

# VERS LA LUMIÈRE

èqla

Revue trimestrielle P-402006 N°430 - Octobre - Novembre - Décembre 2024



**COMMENT ACCOMPAGNER  
VOTRE ENFANT DÉFICIENT VISUEL ?**

# Sommaire

Revue trimestrielle N° 430 – 2024

Page 3 • Édito

Pages 4-5 • Nouvelles d'Eqla

Pages 6-11 • Dossier « PARENTS »

Pages 12-14 • Ça nous regarde

Page 16 • Nouvelles technologies

Pages 17 • Ludothèque

Pages 18-21 • Bibliothèque

Page 22 • Livres en braille

Page 23 • Livres en grands caractères

Page 24 • Livres en audio

Page 25 • Livres jeunesse

Pages 26-27 • Loisirs

Pages 28-37 • Agenda

Pages 38-39 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Éditeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

Photos : © Copyright – Eqla asbl, Nicolas Curri, Rafal Naczyk, Unsplash.

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

[www.eqla.be](http://www.eqla.be) - [facebook.com/eqla.asbl](https://facebook.com/eqla.asbl)

02/241 65 68 · [info@eqla.be](mailto:info@eqla.be)

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1  
1200 Bruxelles

**Photo de couverture :**

Laszlo, élève malvoyant, avec son accompagnateur scolaire Thomas.

© Eqla / Nicolas Curri.

## NOTRE SIÈGE SOCIAL :

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 1200

Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

## NOS ANTENNES :

**Brabant wallon :** Hive 5 - Traverse d'Esopo 6 -  
1348 Louvain-la-Neuve

**Hainaut :** Parc d'activités Héraclès - Chaussée  
Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4) - 6060 Gilly

**Namur :** Espace Mundo - Rue Nanon 98 -  
5000 Namur

**Luxembourg :** Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

## PERMANENCES SOCIALES :

les mardi et vendredi de 9h à 12h.

### Bruxelles :

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

### Wallonie :

Pour toutes nouvelles demandes, prenez  
contact avec Murielle Konen – 0492/97 50 58

## PERMANENCE AIDES TECHNIQUES :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Chères lectrices, chers lecteurs,

« Malvoyant, mais pas invisible ! ». C'est sous ce slogan qu'Eqla décline sa nouvelle campagne « Ça nous regarde ! », cette année. Du 5 au 20 octobre, un spot de campagne réalisé par l'agence Hungry Minds, des affiches digitales, mais aussi des visuels disposés dans les boutiques du Woluwe Shopping Center à Bruxelles et dans la galerie Les Bastions à Tournai inviteront les Belges à poser un autre regard sur la déficience visuelle. Certaines boutiques, comme le Carrefour Market de Woluwe, vont même plus loin en proposant, pendant tout le mois d'octobre, une action avec des coupons de 1 et 5 euros au profit d'Eqla et un arrondi solidaire (du 14 au 27 octobre) !

Cette campagne a pour mission d'informer, de sensibiliser, d'inclure plutôt que de victimiser. Mais également d'inciter les gens à prendre soin de leurs yeux. Alors, prenez le temps de découvrir le témoignage de Jérôme Goy, malvoyant et formateur volontaire chez Eqla, sur [www.çanousregarde.be](http://www.çanousregarde.be). Et partagez notre vidéo de campagne avec votre entourage, via les réseaux sociaux !

Dans ce nouveau numéro du *Vers La Lumière*, nous vous proposons aussi un dossier de fond jalonné de témoignages de parents d'enfants avec une déficience visuelle. Comment font-ils pour comprendre et accepter le handicap visuel de leur enfant ? Comment font-ils pour transmettre les choses essentielles de la vie à un enfant qui n'aura peut-être jamais une compréhension visuelle du monde ? Comment se font-ils, parfois, eux-mêmes accompagner ?

Enfin, comme chaque trimestre, en plus de vous proposer une offre d'activités accessibles prévues à partir de novembre jusqu'à février 2025 (à consulter dans notre Agenda), nous vous offrons un concentré d'infos pratiques. Vous pourrez retrouver un article sur les nouvelles fonctions des assistants vocaux. Plus loin, vous découvrirez aussi les nouveaux jeux de notre ludothèque, les résultats du concours Tactus Belgique ou encore notre nouveau club littéraire... Et, comme d'habitude, les nouveautés en braille, en grands caractères et sur support audio ! En fin de magazine, vous retrouverez notre rubrique « Eqla, c'est moi » avec l'interview de Camille, accompagnatrice jeunes chez Eqla depuis 11 ans.

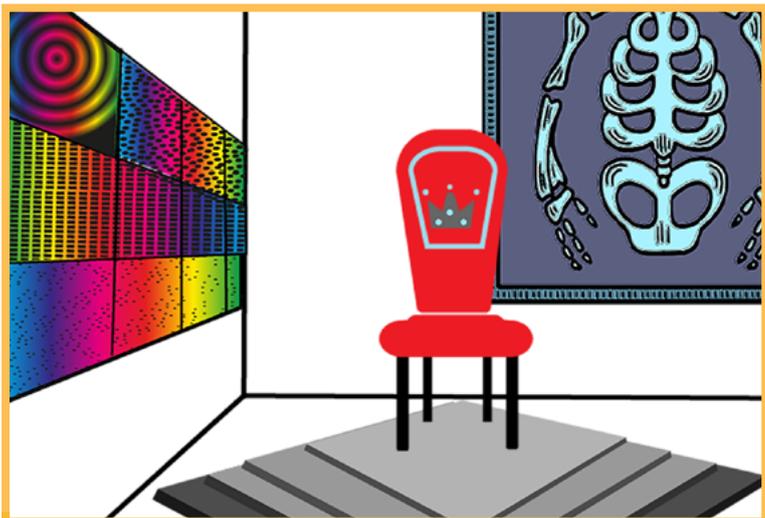
De quoi affronter l'hiver avec un maximum de bonnes énergies, des solutions à portée de main et, surtout, une association qui vous veut du bien...

Bonne lecture et merci d'être toujours plus nombreux à nos côtés,

Bénédicte Fripiat  
Directrice générale

# Nouvelles d'Eqla

## SYMBIOS : LE JEU VIDÉO ACCESSIBLE « MADE BY EQLA »



Un extrait de Symbios, le jeu vidéo d'Eqla.

Depuis près de 2 ans, 5 collègues d'Eqla travaillent sur un projet inédit. Un jeu vidéo accessible (par synthèse vocale et contrôles simples) et inclusif. Ce jeu sera disponible à partir du mois de décembre. De quoi s'agit-il ? Symbios est un jeu vidéo stratégique inclusif développé par Icy Sneakers, une équipe de développement mise en place par Eqla. Ce jeu de cartes virtuel est accessible aux personnes déficientes visuelles mais vise également une accessibilité plus large, sous toutes ses formes.

