

Eqla lance « Ça nous regarde ! » : une semaine de sensibilisation sur la DMLA

Du 8 au 16 octobre 2022, Eqla lance la campagne annuelle « *Ça nous regarde !* » pour sensibiliser à la DMLA et inciter au dépistage. À cette occasion, des affiches et des écrans logés, entre autre, aux arrêts de la Stib et du TEC inviteront les passants à réaliser un test qui peut « leur sauver la vue ». En Belgique, une personne sur dix est atteinte de cette maladie après 50 ans.

Depuis 2021, Eqla (ex-Œuvre Nationale des Aveugles) organise « *Ça nous regarde !* », une campagne annuelle de sensibilisation à la déficience visuelle. Cette année, l'association met l'accent sur la DMLA - la dégénérescence maculaire liée à l'âge - une maladie de la rétine qui réduit l'acuité visuelle et déforme la vue en faisant progressivement apparaître une tâche centrale.

« *En Belgique, la DMLA touche une personne sur dix après 50 ans. Et malheureusement, les cas augmentent à raison de 2 % chaque année* », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla. La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est une des causes principales de malvoyance après 60 ans. La maladie s'installe le plus souvent insidieusement. Or aujourd'hui, il existe non seulement de plus en plus de cas de DMLA précoce (avant 60 ans), mais la maladie apparaît aussi de plus en plus tôt sous sa forme agressive.

« *Les traitements actuels ne sont pas curatifs, mais permettent de stopper ou, du moins, de ralentir l'évolution de la maladie. Il est donc important de déceler rapidement les premiers symptômes, et de se faire régulièrement dépister* », explique le porte-parole d'Eqla. Et d'insister : « *Nous conseillons un dépistage régulier chez votre ophtalmologue à partir de 55 ans, et à partir de 50 ans s'il y a des cas de DMLA dans votre famille.* »

Un test gratuit qui peut vous sauver la vue

Entre le 8 et le 16 octobre, des affiches et des écrans logés, entre autre, aux arrêts de la Stib, du TEC et du réseau Villo inviteront les passants à réaliser un test de dépistage gratuit, grâce à la grille d'Amsler. Ce test, très simple, consiste à fixer le point central d'une grille pendant quelques secondes. D'abord avec l'œil droit, ensuite avec l'œil gauche. Si des lignes ondulées – au lieu de droites – apparaissent, si votre vision est floue malgré une correction optique adaptée, ou si une tache centrale (appelée scotome) apparaît dans votre champ visuel, il faut rapidement consulter votre ophtalmologue. « *Notre objectif est d'inciter chacun à prendre soin de ses yeux et de consulter son ophtalmologue à temps. Un simple test inspiré de la grille d'Amsler et un rendez-vous chez l'ophtalmologue peuvent vous sauver la vue !* »

Votre contact presse :

Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : 0474 85 64 56 / rafal.naczyk@eqla.be

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur www.eqla.be,
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



LE SAVIEZ-VOUS ?

1 personne sur 100

On estime qu'une personne sur 1000 est aveugle en Belgique, tandis qu'une personne sur 100 est malvoyante.

3 Belges sur 10

En Belgique, la DMLA touche une personne sur dix après 50 ans. Près de 3 Belges sur 10 développent la maladie après 70 ans.

+ 2 % chaque année

Environ 200.000 personnes sont atteintes de DMLA en Belgique. Les cas augmentent à raison de 2 % chaque année. (source : OMS).

Virginie Hocq, ambassadrice de la campagne 2022

Cette grille d'Amsler est accessible en ligne sur www.canousregarde.be, sur les réseaux sociaux d'Eqla, ainsi qu'aux abribus de la STIB, du TEC, de Villo, dans la presse et sur d'autres supports. Une [vidéo « mode d'emploi »](#) dans laquelle apparaît, entre autres, la comédienne et humoriste belge Virginie Hocq, est également diffusée.

