedeto gozai masu, anata no katchi desu !" Dans l'effervescence de cette partie victorieuse, tu comprendras même le japonais !

Tu veux tester un de nos jeux accessibles ?

Pour en savoir plus, n'hésite pas à prendre contact avec **Sophie Janin**, ludothécaire et animatrice :

- par mail à ludotheque@eqla.be
- par téléphone au 02/241 65 68.

Bibliothèque

ET SI ON CHANGEAIT L'HISTOIRE ?



Tous les chemins mènent à Eqla.

Dans cette période où les soucis liés aux transports en commun se multiplient, la bibliothèque vous propose de venir en parler et de rêver un peu sur une autre fin possible.

Marie-Anne, notre collègue du service loisirs, a contacté la bibliothèque en nous disant « Les gens ont de plus en plus de problèmes à venir sans encombre aux activités. On ne pourrait pas en parler dans un atelier d'écriture ? ». Aussitôt dit, aussitôt fait. Mais c'est un peu sérieux... On a donc coupé la poire en deux. Une partie réelle et une partie où l'on part dans les idées les plus folles.

Concrètement, une personne raconte le plus précisément possible une anecdote sur un problème rencontré dans les transports en commun. Puis, le groupe choisit une idée. Que se serait-il passé

si... Si j'avais rencontré l'amour de ma vie en descendant à la mauvaise gare ? Si le contrôleur se révèle un bouledogue grognon parce qu'il n'est pas au courant que je suis dans son train ? Si j'ai raté mon arrêt et que je n'arrive pas près de chez Eqla mais en plein désert ? Si je rate ma correspondance parce que le train est bloqué par une averse de chocolat ?

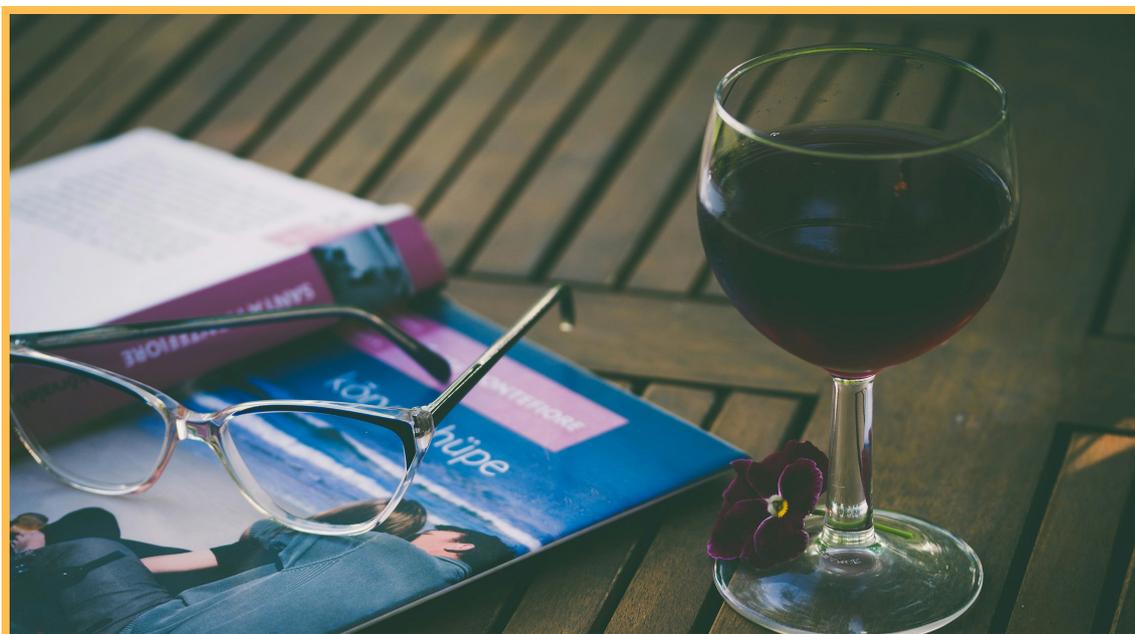
Une seconde séance, peu après la première, permettra de réécouter vos histoires pour éventuellement les améliorer mais aussi de découvrir si des auteurs ont rêvé comme vous à des mondes... inattendus.

PLUSIEURS ATELIERS SONT PRÉVUS

- Le 05 juin de 13h à 15h et le 25 juin de 10h à 12h à Marloie
- Le 24 juillet de 14h à 16h et le 1^{er} août de 10h à 12h à Bruxelles

Les dates du Hainaut et du Brabant Wallon seront annoncées dans le prochain Vers la lumière.

LES APÉROS LITTÉRAIRES CONTINUENT À SE MULTIPLIER



Du vin, des amis et des livres... Chez Eqla, la littérature ne saouûle pas.

Il y a quelques mois, nous vous annoncions que la formule à succès des apéros littéraires allait se poursuivre et se répandre dans nos différentes antennes. On vous donne des nouvelles de ce projet !

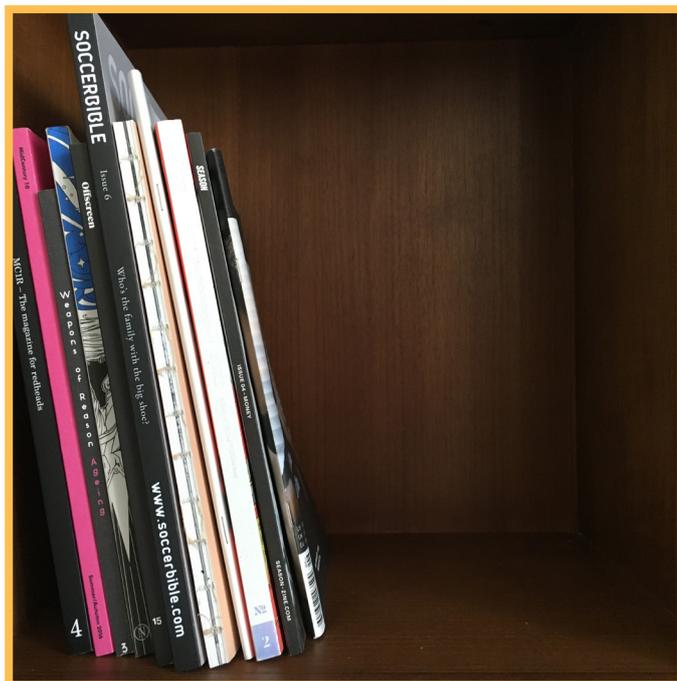
Pour rappel, il s'agit d'une rencontre conviviale pendant laquelle une ou plusieurs animatrices passionnées de littérature proposent de lire des textes autour d'une thématique. Le rendez-vous se clôture par un verre d'apéritif (alcool ou soft au choix) dans une ambiance décontractée.

Peu importe vos centres d'intérêts en lecture, il y aura sûrement de quoi vous contenter avec les propositions qui s'annoncent ce trimestre. Les thématiques peuvent être inspirées par la date de l'activité, comme notre apéro littéraire à Nassogne qui a été traversé par le printemps en mars. Elles peuvent aussi s'allier à d'autres activités proposées par Eqla pour aller plus loin dans notre réflexion, comme c'est le cas à Bruxelles avec les récits de voyage en lien avec le précédent ciné-papote.