Avec Symbios, vous prenez les commandes d'un organisme vivant avec un objectif à la fois simple et périlleux : maintenir un équilibre qui gardera cet organisme en vie. Pour réaliser cette mission, vous serez amené au fil des rencontres à prendre des décisions, parfois difficiles, qui affecteront les 4 jauges témoins de votre santé : votre population, "l'autre" population, le rythme cardiaque de l'organisme et son état général. Si vous échouez dans votre quête, et cela arrivera, ce n'est pas la fin de l'histoire. Profitez de l'expérience accumulée pour apprendre de vos erreurs et repartez, dans un autre organisme, avec d'autres règles, à la recherche de votre graal : l'équilibre ultime... la symbiose.

Plus d'infos sur <https://www.facebook.com/IcySneakersEqla>

## LE SITE D'EQLA ENTAME SA MUE

Chez Eqla, l'accessibilité numérique est un sujet qui nous tient particulièrement à cœur. Au-delà des grands discours, il devenait essentiel d'incarner la bonne parole que nous prêchons depuis plusieurs années. *Accessia*, notre agence web inclusive, travaille actuellement avec notre service communication sur la refonte du site Internet de notre association pour vous proposer une nouvelle expérience de navigation, la plus accessible possible. C'est dans la journée du 29 octobre que la migration du site actuel vers le nouveau aura lieu, avec toujours la même adresse : [www.eqla.be](http://www.eqla.be). Ce nouveau site propose une nouvelle manière de présenter notre association, avec notamment un menu spécifique pour l'ensemble des services proposés par Eqla et un autre, plus généraliste, sur la déficience visuelle et les différentes maladies de la vue. Comme, en 2024, la grande majorité des internautes naviguent avec leur smartphone, il est également optimisé afin de rendre la navigation fluide et agréable sur les smartphones et les tablettes tactiles.

## RÉSERVEZ VOS PLACES POUR LE « GOSPEL FOR LIFE » DU 13 DÉCEMBRE !



La chorale du Gospel for Life à Nivelles.

Cette année, Eqla sera à nouveau à l'affiche de la tournée Gospel For Life ! Gospel for Life, c'est une centaine de choristes bénévoles qui se produisent sur 15 sites prestigieux sous la direction de Didier Likeng. L'objectif : récolter des fonds pour soutenir des associations belges, dont les projets d'accompagnement d'Eqla. Une belle occasion, donc, d'allier musique et solidarité.

Cette année, c'est le répertoire de Whitney Houston qui sera mis à l'honneur par les choristes ! Entrez dans l'univers du Gospel avec un spectacle rythmé par les plus grands airs de soul spirituelle et une adaptation des meilleurs tubes de Whitney Houston. Imaginez "I will always

love you", "When you believe", "I wanna dance with somebody", "My love is your love" ou encore "Heartbreak Hotel" repris en chœur par plus de 100 voix, c'est l'ambiance « Gospel For Life » qui vous attend ! Le 13 décembre prochain, rejoignez-nous à la Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles pour partager deux heures de spectacle intense, d'émotion et de sensation pour soutenir les personnes aveugles et malvoyantes.

**Quand ?** Le 13 décembre 2024

**Où ?** Collégiale Sainte-Gertrude Nivelles

**Réservations :** <https://gospelforlife.070.be> ou 02/346.93.93

## OBJECTIF 10.000 SIGNATURES POUR LA PÉTITION « BUDGET SENIOR CARE »

Vous êtes déjà plus de 5.000 personnes à avoir signé notre pétition « Budget Senior Care ». L'objectif : garantir une enveloppe de 2.500 euros (renouvelable tous les 5 ans) aux personnes reconnues déficientes visuelles après 65 ans. En effet, il n'est pas normal, alors que l'espérance de vie ne fait que croître, que l'intervention des pouvoirs publics dans le remboursement des aides matérielles soit conditionnée au fait que la personne est reconnue handicapée avant ou après l'âge de 65 ans. 5.000 signatures, c'est encourageant, mais le combat n'est pas terminé ! Continuez à partager notre pétition sur vos réseaux sociaux et à en parler autour de vous. Prochain objectif : atteindre 10.000 signatures. Merci d'être à nos côtés !

Plus d'infos sur [jesigne.eqla.be](https://jesigne.eqla.be)

## COMMENT FAIRE FACE À LA DÉFICIENCE VISUELLE DE SON ENFANT ?

**La déficience visuelle de son enfant - qu'elle soit congénitale, accidentelle, soudaine ou progressive -, on ne peut jamais s'y préparer. Pourtant, entre déni, deuil et acceptation, il faut rapidement y faire face.**

Le monde a failli s'écrouler le jour où le pédiatre de l'hôpital a prononcé les mots « tumeur cérébrale » et « déficience visuelle ». « Laszlo avait 7 mois quand nous avons constaté un nystagmus - une pupille qui bouge anormalement -, confie Suzanna, sa maman. Nous avons rapidement demandé une IRM. » Le diagnostic est tombé comme un couperet, alors que Laszlo n'avait que 9 mois : une tumeur cérébrale qui comprime le nerf optique. « *Quand on me l'a annoncé, j'ai cru que Laszlo allait mourir. Ce n'est que plus tard que j'ai compris que ce qu'on cherchait à sauver, c'était sa vue. Pas sa vie* », poursuit Suzanna, la voix encore chargée d'émotions.

Les neurochirurgies ayant été très vite écartées, Laszlo - encore bébé - entame un cycle de chimiothérapies... qu'il n'a pas arrêté depuis. « *Mon époux et moi, on s'est très vite retrouvés en mode combat. On n'a pas le temps de 'processer' tout ça. On n'a pas le temps, non plus, de s'apitoyer sur soi. À ce moment-là, tout ce qu'on sait, c'est que même si la tumeur diminue, le nerf optique ne fonctionnera plus* ». De fait, au fil des mois, Laszlo a perdu la vision de l'œil droit. « *À l'époque, on ne savait pas vers qui se tourner. L'aide est venue plus tard, mais elle s'est avérée indispensable* », poursuit Suzanna.

