

## MALVOYANCE / CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

### Et si vous adoptiez le point de vue d'un malvoyant ?

Du 8 au 16 octobre 2023, Eqla lance la campagne annuelle « Ça nous regarde ! ». À cette occasion, des affiches, des écrans numériques et 4 panneaux logés en de hauts lieux touristiques en Wallonie et à Bruxelles inviteront les passants à « adopter le point de vue d'une personne malvoyante ». En Belgique, la malvoyance touche 1 personne sur 100. Soit 10 fois plus que la cécité.

Perte de vision des détails, vision en trou de serrure, vision floue, vision tronquée ? Les causes de la malvoyance sont multiples et touchent plus de 1 personne sur 100 en Belgique. Soit 10 fois plus que la cécité. Et pourtant, s'il existe de nombreuses maladies visuelles (DMLA, glaucome, rétinopathie diabétique, rétinite pigmentaire...), la malvoyance reste un handicap mal compris, complexe et invisible.

« La malvoyance est un handicap mal connu en Belgique, tellement spécifique qu'elle n'est pas dans les radars des pouvoirs publics. Il n'y a, par exemple, aucun suivi statistique de la malvoyance, trop peu d'ophtalmologues spécialisés en basse vision et aucun plan déficience visuelle en Belgique », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla. « Les personnes qui ont des troubles oculaires ou qui perdent la vue portent à peine le message du handicap. Pour d'autres, le diagnostic est irrévocable, car souvent il n'existe pas de traitement curatif. Pourtant, en cas de malvoyance, 25 % des Belges<sup>1</sup> ne savent pas spontanément vers qui se tourner », souligne le porte-parole d'Eqla. Or, des solutions existent. Malgré les difficultés qu'elle entraîne, il est possible de mieux vivre sa malvoyance. Surtout, si la personne bénéficie d'un bon accompagnement.

### UNE CAMPAGNE QUI VOUS FAIT VOIR AVEC LES YEUX D'UN MALVOYANT

Pour mettre en lumière ce handicap « invisible », Eqla a mis en place une campagne unique, en partenariat avec VISITWallonia, l'organisme wallon en charge de la promotion du tourisme en Wallonie. Avec une invitation simple : et si vous voyiez le monde avec les yeux d'une personne malvoyante ?

Du 8 au 16 octobre, des affiches digitales et de grands panneaux semi-transparents logés à quatre endroits touristiques en Wallonie et à Bruxelles, reproduiront la vision de Julie, Laetitia, Alex et Roger (tous malvoyants) et inviteront les passants à écouter leur témoignage, grâce à un QR code. « Essayer de comprendre le point de vue d'un malvoyant, c'est déjà un peu l'aider... », explique le porte-parole d'Eqla. « À travers plusieurs expériences visuelles fortes, les citoyens pourront découvrir le quotidien d'une personne malvoyante le temps d'une visite au Mont des Arts à Bruxelles, à la Citadelle de Namur, au Tombeau du géant à Bouillon ou aux Jardins suspendus à Thuin. »

<sup>1</sup> source : « Étude sur l'image de la déficience visuelle auprès du grand public » - septembre 2020, bureau d'étude Incidence

### Votre contact presse :

Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : [rafal.naczyk@equla.be](mailto:rafal.naczyk@equla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.equla.be](http://www.equla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



LE  
SAVIEZ-  
VOUS

?

## 1 personne sur 100

On estime qu'une personne sur 100 est malvoyante en Belgique, tandis qu'une personne sur 1000 est non-voyante.

### La malvoyance, c'est quoi ?

Une personne est reconnue malvoyante en Belgique, lorsque son acuité visuelle est  $\leq$  à 3/10<sup>e</sup> et/ou son champ visuel  $\leq$  à 20°, aux deux yeux. La déficience visuelle est complexe car il n'y a pas deux visions identiques.

### Porter des lunettes, ce n'est pas être malvoyant

Il existe 4 grandes formes de malvoyance et aucune ne peut être corrigée par des verres optiques ou des lentilles.

En parallèle, des filtres liés aux 4 grandes formes de malvoyance seront relayés et mis à disposition par des influenceurs pour être partagés via Instagram et via le site de campagne [www.canousregarde.be](http://www.canousregarde.be).

