

VERS LA LUMIÈRE

éqla

Revue trimestrielle P-402006 N°432 - Avril - Mai - Juin 2025



**DÉFICIENCE VISUELLE ET
PERMIS DE CONDUIRE**

Sommaire

Revue trimestrielle N° 432 – 2025

Page 3 • Édito

Pages 4-5 • Nouvelles d'Eqla

Pages 6-11 • Déficience visuelle et permis de conduire

Page 12 • Nouvelles technologies

Page 13 • Ludothèque

Pages 14-21 • Bibliothèque

Page 17 • Livres en braille

Page 18 • Livres en grands caractères

Page 19 • Livres en audio

Page 20 • Livres jeunesse

Page 22 • Loisirs

Pages 23-34 • Agenda

Page 35 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Éditeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

Photos : © Copyright – Eqla asbl, Nicolas Curri, Pierre De Roover, l'avenir.net.

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Une voiture noire roule seule sur une route de campagne sous un soleil d'été © IA générative par Photoshop / Nicolas Curri.

NOTRE SIÈGE SOCIAL :

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

NOS ANTENNES :

Brabant wallon : Hive 5 - Traverse d'Esopé 6 - 1348 Louvain-la-Neuve

Hainaut : **ATTENTION NOUVELLE ADRESSE**

Esplanade René Magritte 1 - 6010 Couillet

Namur : Espace Mundo - Rue Nanon 98 - 5000 Namur

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

PERMANENCES SOCIALES :

les mardi et vendredis de 9h à 12h.

Bruxelles :

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

Brabant wallon :

Murielle Konen - 0492/97 50 58

Hainaut Centre :

Maryline Debources - 0492/97 50 54

Hainaut Oriental :

Pauline Carlier - 0492/97 50 57

Namur :

Flore Lamy - 0477/97 23 90

Luxembourg :

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

PERMANENCE AIDES TECHNIQUES :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Se déplacer librement, c'est bien plus qu'une simple nécessité : c'est une porte ouverte sur l'indépendance et l'autonomie. Mais qu'en est-il lorsque la déficience visuelle vient questionner ce droit fondamental ? Peut-on encore conduire ? Sous quelles conditions ? Qui décide ? Ce trimestre, nous avons voulu mettre en lumière un sujet qui suscite de nombreuses interrogations : le permis de conduire et la déficience visuelle.

Dans ce dossier spécial, nous faisons le point sur la législation en vigueur, les critères d'aptitude visuelle et les alternatives à la conduite. Vous découvrirez aussi le rôle du CARA, organisme spécialisé dans l'évaluation de l'aptitude à la conduite, et les solutions existantes pour conserver une mobilité optimale en toute sécurité. Un dossier essentiel, car la route appartient à tout le monde, mais la prudence et l'information sont nos meilleures alliées.

Mais ce numéro ne s'arrête pas là ! Nous avons également de belles nouvelles à partager avec vous, dont une qui concerne principalement nos membres hennuyers : Eqla Gilly déménage à Couillet pour vous accueillir dans des nouveaux locaux, plus spacieux et accessibles !

Comme toujours, vous retrouverez nos rubriques phares : les nouveautés de la bibliothèque, les activités culturelles et de loisirs, les jeux accessibles de notre ludothèque et les dernières avancées en nouvelles technologies, dont un focus sur Voxiweb, la plateforme qui simplifie la navigation sur Internet pour les personnes déficientes visuelles.

Et si vous ne connaissez pas encore Eléonor, notre reine de l'accessibilité numérique, on vous propose de faire sa connaissance avec notre rubrique "Eqla c'est moi", dans laquelle elle nous parle de son parcours, de ses premiers pas dans le numérique avec la formation BlindCode jusqu'à son engagement chez Eqla.

Ce printemps, restons en mouvement, informons-nous et avançons ensemble vers toujours plus d'accessibilité et d'inclusion !

Bonne lecture.

Bénédicte Fripiat
Directrice d'Eqla

Nouvelles d'Eqla

NOTRE ANTENNE DU HAINAUT DÉMÉNAGE !



L'entrée de l'antenne d'Eqla à Couillet

Après neuf années passées à Gilly, nous avons le plaisir de vous annoncer que notre siège social wallon déménage à Couillet. Ce changement nous permet d'emménager dans des bureaux plus agréables et mieux adaptés à nos collègues et visiteurs.

Facilement accessibles en transports en commun, notamment grâce à la proximité de la gare de Charleroi, nos nouveaux bureaux sont également adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Notre nouvelle adresse depuis le 24 mars :

Esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet.

Gare de Couillet à 10 minutes à pied.

Bus : 18 - 19 - 20 - 138B arrêt "Couillet 4 Bras".

Au plaisir de vous y retrouver.

SIGNALER UN PROBLÈME D'ACCESSIBILITÉ

Les difficultés d'accessibilité auxquelles sont confrontées les personnes déficientes visuelles au quotidien demeurent malheureusement trop fréquentes.

Pour collecter les informations concernant vos réalités, nous avons mis en place un formulaire de signalement de problème d'accessibilité sur notre site internet. Vous pouvez facilement y accéder en vous rendant sur la section « Je suis déficient visuel » de notre site :

➤ www.eqla.be | onglet "Je suis aveugle ou malvoyant"

Ce formulaire est destiné exclusivement à un usage interne et ne constitue pas un moyen de déposer une plainte. Il vise avant tout à recueillir des témoignages et à avoir une vision documentée des problèmes d'accessibilité rencontrés. Les données collectées nous permettront ensuite de mieux relayer ces enjeux auprès d'autres organisations, telles que le CAWaB ou Unia, qui œuvrent régulièrement pour faire progresser l'accessibilité.

Nouvelles d'Eqla

EQLA TRAVAILLE Désormais en collaboration avec un Comité d'Experts

Dans le cadre de notre plan stratégique, un groupe de travail a été chargé de constituer un Comité d'experts et de conseil, rassemblant des chercheurs et des experts reconnus dans leur discipline, en lien avec les missions de l'association.

Nous sommes ravis de vous annoncer que ce groupe est désormais constitué et que sa mission sera de partager ses réflexions pour éclairer les décisions des acteurs de terrain, des différents pôles et services d'Eqla ainsi que de sa direction.

Les domaines dans lesquels le Comité sera invité à collaborer sont multiples :

- veille sectorielle
- sujet de campagne
- plaidoyer d'information
- soutien à la communication
- développement de partenariats
- mutualisation des informations
- travaux de recherche

La coordination des travaux et l'organisation des réunions seront assurées par notre collègue Murielle Konen. À l'heure d'écrire ces quelques lignes, la première rencontre du comité n'a pas encore eu lieu. Plus d'informations vous seront livrées dans nos prochaines publications.

COMPOSITION DU COMITÉ D'EXPERTS

Actuellement, ce comité est composé de :

Dr Marie Bartik : ophtalmologue générale et pédiatrique, spécialiste du glaucome au CHU Saint-Pierre à Bruxelles et au CHIREC (Delta).

Dr Reza Ladha : ophtalmologue et chirurgien oculaire (spécialiste de la rétine et de la cataracte) de l'Université Libre de Bruxelles (ULB). Également chercheur en robotique médicale, il travaille sur les moyens d'administration des futurs traitements de la DMLA (Maastricht & Oxford).

Géraldine Michaux : psychologue, anciennement coordinatrice au CRF Points de Vue.

Lydia Gonzales : ancienne responsable de la ludothèque d'Eqla.

Marie-Suzanne Gillemann : médiatrice culturelle au service «Musée-sur-Mesure» des Musées Royaux des Beaux-Arts de Bruxelles.

Dossier



Vue du tableau de bord d'une voiture prise de l'arrière du véhicule, un homme est au volant

DÉFICIENCE VISUELLE ET PERMIS DE CONDUIRE

La question de la conduite avec une déficience visuelle est complexe et soulève de nombreuses interrogations. Peut-on continuer à conduire ? Sous quelles conditions ? Qui est responsable de la décision de priver un conducteur de son permis ?

Ces questions sont particulièrement pertinentes et nécessitent des réponses claires, pour assurer tant la sécurité du conducteur que celle des autres usagers de la route. Nous vous apportons ci-dessous des éléments de réponse sur ce sujet crucial.

CONNAÎTRE LA LOI

Le cadre juridique en matière d'aptitude à la conduite est défini dans l'Annexe 6 de l'Arrêté Royal du 23 mars 1998. Cet arrêté stipule les critères que doit remplir tout conducteur pour pouvoir obtenir et conserver son permis de conduire, y compris en cas de déficience visuelle. Concernant la déficience visuelle, une distinction est faite entre deux groupes de conducteurs, chacun étant soumis à des exigences visuelles spécifiques :

- **Le groupe 1** : ce groupe est constitué par les conducteurs de véhicules légers (cyclomoteur, mobylette, moto, voiture, voiture avec remorque, tracteur, etc.).
- **Le groupe 2** : ce groupe est constitué par les conducteurs de véhicules lourds (camion, bus, semi-remorque, etc.).