### ENCAISSER LE COUP, RESPIRER ET AVANCER

Imaginez un monde où les couleurs sont atténuées, où les formes s'estompent et les visages familiers deviennent méconnaissables. C'est la réalité de nombreux enfants atteints de déficience visuelle. Souvent, le diagnostic est posé sur le tard, assombrissant l'horizon de toute une famille : votre enfant est aveugle ou malvoyant. C'est un choc, un knock-out sans douleur, mais capable de vous renverser de tristesse, de colère, peut-être même de culpabilité. Au cœur de cette tourmente, une certitude s'impose : vous serez là, à ses côtés, pour l'aider à illuminer son propre chemin, même dans l'obscurité.

En Belgique, comme ailleurs, des milliers de parents vivent cette réalité. Pourtant, avec le soutien et les ressources appropriés, les enfants avec une déficience visuelle peuvent s'épanouir et devenir des individus remarquables. Pour les parents, l'acceptation est le premier pas, souvent le plus difficile. Il est normal de ressentir un deuil, de regretter l'avenir que vous aviez imaginé pour votre enfant. Mais ne laissez pas ces émotions vous paralyser. « *Il faut rapidement veiller à s'entourer de professionnels compétents, d'intervenants psychosociaux et d'un médecin ophtalmologue spécialisé en basse vision* », explique Camille Homez, assistante en psychologie de formation et accompagnatrice scolaire chez Eqla. « *Les parents ne doivent pas hésiter à faire appel à une équipe pluridisciplinaire pour les encadrer et les soutenir au mieux. C'est l'accompagnement immédiat qui permet à la fois de faire face et de comprendre la déficience visuelle - un handicap et des maladies souvent méconnues.* »

# Accompagner mon enfant



Laszlo, désormais âgé de 11 ans, avec Thomas, son accompagnateur scolaire chez Eqla.

Peu de médecins le savent, mais de nombreuses associations et groupes de parole offrent un espace d'écoute et de partage précieux, comme ceux proposés par Eqla. « *Se connecter avec d'autres parents qui élèvent des enfants ayant une déficience visuelle peut être une source inestimable de soutien émotionnel et de conseils pratiques* », suggère Suzanna, la maman de Laszlo.

## **POUR LES FAMILLES : DES SPÉCIALISTES À PORTÉE DE MAIN**

À Bruxelles et en Wallonie, les ophtalmologues spécialisés dans la basse vision ne sont pas nombreux, mais ils sont très compétents. Ils évalueront la vision de votre enfant, proposeront des aides visuelles adaptées (lunettes, loupes, systèmes de grossissement électronique...) et pourront orienter vers des séances de rééducation orthoptique si nécessaire. Pour les aspects pratiques de la vie quotidienne, par contre, les médecins sont très peu outillés. « *Les médecins sont les moins informés en termes d'aides personnelles, car ils sont concentrés sur autre chose* », explique Suzanna. « *Or, en tant que parent, on ressent très vite le besoin d'apprendre 'comment faire' avec une personne malvoyante. Surtout, quand on n'a jamais été confronté au handicap visuel.* »

De nombreuses structures et services spécialisés existent pour accompagner les enfants aveugles ou malvoyants et leurs familles. Parmi elles, les Centres de Réadaptation Fonction-

nelle (CRF) comme Horus à Bruxelles ou Points de Vue à Ottignies. L'objectif de ces centres : apporter un maximum d'autonomie aux personnes avec une déficience visuelle, y compris aux enfants, en les faisant bénéficier de l'aide d'une équipe pluridisciplinaire pour les différents aspects de la vie quotidienne (psychomotricité, lecture, écriture, orientation et mobilité).

Généralement, ces équipes sont constituées d'un médecin ophtalmologue rééducateur et de paramédicaux formés : des ergothérapeutes, des orthoptistes, une instructrice en orientation et mobilité, des psychomotriciens, psychologues, assistants sociaux, etc. « *La plupart des parents l'ignorent, mais ces CRF s'adressent aussi à eux* », confie Suzanna. « *Dans mon cas, j'ai suivi plusieurs cours chez Points de Vue pour apprendre à bien circuler dans la rue avec Laszlo. J'ai appris, entre autres, à utiliser une série de signes corporels quand je marche avec lui, mais aussi à mieux l'intégrer dans la vie familiale et à mieux sécuriser la maison.* »

En famille, tout est une question d'adaptation progressive, de réajustement. Il faut aménager le lieu de vie quotidien, repenser les choses pour apprendre à vivre différemment avec la déficience visuelle de son enfant. « *Ici aussi, Eqla peut vous aider* », explique Camille Homez. « *Nous essayons d'abord de cerner et d'analyser les besoins de l'enfant et de ses parents. Nous pouvons orienter, si nécessaire, vers un CRF ou mettre en place des aménagements avec nos ergothérapeutes. Surtout, nous sommes là pour expliquer les aides qui existent : le matériel adapté, la reconnaissance du handicap, etc. En tant qu'accompagnateurs jeunes, notre rôle est aussi de rassurer et d'outiller les parents pour les alléger mentalement.* »

## AIDES À L'APPRENTISSAGE ET JEUX ADAPTÉS

Mais comment transmettre les choses essentielles de la vie à un bébé, à un enfant ou un « futur ado » qui n'aura peut-être jamais une compréhension visuelle du monde, de son environnement et même de sa propre famille ? Comment aider l'enfant avec une déficience visuelle dans ses apprentissages, renforcer son développement et lui insuffler l'énergie nécessaire pour lui donner toutes les chances de mener la vie qu'il souhaite ?

« *Nous conseillons d'adapter immédiatement l'environnement et d'outiller l'enfant grâce aux livres et aux jeux qui permettent d'appréhender la réalité, de se forger une représentation des objets* », explique Camille Homez. « *Les constructions et outils d'apprentissage pré-braille sont des éléments clé pour préparer l'enfant à lire le braille. Tout comme l'utilisation d'objets adaptés qu'ils peuvent toucher pour se les représenter mentalement.* » À cet égard, la ludothèque et la bibliothèque d'Eqla regorgent de trésors utiles pour les tout-petits.

## UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, DE L'ÉCOLE À LA VIE ACTIVE

L'école joue un rôle crucial dans le développement de votre enfant. En Belgique, l'inclusion scolaire est la règle, mais toutes les écoles ne sont pas encore prêtes à accueillir des enfants avec une déficience visuelle. Heureusement, ils bénéficient d'un soutien décisif grâce à Eqla.

# Accompagner mon enfant

« Eqla propose un suivi individualisé pour chaque enfant, dès l'âge scolaire et jusqu'à l'âge adulte. Cet accompagnement global prend en compte tous les aspects de la vie de l'enfant : scolarité, loisirs et vie sociale », explique Camille Homez.

