

## Lire quand on voit mal : une bibliothèque en grands caractères

**Le 23 avril prochain, c'est la Journée mondiale du livre. L'occasion pour Eqla de rappeler que les personnes déficientes visuelles ont, elles aussi, un besoin vital d'accéder à la lecture. Notamment pour rompre leur isolement.**

Au cours de l'année dernière, alors que la plupart des pays ont connu des périodes de confinement, les gens ont dû limiter leur temps passé à l'extérieur. Les livres se sont avérés des outils puissants pour combattre l'isolement, renforcer les liens entre les personnes, élargir nos horizons. **Les personnes déficientes visuelles (que ce soit par handicap, dégénérescence liée à l'âge, dyslexie...), elles, n'ont pas accès facile aux livres. Et, quand c'est le cas, l'offre réduite ne reflète pas la diversité de création littéraire actuelle.**

**C'est pourquoi, depuis près de 100 ans, la bibliothèque spécialisée d'Eqla propose des milliers de livres adaptés en braille et en grands caractères, des livres tactiles (3D) et, de plus en plus, des livres en format audio (notamment le format audio Daisy, qui permet de passer d'une page à une autre). Plus de 10.400 titres y sont proposés : romans, récits, polars, classiques ou nouveautés pour tous publics et âges.**

« Accéder à la lecture, c'est ouvrir son regard sur le monde. Pour une personne déficiente visuelle, c'est un besoin aussi vital que celui de s'évader, explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla. La bibliothèque d'Eqla existe depuis 1925. Elle est ouverte à toute personne se trouvant dans l'incapacité de lire un 'livre ordinaire'. Or la déficience visuelle ne concerne pas que les personnes âgées. De plus en plus de jeunes font appel à nos services, parce que certaines pathologies - souvent incurables - ne tiennent pas compte de l'âge et nécessitent des formats de lecture adaptés. »

### **10.000 livres audio, en braille et en grands caractères**

Finies les lettres qui « bavent », les papiers transparents qui laissent apparaître le texte au verso, les polices de caractères inadaptées... Grâce à son centre de transcription, l'asbl Eqla améliore elle-même la mise en page et adapte presque tous les livres disponibles pour le confort de lecture des personnes déficientes visuelles. « Nous proposons un catalogue de plus de 6.000 livres audio, 2.400 livres en braille et 2.000 livres en grands caractères. La plupart sont retranscrits, adaptés et enregistrés dans nos propres ateliers et notre studio », explique Rafal Naczyk.



**Pour toute question, votre contact presse :**

Rafal Naczyk : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be),  
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### 2,2 milliards

Près de 2,2 milliards de personnes dans le monde présentent une déficience visuelle, dont 1 milliard de personnes qui auraient pu être traitées (source : OMS, 2019).

### 1 personne sur 100

On estime qu'une personne sur 1000 est aveugle en Belgique, tandis qu'une personne sur 100 est malvoyante.

### 15 %

En Belgique, 15 % de personnes souffrent d'un handicap visuel, auditif, cognitif, mental ou moteur (source : Statbel).

### 90 %

90 % des plus de 65 ans sont atteints de déficience visuelle. La DMLA concerne 8 % des plus de 65 ans et 30 % des plus de 75 ans.

## De nouveaux formats de lecture

Il y a beaucoup de possibilités en lecture quand on est déficient visuel et, contrairement aux idées reçues, le format braille n'est pas celui qui est le plus utilisé. « Nous constatons une explosion de demandes de livres audio, de podcasts et de livres tactiles... Les livres en grands caractères sont aussi de plus en plus plebiscités. Et ils concernent tout le monde. De plus en plus de personnes 'voyantes' les utilisent, simplement pour gagner en confort de lecture, explique Rafal Naczyk. Le leitmotiv de l'association Eqla est d'ailleurs celui-là : unir personnes en situation de handicap et personnes valides, montrer tout ce qu'ils peuvent faire ensemble. »

## Qu'est-ce qu'un livre en grands caractères ?

Ce sont des livres avec des lettres et un interlignage agrandis, un contraste fort et un papier opaque. Deux tailles de caractères sont proposées, 16 ou 20. Le poids du papier est étudié pour assurer au volume une taille raisonnable. Seul bémol : un prix à l'achat plus élevé qu'un livre ordinaire, puisque le nombre de pages est plus important. Toute personne ayant un problème de vision (DMLA, rétinopathie, glaucome), des difficultés d'apprentissage (dyslexie) ou recherchant un confort peut apprécier la lecture en grands caractères.

## Centre de documentation sur la malvoyance

Eqla possède également un centre de documentation sur la malvoyance à destination du grand public. Nos volontaires réalisent chaque semaine des enregistrements de livres dans nos studios d'enregistrement, ainsi que la correction de ceux-ci. Le téléchargement des livres daisy est disponible en ligne sur [biblio.eqla.be](http://biblio.eqla.be)

## Plus d'infos, reportage et interview :

**Laetitia Severino**, bibliothécaire chez Eqla : **0496 65 92 26**

**Chloé Hendricks**, bibliothécaire chez Eqla : **02 240 79 96**

**Rafal Naczyk**, attaché de presse et porte-parole d'Eqla : **0474 85 64 56**

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



# Présentation d'Eqla

Depuis 1922, l'association Eqla (*anciennement ONA asbl*) agit avec et pour les personnes aveugles et malvoyantes. Grâce à différents services de proximité, elle favorise leur inclusion dans la société.

## Nos services aux personnes déficientes visuelles :

- **Pôle accompagnement** : nous accompagnons les personnes aveugles et malvoyantes dès le plus jeune âge et à chaque étape de leur vie.
- **Pôle culture** : nous contribuons à l'autonomie, l'épanouissement et la culture pour tous en proposant à nos membres un large choix de livres, jeux, animations et activités adaptés.
- **Pôle transcription et adaptation** : nous transcrivons en braille, grands caractères, audio ou 3D des livres ou documents pour les rendre accessibles aux personnes déficientes visuelles.
- **Pôle formation et volontariat** : nous formons les personnes déficientes visuelles à l'informatique et aux nouvelles technologies. Nous proposons également des formations et des animations autour de la déficience visuelle, afin de sensibiliser le grand public et les professionnels aux réalités du handicap visuel.



## La signature Eqla

- Un suivi global, qui implique l'entourage et tient compte des besoins de la personne dans tous les domaines de sa vie
- Des réponses personnalisées, dans le respect de la personne et de ses choix
- Un accompagnement spécifique durant toute la scolarité
- Des solutions adaptées à l'évolution de la société
- La volonté de rendre la personne pleinement actrice de son projet de vie



Notre association existe depuis 1922. Elle a été fondée par le Père Agnello, lui-même aveugle de guerre, afin d'aider les aveugles à retrouver un travail.

Les différents services qui composent l'association ont été créés au fur et à mesure des besoins des personnes déficientes visuelles et de l'évolution de la société.

Aujourd'hui, les services d'Eqla sont réunis en 6 pôles d'activités. Ensemble, ils assurent la continuité de notre mission : favoriser l'inclusion des personnes déficientes visuelles dans la société en construisant avec elles des solutions d'autonomie et d'épanouissement.

Nos équipes sont présentes à Bruxelles et en Wallonie, dans nos antennes du Brabant wallon, Hainaut, Namur et Luxembourg.

Pour toute demande d'interview ou de reportage,  
votre contact presse :



Rafal Naczyk : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be),  
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