Le permis de conduire

CRITÈRES D'ÉVALUATION DE L'APTITUDE VISUELLE

L'évaluation de la déficience visuelle repose sur plusieurs critères :

L'acuité visuelle :

Pour les conducteurs du groupe 1 : une acuité visuelle minimale de 5/10 au meilleur œil est requise. Il n'y a pas de minimum pour l'autre œil, mais une correction optique peut être utilisée.

Pour les conducteurs du groupe 2 : une acuité visuelle minimale de 8/10 au meilleur œil et 1/10 au second œil sont nécessaires, éventuellement avec correction optique.

Le champ visuel :

Pour les conducteurs du groupe 1 : le champ visuel horizontal doit être d'au moins 120°, avec les 20° centraux sans défaut visuel.

Pour les conducteurs du groupe 2 : le champ visuel horizontal doit être d'au moins 160°, avec les 30° centraux sans défaut visuel.

La vision crépusculaire :

La capacité à voir en conditions de faible luminosité est essentielle. L'acuité visuelle doit être d'au moins 2/10, éventuellement corrigée, après une période d'adaptation de 5 minutes dans l'obscurité.



Vision de nuit du trafic sur une autoroute éclairée prise de l'intérieur d'une voiture

Dossier

LE CONSTAT D'INAPTITUDE À LA CONDUITE

L'ophtalmologue joue un rôle clé dans l'évaluation de l'aptitude à la conduite. Si une déficience visuelle limite la capacité à conduire, c'est à lui que revient la responsabilité de notifier l'inaptitude et de délivrer une attestation d'aptitude. Cette attestation comporte plusieurs points :

- **Apte à la conduite** : aucune restriction.
- **Inapte à la conduite** : la conduite est formellement déconseillée.
- **Apte moyennant des restrictions** : certaines conditions peuvent être imposées (conduite de jour seulement, trajet limité géographiquement, conduite sans passager, etc.).
- **Examen spécifique au CARA** : lorsque des tests supplémentaires sont nécessaires pour évaluer la capacité à conduire dans des conditions de sécurité optimales.

L'ophtalmologue peut également indiquer la durée de validité de l'attestation et fixer une date de renouvellement pour réévaluer l'état de la personne concernée.

LE CARA : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le CARA, centre d'évaluation de l'aptitude à la conduite, est un organisme spécialisé dans l'évaluation de la capacité à conduire des personnes ayant une déficience visuelle ou d'autres troubles de santé affectant la conduite.

L'équipe multidisciplinaire du CARA, composée de médecins, d'optométristes et de spécialistes de la sécurité routière, examine l'aptitude à la conduite de manière approfondie.

Si nécessaire, des recommandations sont faites, que ce soit pour l'aménagement du véhicule (ajout de dispositifs de sécurité, équipements spécifiques...) ou l'imposition de restrictions supplémentaires pour garantir une conduite sécurisée.

QUE FAIRE EN CAS D'INAPTITUDE À LA CONDUITE ?

La prudence est essentielle, tant pour la sécurité du conducteur que pour celle des autres usagers de la route. Si l'ophtalmologue a jugé la personne inapte à la conduite, il est impératif de respecter cette décision. En cas de doute sur l'évolution de la maladie ou des symptômes visuels, il est conseillé de consulter à nouveau le professionnel de santé pour obtenir une évaluation précise et mise à jour.

Le permis de conduire

En cas d'accident, si le conducteur a pris la route alors qu'il était jugé inapte, les conséquences peuvent être graves : non seulement l'assurance peut refuser de couvrir les dommages, mais la responsabilité civile et pénale du conducteur pourrait être engagée. Les sanctions peuvent être financières et légales, en plus des conséquences potentielles sur la vie du conducteur.

Dans ce cadre, il est fortement recommandé de privilégier des alternatives à la conduite, telles que :

- **Les transports en commun** : un moyen pratique et accessible pour se déplacer sans risquer la sécurité de quiconque.
- **Les services PMR (Personnes à Mobilité Réduite) des entreprises de transport** : des options adaptées aux personnes ayant des besoins spécifiques.
- **Les services de transport bénévoles** : des initiatives locales peuvent parfois proposer des solutions de mobilité gratuites ou à faible coût.
- **Les taxis ou VTC** : bien que plus coûteux, ces services sont parfois la seule option viable pour les trajets nécessaires.



L'arrière d'un Taxibus de la STIB

EN RÉSUMÉ

La sécurité routière doit toujours être la priorité. En cas de déficience visuelle, il est impératif de se soumettre aux examens requis pour garantir que l'on est apte à conduire en toute sécurité. Respecter les décisions médicales et adopter des solutions alternatives si nécessaire permet de protéger non seulement soi-même, mais aussi les autres usagers de la route.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à consulter le CARA, votre ophtalmologue ou votre accompagnatrice sociale pour explorer les options disponibles et obtenir des conseils adaptés à votre situation.

Dossier

DÉFICIENCE VISUELLE ET STATIONNEMENT PMR

Une carte de stationnement pour personnes en situation de handicap vous permet de stationner sur les places réservées à cet effet. Elle est valable pour le chauffeur, mais aussi pour les passagers en situation de handicap. Les adultes, comme les enfants, peuvent avoir droit à la carte de stationnement.

La carte est personnelle et peut être utilisée à condition que vous soyez à bord du véhicule. Vous devez placer votre carte à l'avant du véhicule, sur le tableau de bord, et le symbole du fauteuil roulant doit être bien visible.

SE GARER AVEC LA CARTE DE STATIONNEMENT PMR

À Bruxelles

Depuis quelque temps, avec l'arrivée des scan-cars, il n'est plus suffisant d'apposer sa carte de stationnement en bas du pare-brise avant (face neutre visible) pour échapper aux amendes. Pour éviter tout problème, plusieurs solutions sont envisageables :

- ▶ **S'il y a un véhicule que vous utilisez régulièrement**, le plus simple est de faire enregistrer votre plaque d'immatriculation de façon permanente via un formulaire que vous trouverez sur le site de Parking Brussels, en y joignant une copie de votre carte de stationnement.

- ▶ **Si vous changez régulièrement de véhicule** ou si vous utilisez certains véhicules de façon ponctuelle :
 - **Vous pouvez utiliser l'application 4411**, y créer un compte pour enregistrer votre carte de stationnement et activer une session de parking pour personne à mobilité réduite (coût : 0,35€/session). Une fois la session activée, elle reste valable jusqu'à la fin de la journée, même si vous déplacez votre véhicule au sein de la Région bruxelloise.
 - **Vous pouvez utiliser le SMS au 4411** pour démarrer une session de stationnement. Vous envoyez : PMR (espace) BRU (espace) n° de plaque d'immatriculation (espace) n° de carte de stationnement. Là encore, votre session de stationnement s'arrêtera automatiquement en fin de journée. Attention, les SMS envoyés et reçus seront facturés au prix de 15 centimes le SMS (généralement 2 SMS par session de stationnement). Pour éviter de recevoir les messages de confirmation, vous pouvez envoyer « C1 » au 4411.
 - **Vous pouvez utiliser le bouton « handicap » sur l'écran d'accueil de l'horodateur** afin d'y enregistrer votre véhicule pour la session de stationnement.

Le permis de conduire

Notez que, malgré l'utilisation de ces divers moyens, vous DEVEZ TOUJOURS apposer votre carte de stationnement en bas et au milieu de votre pare-brise avant.

Un porte-carte gratuit peut vous être octroyé au service clientèle de Parking Brussels sur simple demande.

Dans l'intervalle, si vous avez reçu une contravention, contestez-la afin de vous faire rembourser. Si vous n'avez pas encore fait le paiement, contestez sans payer afin de faire annuler l'amende demandée.

Vous retrouverez plus d'informations sur le site de Parking Brussels en scannant le QR code ci-contre :

En Wallonie

Chaque ville de Wallonie a sa propre réglementation concernant l'utilisation de la carte de stationnement.

Actuellement, seule la ville de Namur permet aux personnes en situation de handicap d'utiliser également l'application 4411 pour enregistrer son véhicule, comme à Bruxelles.



QR code vers le site de Parking Brussels



Image de la carte de stationnement pour personnes handicapées

Nouvelles technologies

VOXIWEB, INTERNET ACCESSIBLE À TOUS

Naviguer sur Internet peut être un vrai défi. Sites complexes, publicités envahissantes, interfaces peu adaptées...

C'est là qu'intervient Voxiweb, une plateforme qui simplifie et optimise l'accès aux services en ligne pour les personnes aveugles et malvoyantes.