Pour les prochains apéros littéraires, rendez-vous à Gilly le 14 juin pour parler or et argent, en lien avec les activités du reste de la journée (voir agenda p. 36), puis à Nivelles le 16 juillet où l'on détaillera des sauvageons sous toutes leurs coutures (voir agenda p. 39).

Bibliothèque

LE CHOIX DES LIVRES POUR LA BIBLIO



Les usagers de la biblio nous demandent régulièrement comment nous choisissons les livres qui viennent compléter nos collections. En bibliothèque spéciale, la politique d'acquisition est basée sur une première contrainte : acheter ou produire des livres accessibles aux personnes déficientes visuelles. Nous nous tournons donc vers les maisons d'édition en grands caractères, en tactiles et en braille, et vers les livres audios. Notre choix d'achat va être orienté pour compléter notre bibliothèque avec des livres qui lui manquent dans certaines catégories (ce qu'on appelle « genre du livre ») :

documentaire, fiction, histoire, biographie, sciences, religion... Nous prenons aussi note des souhaits que nous ont partagés nos lecteurs : tel auteur, telle thématique... Parfois, nous allons être fort limités par ce que proposent les maisons d'édition. Nous allons alors nous tourner vers nos collègues du Centre de transcription et adaptation qui vont adapter, en braille ou en grands caractères, les titres que nous n'avons pas trouvés adaptés dans le commerce.

Du côté des livres audio, on trouve aujourd'hui de quoi faire le bonheur de nos lecteurs dans le commerce et auprès de nos partenaires. La plateforme internationale ABC (pour Accessible Book Consortium) nous permet par exemple de trouver des livres enregistrés dans d'autres langues que le français. Et comme nous avons constaté que les livres publiés en Belgique sont moins souvent enregistrés que ceux édités en France, nous avons décidé de donner la priorité à ces livres dans nos studios d'enregistrement.

Vous en savez maintenant un peu plus sur la politique d'acquisition de la bibliothèque ! Si vous avez des questions, nous sommes au bout du fil...

VOTRE VOIX COMPTE

Lecteurs, lectrices, n'hésitez pas à nous donner votre avis sur notre politique d'acquisition et à nous envoyer vos suggestions d'achats ! Par téléphone au 02/240 79 96 ou par mail à bibliotheque@eqla.be

COMME UN COUP DANS LE CŒUR...

Pour vous reconnecter au printemps, à la vie, un peu de lecture.

➤ « **Quel radis dis donc !** » de Praline Gay-Para et Andrée Prigent (Braille, Grands caractères et tactiles, 2023). À partir de 6 ans.

Revisite d'un céléberrissime conte populaire d'origine russe qui illustre bien qu'à plusieurs, on est toujours plus fort !

➤ « **Du haut de mon cerisier** » de Peretti Paola (Audio, 2019). À partir de 9 ans.

Mafalda a 9 ans, elle aime jouer au foot, s'occuper de son chat, lire et regarder les étoiles. Mais sa vue se dégrade rapidement et elle sera bientôt dans le noir. Elle doit affronter ses peurs, établir de nouveaux repères et ne jamais baisser les bras en faisant confiance aux autres et à soi-même.

➤ « **Jean Moulin, un héros de la résistance** » de Bertrand Solet (Braille, 2023). À partir de 8 ans.

Pour découvrir la vie de ce grand homme de l'Histoire.

➤ « **Le royaume** » de Emmanuel Carrère (Grands caractères, 2014).

Un livre plusieurs fois primé qui raconte l'histoire des débuts de la chrétienté, vers la fin du Premier siècle après Jésus Christ. Il y décrit la création du christianisme, son ascension et son état actuel.

➤ « **Connemara** » de Nicolas Mathieu (Audio, 2022).

Le lauréat du Prix Goncourt 2018 nous revient avec un roman bien de notre époque. Hélène a bientôt quarante ans. Elle a une carrière, deux filles... Elle est au bord du burn-out. Christophe vient de dépasser la quarantaine. Il n'a jamais quitté ce bled où ils ont grandi avec Hélène. Ce tremblement au mitan de la vie, quand le décor est bien planté et que l'envie de tout refaire gronde en nous...

RECENSION

Cette nouvelle recension a pour but de vous faire voyager, explorer, rêver... Que ce soit à pied, en voiture, en train, à la voile ou à bicyclette, nous espérons que cette sélection de livres vous fera changer d'air, ou vous donnera des idées pour vos futures pérégrinations ! Vous y trouverez des récits de voyage, des recueils d'explorations extrêmes ou encore des carnets de routes, et vous découvrirez des personnalités bien différentes, partageant un même objectif : vous emmener loin, sans bouger de chez vous ! N'oubliez pas de nous faire parvenir votre sélection par mail, par téléphone ou par courrier !

BRAILLE

Blanc, de Sylvain Tesson (2022)

L'auteur, accompagné d'un guide, remonte à skis toute la chaîne des Alpes par les sommets. Il nous livre ses méditations sur ces paysages blancs.

Réf. 6662-4

Latitude zéro : 40 000 km pour partir à la rencontre du monde, de Mike Horn (2004)

A pied, en pirogue, à la voile ou à vélo, à travers trois océans et deux continents, Mike Horn a cheminé sur le fil invisible de l'Equateur.

Réf. 5794-12

Il était une fois l'URSS : le fantastique raid automobile de deux jeunes couples français sur les routes interdites du pays des Soviets, de Dominique Lapierre (2005)

Au-delà de l'incroyable voyage, une plongée dans un monde qui n'appartient ni à l'enfer ni au paradis, mais à l'histoire des hommes.

Réf. 6601-3

Longue marche : Traverser l'Anatolie, de Bernard Ollivier (2000)

Parvenu à l'âge de la retraite, l'auteur décide de partir à pied jusqu'en Chine.

Réf. 5385-13

Le monde perdu du Kalahari, de Laurens Van Der Post (1962)

Récit de l'expédition montée par l'auteur, à la recherche des Bochimans, une tribu en voie de disparition.

Réf. 4323-9

Le crime de l'Orient-Express, de Agatha Christie (2009)

Hercule Poirot se retrouve par hasard à bord de l'Orient-Express, dans lequel un crime a eu lieu...

Réf. 5744-4

Vieil océan, de Olivier de Kersauson (1990)

De Brest à Brest, en bravant les quarantièmes rugissants, l'auteur réalisa en solitaire le premier tour du monde sur multicoque en 125 jours.

Réf. 4520-2

Aller voir ailleurs : dans les pas d'un voyageur aveugle, de Jean-Pierre Brouillaud (2016)

L'auteur revient sur ce que lui ont apporté ses voyages – en Asie, Afrique et Amérique Latine - et nous fait voir le monde à sa façon.