Au niveau scolaire, Eqla offre un soutien concret : adaptation des supports pédagogiques en braille ou en grands caractères, formation à l'utilisation de matériel spécifique comme les loupes ou les logiciels de lecture d'écran. L'association met également l'accent sur la maîtrise des nouvelles technologies, indispensables pour favoriser l'autonomie et l'inclusion dans la société numérique. « Nous soutenons les enfants en proposant une aide individualisée et adaptée à leurs besoins grâce à un accompagnement pendant les cours. Cela peut impliquer l'intégration de technologies d'assistance telles que des lecteurs d'écran, des TV loupes, des barrettes braille ou du matériel pédagogique adapté », détaille Camille Homez. « L'intervention précoce est essentielle pour favoriser le développement cognitif et social de votre enfant. » Et de poursuivre : « En tant qu'accompagnateurs scolaires, nous sommes aussi des personnes relais entre le corps enseignant, les parents, la direction et même les autres enfants de la classe. D'ailleurs, afin de faciliter l'inclusion de votre enfant, Eqla propose des sensibilisations à la déficience visuelle dans la classe de votre enfant, en plus du soutien aux enseignants ».

## LA SOCIALISATION : TISSER DES LIENS, BRISER L'ISOLEMENT

Au-delà du soutien scolaire, Eqla organise des activités culturelles et de loisirs adaptées, permettant aux enfants de développer leurs talents, de tisser des liens sociaux et de gagner en confiance. À ce titre, les « Séjours jeunes » organisés chaque été favorisent la rencontre et l'échange entre jeunes déficients visuels. « Pour certains adolescents, c'est un véritable amplificateur social. Ils peuvent partager leurs expériences, s'échanger des trucs et astuces, et surtout se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls. Notre fils Germain s'y est fait des amis pour la vie », témoigne Anie, maman d'un jeune malvoyant.

La déficience visuelle ne doit pas être un frein aux relations sociales. Encouragez votre enfant à participer à des activités culturelles et sportives, à se faire des amis. « Parfois, vous aurez peut-être droit à des questions qui font mal. Il faut s'y préparer », confie Suzanna. « Mais contrairement aux adultes, les enfants ne tiennent pas forcément compte de la malvoyance de votre enfant. Les amis de Laszlo le considèrent comme leur égal, sans faire de distinction. »

Élever un enfant ayant une déficience visuelle peut s'avérer une montagne russe émotionnelle, mais c'est aussi un chemin rempli d'amour, de résilience et de joie. Avec l'aide de professionnels compétents, de la patience et le bon système de soutien, votre enfant peut s'épanouir et accomplir de grandes choses. Rappelez-vous, vous êtes le pilier de votre enfant, son roc dans la tempête. Votre amour inconditionnel, votre patience et votre créativité seront ses plus précieux atouts. Mais en tant que parent, vous avez aussi le droit de respirer. N'hésitez pas à vous faire aider, à échanger avec d'autres parents, et à vous ressourcer. Quoi qu'il arrive, Eqla sera là pour épauler votre enfant à chaque étape de sa vie. Ensemble, nous pouvons créer un monde de possibilités.



## **Annie, maman de Germain, malvoyant :**

« Germain est notre second enfant. L'annonce de sa pathologie s'est faite petit à petit : nous avons d'abord remarqué qu'il ne nous suivait pas du regard, ensuite qu'il avait les yeux en balancier... Quand nous avons décidé de consulter un médecin, l'ophtalmologue avait été très déstabilisé par le résultat. Il nous a dit : 'C'est très mauvais, je ne sais rien faire pour vous...'. Ça a été un choc. Les paroles sont parfois très marquantes. On s'est sentis abandonnés, sans aucune solution médicale. D'autant plus qu'il n'y avait aucun cas de malvoyance dans notre famille ou notre entourage. C'est un handicap qui ne nous était pas familier.

En tant que parent, on se pose beaucoup de questions. Est-ce que la pathologie comporte d'autres volets ? Quel avenir aura notre enfant en termes d'autonomie, de vie sociale ? Quelle sera sa scolarité ? Ce n'est pas évident de faire le deuil de l'enfant 'sans pathologie', mais il faut réagir.

Dans mon cas, j'ai décidé de travailler à mi-temps pour pouvoir être active dans l'éveil de Germain. Au sortir de l'hôpital, on s'est très vite orientés vers une association qui proposait des jeux de stimulation visuelle, des conseils pour la vie quotidienne et, surtout, des échanges avec d'autres parents d'enfants déficients visuels. Chaque parcours et chaque pathologie sont différents, mais c'est utile car on doit en retirer ce dont on a besoin.

Au début de sa scolarité, Germain a suivi deux années en enseignement ordinaire. Ensuite, il a été orienté vers l'enseignement spécialisé. Ce n'est pas évident de mettre son enfant là. Ce n'est pas le cadre scolaire qu'on s'imagine car il renvoie l'image du handicap, mais il y est allé jusqu'en 5<sup>e</sup> primaire, avant de regagner l'enseignement ordinaire. Quand il est sorti de l'enseignement spécialisé, Germain a été pris en charge par Eqla. Il a eu accès à un accompagnement personnalisé, des aides matérielles et des cours transcrits en braille. Ça a été une vraie libération. Au début, on ne connaissait pas les bibliothèques braille et je retranscrivais moi-même les livres avec une machine Perkins... Comme Germain est très studieux, son parcours scolaire a été très positif. À présent, il est diplômé d'une haute école en tant qu'assistant social.

On a toujours essayé de 'vivre normalement'. Dès le début, nous avons pris l'habitude de l'emmener en week-end à la mer avec des amis et d'autres enfants. Germain a appris à skier, à jouer du piano. Il s'est investi dans des mouvements de jeunesse. Il a aussi participé à plusieurs 'séjours jeunes' d'Eqla. Aujourd'hui, il fait même de la plongée adaptée. Ce n'est pas parce que l'enfant présente un handicap visuel qu'il faut restreindre son univers. Il vit dans un monde de voyants, c'est donc important qu'il évolue de manière inclusive. Et la bonne nouvelle, c'est qu'il y a de plus en plus de choses accessibles (cours d'équitation, formations, matchs en audiodescription). Le souci, c'est qu'en tant que parents, on n'est pas toujours au courant de toutes ces possibilités. C'est pourquoi, il faut s'entourer de bonnes associations et de personnes positives, qui ont envie d'avancer ! »

# Accompagner mon enfant

## OÙ PUIS-JE OBTENIR DE L'AIDE POUR MON ENFANT DÉFICIENT VISUEL ?

### ► Services d'accompagnement :

Il existe des services d'accompagnement, dont certains sont spécifiques à la déficience visuelle (comme Eqla), qui proposent d'accompagner le jeune et sa famille lors de sa scolarité en enseignement ordinaire. Par ailleurs le service d'accompagnement propose un accompagnement global visant l'épanouissement et le maintien de l'autonomie : reconnaissance du handicap, obtention d'une aide matérielle, relais vers des partenaires...