Logo de la plateforme Voxiweb

L'interface est pensée pour être fluide et accessible, que ce soit avec un lecteur d'écran, un afficheur braille ou même la commande vocale. Disponible sur ordinateur, tablette et smartphone, elle donne accès à de nombreux contenus et services du quotidien :

- **Lire** la presse en toute simplicité.
- **Écouter** la radio et des podcasts, en quelques clics.
- **Consulter ses e-mails**, rédiger des messages et y répondre facilement.
- Accéder à des **livres audio** et à du contenu culturel, pour rester informé et se divertir.
- **Regarder la télévision en direct**, avec une navigation optimisée.
- **Obtenir des informations pratiques**, comme la météo, l'horoscope ou des recettes de cuisine.

Ce service fonctionne sur abonnement, avec plusieurs formules disponibles en fonction des besoins des utilisateurs.

Un essai gratuit est proposé pour découvrir la plateforme avant de s'engager, sur le site <https://www.voxiweb.com>.

La Ludothèque

TEMPÊTE SOUS CRÂNES AU PREMIER LABO 2025

À Claudine de rappeler que le jeu *“c’est une façon ludique de maintenir ses neurones en bonne condition.”* Nous avons donc soumis 3 prototypes à notre fine équipe de laborantins : **Beat that**, **Presse patate** et **Patamania**. Leurs noms donnent le ton.

Beat that est un jeu délirant avec le petit plus d’estimer sa propre capacité à remplir ou non un défi pour remporter une mise. L’adaptation consistera à sélectionner des challenges réalisables avec un handicap visuel et à équiper les joueurs de matériel plus ergonomique.

Presse patate met aussi l’ambiance et invite au lâcher-prise. Chaque joueur reçoit un «patatomètre» pour poinçonner, le plus vite possible, en comptant à voix haute. Les autres joueurs essaient de déconcentrer le premier joueur en fonction des consignes du dé : taper sur la table, piquer le patatomètre, le poinçon... Ça crie, ça poinçonne et ça rigole. Purée, quel succès !

Patamania, lui, nous replonge en enfance. Cette odeur de plasticine agit comme une madeleine de Proust. Chaque joueur modèle un élément qu’il va faire deviner à un voisin ou une voisine. Chaque joueur aura sa piste de jeux, son pot de plasticine et son support pour rendre la partie plus simple et plus facile à gérer en toute autonomie. Y’a plus qu’à...

Michèle nous offre le mot de la fin : *“Le jeu, c’est la vie avec ses gains et ses défaites. Je joue pour gagner même quand je perds. Je joue pour échanger même si parfois il faut se taire. Le jeu, c’est la vie pour du faux. Inutile de tricher, c’est sérieux et beau.”*



Ann lève les bras au ciel en signe de victoire: elle vient de gagner à Presse patate !



Michèle a reconnu le tambour modelé par Claudine au Patamania.

Bibliothèque

LE TÉLÉCHARGEMENT SANS PEINE : LE SITE DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE FAIT PEAU NEUVE !

➤ www.biblio.eqla.be

La bibliothèque vous invite à découvrir son nouveau site web, conçu pour vous offrir une expérience en ligne plus fluide et plus agréable. Nous avons repensé l'interface pour la rendre plus intuitive et accessible, afin que vous puissiez profiter pleinement de tous nos services, où que vous soyez.

Habitué de notre bibliothèque numérique ou nouvel utilisateur, vous retrouverez la possibilité de télécharger des documents et de consulter notre catalogue en ligne, enrichi et mis à jour en permanence. Explorez nos collections, effectuez des recherches par auteur, titre ou sujet, et réservez vos prochains coups de cœur en quelques clics.

Jusque-là, pas de grand changement par rapport à l'ancien portail, nous direz-vous... Mais le nouveau site vous offre à présent **un accès direct à l'agenda** complet de nos animations : apéros littéraires, club de lecture, cinéma et théâtre en audiodescription, rencontres avec des auteurs... Tous les événements passionnants qui rythment la vie de votre bibliothèque y sont repris !

La familiarisation avec un nouvel outil peut parfois demander un peu d'adaptation. C'est pourquoi nous vous proposons un accompagnement personnalisé. Vous pouvez prendre un rendez-vous individuel sur place ou par téléphone : pas à pas, nous découvrirons ensemble les différentes fonctionnalités du site et répondrons à toutes vos questions.

Nous vous attendons sur biblio.eqla.be et nous sommes à votre service par téléphone au **02 240 79 96** ou par mail à bibliotheque@eqla.be.

INCIPIT ? KESAKO ? JOUEZ AVEC NOUS !

L'incipit, c'est le tout début d'un roman, celui par lequel l'auteur va aspirer le lecteur dans son histoire. Certains sont devenus célèbres ! Nous en avons repris une sélection ci-dessous : saurez-vous retrouver leur auteur ?

Allez, on ne triche pas et on réfléchit avant de découvrir les réponses à la fin du jeu ! Et si votre score n'est pas parfait, il est toujours temps de vous rattraper : les livres sont disponibles à la bibliothèque.

Bibliothèque

C'est parti ! Quel roman et quel auteur se cachent derrière les incipits suivants ?

1. « Longtemps, je me suis couché de bonne heure. »
2. « Aujourd'hui, maman est morte. Ou peut-être hier, je ne sais pas. »
3. « Au XVIIIe siècle vivait en France un homme qui compta parmi les personnages les plus géniaux et les plus abominables de son époque. »
4. « En se réveillant un matin après des rêves agités, Gregor Samsa se retrouva, dans son lit, métamorphosé en un monstrueux insecte. »
5. « La première fois qu'Aurélien vit Bérénice, il la trouva franchement laide. »
6. « Une vague déferla, courut sur la grève humide et lécha les pieds de Robinson qui gisait face contre sable. »

ET VOICI LES RÉPONSES !

1. « Longtemps, je me suis couché de bonne heure. » Ainsi commence « Du côté de chez Swann » de Marcel Proust, disponible en audio et en braille.
2. « Aujourd'hui, maman est morte. Ou peut-être hier, je ne sais pas. » est le célèbre incipit de « L'étranger » d'Albert Camus, disponible en audio, braille et en grands caractères.
3. « Au XVIIIe siècle vivait en France un homme qui compta parmi les personnages les plus géniaux et les plus abominables de son époque. » Le ton est donné pour le roman « Le Parfum » de Patrick Süskind, disponible en audio, grands caractères et braille.
4. « En se réveillant un matin après des rêves agités, Gregor Samsa se retrouva, dans son lit, métamorphosé en un monstrueux insecte. » est le début du roman de Franz Kafka, « La métamorphose », disponible en audio et en grands caractères.
5. « La première fois qu'Aurélien vit Bérénice, il la trouva franchement laide. » est l'incipit de « Aurélien » de l'auteur Aragon, disponible en audio.
6. « Une vague déferla, courut sur la grève humide et lécha les pieds de Robinson qui gisait face contre sable. » Ainsi s'ouvrent les aventures de « Vendredi ou la vie sauvage » de Michel Tournier, disponible en audio et en grands caractères.

Bibliothèque

COMME UN COUP DANS LE CŒUR : TITRES LUS ET APPROUVÉS PAR VOS BIBLIOTHÉCAIRES PRÉFÉRÉES !

- **«Les chaussettes d'Oskar», de Carmen Gayo-Raton d'après Anne Ferrier (2024, tactile).** Premier Prix au concours international de livres tactiles, ce petit bijou a été réalisé par une participante de nos ateliers de création de livres tactiles. On l'aime pour la douceur de ses images accessibles à partir de 3 ans, et pour sa jolie petite morale.
- **«Le yoga des émotions», d'Agnès Gliozzo (2022, audio).** Un très chouette livre à écouter avec les petits bouts à partir de 5 ans, pour les aider à vivre avec toutes leurs émotions. Ça leur fait du bien... et aux grands aussi !
- **«Demain, entre tes mains», de Cyril Dion (2017, braille).** Le réalisateur du film « Demain » s'adresse aux enfants à partir de 8 ans et les aide à comprendre la rudesse du monde moderne et la peur qui le régit, tout en les encourageant à inventer l'avenir dont ils rêvent, en agissant. Puissant !
- **«La vie devant soi», de Romain Gary (1975, audio et grands caractères).** Oui, c'est un classique, et non, tout le monde ne l'a pas encore lu ! Alors si c'est votre cas, vraiment, n'attendez plus, foncez ! Pas seulement parce que c'est le deuxième Prix Goncourt pour l'auteur (fait unique dans l'Histoire), mais parce que la rencontre entre Madame Rosa, vieille femme juive, ancienne prostituée, et Momo, le jeune maghrébin timide de 14 ans, est une leçon d'humanité dont on a bien besoin en 2025.
- **«Les guerriers de l'hiver», d'Olivier Norek (2024, audio).** Attention, pépite ! Le thème est grave, c'est la guerre en 39 côté finlandais et l'absurdité des décisions prises par les puissants contre les faibles, mais c'est aussi l'amitié, la loyauté, la fidélité et l'espoir dans une écriture fine, précise, travaillée. Le tout fait écho cruellement à l'actualité. Un livre dont les images et les réflexions restent en tête longtemps après l'avoir terminé. Un coup de cœur absolu.
- **«L'anomalie», de Hervé Le Tellier (2020, audio).** Un peu de folie, un peu d'étrange dans ce monde qui l'est déjà, un peu de fantaisie et pas mal d'humour pour ce roman coup de cœur. Imaginez : un avion et tous ses passagers se posent sur le sol américain. Mais le même avion, avec les mêmes passagers, s'est déjà posé au même endroit trois mois plus tôt. Vous imaginez, si vous aviez subitement des doubles qui venaient partager votre vie ?!