Réf. 6224-5

NOM, PRENOM :

GRANDS CARACTÈRES

Africa trek I : 14 000 km dans les pas de l'Homme, de Alexandre et Sonia Poussin (2004)

Ils ont entrepris de remonter l'Afrique à pied, du cap de Bonne-Espérance au lac de Tibériade. Réf. 1587

Tangente vers l'Est, de Maylis de Kerangal (2011)

A bord du Transsibérien, Aliocha fuit pour éviter le service militaire. Hélène, elle, fuit son amant. Réf. 2320

Je bois le vent : un singulier voyage au Soudan, de Gesine Aufferberg (2014)

Au cours de l'année 1980, l'autrice se rend au Soudan pour un voyage, en train et à cheval, au gré de ses errances intérieures. Réf. 2598

La femme qui traversait les Alpes avec une valise à roulettes et une urne, de René Freund (2017)

Les dernières volontés du père de Nora – transporter son urne à pied vers une destination inconnue – vont la conduire dans des situations inédites. Réf. 4624

Un chemin de promesses, de Edouard et Marie Cortès (2010)

Juin 2007, Mathilde et Edouard partent en voyage de noces... à pied. Ils veulent rallier Jérusalem sans un sou en poche, comme des pèlerins. Réf. 2057

Seul, à travers l'Atlantique, de Alain Gerbault (1978)

Le navigateur Alain Gerbault raconte ici son odyssée à travers l'Atlantique. Réf. 4633

Briser la glace, de Julien Blanc-Gras (2016)

C'est avec humour et autodérision que l'auteur nous raconte son périple vers le Groenland. Réf. 2839

Continuer, de Laurent Mauvignier (2016)

Sybille a vu sa vie se défaire sous ses yeux. Pour empêcher son fils de faire les mêmes erreurs, elle organise avec lui un long voyage à cheval au Kirghizistan. Réf. 2792

NOM, PRENOM :

AUDIO

Into the wild : voyage au bout de la solitude, de Jon Krakauer (1997)

A l'obtention de son diplôme, Chris McCandless décide de partir à l'aventure, qui se terminera dans les plaines d'Alaska. 8h11min Réf. 5188

Voyage avec un âne dans les Cévennes, de Robert Louis Stevenson (1925)

Durant 12 jours, Stevenson rédige son journal de route : ses marches, rencontres, péripéties... avec son ânesse Modestine. 4h10min MP3

Réf. 3914

La route des coquelicots, de Véronique Biefnot (2015)

Road-trip comme une parenthèse enchantée pour Olena, Ukrainienne sans papier qui travaille dans une maison de repos. 5h01min MP3

Réf. 6125

L'usage du monde, de Nicolas Bouvier (2015)

Parti de Genève à l'été 1953, l'auteur traverse les Balkans, la Turquie, l'Iran, l'Afghanistan à bord d'une Fiat Topolino, dans des conditions parfois extrêmes. 10h45min MP3

Réf. 4486

Immortelle randonnée : Compostelle malgré moi, de Jean-Christophe Rufin (2013)

L'auteur a suivi à pied, sur huit cent kilomètres, le « Chemin du Nord » jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle. 6h00min MP3

Réf. 4110

Au détour du Caucase : conversation avec un cheval, de Clara Arnaud (2017)

Au travers de l'Arménie et la Géorgie, les pas claquent, ceux du cheval répondent, et la pensée chemine, loin de l'urgence du monde. 7h28min

Réf. 5756

A marche forcée : à pied, du cercle polaire à l'Himalaya, de Slavomir Rawicz (2002)

A pied, de la Sibérie à Calcutta : le récit de l'évasion de fugitifs d'un goulag soviétique. 12h07min

Réf. 3254

En Afghanistan, de Rory Stewart (2009)

Traverser l'Afghanistan à pied, d'Hérat à Kaboul, selon l'itinéraire emprunté par le premier empereur Moghol de l'Inde. 9h17min

Réf. 5459

NOM, PRENOM :

LIVRES TACTILES

La fabuleuse montagne, de Erika Forest (2013)

Un voyage à travers une fabuleuse montagne, pour y trouver son trésor. Dès 6 ans. Prix Typhlo et Tactus 2013. Réf. 6035

La chasse à l'ours, de Michael Rosen (1997)

Franchir la prairie, la rivière glacée, la boue, la forêt, la grotte devient un vrai jeu d'enfant ! Mais qu'y a-t-il au fond de la grotte ? Dès 3 ans. Réf. 6186

BRAILLE

A nous l'Amérique !, de Vincent Dumas (2011)

Robin et Macha s'ennuient. Un jour, ils vont entreprendre une folle expédition. Imaginez, ils vont découvrir... l'Amérique ! Dès 9 ans. Réf. 5823-1

Exploits : 30 histoires vraies qui font rêver, de Ness Knight (2021)

Plonge-toi dans les récits à couper le souffle d'aventuriers tels que la navigatrice Ellen MacArthur, ou l'explorateur Mike Horn ! Dès 8 ans. Réf. 6660-2

GRANDS CARACTÈRES

Le Mokopata et l'oiseau aux milles couleurs, de Bertrand Fichou (2021)

Le Mokopata habite dans une sombre forêt. Un jour, un oiseau blessé tombe à ses pieds. Il va le soigner, s'en occuper, et découvrir le monde... Dès 6 ans.

Réf. 9039

Mon voyage inoubliable : un artiste indien hors de chez lui, de Bhajju Shyam (2006)

Carnet de bord de Bhajju Shyam, artiste aborigène, qui relate son voyage d'Inde centrale jusqu'à Londres. Dès 11 ans. Réf. 1686

AUDIO

La fleur perdue du chaman de K : un incroyable voyage des Andes jusqu'à l'Amazonie, de Davide Morosinotto (2021)

Deux amis quittent l'hôpital où ils sont soignés et entament un long voyage pour trouver une plante magique. Dès 13 ans. 11h05min Réf. 6093

L'expédition, de Stéphane Servant (2022)

Une petite fille rêve de devenir navigatrice... Devenue adulte, elle va écumer les mers à la recherche de son île secrète. Dès 6 ans. 0h07min Réf. 6083

NOM, PRENOM :

SÉJOUR CULTUREL À SPA



La ville de Spa regorge de surprises.

Cette année, le service Loisirs vous emmène du lundi 2 au vendredi 6 septembre en province de Liège. Pour certains, la ville de Spa est synonyme d'eau et de détente grâce à ses thermes ; pour d'autres, elle est synonyme de sport automobile grâce à son circuit mondialement célèbre. Au programme, il y aura donc une visite du musée de la Ville d'Eaux et une visite du musée du circuit de Spa-Francorchamps.

L'originalité n'est pas en reste, une promenade au cours de laquelle nous dégusterons une fondue au fromage est également prévue. Il va de soi que la détente sera aussi de la partie.

Nous logerons au gîte « La Cascatelle », composé de chambres à deux lits avec salle de douche privée. Vous pourrez vous détendre au sauna si le cœur vous en dit, ou profiter d'une chaise longue au jardin bercé par le chant de la cascade. Malheureusement, nous n'avons pas trouvé de gîte adapté aux usagers en chaises roulantes, il y a des escaliers pour se déplacer entre les étages.

Voyage en voiture. Covoiturages prévus au départ de Bruxelles, Ottignies, Namur, Charleroi et Marloie.

