

## Semaine mondiale du glaucome : « Un dépistage peut vous sauver la vue ! »

La Semaine Mondiale du Glaucome se tient du 6 au 12 mars 2022. En Belgique, Eqla (ex-*CŒuvre nationale des aveugles*) est engagée dans la lutte contre le glaucome et rappelle l'importance d'un dépistage régulier et d'un examen approfondi chez l'ophtalmologiste à partir de 40 ans.

Deuxième cause de cécité dans le monde, cette maladie oculaire est associée à la destruction progressive du nerf optique, le plus souvent causée par une pression trop importante à l'intérieur de l'œil. En Belgique, plus de 250 000 de personnes seraient concernées, dont 50 % qui l'ignorent. À l'échelle mondiale, le glaucome touche environ 100 millions de personnes. Si des traitements permettent de stopper son évolution, il est impossible de restaurer la vision lorsque la maladie est déjà à un stade avancé. Seule solution pour contrer cette pathologie insidieuse ? Un dépistage précoce.

### Une maladie asymptomatique

« Cette maladie est sournoise car elle est sans symptôme jusqu'à un stade avancé. Seuls un suivi régulier chez l'ophtalmologiste, une prise en charge précoce et la mise en place d'un traitement adapté permettent d'éviter d'importantes pertes du champ visuel », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla.

« Environ 30 % des glaucomes ayant un caractère héréditaire, le dépistage doit être renforcé dans les familles présentant des antécédents. Par ailleurs, l'augmentation de l'âge, une très forte myopie, une hypertension, un diabète, une apnée du sommeil ou encore la prise prolongée de corticoïdes peuvent accroître le risque de développer la maladie », souligne encore Eqla. Si les plus de 40 ans sont principalement concernés, elle peut néanmoins se manifester à tout âge. Les symptômes qui peuvent mettre la puce à l'oreille ? Douleurs oculaires, vision soudainement floue, œil rouge, perception de halos colorés autour des lumières, sensibilité extrême à la lumière, nausées et vomissements, maux de tête récurrents.

### De nouveaux traitements en Belgique

Istar Medical, société basée à Wavre, a développé un implant ophtalmique, un dispositif que l'on introduit dans l'œil pour permettre le drainage de l'œil et combattre ainsi le glaucome. Ce dispositif de chirurgie micro-invasive du glaucome est désormais homologué en Europe pour les personnes atteintes de glaucome à angle ouvert, et un premier patient a déjà bénéficié de cette chirurgie en Allemagne. De son côté, EyeD Pharma travaille également sur un implant intra-oculaire en polymère. Il libère lui-même la quantité prédéterminée de médicament par jour.

**Pour toute question, votre contact presse :**

Rafal Naczyk : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be),  
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### **100 millions de personnes**

À l'échelle mondiale, le glaucome touche environ 100 millions de personnes. C'est la deuxième cause de cécité dans le monde.

### **250 000 personnes en Belgique**

On estime que 250 000 personnes sont atteintes du glaucome en Belgique, dont la moitié qui l'ignore.

### **1 personne sur 100**

On estime qu'une personne sur 1000 est aveugle en Belgique, tandis qu'une personne sur 100 est malvoyante.

### **30 millions**

On estime à plus de 30 millions le nombre de personnes aveugles et malvoyantes en Europe.

### **2,2 milliards**

Près de 2,2 milliards de personnes dans le monde présentent une déficience visuelle, dont 1 milliard de personnes qui auraient pu être traitées (source : OMS).

## **Attention à certains signes**

Les symptômes qui peuvent mettre la puce à l'oreille ? Douleurs oculaires, vision soudainement floue, œil rouge, perception de halos colorés autour des lumières, sensibilité extrême à la lumière, nausées et vomissements, maux de tête récurrents.

## **Pourquoi se faire dépister ?**

Dans le cadre de la Semaine du glaucome, de rares hôpitaux proposent un dépistage gratuit. « *La crise sanitaire a considérablement réduit le nombre d'hôpitaux qui participent à cette action volontaire, déplore l'association Eqla, mais le dépistage reste la meilleure arme contre le glaucome. C'est pourquoi il est essentiel de se faire dépister : cela peut vous sauver la vue !* ». Eqla recommande un dépistage régulier et un examen approfondi chez l'ophtalmologiste à partir de 40 ans.

## **10 secondes qui peuvent vous sauver la vue**

Le dépistage du glaucome s'effectue à l'aide de plusieurs examens comme : la mesure du champ visuel, l'examen du fond d'œil qui permet d'analyser l'état du nerf optique, ainsi que la mesure de la pression intraoculaire. L'examen est indolore, ne dure que quelques secondes, n'incommoder pas la vue et n'empêche pas de reprendre ses activités par la suite.

**Plus d'infos, commentaires et interviews :**

**Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : 0474 85 64 56**

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



# Présentation d'Eqla

Depuis 1922, l'association Eqla (*anciennement Œuvre Nationale des Aveugles*) agit avec et pour les personnes aveugles et malvoyantes. Grâce à différents services de proximité, elle favorise leur inclusion dans la société.

## Nos services aux personnes déficientes visuelles :

- **Pôle accompagnement** : nous accompagnons les personnes aveugles et malvoyantes dès le plus jeune âge et à chaque étape de leur vie.
- **Pôle culture** : nous contribuons à l'autonomie, l'épanouissement et la culture pour tous en proposant à nos membres un large choix de livres, jeux, animations et activités adaptés.
- **Pôle transcription et adaptation** : nous transcrivons en braille, grands caractères, audio ou 3D des livres ou documents pour les rendre accessibles aux personnes déficientes visuelles.
- **Pôle formation et volontariat** : nous formons les personnes déficientes visuelles à l'informatique et aux nouvelles technologies. Nous proposons également des formations et des animations autour de la déficience visuelle, afin de sensibiliser le grand public et les professionnels aux réalités du handicap visuel.



## La signature Eqla

- Un suivi global, qui implique l'entourage et tient compte des besoins de la personne dans tous les domaines de sa vie
- Des réponses personnalisées, dans le respect de la personne et de ses choix
- Un accompagnement spécifique durant toute la scolarité
- Des solutions adaptées à l'évolution de la société
- La volonté de rendre la personne pleinement actrice de son projet de vie



Notre association existe depuis 1922. Elle a été fondée par le Père Agnello, lui-même aveugle de guerre, afin d'aider les aveugles à retrouver un travail.

Les différents services qui composent l'association ont été créés au fur et à mesure des besoins des personnes déficientes visuelles et de l'évolution de la société.

Aujourd'hui, les services d'Eqla sont réunis en 6 pôles d'activités. Ensemble, ils assurent la continuité de notre mission : favoriser l'inclusion des personnes déficientes visuelles dans la société en construisant avec elles des solutions d'autonomie et d'épanouissement.

Nos équipes sont présentes à Bruxelles et en Wallonie, dans nos antennes du Brabant wallon, Hainaut, Namur et Luxembourg.

Pour toute demande d'informations sur Eqla et nos projets, votre contact :



Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