RECENSION

Cette nouvelle recension vous transportera sur des routes escarpées, tortueuses, glissantes et souvent réjouissantes ! Nous vous proposons une sélection de livres composées de road-trips fascinants, d'odyssées légendaires, d'épopées catastrophiques... bref vous l'aurez compris : des périple captivants afin de vous faire voyager dans des contrées parfois inexplorées ! Comme d'habitude, n'oubliez pas de nous faire parvenir votre sélection par courrier, par mail ou par téléphone.

Pélagie-la-Charrette, d'Antonine Maillet (1979)

Chassée par les Anglais en 1755, une veuve, devenue esclave en Géorgie, décide de revenir en Acadie avec ses enfants. Son odyssée durera dix ans.

Réf. 3578-12

Tout le bleu du ciel, de Mélissa Da Costa (2020)

Emile, 26 ans, atteint d'un Alzheimer précoce, n'a plus que deux ans à vivre. Fuyant l'hôpital et les siens, il décide de partir à l'aventure en camping-car, en compagnie de Joanna, recrutée par petite annonce.

Réf. 6460-15

La tête dans les nuages, de Susanna Tamaro (1997)

Il est italien, il a quinze ans, il a tué son précepteur. Depuis, il fuit mais n'a guère de défenses pour affronter ceux dont il croise la route.

Réf. 4724-3

Le voyage dans l'est, de Christine Angot (2021)

Christine, treize ans, va enfin rencontrer son père à Strasbourg. Malheureusement, son père, en la soumettant à un odieux inceste, continuera de la nier en tant que sa fille.

Réf. 6603-4

Voyage en France buissonnière, de Louis Meunier (2018)

Louis Meunier est écrivain, aventurier et cavalier émérite. Quand l'une de ses amies évoque le projet de parcourir la France à cheval pour aller à la rencontre de ceux qui révolutionnent le terroir, il accepte aussitôt de l'accompagner...

Réf. 6427-4

Nocturne indien, d'Antonio Tabucchi (1987)

De chambres d'hôtels en gares et hôpitaux, un voyage en Inde à la recherche d'un ami disparu.

Réf. 4959-2

La chambre noire de Longwood, de Jean-Paul Kauffmann (1997)

Récit de voyage et enquête sur les derniers jours de l'empereur, ce livre décrit la captivité et l'enfermement de Napoléon Ier.

Réf. 5137-6

La ballade du rossignol roulant, de Francis Scott Fitzgerald (1993)

Ce texte souriant raconte l'équipée automobile que, jeunes mariés, l'auteur et son épouse entreprirent en 1920 à travers les Etats-Unis dans une vieille voiture d'occasion.

Réf. 4374-2

NOM, PRÉNOM :

Grands caractères

Le Chien des Mers, de Fortuné Chalumeau (1988)

Histoire d'un vaisseau et de son état-major. Grande épopée et histoire d'amour dans le milieu de la flibuste aux Caraïbes à la mi-17ème siècle.

Réf. 285

Il était une fois l'URSS : le fantastique raid automobile de deux jeunes couples français sur les routes interdites du pays des Soviets, de Dominique Lapierre (2005)

Au-delà de l'incroyable voyage, une plongée dans un monde qui n'appartient ni à l'enfer ni au paradis, mais à l'histoire des hommes.

Réf. 1589

Ör, d'Audur Ava Olafsdottir (2017)

Sans plus de réconfort à attendre des trois femmes de sa vie, Jónas Ebeneser se met en route pour un voyage sans retour à destination d'un pays ravagé, avec sa caisse à outils pour tout bagage et sa perceuse en bandoulière.

Réf. 4494

Briser la glace, de Julien Blanc-Gras (2016)

C'est sur le ton de l'humour et de l'autodérision que l'auteur raconte son périple au Groenland.

Réf. 2839

Nouilles froides à Pyongyang, de Jean-Luc Coatalem (2013)

Journal de voyage, attentif mais distant, amusé parfois, jamais dupe, dans le pays peut-être le plus secret de la planète : la Corée du Nord.

Réf. 4333

Courlande, de Jean-Paul Kauffmann (2009)

Au volant d'une Skoda et avec son épouse, l'auteur a succombé à l'attraction de la Courlande, région de Lettonie bordée par la mer Baltique.

Réf. 1938

Amalia Albanesi, de Sylvie Tanette (2011)

Le voyage d'un couple qui quitte Tornavalo pour Alexandrie. Début d'un incroyable périple et de l'exceptionnelle saga d'une famille sur quatre générations.

Réf. 2317

Récit d'un naufragé, de Gabriel Garcia Marquez (1979)

Un marin colombien, seul survivant d'un naufrage, conte son odyssée : 10 jours sur un radeau.

Réf. 77

NOM, PRÉNOM :

Ulysse from Bagdad, d'Eric-Emmanuel Schmitt (2008)

Saad veut quitter Bagdad et son chaos pour gagner l'Europe et la possibilité d'un avenir. Tour à tour violent, bouffon, tragique, ce roman narre le voyage sans retour de cet Ulysse moderne. 7h07min MP3

Réf. 4339

Loin, d'Alexis Michalik (2019)

Avec son meilleur ami et sa sœur déjantée, Antoine part sur les traces de leur père. Un road movie généalogique et chaotique. 18h36min

Réf. 5458

Un bon jour pour mourir, de Jim Harrison (1998)

Un trio inoubliable prend la route, entre joints, cuites et parties fines, pour faire sauter un barrage du côté du Grand Canyon du Colorado. 6h46min

Réf. 6344

Œdipe sur la route, d'Henry Bauchau (1990)

La longue errance d'Œdipe, le roi déchu, aveugle, accompagné de sa fille Antigone et d'un compagnon de route... 9h48 min

Réf. 2682

Ana non, d'Agustin Gomez-Arcos (1977)

Trente ans après la guerre, une Andalouse se met en route, à pied, pour rendre visite à son fils, condamné pour appartenance au parti communiste. 7h42min

Réf. 3054

L'ordre et le chaos, de Maud Tabachnik (2013)

Merryl quitte son Pays de Galles et prend la route à bord d'un camping-car. Ce qu'elle découvre n'est pas la liberté, mais l'injustice et la brutalité des hommes. 7h50min MP3

Réf. 4256

Karen Blixen : une odyssée africaine, de Jean-Noël Liaut (2004)

Pozdnychev a épousé une jeune femme sur le tard. Au bout de quelques années, sa passion est intacte mais la jalousie le poussera à commettre un acte irréparable. 3h09 min MP3

Réf. 3142

Cartes postales de Grèce, de Victoria Hislop (2017)

Ellie, une jeune Londonienne, reçoit des cartes postales adressées par A à l'ancienne locataire de son logement. Un jour, les cartes cessent et elle ressent le besoin d'aller en Grèce sur les pas de A. 9h47min

Réf. 4930

NOM, PRÉNOM :

Jeunesse

LIVRES TACTILES

Où va Mona ?, de Jérôme Ruillier (2020)

Grandir, un chemin parsemé d'étapes, comme celui qui mène au sommet de la montagne. Une lecture tactile à suivre avec le doigt. À partir de 1 an.

Réf. 6729-1

Sur le chemin de la maison, de Valentina Lungo (2018)

Pour retrouver sa maison, il faut suivre le chemin. À partir de 3 ans.

Réf. 6349-1

BRAILLE

La longue marche des dindes, de Kathleen Karr (1999)

Simon décide de se lancer dans les affaires. Il va convoier un troupeau de dindes à 1000 km de chez lui pour les vendre. À partir de 10 ans.

Réf. 4878

Sur la route du Nord, de Jean-Marc Ligny (2009)

La vie n'est plus possible dans le village de Mira. La seule solution : prendre la route du Nord. Quitte à affronter bien des dangers... À partir de 10 ans.