PROGRAMME :

Lundi 2 septembre : Arrivée au gîte vers 16h
Installation et découverte des lieux

Mardi 3 septembre :

Matin : Visite du musée du circuit de Francorchamps
Repas au gîte
Après-midi : Libre

Mercredi 4 septembre :

Fromenade : Promenade sur chemin forestier et repas « fondue aux fromages locaux » en cours de route. Deux circuits de longueurs différentes seront proposés, les deux groupes se retrouveront pour manger ensemble

Jeudi 5 septembre :

Matin : Visite du musée de la Ville d'Eaux
Repas au gîte
Après-midi : Libre. Possibilité d'aller au centre de Spa manger une glace, faire les boutiques, etc. ou de rester au gîte pour se détendre, jouer, papoter ou simplement ne rien faire
Soir : barbecue et soirée dansante.

Vendredi 6 septembre : Départ du gîte à 10h
Rangement du gîte et retour chez soi.

Prix du séjour : tarif adhérent 365 €, tarif plein : 400 €.
Les documents suivront votre inscription.

Il nous tarde de partager ces futurs moments inoubliables avec vous.

L'équipe du service Loisirs

VOUS VOULEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS LOISIRS D'EQLA ?

Alors, n'hésitez pas à prendre contact avec **Jeremy De Backer**,
directeur du pôle Culture :

- par mail à jeremy.debacker@eqla.be
- ou par téléphone au **02 241 65 68**.

Loisirs

QUI DIT SAISON ESTIVALE, SENT DÉJÀ L'ODEUR DU BARBECUE...



La saison des barbecues d'Eqla est ouverte !

Cette année encore, nous vous invitons à partager une journée de détente au choix, accompagnée de son barbecue : soit au Domaine provincial de Chevetogne le 18 juillet, soit au Lac de l'Eau d'Heure le 12 août.

Au programme de ces deux journées : barbecue bien entendu, mais également des activités ou si vous le désirez, simplement de la farniente.

Pour garantir une équité, merci aux intéressés de marquer votre préférence pour un des deux barbecues lors de l'inscription aux activités. Pour celles et ceux qui désirent participer aux deux journées, une liste d'attente sera établie et vous permettra éventuellement de participer aux deux.

Les détails et modalités d'inscription se trouvent dans l'agenda p. 41.

UN RAPPEL NE FAIT JAMAIS DE MAL



Attention : pensez à payer vos activités bien à temps.

Chères et chers curieux de la culture, des loisirs et des sports,

Comme précisé au début de chaque agenda, nous vous demandons de bien faire attention de payer vos activités en amont (sauf s'il est stipulé que le paiement peut se faire sur place).

En effet, il arrive encore fréquemment que l'on doive rappeler certains participants à ce sujet.

Merci de votre compréhension, au plaisir de vous retrouver lors d'une prochaine activité !

Agenda

ACTIVITÉS D'AVRIL À AOÛT 2024

ATTENTION

Les inscriptions aux activités commenceront le 2 mai à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Comme vous avez pu le lire dans les précédents VLL, cette procédure d'inscription pour nos activités permet de mettre tout le monde sur **un même pied d'égalité**.

Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au **02/241 65 68**
- Par mail via **inscriptions@eqla.be**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Pour nous permettre de nous organiser au mieux, nous avons décidé que seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées.

Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à **jeremy.debacker@eqla.be**, ou par téléphone au **02 241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote les jeudis 2 mai et le 1er août de 13h à 16h et goûter papote les jeudis 6 juin et 5 septembre de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Chaque deuxième jeudi du mois – Goûter papote à Namur

Récréations les jeudis 13 juin, 11 juillet et 8 août de 13h30 à 15h30.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

MAI

Mardi 14 mai : de 10h à 16h – Circuit « Pazapa », balade découverte de Marche-en-Famenne

En collaboration avec les associations Andage et Assilux, partons ensemble à la découverte du centre-ville de Marche-en-Famenne à travers dix-sept points d'intérêts (artistiques, historiques, etc.). Avec du contenu adapté en audiodescription, laissez-vous guider avec une tablette fournie sur place ou une application à télécharger sur votre smartphone. Le circuit touristique PAZAPA bénéficie du label Access-i.

Repas convivial, sandwich/boisson, prévu à midi. Cette journée sera également l'occasion de rencontrer, d'échanger avec deux autres associations de la Province du Luxembourg.

Où ? Maison du tourisme de Marche-en-Famenne, place de l'étang 15 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 9 €, tarif plein : 14 €.

Mardi 14 mai : 12h30 à 14h30 – Concert de midi et rencontre « Duo Kiasma » à la Ferme du Biéreau

Le Duo Kiasma, nomade et sans port d'attache musical, voyage audacieusement à travers différents horizons stylistiques. Par leur créativité, Pierre Fontenelle (violoncelle) et Fien Wolter (accordéon) vous surprendront en combinant les sonorités dans un répertoire inclassable et éclectique, allant du classique, au jazz, en passant par la musique du monde jusqu'au genre contemporain.

Après la prise en charge, nous pique-niquerons ensemble à la salle de concert. N'oubliez pas d'emporter votre casse-croûte, vous pourrez commander vos boissons au bar de la salle.

Agenda

À la fin du concert, nous aurons la chance de rencontrer les musiciens et la possibilité d'échanger avec eux sur leur projet, leurs instruments et de partager votre appréciation du concert.

Où ? Ferme du Biéreau, place polyvalente à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à la gare de Louvain-la-Neuve à 11h15 précises. Retour prévu à la gare à 15h30. Tarif : 9 € (hors consommations).

Mercredi 15 mai : 10h30 à 15h – Visite guidée de l'exposition ABBA

C'est le moment de ressortir vos pantalons pattes d'éph et les chemises en soie ou à paillettes mais toujours à larges cols.

Puisqu'ils chantaient « Waterloo », c'est là-bas que nous nous rendrons pour visiter l'exposition temporaire consacrée au mythique groupe ABBA. Casques d'écoutes, tissus, extraits de concerts, anecdotes et histoires de tournées seront au cœur de notre visite guidée.

Echauffez bien vos muscles et répétez vos plus beaux pas de danse ! Car oui, il y a une mini discothèque à la fin de la visite pour nous défouler ! Murs irisés, plafond de boules à facettes... tout est en place et il ne manque plus que vous pour briller !

Avant de retourner à la gare, nous prendrons le temps d'un pique-nique, que vous emporterez, au Bois des Rêves suivi d'une glace à la Maison Carette pour les plus gourmands.

Où ? Domaine de la Bataille de Waterloo 1815, route du lion 1815 à 1420 Braine-l'Alleud. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 18 € (hors consommations), tarif plein : 23 € (hors consommations).

Jeudi 16 mai : de 10h à 15h – Animation Ludothèque à Namur

Parce que les jeux sont bons pour le moral, Sophie et Céline vous prescrivent une journée de cure ludique ! Qu'ils soient de société ou d'ambiance, les jeux permettent de vous déconnecter du quotidien. En plus d'être un antidote contre le stress, ils boostent vos neurones : mémoire, logique, analyse, esprit de déduction... Toutes vos fonctions cognitives sont stimulées. Les seuls effets secondaires à déplorer sont les crampes aux zygomatiques et l'addiction. Si ce programme de remise en forme vous séduit, n'hésitez pas à vous inscrire !