### ► Allocations familiales supplémentaires (AFS) : pour les jeunes de 0 à 21 ans :

Adressez-vous à votre caisse d'allocations familiales, elle pourra vous aider dans les démarches nécessaires. Pour toute question générale vous pouvez vous adresser à Famifed ([www.famifed.be](http://www.famifed.be)).

### ► Aide matérielle individuelle :

Les aides matérielles individuelles désignent tout moyen matériel permettant aux personnes malades ou handicapées de vivre de manière plus autonome. Une intervention dans le coût de ces matériels peut être obtenue auprès des autorités régionales suivantes :

#### **Wallonie :**

Via votre bureau régional de l'AViQ ([www.aviq.be](http://www.aviq.be)).

#### **Bruxelles :**

Via votre mutuelle pour les aides matérielles domestiques.

Via le service Phare pour le matériel scolaire et les transcriptions adaptées ([www.phare.irisnet.be](http://www.phare.irisnet.be)).

### ► CRF (Centre de rééducation fonctionnelle) :

Ces centres pluridisciplinaires et thérapeutiques proposent une prise en charge globale de la déficience visuelle.

Il existe 4 CRF en région francophone :

- CRF Horus (Bruxelles)
- CRF Points de vue (Ottignies)
- CRF La Lumière (Liège)
- CRF Les Amis des Aveugles et Malvoyants (Ghlin)

# Campagne

## UNE NOUVELLE CAMPAGNE SOUS LE SLOGAN « MALVOYANT, MAIS PAS INVISIBLE »

Du 5 au 20 octobre, Eqla organise « Ça nous regarde ! », une campagne annuelle de sensibilisation à la déficience visuelle. Cette année, notre nouvelle campagne invite le grand public à poser un autre regard sur la déficience visuelle. Comment ? En arrêtant d'invisibiliser les personnes atteintes d'un handicap visuel.

Pour la quatrième année consécutive, Eqla met en place une campagne de sensibilisation multi-supports à destination du grand public avec, pour objectifs, de sensibiliser au handicap visuel, à la santé oculaire, et de faire connaître les actions menées par l'association depuis plus de 100 ans auprès des personnes non- et malvoyantes.

Cette année, Eqla a fait le choix d'une campagne très visuelle pour expliquer le handicap dans ce qu'il a de plus troublant : l'invisibilisation des personnes déficientes visuelles, de leurs besoins spécifiques, de leur désir d'être considérés comme des individus à part entière. Et non « à part ».

« Malvoyant, mais pas invisible ! ». C'est sous ce slogan qu'un spot de campagne, des affiches digitales, mais aussi des visuels disposés dans les boutiques du Woluwe Shopping Center à Bruxelles et dans la galerie Les Bastions à Tournai inviteront les Belges à poser un autre regard sur la déficience visuelle, à faire évoluer les mentalités et le « vivre ensemble ».

### UNE CAMÉRA CACHÉE POUR MIEUX INTERPELLER

Dans cette nouvelle vidéo tournée en conditions réelles, un chien guide est assis seul dans une galerie commerçante. Quand une personne s'en approche, il prend la parole... à travers la voix de son maître. « *Vous ne me voyez pas ? Pourtant, je suis là, assis en face de vous. Vous ne me voyez pas, vraiment ? Je suis peut-être malvoyant, mais pas invisible* », apostrophe le maître du chien, Jérôme, atteint de rétinite pigmentaire.

Tournée en caméra discrète, cette séquence interpelle, car elle reproduit une scène trop souvent vécue par les personnes déficientes visuelles. « *La malvoyance est un handicap qui ne se voit pas* », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla. « *Être malvoyant, ce n'est pas forcément avoir une canne blanche, un chien guide, des lunettes noires. Or, trop souvent, les personnes malvoyantes sont invisibilisées, voire 'ignorées' par les passants, les commerçants, dans les espaces publics, au travail et dans d'autres situations quotidiennes* ».

Réalisée par l'agence Hungry Minds, cette sensibilisation en caméra discrète s'avère une véritable expérience sociologique : la plupart des passants s'adressent spontanément au chien, avec beaucoup d'empathie, mais ignorent la personne malvoyante qui se tient à quelques mètres d'eux. « *On cherche à provoquer une sorte de malaise car, trop souvent, les voyants voient d'abord le chien, mais pas la personne – l'individu – avec une déficience visuelle qui se trouve à côté... Ce contraste est voulu*

# Ça nous regarde



Whats, chien acteur, et Jérôme Goy, malvoyant et ambassadeur de la campagne.

*et assumé par Eqla », explique Rafal Naczyk. Le chien est donc ici un prétexte de communication et pas le sujet à part entière. Et d'insister : « Le cœur de notre message, c'est qu'on peut ignorer la malvoyance, mais pas ceux qui en souffrent. »*

## **UNE CAMPAGNE POUR UN HANDICAP QUI NE SE VOIT PAS**

*« Parfois, je me dis : 'Mais pourquoi parlent-ils à mon chien ou à la personne qui m'accompagne, alors que je suis juste là, juste à côté ?' Cela m'est déjà arrivé plusieurs fois, témoigne Jérôme Goy, ambassadeur de la campagne. Des médecins qui s'adressent à mon époux plutôt qu'à moi, par exemple. Ou dans les restaurants et les bars, où l'on demande à mon mari ce que je veux boire ou manger. À chaque fois, il répond : 'Demandez-lui directement.' »*

Comme beaucoup de personnes malvoyantes, Jérôme Goy, formateur volontaire chez Eqla, présente plusieurs troubles complexes de la vue : non-voyant de l'oeil droit, il cumule une perte de la vision périphérique à l'oeil gauche. *« Je vois l'équivalent d'une pièce de 2 euros à 1 mètre de distance, avec une acuité (corrigée) de 3/10, confie-t-il. Pour l'expliquer simplement, si je regarde votre visage en face de moi, je verrai un œil, puis l'autre, puis je continuerai de 'balayer' avec mes yeux pour reconstruire mentalement le puzzle, dont je ne peux voir qu'une pièce à la fois. Ma vie est un puzzle géant ! »*

# Campagne

En Belgique, plus d'1 personne sur 100 est touchée par la malvoyance. Très souvent liée au vieillissement, la malvoyance peut aussi faire basculer la vie de plus jeunes personnes. La malvoyance peut être d'origine congénitale ou consécutive d'une pathologie ou d'un traumatisme. Les principales causes de déficience visuelle sont la cataracte, la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), le glaucome, la rétinopathie diabétique ou encore la rétinite pigmentaire. Ces différents types de déficiences visuelles entraînent des situations de malvoyance aussi différentes que complexes.