Réf. 5663

GRANDS CARACTÈRES

Le cercueil à roulettes, d'Alexandre Chardin (2019)

Gabriel marche seul et poursuit une quête insensée : trouver le bon endroit pour remettre en terre le cercueil de sa mère. À partir de 13 ans.

Réf. 4900

Dans la nuit blanche et rouge, de Jean-Michel Payet (2012)

En pleine Révolution russe, Tsvetana, se voit embarquée dans une course folle à travers tout le pays... À partir de 14 ans.

Réf. 2492

AUDIO

Sur la route de Zimbaboué, de Christel Mouchard (2006)

Une traversée de l'Afrique noire où l'on suit le parcours d'une princesse à la recherche de ses racines. À partir de 13 ans. 5h42min

Réf. 3533

L'expédition, de Stéphane Servant (2022)

Depuis toujours, une petite fille sait qu'elle sera navigatrice. Adulte, elle construit son embarcation et en route ! À partir de 6 ans. 0h07min

Réf. 6083

NOM, PRÉNOM :

Bibliothèque

LES NOUVEAUX SUPPLÉMENTS CATALOGUE SONT LÀ !

Nos nouveaux suppléments catalogue, regroupant les nouveautés acquises par la bibliothèque en 2024, vous ont normalement été envoyés début avril dans le support de votre choix. Si vous ne les avez pas reçus - ou si vous avez réglé votre cotisation entre-temps - et que vous souhaitez pouvoir les consulter, n'hésitez pas à nous contacter pour nous les demander ! Soit par téléphone au **02/240 79 96** ou par mail via l'adresse **bibliothèque@eqla.be**, et nous vous les enverrons par courrier.

Exceptionnellement cette année, ils sont un petit peu moins fournis que d'habitude, et il n'y a pas eu d'édition pour les livres en braille pour adultes. Nous avons en effet concentré nos efforts sur l'élargissement de l'offre en braille pour les plus jeunes et nous avons été occupées pendant plusieurs mois à maîtriser notre nouveau logiciel de gestion de bibliothèque. Mais rassurez-vous, des nouveautés sont bien prévues cette année !

Si ce n'est pas encore fait, puisez dans ces suppléments les idées de lecture qui vous tentent et envoyez-nous votre liste afin que nous puissions vous faire parvenir des livres tout au long de l'année.

APÉROS LITTÉRAIRES : LA PAROLE EST À VOUS !

Ces derniers mois, certains d'entre vous ont peut-être eu l'occasion de participer à un apéro littéraire. Lancées en 2022 et déclinées en partenariats, ces rencontres séduisent un public varié, du lecteur assidu au simple curieux, grâce à leur ambiance conviviale et leur approche accessible.

Pour ceux qui n'ont pas encore tenté l'expérience, voici ce qu'en disent les habitués.

« Moi, j'aime bien venir parce que je n'ai jamais été forte en français et en lecture, mais ici, c'est pas grave, c'est pas ça l'important. On écoute les extraits, puis tout le monde peut parler, dire ce qu'il pense. Y'a des livres que j'aurais jamais regardés mais en fait, c'est intéressant ! »

Ce qui distingue ces moments, c'est la façon d'amener la littérature sous un jour nouveau. Un autre participant partage son enthousiasme : « C'est un vrai plaisir de participer. La manière dont les débats sont lancés est toujours agréable et surprenante. Ce n'est jamais rébarbatif parce qu'il y a un équilibre entre humour, sérieux et jeux, toujours au service de la littérature et des idées. Et puis, ça se termine par un verre d'apéro, ce qui ne gâche rien ! »

Enfin, une habituée résume l'esprit de ces moments de partage : « C'est toujours un honneur de participer aux apéritifs littéraires. Pour entendre des textes qui font réfléchir sur un thème. Et aussi des textes qui font rire. Et le petit plus, ce sont les jeux sur le thème choisi. »

Alors, si vous aimez lire, écouter ou simplement échanger dans une ambiance détendue, n'hésitez pas à nous rejoindre pour les prochains rendez-vous ! (voir agenda p. 26 : Apéro littéraire Nassogne et p. 30 : Apéro littéraire Namur).

Loisirs

LA QUÊTE DU GRAAL CULTUREL...

...Et vous vous dites probablement, chaque trimestre, ça recommence: vous recevez votre trimestriel Vers la Lumière, vous le parcourez et vous sélectionnez les activités auxquelles vous aimeriez participer.

Puis vient l'attente... jusqu'à l'ouverture des inscriptions. Ce fameux « 9 heures du matin » où vous envoyez votre mail ou appelez pour vous inscrire. Succès, vous êtes bien inscrit... ou pas tout à fait. En effet, avant d'avoir une réponse, le temps peut paraître long, alors que vous avez respecté la consigne, et tout mis en place. Malgré tout, vous vous trouvez en liste d'attente pour l'une ou l'autre (ou plusieurs) activités. Et vous vous dites peut-être « Chez Eqla, ils sont au courant et ne font rien » ? Eh bien, pas tout à fait non plus.

Pour assurer sécurité et confort, chaque animateur limite le nombre de places disponibles pour chaque activité en fonction du nombre d'encadrants disponibles.

Après la période des inscriptions, les animateurs analysent à nouveau l'ensemble des inscriptions en fonction des besoins des bénéficiaires, et c'est à ce stade que plusieurs places peuvent se libérer. C'est aussi la raison pour laquelle un grand nombre d'inscrits sur liste d'attente sont repêchés.

Soyez certains qu'Eqla met tout en œuvre pour traiter l'ensemble des inscriptions au plus vite et pour le plus grand nombre mais en assurant confort et sécurité.

En attendant, nous espérons que l'offre d'activités répond au mieux à vos attentes culturelles et de loisirs. Merci pour votre patience et tolérance à chaque trimestre, et bonne lecture de votre agenda !

UN PARFUM D'ÉTÉ... ET DE GRILLADES !

L'été approche et avec lui, l'envie de se détendre au grand air !

Deux journées conviviales vous sont proposées : le mercredi 16 juillet, un pique-nique bruxellois très gourmand au Rouge-Cloître, et un barbecue non moins appétissant le vendredi 22 août à Nassogne.

Pour garantir une certaine équité, nous vous demandons d'indiquer votre préférence pour une des deux journées au moment de votre inscription. Les personnes qui aimeraient participer aux deux seront inscrites en liste d'attente pour une des deux journées, et seront rappelées si l'organisation nous permet de les accueillir sans priver d'autres participants.

Plus d'infos : voir agenda p.31.

ACTIVITÉS DE MAI 2025 À JUILLET 2025

ATTENTION

Les inscriptions aux activités commenceront **le lundi 5 mai** à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02 241 65 68
- Par mail via inscriptions@eqla.be

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

N'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à jeremy.debacker@eqla.be, ou par téléphone au **02 241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.



Martine et Marie en plein duel d'escrime adapté à Namur

Agenda

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote (exceptionnellement) le vendredi 9 mai et le jeudi 7 août de 13h à 16h et goûter papote les jeudis 5 juin et 3 juillet de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Chaque deuxième jeudi du mois – Goûter papote à Namur

Récréations les jeudis 12 juin et 10 juillet. Il n'y en a pas en mai.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Ruppélémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

► MAI

Lundi 12 mai : de 14h à 15h30 – Cinéma à Marche « Bernadette »

Film en audiodescription de Léa Domenach, avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès et Michel Vuillermoz. "Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable."

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 13h30 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 16h.

Tarif : 2 € à payer sur place.

Vendredi 16 mai : 14h à 17h – Cinéma à Charleroi « Un métier sérieux », suivi d'un drink

Film en audiodescription de Thomas Lilti avec Vincent Lacoste, François Cluzet et Adèle Exarchopoulos. "C'est la rentrée. Une nouvelle année scolaire au collège qui voit se retrouver Pierre, Meriem, Fouad, Sophie, Sandrine, Alix et Sofiane, un groupe d'enseignants engagés et soudés. Ils sont rejoints par Benjamin, jeune professeur remplaçant sans expérience et rapidement confronté aux affres du métier. À leur contact, il va découvrir combien la passion de l'enseignement demeure vivante au sein d'une institution pourtant fragilisée."

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi.

Prise en charge uniquement sur demande à l'inscription, devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Lundi 19 mai : 14h à 15h30 – YouplaZoom Loisirs

Retrouvons-nous derrière nos écrans pour partager nos connaissances ou apprendre encore et toujours !

Où ? chez soi, le lien Zoom vous sera envoyé vers 13h45.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mercredi 21 mai : 10h à 15h – Chassons tel Guillaume avant la grillade !