Où ? Salle « Rez du 20 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 €.

Vendredi 17 mai : de 10h30 à 14h – Visite adaptée de l'exposition « James Ensor – Inspired by Brussels »

Ensor et Ostende sont indissociablement liés. Mais saviez-vous que Bruxelles a également joué un rôle crucial dans le développement de l'artiste ? Dans cette exposition nous découvrirons comment la ville a contribué à façonner le langage imagé d'Ensor. Au cours de cette visite, un guide illustrera l'importance de Bruxelles dans la vie et l'œuvre du jeune Ensor. Tout au long du parcours, vous pourrez dialoguer avec les œuvres et votre guide via des matériaux tactiles et de la musique. Prévoyez un pique-nique que nous prendrons ensemble au parc Royal si le temps s'y prête.

Où ? Bibliothèque KBR, entrée par le Mont des arts numéro 28 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare centrale à 10h15. Retour prévu à la gare à 14h.

Tarif : 5 €.

Mercredi 22 mai : de 12h à 16h30 – Visite de l’Ecole Provinciale d’Agronomie et de Science de Ciney

Les élèves de l’EPASC ont créé une visite adaptée de leur ferme pédagogique. Plus qu’une simple activité sociale, cette visite est pour eux l’accomplissement d’un travail de longue haleine et une épreuve certificative dans leur cursus scolaire. Une belle occasion, donc, d’accompagner la sensibilisation des adultes de demain.

Après un pique-nique que vous emporterez, nous profiterons d’une visite adaptée des serres pédagogiques. Durant cette visite, les élèves nous expliqueront leur travail et les méthodes d’apprentissage, leurs outils et techniques de plantation. Avec un peu de chance, nous aurons peut-être même la possibilité de repartir avec une plante dont ils auront pris soin depuis la graine...

Ensuite, nous nous dirigerons vers la ferme de l’école. Entre les vaches et les moutons, nous découvrirons la vie d’une ferme-école.

De votre côté, vous serez interrogés à la fin de la visite. Non pas pour vérifier si vous avez bien tout retenu, mais pour partager votre expérience et évaluer le travail d’adaptation des élèves qui bénéficieront d’un jury d’exception : vous !

Une si belle journée ne peut se terminer que d’une seule façon : chez Mont-Blanc, le meilleur glacier du coin. On s’en lèche les babines à l’avance ! N’oubliez pas vos bottes et de quoi laver les pattes de vos chiens avant de reprendre la route.

Où ? Ecole Provinciale d’Agronomie et de Science de Ciney, Domaine de Saint-Quentin 14, 5590 Ciney. Rendez-vous à la gare d’Ottignies à 10h15 précises pour le covoiturage, et à la gare de Ciney à 11h15. Retour prévu à la gare de Ciney à 17h, et à la gare d’Ottignies à 17h15.

Tarif : gratuit (hors consommations, inscription obligatoire).

Jeudi 23 mai : de 14h à 15h30 – Youplazoom loisirs

Prêt pour un moment de détente et de jeux à distance ? Alors n’attendez pas pour vous inscrire. Où ? Chez vous, grâce à l’application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d’heure avant le début de l’animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 28 mai : 10h à 16h – Domaine de Mariemont, entre histoire locale et Egypte Ancienne

Durant la matinée, nous découvrirons le parc du domaine, son histoire et ses arbres remarquables. Nous nous intéresserons au dialogue entre les statues du parc et les œuvres temporaires du parcours d’artistes qui s’y installeront.

Chaque participant pensera à prendre son pique-nique. Nous aurons une salle à disposition en cas de mauvais temps.

L’après-midi, notre guide sortira des objets de la réserve sacrée pour nous faire découvrir l’Egypte Ancienne du bout des doigts ! Vos papilles gustatives et vos oreilles seront également mises à contribution pour une immersion au cœur du Delta du Nil. Imhotep !

Agenda

Où ? Parc de Mariemont, chaussée de Mariemont 100 à 7140 Morlanwez.

Rendez-vous à l'arrière de de la gare de Charleroi-Central (côté Vilette) à 8h45 précises, ou à la gare de La Louvière-Sud à 9h30 précises pour le covoiturage.

Retour prévu à la gare de La Louvière-Sud à 16h30 et à la gare de Charleroi-Central à 17h15.

Tarif adhérent : 10 € (hors consommations), tarif plein : 15 € (hors consommations).

Jeudi 30 mai : de 10h à 16h – École d'Autrefois et bain de forêt à Tenneville

Avec Madame Joris, propriétaire des lieux, nous ferons un plongeon dans notre passé pour se souvenir ou découvrir une classe à l'ancienne et ses nombreux objets du temps jadis.

Après le repas pris dans une friterie, nous serons prêts pour un bain de forêt. Car, c'est plus qu'une simple promenade que nous propose Delphine Caudron. Nous apprendrons à nous reconnecter à la nature, à profiter des bienfaits procurés par les arbres... La suite est à découvrir sur place.

En fonction du nombre d'inscrits, possibilité de scinder le groupe et intervertir les activités.

Attention, activité non accessible pour les usagers en chaises roulantes.

Où ? L'École d'Autrefois, Laneuville au Bois, 11 à 6970 Tenneville. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h45.

Tarif adhérent : 13 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

JUIN

Lundi 3 juin : de 12h à 15h – Repas d'antenne de Bruxelles

Le restaurant La Branche d'Olivier, réputé pour sa cuisine gastronomique et savoureuse, ouvre ses portes pour nous recevoir. Retrouvons-nous dans une ambiance de fête autour d'un excellent repas. Le menu trois services vous sera détaillé à l'inscription (entrées, plats et desserts au choix, apéro, eau et café inclus). En cas d'allergie, d'intolérance ou de régime alimentaire particulier, merci de le préciser à l'inscription.

Où ? La Branche d'Olivier, rue Engeland 174 à 1180 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare Bruxelles-Midi à 11h10 précises, en bas des escalators des quais 17-18. Retour prévu à la gare à 15h50.

Tarif adhérent : 40 €, tarif plein : 45 €.

Mardi 4 juin : de 10h à 12h – Balade contée à Namur

Suivez les conteurs au gré des rues de Namur, installez-vous dans des lieux choisis pour mieux les écouter et évadez-vous avec leurs récits. Balade en collaboration avec la ville de Namur et la Maison du conte de Namur. Après votre pique-nique, possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous.

Où ? Hôtel de ville de Namur, Esplanade de l'Hôtel de Ville 1 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande devant la gare de Namur à 9h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 13h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 4 juin : de 14h à 17h – Cinéma à Namur

C'est une autre histoire qui vous sera contée avec le film en audiodescription « Un coup de maître », de Rémi Bezançon, avec Vincent Macaigne, Bouli Lanners et Bastien Ughetto. Propriétaire d'une galerie d'art, Arthur Forestier représente Renzo Nervi, un peintre en pleine crise existentielle.