## VISITWallonia.be : SENSIBILISER POUR UNE MEILLEURE INCLUSION

Engagé pour rendre les sites touristiques wallons accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, le tourisme wallon, via sa marque VISITWallonia.be, a souhaité s'associer à la campagne d'Eqla pour sensibiliser un plus grand nombre de Wallons, mais aussi ses propres forces vives, à la déficience visuelle.

« Les voyants ignorent la chance qu'ils ont... ils peuvent admirer, voir les choses clairement et profiter pleinement des magnifiques paysages et activités de notre région. En travaillant à rendre l'offre accessible au plus grand nombre, on se rend compte de bon nombre de besoins spécifiques dont on n'a pas toujours conscience. C'est donc par empathie pour les personnes déficientes visuelles, par souci de prévention, mais également par volonté de mettre en exergue les services d'accompagnement en général, et ceux proposés par Eqla en particulier, que nous avons décidé de soutenir cette campagne, explique Étienne Claude, Directeur Général de VISITWallonia. Notre message est simple : ce n'est pas parce que votre vision est limitée que votre vie doit l'être ! »

## UN RÉFLEXE : CONSULTEZ VOTRE OPHTALMOLOGUE !

➤ S'il est rare de pouvoir guérir les pathologies qui provoquent la malvoyance, une consultation annuelle chez l'ophtalmologue, un dépistage et un diagnostic précoce permettent de mettre toutes les chances de votre côté.

« Pour des maladies comme le glaucome, la DMLA, la rétinopathie diabétique ou la cataracte, plus la prise en charge est rapide, meilleures sont les chances de récupération et de stabilisation, explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla. Alors, quel que soit votre âge, adoptez ce réflexe : consultez au moins une fois par an un ophtalmologue. Ça peut vous sauver la vue ! »



### ➤ PLUS D'INFOS ?

Scannez ce QR code pour découvrir nos témoignages en vidéo ou surfez sur [www.canousregarde.be](http://www.canousregarde.be) pour plus d'infos sur la campagne.

Site de campagne : [www.canousregarde.be](http://www.canousregarde.be)

Photos HD (nos 4 témoins, les panneaux *in situ*,...) : [media kit](#)

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



# Témoignage

Retrouvez le témoignage vidéo de Roger et celui de Julie, Laetitia et Alex sur [canousregarde.be](http://canousregarde.be). Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes aveugles ou malvoyantes ? Contactez-nous.



## Roger voit la vie « en tunnel »

Ancien chauffeur de camion, Roger, 66 ans, a dû mettre fin à sa carrière très brutalement. « *J'avais une vie très active et à 57 ans, on m'a diagnostiqué une rétinite pigmentaire. Du jour au lendemain, ma vie a basculé. Ça a été un coup de massue.* »

Comme 1 personne sur 100, Roger est malvoyant. Il n'a presque plus de vision périphérique : il ne distingue plus rien sur les côtés et perd progressivement la vue, mais il n'est pas aveugle pour autant.

*« J'ai mis ça sur le coup de la fatigue... »*

*« Quand ma vue a commencé à se détériorer, j'ai d'abord mis ça sur le coup de la fatigue. C'est une maladie qui s'installe sans crier gare. Sans symptômes apparents, explique Roger. Si je n'avais pas consulté un ophtalmologue, je ne me serais rendu compte de rien. »*



Aujourd'hui, Roger a un champ de vision réduit à 5° là où la vision optimale chez une personne voyante se situe entre 180° et 130°. Il voit le monde en « trou de serrure ». Sa vision est floue, il ne voit plus dans le noir et, d'ici quelques années, il aura totalement perdu la vue. « *Dans la rue, je ne reconnais pas les visages et j'apprends à me déplacer avec une canne blanche* ».

### Comment vivre avec la malvoyance ?

*« J'ai appris, coup sur coup, qu'on ne peut pas en guérir et qu'avec le temps, j'allais perdre la vue. J'en ai fait une dépression. La seule chose à faire, c'était de resurgir et de se préparer à vivre avec la malvoyance ».*



Pour toute demande d'interview/témoignage, votre contact presse :

Rafal Naczyk : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