Flèches au carquois, mettez vos sens en éveil ! Les Francs Archers d'Ottignies nous accueillent pour une initiation au tir à l'arc avec potences adaptées. Que vous visiez les saucisses ou les légumes, il vous faudra gagner les ingrédients de votre repas que nous cuirons ensemble sur un OFYR (barbecue spécial au feu de bois). Les boissons seront à prendre au bar du centre sportif.

Où ? Centre Sportif des Coquerées, rue des Coquerées 50A à 1341 Ottignies-Louvain-la-Neuve.

Prise en charge uniquement sur demande à l'inscription, devant les guichets de la gare de Ottignies à 9h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 30 € (hors boissons), tarif plein : 35 € (hors boissons).

Jeudi 22 mai : de 11h à 16h – Kayak et récompense sucrée

Vous l'attendiez depuis longtemps, la voilà enfin arrivée ! Non, je ne parle pas de la glace mais bien de la descente de la Semois en Kayak. Il va de soi que nous ne parcourons pas l'entièreté de la rivière mais un tronçon de 10 km. Possibilité de se doucher à l'arrivée. Tout effort méritant une récompense, il vous sera possible de déguster une glace ou une crêpe un peu plus loin, dans le joli village de Bohan après une petite balade à la découverte de celui-ci. Apportez votre pique-nique, consommation sur place.

Où ? Kayak de l'ami Pierre, rue de Liboichant 11 à 5550 Vresse-sur-Semois.

Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h15 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 17h30.

Tarif adhérent : 21 € (hors consommation), tarif plein : 26 € (hors consommation).

Mardi 27 mai : de 11h à 15h30 – Il était une fois la fraise de Wépion

Plus qu'un musée, c'est un centre de la mémoire de la culture des fraises en Wallonie qu'il vous est donné de découvrir. La fraise vous sera présentée à travers plusieurs thèmes : histoire, gastronomie, art de la table, art et folklore, agriculture et commerce. Après le pique-nique que vous aurez apporté, continuons la visite guidée au jardin des petits fruits qui abrite vingt espèces de fruits de la région et quinze variétés de fraises. Une dégustation de jus de pomme-fraise clôturera la visite. Possibilité d'acheter des fraises sur place au prix du jour (entre 4 € et 6 € le ravier), moyennant réservation à l'inscription. Nous terminerons la journée chez un glacier du coin.

Où ? Musée de la fraise et promotion du Pays de Wépion, chaussée de Dinant 1037 à 5100 Namur. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 10h30 pour le covoiturage, retour à la gare à 16h15.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

Agenda

Mercredi 28 mai : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Samedi 31 mai : de 10h à 12h – Apéro littéraire à Nassogne : Science et littérature, complices ou rivales ?

L'une explore le monde par l'expérience et la raison, l'autre par l'imaginaire et le langage. Mais ces frontières sont-elles si nettes ? Comment la fiction anticipe-t-elle les révolutions scientifiques ? Comment les découvertes scientifiques influencent-elles nos récits, nos mythes et nos représentations du monde ?

À travers extraits choisis et échanges verbaux, nous explorerons les interconnexions entre ces deux univers qui s'articulent de manière complexe, tantôt s'opposant l'un à l'autre, tantôt s'enrichissant mutuellement.

Où ? Bibliothèque de Nassogne, rue de Lahaut 3 à 6950 Nassogne. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie (devant les guichets) à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 12h45.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

► JUIN

Jeudi 5 juin : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 10 juin : de 10h à 15h – Balade « Aux sources de la Woluwe »

Au cours d'un circuit de 4 kilomètres, Mireille, guide passionnée et membre de l'asbl « Coordination Senne », vous propose de remonter au plus près des sources du Vuylbeek et du Karregatbeek, deux des trois affluents de la Woluwe. Vous y découvrirez un parcours riche en milieux naturels hors du commun (étangs forestiers, roselières, prairies humides) au départ du parc Tournay-Solvay, avant de vous engager dans la forêt de Soignes en suivant la vallée du Vuylbeek et des Enfants Noyés. De précieuses explications vous permettront de mieux appréhender cette nature étonnante en lisière de la capitale.

En fin de parcours, nous nous arrêterons pour un pique-nique en toute simplicité. Vous êtes invités à amener un plat à partager, facile à emporter ainsi que vos boissons. Veillez à vous équiper selon la météo (chapeau ou K-Way, crème solaire...) et prévoyez de bonnes chaussures de marche (zones boueuses).

Agenda

Où ? Parc Tournay-Solvay, chaussée de La Hulpe 199 à 1170 Watermael-Boitsfort. Fin de l'activité devant l'agence de voyage « Eagle travel », chaussée de La Hulpe 192 à 1170 Watermael-Boitsfort.

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 8 €, tarif plein : 13 €.

Activité non adaptée aux personnes en chaise roulante.

Mercredi 11 juin : de 11h à 15h30 – Repas d'antenne du BW

Après avoir parcouru les festivals et événements avec son foodtruck appelé « L'infirmier, on va prendre soin de vous », Allison a sédentarisé son projet avec son compagnon dans l'ancienne grange accolée à sa maison. Ambiance vieilles tables de récup' et anciennes chaises, un poêle dans le coin de la pièce, quelques coussins... c'est donc tout naturellement qu'elle a appelé son bar à manger « Maison ». Étant donné qu'ils travaillent avec des produits de saison et des producteurs locaux, impossible de confirmer le menu à l'heure où nous écrivons ces lignes... Sachez seulement qu'il s'agit d'une formule plat-dessert. Lors de votre inscription, précisez simplement viande, poisson ou végété (ainsi que les éventuelles allergies) et laissez-vous surprendre par leur inspiration et le rythme de la nature !

Info : sanitaires non accessibles en chaise roulante.

Où ? Restaurant « Maison », Grand Rue 46 à 1457 Walhain. Prise en charge sur demande à la gare de Ottignies à 10h15 précise. Retour à la gare à 16h15.

Tarif adhérent : 29 € (hors boissons), tarif plein : 34 € (hors boissons).

Jeudi 12 juin : de 10h à 12h – Musée Félicien Rops

Artiste namurois du 19ème siècle, Félicien Rops se dévoilera au cours de cette visite guidée. Le parcours vous emmènera de ses débuts de caricaturiste à ses travaux sataniques et sulfureux.

Il avait un tempérament hors du commun et le musée se veut le lieu d'expression de ce tempérament. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique à prévoir si tel est le cas). Possibilité de manger le pique-nique au Havana Lounge moyennant consommation sur place.

Où ? Musée Félicien Rops, rue Fumal 12 à 5000 Namur. Rendez-vous à la gare de Namur à 9h30 précises pour la prise en charge.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommation), tarif plein : 11 € (hors consommation).

Jeudi 12 juin : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Un moment toujours convivial à partager. Sérieux et rires au rendez-vous. Envie de vous changer les idées ? Alors venez passer l'après-midi avec nous !

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Ruppémont 16 à 5000 Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Lundi 16 juin : de 14h à 15h30 – YouplaZoom Biblio

Connectez-vous à distance pour une bulle d'air littéraire lors de laquelle des textes légers et savoureux vous seront présentés.

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mercredi 18 juin : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 20 juin : 9h30 à 16h – Eqla de santé, Eqla de soin

Au cœur d'un petit village du Hainaut, nous vous emmenons à la découverte d'un jardin d'herboriste et d'une savonnerie artisanale. La matinée sera consacrée à la découverte du jardin des plantes aromatiques et médicinales et se terminera par la création de votre tisane personnelle. L'après-midi, nous irons à la rencontre d'une artisane savonnière. Au lait d'ânesse, de chèvre, de brebis ou de vaches, ses savons à la fraise, tomate ou concombre tirent chacun des vertus spécifiques de leurs ingrédients.

Le repas de midi se prendra au snack « Le Twi'Li » à la carte. Vous serez contactés quelques jours avant l'activité pour vous informer des plats du moment, entre friterie, spécialités asiatiques et plats du terroir.

Où ? Place de Thuillies à 6536 Thuin.

Prise en charge, uniquement sur demande à l'inscription, à la gare de Charleroi-Central à 8h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif adhérent : 10 € (hors consommations), tarif plein : 15 € (hors consommations).

Mardi 24 juin : de 10h à 12h – Balade contée à Namur

Ce n'est pas un guide mais un conteur que nous allons suivre au gré des rues et bâtiments de Namur pour nous évader dans le monde des histoires. Possibilité de participer à l'activité décrite ci-dessous (pique-nique et boissons à prévoir si tel est le cas).

Où ? Hôtel de ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Rendez-vous à la gare à 9h30 précises pour la prise en charge. Retour à la gare, sur demande, à 13h30 précises.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 24 juin : de 14h à 16h – Cinéma à Namur « Bernadette »

Film en audiodescription de Léa Domenach avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès et Michel Vuillermoz. « Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président.