Les deux hommes sont amis depuis toujours et, même si tout les oppose, l'amour de l'art les réunit. En panne d'inspiration depuis plusieurs années, Renzo tombe dans une radicalité qui le rend ingérable. Pour le sauver, Arthur élabore un plan audacieux qui finira par les dépasser. Jusqu'où peut-on aller par amitié ? En collaboration avec Les Grignoux et l'Oeuvre Fédérale des Amis des Aveugles et Malvoyants. Nous pourrions échanger nos impressions autour d'un verre au Caféo afin de bien terminer la journée, merci de prévoir de la monnaie.

Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande devant la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 17h.

Tarif : gratuit (hors consommations, inscription obligatoire).

Mercredi 5 juin : de 13h à 15h – Atelier « Et si » à Marloie

La SNCB, les TEC, la STIB vous font la vie dure ? Venez nous raconter vos pires anecdotes et rêver de ce qui se serait passé si les choses avaient été différentes. Plus d'informations en page 18.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 12h30. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 6 juin : de 14h à 16h - Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 11 juin : de 10h à 15h30 – Minis ânes de Durbuy et cinéma à Marche-en-Famenne

Commençons par la ferme pédagogique « Les Minis de Durbuy ». Les propriétaires ont débuté par l'élevage de poules pour les œufs bios et très vite, ont décidé de se diversifier. Ils ont eu un coup de cœur pour l'âne miniature de Méditerranée qui est une race à part entière n'ayant subi aucune manipulation génétique. Voici ce qu'ils en disent : « Leur intelligence, leur regard attendrissant et leur côté « pot de colle » nous ont directement séduits ». La suite de leur histoire est à découvrir sur place. Petit magasin de produits locaux, uniquement argent liquide ou application Payconiq.

Après avoir dégusté le pique-nique que vous aurez apporté, c'est une rencontre humaine qui nous attend avec le film en audiodescription « Presque », de et avec Bernard Campan et Alexandre Jollien. Après s'être rencontrés à la suite d'un accident, deux hommes prennent la route de Lausanne, vers le sud de la France. Ils se connaissent peu, ont peu de choses en commun, du moins le croient-ils.

Où ? Les Minis de Durbuy, Grand Houmart 1A à 6941 Durbuy et Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises pour le covoiturage, retour prévu à la gare à 16h15.

Tarif adhérent : 7 €, tarif plein : 12 €.

Agenda

Jeudi 13 juin : de 10h à 15h30 – Parcours des planètes à Dinant et goûter papote à Namur
Après les sensations vécues à l’Euro Space Center en 2023, approfondissez vos connaissances des planètes à l’observatoire d’Herbuchenne. Avec le guide Eric Obyn, vous découvrirez tactilement les différents instruments d’observation et les planètes de notre système solaire. Pour terminer, vous suivrez un parcours extérieur comportant des haltes. Chacune d’elles est représentée par une planète, la distance entre elles est à l’échelle des distances entre les planètes dans notre système solaire. En cas de pluie, les explications se donneront à l’intérieur. Après avoir pris votre pique-nique sur place, nous nous dirigerons vers Namur pour un goûter papote. Possibilité de jeu sur le thème des planètes.

Attention : activité non accessible aux usagers en chaises roulantes.

Où ? CAM, drève des Peupliers à 5500 Herbuchenne et rue de Ruppémont 16 à 5000 Namur. Rendez-vous à l’arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif adhérent : 10 €, tarif plein : 15 €.

Vendredi 14 juin : de 10h à 13h30 - Apéro littéraire à Gilly : « Hélas ! mon pauvre argent, mon cher ami »

Nous nous retrouverons lors de cet apéro littéraire pour parler argent, échanges et radineries. Bien que l’écriture ne soit pas une activité rentable, parler d’argent, s’en moquer ou en rêver fait assurément couler beaucoup d’encre ! Emportez votre pique-nique que nous mangerons ensemble avant le retour à la gare de Charleroi-Central (ou l’activité cinéma - description ci-dessous). Durant le repas, l’association Carol’Or viendra nous présenter le fonctionnement de la monnaie locale du grand Charleroi.

Où ? Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. Prise en charge sur demande à l’avant de la gare de Charleroi-centrale à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13h30.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 14 juin : 14h à 17h – Cinéma en audiodescription à Charleroi, suivi d’un drink

Sorti en 2021, « La Fracture » est un film de Catherine Corsini avec Valeria Bruni Tedeschi, Marina Foïs et Pio Marmai.

Tragédie sociale et politique, le film raconte l’histoire d’un couple, Raf et Julie, au bord de la rupture, qui se retrouve aux urgences un soir de manifestation des Gilets Jaunes. Leur rencontre avec Yann, un jeune manifestant en colère et blessé, va questionner et perturber les préjugés et certitudes de chacun. La tension de la manifestation se reporte sur l’hôpital qui doit fermer ses portes pour préserver son personnel déjà débordé. La nuit s’annonce longue...

En partenariat avec le cinéma Quai 10 et l’Œuvre Fédérale des Amis des aveugles et malvoyants. Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi.

Prise en charge sur demande à l’inscription, devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 19 juin : de 10h à 15h - Animation Ludo à Jemelle

Pour l’arrivée des beaux jours, la ludo déroule le tapis rouge au sens figuré et bleu au sens

propre. De bonheur, nos ludothécaires se tirent de Bruxelles pour se pointer à Jemelle, non pas avec les cartes car le jeu de mots est trop facile mais avec le tapis de pétanque adapté. En parallèle à cette activité qui fleure bon le pastis, des stands de jeux géants n'attendent que vous pour donner à cette journée un avant-goût de kermesse et de festival.

Où ? Salle « Les Variétés », place des Déportés 4 à 5580 Jemelle. Prise en charge sur demande à la gare de Jemelle à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 15h30. Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 €.

Jeudi 20 juin : de 14h à 15h30 – Youpla Zoom Biblio

Connectez-vous à distance pour ce rendez-vous littéraire estival !

Où ? Chez vous, grâce à l'application zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit. Inscription obligatoire.

Mardi 25 juin : de 9h à 12h30 - Découverte de Molenbeek et du marais de Ganshoren

Nous vous invitons à partager une balade-nature dans Bruxelles en collaboration avec l'asbl Coordination Senne. Nous découvrirons cette vallée préservée au cœur de l'espace urbain bruxellois, sur un circuit de 2 kilomètres environ. Avec une guide passionnée par l'endroit, nous en apprendrons plus sur ce lieu méconnu. Prévoyez de bonnes chaussures, car certaines zones risquent d'être boueuses !

Attention : activité non accessible aux usagers en chaises roulantes.

Où ? Rendez-vous à l'arrêt de tram 9 « UZ Brussel ».

Prise en charge sur demande à la Gare du Nord devant les guichets à 8h20 précises. Retour prévu en train depuis Berchem-Sainte-Agathe à la gare de Bruxelles-Nord à 12h55.

Tarif adhérent : 8,50 €, tarif plein : 13,50 €.