À ces pathologies qui viennent perturber tous les repères, s'ajoutent souvent bien d'autres problématiques : un diagnostic tardif, la difficulté d'en parler, la peur de devenir aveugle, le doute de ne pas pouvoir vivre « comme avant », ou que l'entourage et les aidants ne comprennent pas. L'isolement de ces personnes peut alors s'accroître, et engendrer des conséquences bien plus difficiles avec des répercussions sur la vie quotidienne, sociale et professionnelle.

## ARRONDI SOLIDAIRE, RELAIS EN BOUTIQUES ET APPEL AUX DONS

Cette campagne sera déployée sur le digital (site web, réseaux sociaux et sites partenaires), du 5 au 20 octobre et sera également visible en affichage dans les galeries commerçantes Woluwe Shopping Center et Les Bastions à Tournai. Pour la première fois, plusieurs enseignes présentes dans ces galeries se feront le relais de cette sensibilisation à travers des chevalets placés aux caisses. « Cette campagne est aussi un moyen d'inviter le grand public au don car, rappelons-le, c'est grâce à la générosité des donateurs qu'Eqla peut proposer ses services et permettre l'épanouissement des personnes en situation de handicap visuel », explique Catherine Vanhollebeke, directrice Communication & Partenariats chez Eqla. Certaines enseignes, comme le Carrefour Market de Woluwe, vont même plus loin en proposant, pendant tout le mois d'octobre, une action avec des coupons de 1 et 5 euros au profit d'Eqla et un arrondi solidaire (du 14 au 27 octobre).

## QUATRE JOURNÉES DE SENSIBILISATION

Afin de mieux sensibiliser le grand public, quatre journées de sensibilisation sont prévues dans les galeries partenaires : à l'occasion de la Journée Mondiale de la Vue, le jeudi 10 octobre, dans la galerie Les Bastions à Tournai et les 17, 18 et 19 octobre, au Woluwe Shopping Center. Les équipes du pôle Formation & Volontariat d'Eqla, ainsi que 2 formateurs volontaires déficients visuels, sensibiliseront le grand public à l'importance de la santé oculaire et l'inviteront à changer de regard sur le handicap visuel. Et ce, grâce à des mises en situation, des parcours guidés pour apprendre les gestes d'accompagnement et des jeux géants adaptés par la ludothèque d'Eqla.

### VOUS VOULEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR LA CAMPAGNE ?

Scannez ce QR code ou surfez sur [canousregarde.be](https://canousregarde.be) pour regarder notre vidéo de campagne. N'hésitez pas à la partager sur vos réseaux sociaux pour sensibiliser, vous aussi, sur le quotidien des personnes avec une déficience visuelle.





# Malvoyant, mais pas invisible

Chaque jour, les personnes malvoyantes  
sont ignorées et invisibilisées.

Renouons le dialogue !

*Vous aussi,  
faites un don !*

**èqla**

Plus d'infos sur [canousregarde.be](https://canousregarde.be)

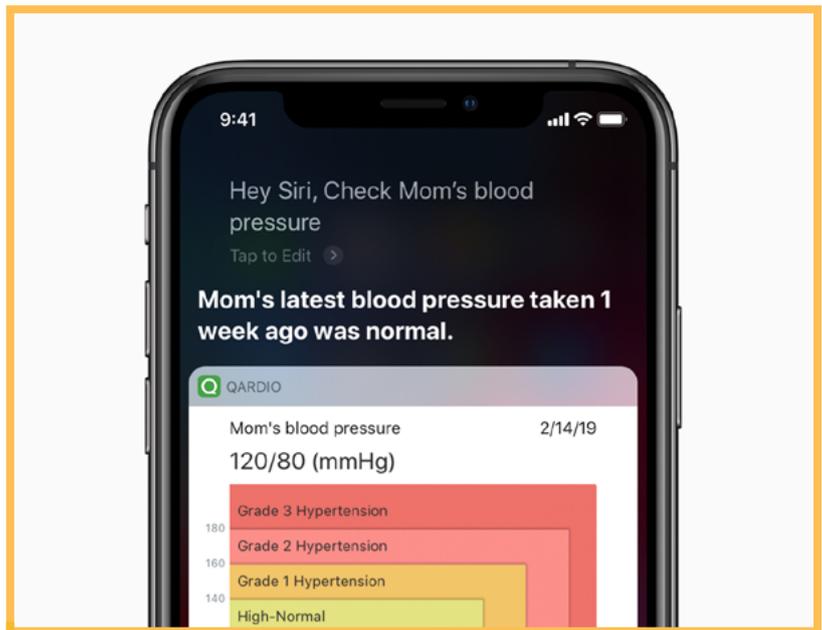


# Nouvelles technologies

## COMMENT CHOISIR SON ASSISTANT VOCAL ?

**Popularisés par les smartphones, comment Siri, Alexa et Google Assistant facilitent la vie des personnes déficientes visuelles ?**

Les assistants vocaux comme Siri, Alexa et Google Assistant sont très utiles pour les personnes déficientes visuelles. Ils permettent d'accomplir des tâches quotidiennes juste avec la voix, sans besoin d'utiliser un écran (pour autant qu'ils soient connectés à internet).



Siri, le célèbre assistant vocal d'Apple.

### Avantages des assistants vocaux

1. Accès à l'information : demander la météo, les nouvelles ou des informations diverses.
2. Gestion de la maison : contrôler les lumières, le chauffage et bien plus encore.
3. Organisation personnelle : créer des rendez-vous, des rappels et des listes de tâches.
4. Divertissement : écouter de la musique, des podcasts ou des livres audios.