Agenda

Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable. »

En collaboration avec Les Grignoux et l'Oeuvre Fédérale des Amis des aveugles et malvoyants. Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande devant la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 16h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Jeudi 26 juin : de 10h à 15h – Animation Ludo à Jemelle

Si l'on vous dit épreuves, énigmes, conseils, clés et trésors, à quoi pensez-vous ? Si l'on vous garantit que mère Sofouras et Célinedra vont faire « Fort », ne vous sentez pas « bauyard » pour la cause ! Et si tous ces indices n'ont pas de secret pour vous alors cette animation est faite pour vous !

Où ? Salle « Les Variétés », place des Déportés 4 à 5580 Jemelle. Rendez-vous à la gare de Jemelle à 9h30 précises pour la prise en charge sur demande. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 €.

Vendredi 27 juin : de 14h à 15h30 – Cinéma à Marche « Le temps des secrets »

Film en audiodescription de Christophe Barratier avec Guillaume De Tonquedec, Mélanie Doutey et François-Xavier Demaison. "Marseille, juillet 1905. Le jeune Marcel Pagnol vient d'achever ses études primaires. Dans trois mois, il entrera au « lycée ». Trois mois, une éternité quand on a cet âge. Car voici le temps des vacances, les vraies, les grandes ! Enfant de la ville, ce retour attendu à ses chères collines d'Aubagne, celles de « la Gloire de mon père » et « Le Château de ma mère » le transporte de bonheur. Il y retrouve la nature, les grands espaces et surtout son amie Lili. Mais sa rencontre inopinée avec Isabelle, une petite châtelaine au charme vénéneux viendra bouleverser ce bel équilibre estival, à l'âge où le temps de l'insouciance laisse place à celui des secrets."

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 13h30 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 16h.

Tarif : 2 € (à payer sur place).

► JUILLET

Mercredi 2 juillet : de 14h à 15h30 – YouplaZoom Ludo

Envie de participer à des jeux d'ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête !

Où ? chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Jeudi 3 juillet : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Mercredi 9 juillet : Journée à Ostende

Qui dit juillet, dit journée à la mer ! Cette année encore, venez vous détendre sur la plage, sur la digue, en nageant, en faisant du cuistax ou tout simplement en sirotant un verre en terrasse. Quel que soit votre choix, nous vous encadrerons et vous accompagnerons. Prévoir de la petite monnaie pour vos consommations, il n'est pas toujours possible de passer à la caisse chacun à son tour.

Où ? Ostende. Pour la prise en charge, rendez-vous devant les guichets de la gare de Namur à 7h30 précises, devant les guichets de la gare d'Ottignies à 7h50 précises, devant les guichets de la gare de Bruxelles-central à 8h30 précises. En fonction des guides loisirs disponibles, possibilité de monter au départ d'autres gares. Les retours sont : Bruxelles-central à 19h08, Ottignies à 19h49 et Namur à 20h17. Merci de bien préciser la gare de votre choix lors de votre inscription !

Tarif : gratuit (hors consommation).

Jeudi 10 juillet : de 10h à 12h – Apéro littéraire à Namur : Censuré !

Dans un monde où chaque phrase peut être facilement relayée, amplifiée voire déformée, suscitant les polémiques, l'équilibre entre censure et liberté d'expression est constamment bousculé.

Garde-fou ou moyen d'oppression, la censure est plus que jamais au cœur de l'actualité. Quels en sont ses mécanismes et motivations ?

À travers extraits littéraires et débat d'idées, cet apéro littéraire invite à interroger ces frontières mouvantes et à réfléchir aux multiples formes de censure qui façonnent notre rapport au langage et aux idées. Un moment de partage et de questionnement, où la littérature se fait écho des luttes et des dilemmes de notre époque.

Où ? La Célestine, rue du Premier Lancier 3A à 5000 Namur.

Prise en charge sur demande à la gare de Namur (devant les guichets) à 9h15 précises. Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous. Pique-nique à prévoir dans ce cas.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Jeudi 10 juillet : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Envie d'un moment sympa à refaire le monde ou vous amuser ? Alors venez nous rejoindre.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 15 juillet : de 10h30 à 14h30 – Les Traits de la Famenne ou les attelages ardennais

Monsieur Ridelle vous parlera de sa passion pour les chevaux de trait, de son métier et de l'histoire de l'attelage. Après avoir englouti le pique-nique que vous aurez apporté (y compris la boisson), il vous emmènera savourer une balade en char à banc.

Où ? Les Traits de la Famenne, route de Waillet 31 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h45 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 15h15.

Tarif adhérent : 20 €, tarif plein : 25 €.

Agenda

Mercredi 16 juillet : de 11h à 15h – Pique-nique estival à Bruxelles

Cette année, nous voulions proposer une alternative bruxelloise aux barbecues puisque ceux-ci sont interdits dans les espaces publics de la capitale. Qu'importe la contrainte, nous réinventons la formule et vous convions à un pique-nique fantastique qui n'aura rien à envier aux barbecues traditionnels, avec un menu alléchant et une ambiance au rendez-vous. Rassurez-vous, vous n'y manquerez de rien et surtout pas de grillades... Le prix comprend l'apéritif, le repas, le dessert, le café et les boissons. Vous ne devez donc rien prévoir, à l'exception de votre chapeau et votre crème solaire.

Où ? Aire de pique-nique du Rouge-Cloître, à proximité du Centre d'art, rue du Rouge-Cloître 4 à 1160 Auderghem.

Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 10h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 20 €, tarif plein : 25 €.

Jeudi 17 juillet : de 10h à 12h – Jardin Jean Chalon ou le jardin des symboles

La visite guidée vous emmène dans ce jardin créé au cœur du parc Louise-Marie, en plein centre de Namur. Le jardin Jean Chalon parle aux visiteurs des rapports que l'homme entretient avec les plantes depuis l'aube des temps. Arbres sacrés, plantes des alchimistes, fleurs aux proportions idéales inspiratrices des mathématiciens... 300 espèces végétales sont rassemblées dans ce lieu et chacune y trouve une place qui ne doit rien au hasard.

Dans ce jardin, qui porte le nom d'un célèbre botaniste namurois du 19^{ème} siècle, les plantes servent aussi à représenter les symboles culturels et philosophiques qui ont traversé les âges et les civilisations. Si la météo est clémente, pique-nique dans le parc. Sinon, petite restauration ou sandwiches à prendre dans les environs.

Où ? Parc Louise-Marie, boulevard Frère Orban à 5000 Namur (entrée du côté de la Sambre). Rendez-vous devant la gare de Namur à 9h30 précises pour la prise en charge.

Tarif adhérent : 7 € (hors consommation), tarif plein : 12 € (hors consommation).

Jeudi 17 juillet : de 13h30 à 15h30 – Shopping à Namur

Eqla vous donne la possibilité de faire les soldes en étant bien accompagné, alors, profitez-en ! Nous vous guiderons dans les magasins de votre choix et vous aiderons à choisir.

Où ? Dans Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif adhérent : gratuit, tarif plein : 5 €.

Mercredi 23 juillet : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Vendredi 25 juillet : 10h à 15h – Musée et atelier à la Cour des Potiers

Petit écrin d'artisanat et d'histoire, la Cour des Potiers nous retrace le travail de la terre à Ferrière la Petite de 1718 à nos jours. Après la visite du matin, faïences fines, grès salé et fourbouteille n'auront plus aucun secret pour vous. Après le pique-nique que vous emporterez, ce sera à vous de mettre la main à la terre pour réaliser deux bols en utilisant les tours sous l'enseignement du maître potier. Vos bols seront séchés, biscuités et émaillés par le potier lors de l'allumage du four après notre visite et nous récupérerons vos créations dans deux mois. Tenue d'artiste conseillée.

Où ? Musée La Cour des Potiers, rue de la Mairie à 59680 Ferrière la Petite (France).

Prise en charge, uniquement sur demande à l'inscription, à la gare de Charleroi-Central à 8h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 30 € (hors consommations), tarif plein : 35 € (hors consommations).

► AOÛT

Mercredi 6 août : 10h à 15h – Des Schtroumpfs au surréalisme, il n'y a que quelques pas.

Deux thématiques vous sont proposées pour cette journée à La Louvière. Le Musée Ianchelevici de La Louvière nous accueille pour l'exposition temporaire « De La Louvière à Peyo » mettant en avant le travail de Miguel Diaz Vizoso, originaire de la ville. Miguel a invité d'autres dessinateurs à créer des œuvres inspirées par L'Appel, symbole fort de La Louvière et point de départ de l'histoire entre la ville et Idel Ianchelevici. Cette exposition met également en lumière la bande dessinée, un art majeur désormais pleinement intégré dans l'univers muséal. À quelques pas de là, se trouve le Centre Daily-Bul jusqu'ici très axé sur les archives littéraires. Le centre développe une nouvelle exposition sur les objets du surréalisme et nous accueillera pour leur première visite adaptée suite à leur formation chez Eqla. N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique. Des boissons seront à disposition durant le temps de midi.