Mardi 25 juin : de 10h à 12h – Atelier « Et si » (suite) à Marloie

Sur base de ce qui a été raconté et inventé le 5 juin, vous pouvez préciser ce que vous vouliez dire mais aussi découvrir des auteurs qui ont rêvé comme vous. Plus d'informations en page 18.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30. Retour prévu à la gare à 12h30.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 27 juin : de 12h à 15h – Repas d'antenne du Brabant-Wallon

Le groupe d'animation du Brabant-Wallon vous convie pour son repas d'antenne au Citizen Kane, restaurant sans chichis qui (re)valorise l'essentiel : les relations humaines ! Et si la météo le permet, nous pourrions profiter de leur agréable terrasse.

Une belle occasion de se poser ensemble, de partager, de s'écouter, de refaire le monde ou de raconter des blagues.

Pour une bonne organisation, choisissez votre entrée et votre plat parmi les propositions ci-dessous lors de votre inscription. Cerise sur le gâteau, le café gourmand et les boissons (eau, soft, pils et vin maison) sont compris dans la formule ! Entrée au choix : croquette de crevettes, carpaccio de bœuf Cipriani ou assiette de légumes à l'asiatique (végé).

Agenda

Plat au choix : dos de lieu noir, croquettes, poêlée de légumes et beurre blanc, burger Citizen et son panier de frites à volonté ou linguine pesto maison (végé).

Où ? Citizen Kane, scavée du Biéreau 2 à 1348 Louvain-la-Neuve.

Prise en charge sur demande au guichet de la gare de Louvain-la-Neuve à 11h30 précises. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 45 € (forfait boissons classiques inclus), tarif plein : 50 €.

JUILLET

Dimanche 7 juillet : de 15h à 21h - Festival Brosella au parc d'Osseghem

Après avoir bien dansé au festival Bruxellons ! l'an passé, nous participerons à une journée du festival Brosella, pour célébrer le début de l'été en musique ! Au menu : des concerts toute la journée, des boissons et des stands de nourriture tout autour des scènes ! Munissez-vous de votre bouteille d'eau, prévoyez de vous restaurer sur place, et vous n'avez plus qu'à vous laisser entraîner par du jazz, du jazz et encore du jazz, sous toutes ses formes !

Où ? Parc d'Osseghem, rendez-vous Avenue de l'Atomium 6, 1020 Bruxelles (entrée dans le parc par l'avenue de la Passerelle). Prise en charge uniquement sur demande à la gare de Bruxelles-central (devant les guichets) à 14h10 et retour à domicile prévu.

Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €.

Mardi 9 juillet : de 14h à 15h30 - Youpla Zoom Ludo

Envie de participer à des jeux d'ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête ! Pour préparer au mieux cette activité, nous vous invitons à vous inscrire. Un lien zoom sera envoyé aux participants. Où ? En distanciel avec la plateforme Zoom.

Mercredi 10 juillet : de 7h45 à 18h - Journée à la mer

Comme chaque année, nous vous proposons de venir vous détendre à Ostende. L'encadrement est assuré pour vous accompagner là où vous désirez aller. Merci de prévoir de la petite monnaie pour vos consommations. Une prise en charge est prévue dans les gares de Marloie, Namur, Ottignies et Bruxelles. Merci de préciser la gare de votre choix à l'inscription.

Où ? Ostende, prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 6h précises devant les guichets, gare de Namur à 7h15 précises devant les guichets, gare d'Ottignies à 7h45 précises devant les guichets et gare de Bruxelles-central à 8h30 précises devant les guichets. Retour prévu à la gare de Bruxelles-central à 19h10, d'Ottignies à 19h50, de Namur à 20h20 et de Marloie à 21h25.

Tarif : gratuit (hors consommation), inscription obligatoire.

Jeudi 11 juillet : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Envie de passer un chouette moment à refaire le monde ou partager un petit jeu autour d'une tasse de café, de thé et d'une petite douceur pour le palais ? Alors rejoignez-vous.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à 13h précises devant la gare de Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 16 juillet : de 10h30 à 14h - Apéro littéraire à Nivelles « Sauv(age) qui peut »

Venez nombreux nous retrouver pour cette seconde édition de l'Apéro littéraire à Nivelles ! Les sauvages seront parmi nous et parfois bien sages sous la couverture des livres qui les abritent, ils nous révéleront leur vrai visage à travers des textes drôles, émouvants, cocasses ou fantastiques... L'animation sera suivie d'un verre pour pouvoir continuer à explorer ce vaste sujet. Nous pourrons partager notre repas du midi en extérieur ou dans la salle. Possibilité d'apporter son pique-nique ou de se joindre à une commande groupée auprès d'un restaurant local (prévoir alors une participation).

Où ? Salle Samiette, rue Samiette 2 à 1400 Nivelles. Prise en charge sur demande à la gare de Nivelles (devant les guichets) à 9h45 précises. Retour prévu à la gare à 14h15.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 17 juillet : de 10h30 à 14h30 – Expo Cerveaux et atelier au Centre de Culture Scientifique de l'ULB

Si, le jour de votre naissance, votre cerveau compte environ cent milliards de neurones, sa fabrication est pour autant loin d'être terminée !

À travers cette exposition ludique et immersive, découvrez comment vos choix, vos actions et vos émotions influencent et modèlent votre cerveau, comment vous pouvez améliorer ses capacités, mais également ses côtés obscurs.

En tant qu'acteur du déroulé de votre visite, venez explorer cet organe qui fabrique et fait évoluer votre personnalité grâce aux interactions qu'il a avec le monde.

En complément de la visite, nous vous proposons également un atelier tactile pour mieux appréhender la construction du crâne, depuis l'Homme de Néandertal jusqu'à l'Homo Sapiens que nous sommes.

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique et vos boissons, il n'y a pas de possibilité de restauration sur place.

Où ? Centre de Culture Scientifique de l'ULB, rue de Villers 227 à 6010 Couillet

Rendez-vous à la gare de Charleroi-Central à 9h30 précises (côté Villette) pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 10 €, tarif plein : 15 €.

Jeudi 18 juillet : de 10h à 16h – Détente et barbecue au Domaine provincial de Chevetogne

Le Domaine de Chevetogne, c'est 600 hectares d'espace vert, 10 sentiers de balades, 2 musées, des espaces de restauration mais aussi un mini-golf, des étangs dont un avec barques sans oublier l'espace barbecue ! Vous l'aurez compris, cette journée vous invite à la détente ou au sport et au plaisir de partager un bon repas.

Où ? Domaine provincial de Chevetogne, rue des Pîrchamps 5590 Ciney. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h45.

Tarif adhérent : 25 €, tarif plein : 30 €.

Mercredi 24 juillet : de 14h à 16h – Atelier « Et si » à Bruxelles

La SNCB, les TEC, la STIB vous font la vie dure ? Venez nous raconter vos pires anecdotes et rêver de ce qui se serait passé si les choses avaient été différentes. Plus d'informations en page 18.

Agenda

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

AOÛT

Jeudi 1er août : de 10h à 12h – Atelier « Et si » (suite) à Bruxelles

Sur base de ce qui a été raconté et inventé le 24 juillet, vous pouvez préciser ce que vous vouliez dire mais aussi découvrir des auteurs qui ont rêvé comme vous. Plus d'informations en page 18.

Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous, prévoir un pique-nique dans ce cas.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h précises. Retour prévu à la gare à 13h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 1er août : de 13h à 16h – ciné papote en audiodescription « Arrête avec tes mensonges » d'Olivier Peyron.

En acceptant de parrainer le bicentenaire d'une célèbre marque de cognac, le romancier Stéphane Belcourt, quinquagénaire, revient pour la première fois dans la ville où il a grandi. Il y rencontre Lucas, le fils de Thomas, son premier amour durant ses années lycée.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 8 août : de 10h à 12h – « Namur en appelle à nos 5 sens »

Nous vous proposons une visite qui met en éveil les cinq sens au profit de la découverte du riche passé et du présent parfois étonnant de notre capitale wallonne. Nous allons appréhender la ville par ses odeurs, toucher des matériaux, des statues, se plonger dans l'univers sonore d'un lieu. Notre palais ne sera pas en reste, en guise d'apéro, une dégustation de bière locale ou d'un jus de fruit est prévue en fin de visite. Après votre pique-nique, possibilité de participer également à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous.

Où ? Office du Tourisme de Namur, rue du Pont 21 à 5000 Namur, prise en charge sur demande devant la gare de Namur à 9h15 précises. Retour prévu à la gare à 13h.

Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €.

Jeudi 8 août : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Passons un moment convivial à débattre de divers sujets ou jouer ensemble. Café, thé, eau et petites friandises seront également de la partie.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à 13h précises devant la gare de Namur. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 12 août : de 11h à 16h – Barbecue au lac de l'Eau d'Heure

À Bruxelles, interdiction de faire un barbecue dans un parc ! Du coup, le groupe d'animation de la capitale vous invite à partir tous ensemble dans le Hainaut pour organiser son barbecue annuel. Venez vous prélasser au bord du lac de l'Eau d'Heure pour un moment de fraîcheur, de convivialité et de nature. Le repas comprend un apéritif, des grillades et des boissons chaudes. Il y aura aussi possibilité de participer à des activités organisées sur place, certaines pouvant demander un certain montant supplémentaire. Des détails vous seront donnés après l'inscription.

Où ? Route de la Plate Taille 99, 6440 à Froidchapelle. Rendez-vous à la gare de Charleroi-central (côté Villette) à 10h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h45.

Tarif adhérent : 20 €, tarif plein : 25 € (hors activités supplémentaires).

AGENDA CLUBS NOUVELLES TECHNOLOGIES

Inscriptions obligatoires au plus tard 7 jours à l'avance par mail via nt@eqla.be ou par téléphone au 02/241 65 68.

Tarif adhérent : 3 € (membres en ordre de cotisation).

Tarif plein : 6 € (1^e participation gratuite).

Eqla Gilly : les mercredis 24 avril, 8 et 22 mai, 5 et 19 juin 2024 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Eqla Bruxelles : les mercredis 17 avril, 15 et 29 mai, 26 juin 2024 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, Boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Eqla Louvain-la-Neuve (Maison des Langues) : les lundis 13 mai et 10 juin 2024 de 13h30 à 16h – Nouvelle adresse : la Maison des Langues, Voie du Roman Pays, 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.

Eqla Marloie : les mardis 23 avril, 21 mai et 18 juin 2024 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, Rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Eqla Namur (Mundo) : les mardis 9 avril et 7 mai 2024 – Mundo-n, Rue de Bruxelles 61, 5000 Namur.

SOPHIE

formatrice et ludothécaire



On va au plus près de notre public, soit en proposant des animations, soit en envoyant nos jeux à domicile.

Eqla, c'est moi

5 CHOSES À SAVOIR SUR...

SOPHIE, FORMATRICE ET LUDOTHÉCAIRE

Arrivée chez Eqla il y a plus de 5 ans, Sophie est formatrice et ludothécaire. Spécialiste de l'accessibilité muséale, elle aide les professionnels de la culture et du tourisme à mieux inclure les publics déficients visuels.

1 Si tu étais un jeu, un outil et une sensation, tu serais qui, tu serais quoi ?

Un jeu d'ambiance, pas compliqué, pour que ce soit fun pour apprendre à se connaître. Pour l'outil, la première idée qui me vient en tête, c'est... le râteau ! Je ratisse beaucoup d'idées et après, j'essaie d'en faire quelque chose. Pour le sens, autre que la vue, probablement le toucher... Quand on n'a pas la vue, il faut développer ses autres sens et je pense qu'en tant que voyant on gagnerait aussi à mieux et plus utiliser son sens du toucher.

2 Que faisais-tu avant Eqla ?

J'ai toujours accompagné des personnes qui avaient un handicap. Plutôt un handicap mental ou psychique avant de me tourner vers le handicap sensoriel. J'ai accompagné des personnes atteintes du spectre de l'autisme, j'ai aussi travaillé pour une compagnie de théâtre et dans des structures générales où il y avait un projet d'accessibilité. Mon emploi le plus récent avant Eqla, c'était de m'occuper du public porteur de handicap dans un CEC, Centre d'Expression et de Créativité pour les enfants.

3 Au sein de la ludothèque d'Eqla, tu travailles à l'adaptation et à la création de jeux pour le public déficient visuel. En quoi consiste ton métier ?

Il y a plusieurs missions à la ludo. La première, c'est d'adapter des jeux pour les rendre accessibles aux non- et malvoyants, en retravaillant par exemple le contraste ou

le support de lecture (en braille ou en grands caractères), ou en ajustant le graphisme. La deuxième mission, c'est la création de jeux. On va au plus près de notre public, soit en proposant des animations, soit en envoyant nos jeux à domicile.

4 Tu es l'initiatrice d'une formation destinée aux guides culturels et touristiques : S'émouVOIR autrement.

C'est quoi ?

Au départ de cette formation, il y a un constat : il y a trop peu de lieux culturels, de musées, qui sont accessibles aux personnes déficientes visuelles. L'objectif est donc de former plus de guides et de leur donner toutes les clés de l'accessibilité culturelle. Cette formation nous a permis de travailler avec des structures sur le long terme. Soit le musée lui-même, soit les fédérations de guides qui veulent rendre leurs visites plus accessibles.

5 L'inclusion de chacun par l'accès à la culture et par le jeu, c'est très souhaitable... Mais est-ce possible ?

En ce moment, il existe de nombreux labels qui prétendent qu'un jeu est inclusif, alors qu'il ne l'est pas. Et ce, parce que les jeux ne sont pas pensés dès le départ avec le public déficient visuel. Chez Eqla, notre priorité, c'est l'inclusion des personnes déficientes visuelles. Dès le départ. Dès la conception du jeu... On met d'ailleurs en place des laboratoires «Eur'Eqla » qui rassemblent ludothécaires, game designers, ergothérapeutes et surtout le public cible les joueurs déficients visuels au cœur du projet.

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

eqla

www.eqla.be

 **Faites un don**



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutiens.eqla.be



AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au **02/241 65 68**
ou via benedicte.frippiat@eqla.be