### Les spécificités de chaque assistant :

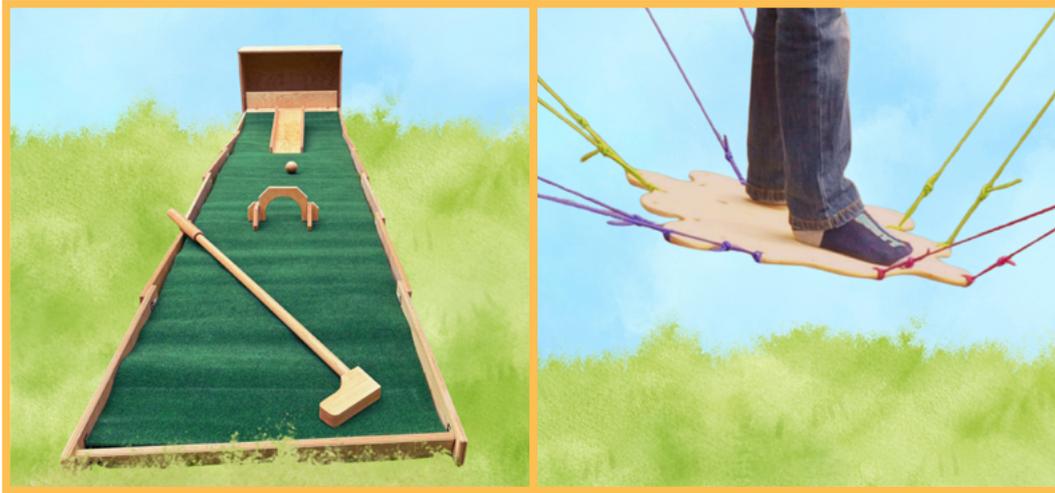
- **Siri (Apple)** : intégré dans les appareils Apple, Siri permet d'envoyer des messages, passer des appels et bien plus encore. L'activation par "Dis Siri" est pratique.
- **Alexa (Amazon)** : Alexa contrôle de nombreux appareils domestiques intelligents et offre des milliers de skills (petites applications), comme des jeux et des recettes.
- **Google Assistant** : très bon pour répondre à des questions complexes, Google Assistant s'intègre bien avec les services Google comme Gmail et Google Maps.

Les assistants vocaux rendent la vie plus facile et plus accessible. Choisissez celui qui vous convient le mieux !

### Qui sommes-nous ?

- Les clubs nouvelles technologies sont animés par nos super volontaires formateurs Chris, Marie, Véronique et par Laetitia, notre collaboratrice, conseillère et formatrice en nouvelles technologies.

## JOUER, C'EST GRANDIOSE !



Piste de golf et surf coopératif : deux nouveaux jeux disponibles à la ludo.

Cet été, notre collection s'est agrandie grâce au Pierre Noël, notre collègue accompagnateur scolaire qui a obtenu un don auprès de l'Innerwheel Charleroi, un club de femmes engagées pour un monde meilleur. Et notre monde à nous, ludothécaires, il est meilleur quand on peut proposer des jeux qui donnent le sourire !

Vu le succès de nos animations avec des jeux géants que nous empruntons dans d'autres ludothèques, nous avons décidé de constituer notre propre collection. Curieux ? N'hésitez pas à venir découvrir ces nouveautés.

**Piste de golf et de bowling** : piste géante entourée de guides latéraux qui maintiennent la boule ou les quilles sur le tapis.

**Surf coopératif** : créez des défis incroyables avec cette planche de lévitation ! Une expérience d'équilibre qui repose sur la confiance envers les autres.

**Rigoletta** : attention de ne pas perdre la boule sinon vous allez rigoler ! Faites rouler une boule dans des rigoles sans la faire tomber.

**Limbo** : ça passe ou ça casse ! Jeu de souplesse qui consiste à passer sous une barre horizontale.

**Cible battle mousse** : idéale pour l'initiation au tir à l'arc. Cible géante composée de plots qui se désolidarisent sous l'impact des flèches.

**Balloups** : menez le ballon à la baguette sinon il risque de vous échapper ! Jeu coopératif qui a pour objectif de déplacer le ballon sans le faire tomber.

# Bibliothèque

## TACTUS BELGIQUE 2024 : ET LES GAGNANTES SONT...



Yannis, 8 ans, membre du jury avec sa maman Gaëlle, membre du jury des adultes.

**Les résultats de la première édition du nouveau concours national de livres tactiles illustrés sont connus. Quels sont les 5 livres qui représenteront la Belgique au festival international Typhlo & Tactus ?**

Elles étaient douze. Douze maquettes candidates au concours national, confectionnées avec soin, amour, patience et surtout créativité.

Ils étaient cinq. Cinq enfants malvoyants ou aveugles composant le jury des enfants. Ils étaient huit. Huit jurés adultes d'horizons différents. Créateurs, institutrice, accompagnatrice scolaire, bibliothécaire, ludothécaire, parent, lectrice... Déficients visuels et voyants, ils se sont rassemblés sous la présidence de Monique Clette, l'ancienne responsable de la bibliothèque qui a inscrit Eqla comme membre cofondateur du concours international de livres tactiles il y a plus de vingt ans.

Les deux jurys ont découvert ensemble les livres candidats durant une après-midi studieuse et concentrée. Ils ont ensuite délibéré longuement, saluant la qualité des projets. À l'issue des débats, le jury adulte avait sélectionné quatre maquettes et le jury des enfants encadrés par notre animatrice s'était mis d'accord sur leur livre préféré.

# Bibliothèque

Vous êtes venus nombreux pour assister à la remise des prix le samedi 24 août. Dans une attente fébrile, les résultats ont été annoncés : cinq maquettes ont reçu le Prix Tactus Belgique 2024 et leur ticket de participation au concours international Typhlo & Tactus ! Applaudis chaleureusement par tout le monde, les vainqueurs de cette édition sont, par ordre alphabétique :

- « Devine » de Martine Christoff
- « Jeux de trames » de Catherine Brison (sélection du jury des enfants)
- « Les chaussettes d'Oskar » d'après Anne Ferrier, création tactile de Carmen Gayo
- « Pin-pin joue à cache-cache » de Monique Sommer et Marcelle Peeters
- « Qui est Lili ? » de Michèle Mestrez

Outre les félicitations du jury et la chance de participer au concours Typhlo & Tactus, les lauréats se sont vu remettre un très beau livre en bois qui se déploie en lampe, dont la première de couverture reprend le logo de Tactus Belgique. Les autres candidats ont reçu un magnifique bol en céramique, fabriqué et offert généreusement par Jean-Luc Michaux, un de nos volontaires.

Le but avoué de ce concours est d'enrichir le fond de livres tactiles disponibles pour les enfants déficients visuels. Vous pourrez donc découvrir la plupart de ces livres dans les rayons de notre bibliothèque !

Quant aux cinq livres lauréats, à l'heure où nous écrivons ces lignes, ils sont bien arrivés à Lublin, en Pologne, où le jury international se réunit début octobre pour décerner les 3 premiers prix et remettre une série de mentions à des livres mis à l'honneur. Nos collègues Céline (de la ludothèque) et Anne (de la bibliothèque) faisant partie de ce jury, nous ne manquerons pas de vous donner des nouvelles des résultats, mais aussi des pépites qu'elles y auront découvertes.

