

Un repas dans le noir, pour sensibiliser

VIELSALM

Un repas dans le noir a plongé ses participants dans le quotidien des malvoyants et non-voyants. Une expérience humainement très riche.

L'expérience est déconcertante. Si, de prime abord, elle paraît ludique, elle a un but bien précis : sensibiliser le grand public au quotidien des personnes non-voyantes ou malvoyantes. Cette expérience, humainement riche, interpellante et à la fois enrichissante, il s'agit de prendre un repas dans le noir. Le concept est simple : un repas complet (entrée, plat, dessert) est pris dans l'obscurité totale. Une façon de mettre tous ses sens en éveil, de perdre ses traditionnels repères. L'expérience vient de se tenir à la Table des Hautes Ardennes à Vielsalm. Pour l'occasion, la soirée affichait complet, les places étant limitées pour des

aspects logistiques. Certains sont venus de loin, notamment du sud de notre province, pour y participer.

Dès l'accueil, Justine Jeanmoye, accompagnatrice sociale à Eqla, nouveau nom de ce qui était depuis plus d'un siècle l'Œuvre nationale des aveugles, l'ONA, donne les consignes, explique le déroulé de la soirée et en rappelle les buts. Il s'agit, comme souligné, de plonger les participants dans l'univers des non-voyants mais, « il s'agit aussi de rendre acteurs nos bénéficiaires. Les guides de ces repas sont en effet des personnes déficientes visuelles. »

Une inversion des rôles qui sonne comme une réelle claque sur le plan personnel : le bonheur de voir prend tout son sens. Le noir, lui, reste impressionnant. Le moindre bruit sonne de façon décuplée. La vue, et c'est paradoxal, est donnée au participant par une personne qui ne voit pas, à l'instar de Na-



Organisateurs et guides de cette soirée qui s'est soldée par une réussite.

dine, une des guides de la soirée qui assure le service. Attentionnée, rassurante, « aimant être en contact avec les gens », dit-elle, elle partage son expérience, son quotidien, ses difficultés, sans pour autant se plaindre. Une fameuse leçon de vie.

« De la buée sur le miroir »

Nadine a perdu complètement la vue voici plus de deux décennies. Le monde, aujourd'hui, elle le perçoit comme au travers, note-t-elle, « d'une épaisse buée sur un miroir. »

À la table, on écoute mais

on parle également. Le noir permet incontestablement de lever certaines barrières, on « ose » discuter avec son voisin, on partage, on goûte, on essaye de découvrir ce qui se cache comme ingrédients derrière le plat proposé. Le noir s'avère, pour certains, oppressant. Cela l'est moins pour d'autres. Mais contrairement aux guides de la soirée, tous les participants savent que

l'expérience se terminera, que la lumière sera de nouveau visible quelques heures plus tard. N'empêche, l'expérience est unique. « Tous les retours sont positifs », constate Justine Jeanmoye, épinglant les impressions reçues autant par les participants que par les guides. Une prochaine soirée de ce type sera organisée à Libramont, le 22 septembre.

JEAN-MICHEL BODELET

Une collaboration entre deux ASBL : Eqla et ASSILux

La soirée à la Table des Hautes Ardennes à Vielsalm était organisée conjointement par deux ASBL. Tout d'abord Eqla, anciennement l'ONA, l'œuvre nationale des aveugles. Accompagnatrice sociale au sein de cette dernière, Justine Jeanmoye explique que « Eqla propose des formations et des animations autour de la déficience visuelle, afin de sensibiliser le grand public et les professionnels aux réalités du handicap visuel. »

Ce repas dans le noir en étant une illustration parfaite. Des informations dans les écoles sont également données. L'aspect le plus important du travail est tourné vers les malvoyants et non-voyants. « Nous favorisons leur inclusion dans la société en construisant avec elles des solutions d'autonomie et d'épanouissement avec un accompagnement global et personnalisé, des formations, un accès à la culture et aux loisirs. »

Le second partenaire ? ASSILux, née de la fusion de l'Association socialiste de la personne handicapée et des Femmes prévoyantes socialistes. Son emblématique président, le Salmien Raymond Philippart souligne dans un premier temps qu'il tenait vraiment qu'un repas dans le noir soit mis sur pied dans sa ville. Lui aussi énonce les nombreux services que son association rend : de l'animation aux excursions, de l'information, des formations, notamment aux nouvelles technologies, de la sensibilisation et des activités sportives et culturelles. J.-M.B.



RÉSEAU DES RECYPARCS

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

IDELUX Environnement informe la population que les recyparcs

seront exceptionnellement fermés

le lundi 5 juin 2023