Où ? Centre Daily-Bul, Rue de la loi 14 à 7100 La Louvière.

Prise en charge, uniquement sur demande à l'inscription, à la gare de Charleroi-Central à 9h précise ou à la gare de La Louvière Sud à 9h40 précise. Retour prévu à la gare de La Louvière Sud à 15h30 et à la gare de Charleroi-Central à 16h15.

Tarif adhérent : 18 €, tarif plein : 23 €.

Jeudi 7 août : de 13h à 16h – Ciné papote à Bruxelles « 120 battements par minute » de Robin Campillo.

Début des années 1990. L'épidémie de sida sévit depuis 10 ans. Face à l'indifférence générale, un groupe de militants, Act Up-Paris, s'active pour lever les tabous liés à cette maladie et lutter contre l'inaction politique. Parmi eux, Nathan, nouveau membre, va être bouleversé par la radicalité de Sean, séropositif et qui consume ses dernières forces dans ce combat. À travers la force du collectif, le film explore la lutte militante, la solidarité, l'amour et la maladie, entre révolte et espoir.

Durée du film : 2 heures et 23 minutes.

Agenda

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mercredi 13 août : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 14 août : 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Envie d'un moment sympa à refaire le monde ou vous amuser ? Alors venez nous rejoindre.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Ruppéumont 16 à 5000 Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place)



Christine et une des animatrices de l'atelier au Recyclart en train d'utiliser une perceuse.

Agenda

CLUBS « NOUVELLES TECHNOLOGIES »

Inscriptions obligatoires 7 jours à l'avance par téléphone au 02 241 65 68 ou par mail via nt@eqla.be

Tarif adhérent: 3 € (membres en ordre de cotisation), tarif plein : 6 € (1^{re} participation gratuite).

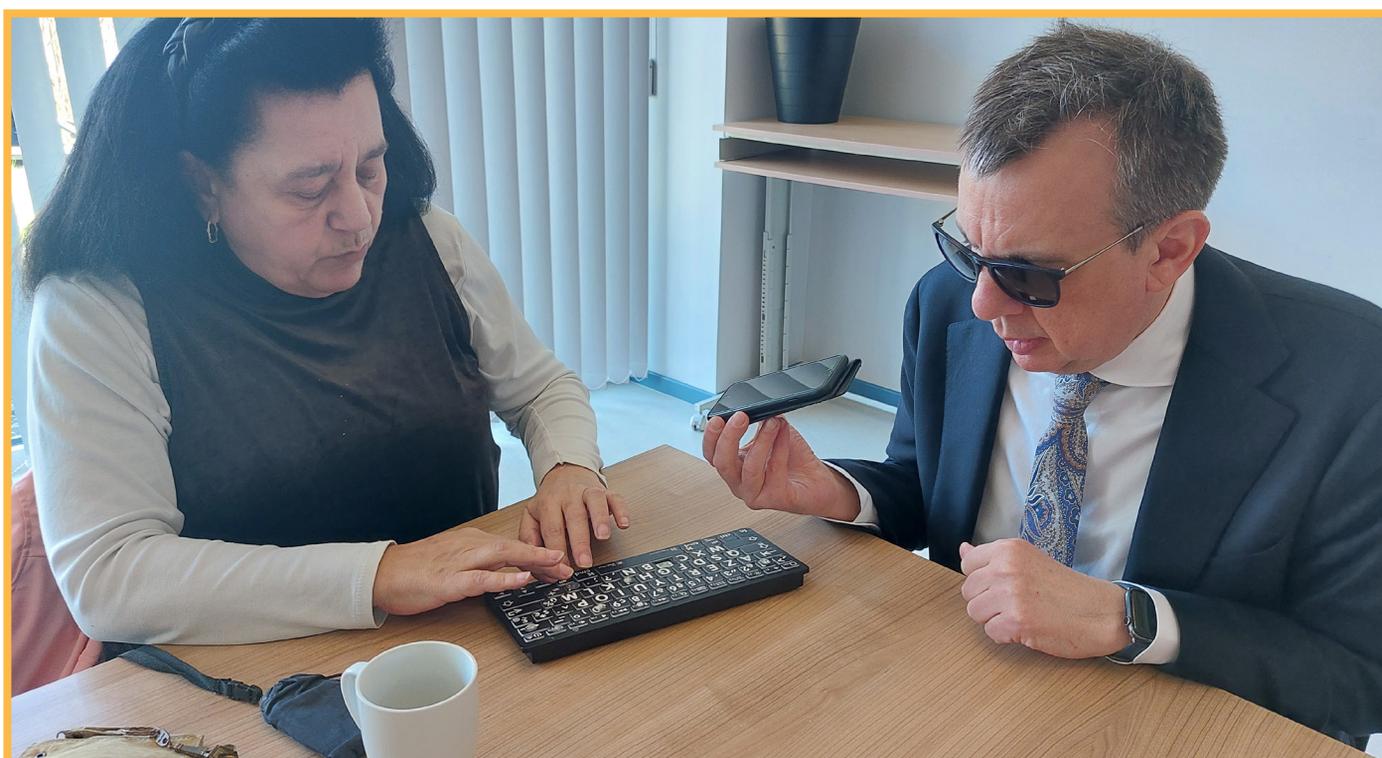
DATES DES PROCHAINS CLUBS :

Eqla Hainaut : les mercredis 23 avril, 7 et 21 mai et 18 juin 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, Esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet

Eqla Bruxelles : les mercredis 16 et 30 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Eqla Brabant wallon : les lundis 12 mai et 23 juin 2025 de 13h30 à 16h – Maison des Langues, voie du Roman Pays 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.

Eqla Luxembourg : les mardis 22 avril, 20 mai et 17 juin 2025 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.



Yolande et Chris lors d'un club "Nouvelles Technologies" dans les bureaux d'Eqla à Bruxelles

Eqla, c'est moi

ELÉONOR, L'AMIE DE L'ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Il y a 4 ans, lors de sa première interview, nous vous présentions cette jeune femme souriante et ambitieuse qui nous parlait de Robert, son cancer, de ses accomplissements sportifs et de la formation Blindcode qu'elle suivait à l'époque. Aujourd'hui, elle est un des visages d'Accessia, l'agence web inclusive lancée par l'association Eqla.



Portrait d'Eléonor Sana

1 Depuis quatre ans, quel chemin parcouru ! Parle-nous de ton engagement chez Accessia ?

En 2021, ma maman m'a parlé d'une nouvelle formation proposée par Eqla : Blindcode. L'objectif ? Former des personnes déficientes visuelles au code. Assez surprenant comme formation quand on est malvoyante comme moi ! Et pourtant, je me suis épanouie dans cette nouvelle aventure, développant des compétences dans un domaine que je connaissais à peine. J'ai ensuite choisi d'effectuer mes stages chez Accessia, l'agence inclusive que venait tout juste de lancer Eqla ! Et quelques mois plus tard, j'ai été engagée au sein de l'agence !

2 Que fais-tu exactement au sein d'Accessia ?

Notre mission est d'aider les entreprises publiques et privées à rendre leurs services numériques accessibles à tous. Aujourd'hui, une personne déficiente visuelle peut rapidement se retrouver bloquée sur un site internet. Etonnant à l'heure où le numérique est présent partout dans notre vie. Je réalise donc des audits pour identifier ces obstacles. Nous accompagnons également les entreprises dans leur démarche d'accessibilité, en prenant en compte tous les types de handicap.

3 Quels impacts ton engagement a-t-il sur ta vie actuelle ?

Être active dans la société et exercer un travail qui a du sens, c'est essentiel ! Je suis totalement épanouie, entourée de collègues formidables qui me motivent au quotidien à réaliser de belles et grandes choses ! Ce job m'a aussi permis de gagner en autonomie et de faire des déplacements que je n'avais jamais effectués auparavant de peur de sortir de ma routine. Aujourd'hui, je peux le dire: je ne me sens plus comme un poids pour les autres mais comme une véritable valeur ajoutée ! Et ça c'est ma plus belle réussite !

4 Un petit secret pour cette année 2025 ?

2025 marquera la concrétisation de l'amour avec mon Arthur ! En août, nous nous dirons « oui » pour la vie ! J'ai tellement hâte de vivre ce moment, mais avant ça, un peu de vacances et les 20km de Bruxelles... histoire de ne pas être essouffée sur la piste de danse le jour du mariage !

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

èqla

www.eqla.be



Faites un don



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutiens.eqla.be



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.**

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au **02/241 65 68**
ou via benedicte.frippiat@eqla.be