« Perdre la vue, même progressivement, c'est extrêmement difficile à vivre. Les voyants ignorent la chance qu'ils ont... C'est donc par empathie pour les personnes déficientes visuelles, par souci de prévention, mais aussi par respect pour les services d'accompagnement proposés par Eqla, que j'ai décidé de soutenir cette campagne, explique Virginie Hocq. Mon message est simple : faites-vous dépister contre la DMLA, dès 50 ans. Ça peut vous sauver la vue ! »

Une maladie qui augmente de 2 % chaque année

Aujourd'hui, en Belgique, près de 200.000 personnes sont atteintes de DMLA. Si 1 Belge sur 10 présente déjà des symptômes à partir de 50 ans, 3 Belges sur 10 en sont atteints après 70 ans. « L'âge, le tabac et la prédisposition génétique sont les principaux facteurs de risque. Mais avec le vieillissement de la population, nos habitudes de vie et, notamment, une surexposition aux écrans, le taux de personnes atteintes de DMLA de manière précoce s'accroît de 2 % chaque année », insiste Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla.

➤ Selon l'OMS, un doublement du nombre de déficients visuels serait à prévoir d'ici 2050. La cécité et la malvoyance vont devenir, avec la maladie d'Alzheimer, les fléaux du grand âge.

La campagne « Ça nous regarde ! », c'est aussi l'occasion pour Eqla de transmettre un message fort :

« Ce n'est pas parce que votre vision est limitée que votre vie doit l'être... ». L'éducation, la formation, l'emploi, l'accessibilité, les nouvelles technologies, mais aussi la culture et le sport sont des enjeux prioritaires pour permettre aux personnes aveugles et malvoyantes, une citoyenneté pleine et entière. Chez Eqla, nous sommes convaincus qu'une personne déficiente visuelle peut avoir une vie culturelle, professionnelle et sociale riche. Surtout, si elle bénéficie d'un bon accompagnement.

Site de campagne : www.canousregarde.be

Vidéo de campagne : <https://youtube.com/shorts/33nF7py7Pq0>

Photos HD (Virginie Hocq, Maggy, grille d'Amsler) : [press kit](#)

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur www.eqla.be, et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Témoignage

Marguerite est atteinte de DMLA. Retrouvez son témoignage vidéo sur canousregarde.be.
Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes aveugles ou malvoyantes ? Contactez-nous.



Marguerite vit avec la DMLA

Ancienne institutrice, Maggy, 76 ans, a dû mettre fin à sa carrière très brutalement. « *J'avais une vie très active et à 53 ans, on m'a annoncé que j'allais sans doute perdre la vue.* » Comme 10 % des plus de 50 ans, Maggy est atteinte de DMLA. Une maladie qui agresse une partie de la rétine, la macula, pouvant mener à la perte de la vision centrale.

« *Progressivement, j'ai eu du mal à distinguer les petits caractères, puis les gros. Le peu de vision qui me restait au milieu de l'œil a continué à se dégrader et j'ai dû arrêter de lire, de conduire et de travailler.* »

« **À un moment, j'ai commencé à voir des étoiles... »**

La maladie qui la touche a totalement bouleversé sa vie.

Aujourd'hui, Maggy a perdu 90 % de son acuité visuelle. Elle voit les lignes droites déformées, sa vision est floue et désormais, une tache noire (appelée « scotome ») est apparue de façon permanente au centre de son champ de vision. « *Il m'est impossible de regarder la télévision, je ne reconnais pas les visages et j'apprends à me déplacer avec une canne de locomotion.* »

Malheureusement, il n'est pas possible de guérir la DMLA.

Seules des injections de médicament dans l'œil permettent de ralentir l'évolution d'une DMLA « humide ». Pour la forme « sèche », incurable, la thérapie génique soulève des espoirs.



