

SANTÉ / VISION / PRÉVENTION

Semaine mondiale du glaucome : 50 % des cas ne sont pas diagnostiqués

Du 11 au 15 mars, c'est la semaine mondiale du glaucome. Ce voleur silencieux touche 2 % de la population à partir de 40 ans. « *Trop de Belges ignorent qu'ils en sont atteints. Jusqu'au diagnostic, souvent fatal* », alerte Eqla. Les dégâts causés par un glaucome sont irréversibles. Raison pour laquelle le dépistage précoce et régulier reste la meilleure prévention.

Le glaucome est la première cause de cécité absolue dans le monde et la deuxième cause de cécité en Belgique, après la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). Maladie silencieuse, elle commence par une vision altérée en périphérie, puis petit à petit le déficit de la vision centrale s'accroît.

En Belgique, on estime qu'entre 250 000 et 300 000 personnes sont concernées par cette maladie, souvent sans le savoir, car 50 % des cas ne sont pas diagnostiqués. Souvent, le diagnostic est posé au cours d'un examen ophtalmologique demandé pour un autre motif, car « *le glaucome est asymptomatique. C'est une maladie insidieuse qui se développe progressivement. Quand on se rend compte que le champ visuel est attaqué, c'est qu'il est déjà trop tard* », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla.

DES DÉGÂTS IRREVERSIBLES

À partir de 40 ans, tout le monde peut potentiellement développer un glaucome. Le dépistage permet d'évaluer le risque de développer la maladie mais ne remplace pas l'indispensable suivi régulier chez l'ophtalmologiste. « *L'examen ne dure que cinq minutes, avec une mesure de la pression intra-oculaire, une photo du nerf optique et une mesure de l'épaisseur de la cornée. Le résultat est immédiat* », explique Rafal Naczyk. Des examens complémentaires permettent de compléter le diagnostic comme la tomographie à cohérence optique, l'OCT et la mesure du champ visuel.

Des consultations ophtalmologiques régulières sont également indiquées pour d'autres raisons : « *Elles permettent de diagnostiquer assez tôt d'autres maladies oculaires, par exemple des pathologies de la rétine ou des troubles consécutifs à la myopie* », insiste Eqla.

PÉNURIE D'OPHTALMOLOGISTES

Tous les ophtalmologues peuvent faire un dépistage et les examens sont absolument indolores. Mais la pénurie d'ophtalmologistes sur le territoire belge rend le suivi compliqué. « *Les départs à la retraite se succèdent et créent toujours un grand vide. Il faut parfois attendre 6 mois avant d'obtenir un rendez-vous. Les journées de dépistage organisées volontairement par les hôpitaux sont donc une aubaine* », insiste le porte-parole d'Eqla. Dans le cadre de la Semaine du glaucome, quelques rares hôpitaux proposent un dépistage gratuit. >>>

POSSIBILITÉS DE TÉMOIGNAGES & D'INTERVIEWS

Votre contact presse / Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla / rafal.naczyk@equla.be - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur www.equla.be,
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



LE SAVIEZ-VOUS ?

250 000 personnes en Belgique

On estime que 250 000 personnes sont atteintes du glaucome en Belgique, dont la moitié qui l'ignore.

100 millions de personnes

À l'échelle mondiale, le glaucome touche environ 100 millions de personnes. C'est la deuxième cause de cécité dans le monde.

2,2 milliards

Près de 2,2 milliards de personnes dans le monde présentent une déficience visuelle, dont 1 milliard de personnes qui auraient pu être traitées (source : OMS).

LES PROFILS À RISQUE

Environ 30 % des glaucomes ont un caractère héréditaire, mais la maladie touche toutes les strates de la population. Les facteurs de risque ? Une tension intra-oculaire élevée, des antécédents familiaux de glaucome, une très forte myopie, l'augmentation de l'âge ainsi que des origines subsahariennes. « *Par ailleurs, une hypertension, un diabète, une apnée du sommeil ou encore la prise prolongée de corticoïdes peuvent accroître le risque de développer la maladie* », précise le porte-parole d'Eqla.

La maladie peut survenir à tout âge, y compris à la naissance. Toutefois, sa fréquence augmente avec les années, notamment après 40 ans. « *Environ 3 % des quadragénaires développent un glaucome. Ce chiffre passe à 8 % lorsqu'il s'agit de la catégorie de personnes âgées de plus de 55 ans. Décelé tardivement, le glaucome peut mener vers des situations de handicap visuel sévère, jusqu'à la cécité* », souligne encore Eqla.

EN PRATIQUE

Quand se faire dépister ?

- si vous avez plus de 40 ans
- si vous présentez des comorbidités (hypertension artérielle, diabète ou apnées du sommeil)
- si vous avez des antécédents familiaux
- si vous êtes myope
- si vous prenez des corticoïdes de manière prolongée.

Où se faire dépister gratuitement ?

- du 11 au 14 mars tant au [CHU de Liège](#) qu'à la Citadelle.
- le 15 mars au [CHU Saint-Pierre](#) à Bruxelles.



PLUS D'INFOS ?

Scannez ce QR code pour découvrir toutes les infos sur le glaucome, ses causes, ses symptômes, ses traitements, les lieux où se faire dépister ou surfez sur www.eqla.be

TÉLÉCHARGEZ LA "VISION AVEC GLAUCOME"*

* filtre .PNG qui reproduit la vision tubulaire provoquée par la perte du champ visuel (glaucome)

Pour toute demande d'interview/de reportage, votre contact presse :

Rafal Naczyk : rafal.naczyk@eqla.be - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur www.eqla.be, et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