Pour toute demande d'interview ou de reportage sur Maggy, votre contact presse :



Rafal Naczyk : rafal.naczyk@eqla.be - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur www.eqla.be, et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cette grille peut vous sauver la vue



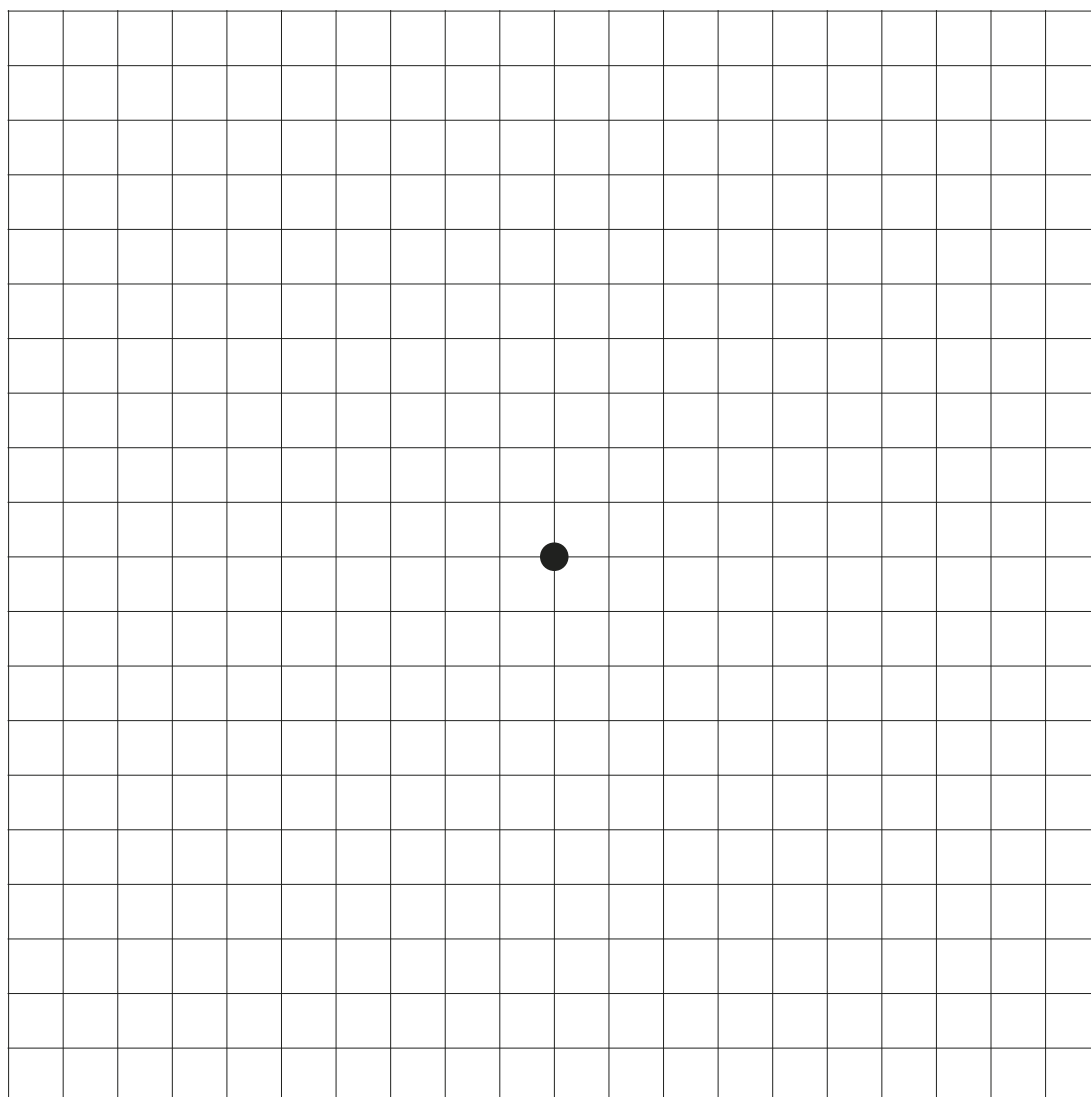
1
Placez-vous à une distance de 1,5 m de l'affiche
Gardez vos lunettes ou lentilles



2
Fixez le point au centre de la grille et cachez un œil pendant 5 secondes



3
Répétez le test en vous cachant l'autre œil



**Les lignes apparaissent déformées ou une tache sombre apparaît ?
Consultez rapidement un ophtalmologue.**



La DMLA touche 10% de la population de plus de 50 ans. Un dépistage précoce permet de ralentir les effets de la maladie.
Plus d'info sur eqla.be