Enfin, sachez que les Créatactiles, les ateliers de création qui ont lieu dans nos bureaux bruxellois, sont complets pour 2024-2025 ! Il semblerait que le livre tactile a de beaux jours devant lui... Alors nous espérons recevoir de nombreux candidats lors de la prochaine édition de Tactus Belgique !

Rendez-vous en 2026 !!!

**VOUS VOULEZ DÉCOUVRIR LES COULISSES TACTUS BELGIQUE ?**

Scannez ce QR code pour regarder le reportage réalisé lors de la remise des prix de Tactus Belgique ou surfez sur [livrestactiles.be](http://livrestactiles.be) !



# Bibliothèque

## SOLIDARI'DAY : UNE BALADE HORS DU COMMUN



Balade au cœur d'une forêt avec Eqla.

Le 19 juin, avait lieu le Solidari'Day, collaboration entre la bibliothèque de Nassogne, le service loisirs et la bibliothèque d'Eqla. Sous la supervision dynamique des bibliothécaires Sandra et Amélie, 16 jeunes âgés de 11 à 21 ans, motivés et soucieux de bien faire, ont emmené le public d'Eqla au cœur d'une forêt pour une balade hors du commun.

À chaque étape était proposée la lecture de deux textes issus de « L'enfance des méchants, des vilains et des affreux » de Sébastien Pérez et Benjamin Lacombe. Ce livre remonte, non

sans humour, aux premières cruautés de 16 figures parmi les plus odieuses de la littérature, telles que Barbe Bleue, la sorcière Maléfique ou Dracula, entre autres. Des indices olfactifs, sonores et tactiles précédaient les interventions des lecteurs et tentaient de faire deviner aux participants l'horrible personnage à venir. La journée s'est poursuivie dans une ambiance détendue autour d'un repas en plein air, et s'est terminée par un blindtest intergénérationnel dont la sélection de chansons l'était tout autant, engendrant échanges, perplexité et rires !

## REJOIGNEZ LE NOUVEAU CLUB DE LECTURE !

Suite au succès de la nouvelle formule proposée aux membres du comité Eqla pour le Prix Horizon, un club de lecture ouvre ses portes pour nos membres voulant discuter autour de livres lus. La formule reste la même : une fois par mois, les membres du club sont conviés à se réunir autour d'un café pour parler d'un livre, de leurs impressions et pour être confrontés, en toute bienveillance, avec d'autres points de vue. Pour commencer le club en beauté, les livres sélectionnés restent liés à un prix puisqu'il s'agit de la sélection en cours du Prix Littéraire Richelieu de la Francophonie. Ce prix récompense un livre écrit en français par un auteur étranger non-francophone. Le club commence le 29 janvier 2025 (plus de détails dans l'Agenda de ce VLL). Les prochaines séances auront lieu les 25 février, 26 mars et 23 avril. Prenez-en bonne note !

## LES MAGICIENNES DE LA PERCEPTION RÉCOMPENSÉES

En 2023, la bibliothèque d'Eqla, en partenariat avec Smala Cinéma, proposait une série d'ateliers de création sonore. Portant sur le contenu artistique plutôt que sur la technique, ce projet encadré par Deborah et Cabiria a donné naissance à une narration en huit épisodes : « Les magiciennes de la perception ». Dans celle-ci, Katty, Ghislaine, Laurence, Christine et Yolande évoquent divers thèmes qui les touchent : les coulisses d'un club de bridge, la beauté d'une ville à travers ses sonorités, le parcours d'une nageuse de compétition...

Récemment, ces ateliers ont pris encore plus d'ampleur. Le 6 mai 2024, ces femmes déconcertantes ont eu l'occasion de présenter leur travail dans l'émission « L'heure de pointe » sur Radio Panik. Et en juin, leur création a été récompensée par la plateforme Radiola.

Vous pouvez retrouver ces enregistrements en ligne.

Émission radio : <https://tinyurl.com/magiciennesperception>

Création sonore : <https://tinyurl.com/creationsonore>

### VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFOS SUR LA BIBLIOTHÈQUE D'EQLA ?

N'hésitez pas à prendre contact avec la bibliothèque si vous avez des questions sur nos livres tactiles, nos livres en braille, en grands caractères ou nos livres audio !

Faites-nous part de vos questions :

- ▶ via [bibliotheque@eqla.be](mailto:bibliotheque@eqla.be)
- ▶ par téléphone au 02 240 79 96

### RECENSION

Aaah, l'automne ! Son ambiance chaleureuse et cosy, ses jours qui raccourcissent, ses balades en forêt... Les forêts, justement, sont le sujet de cette nouvelle recension. Laissez-vous porter par l'odeur de sous-bois, les feuilles qui crissent, la récolte de champignons... avec pourquoi pas, un bon thé bien chaud et un plaid ! Comme d'habitude, n'oubliez pas de nous faire parvenir votre sélection par courrier, par mail ou par téléphone.

# BRAILLE

## **Eden, de Monica Sabolo (2019)**

Lucy, solitaire, aimantant malgré elle les garçons du lycée, s'aventure dans les bois et y découvre des choses, des choses dangereuses...

Réf. 6431-5

## **Je sais pas, de Barbara Abel (2016)**

C'est le grand jour de la sortie en forêt de l'école des Pinsons. Tout va bien, jusqu'au moment du retour, quand une enfant manque à l'appel...

Réf. 6580-9

## **Vie et mort d'un étang, de Marie Gevers (1961)**

Récit autobiographique qui évoque surtout une enfance vécue dans la nature.

Réf. 3622-8

## **La forêt perdue, de Maurice Genevoix (1967)**

Quelque part en France, en bordure du domaine du vieux seigneur Abdon, commence la grande forêt sans âge dont nul ne sait où elle finit.

Réf. 4529-2

## **Les plus beaux contes des Pyrénées, de Michel Cosem (2017)**

Les histoires des Pyrénées se disent le soir, au coin du feu. Elles parlent d'ours, de lacs, de forêts, de glaciers et de génies des montagnes.

Réf. 6470-3

## **Les fourmis, de Bernard Werber (1991)**

Jonathan Wells hérite d'un appartement près de la forêt de Fontainebleau. Malgré une lettre posthume de son oncle dissuadant toute incursion dans la cave, il sera obligé d'y descendre...

Réf. 4251-9

## **Découvrez la forêt de Soignes (2018)**

Partez à la découverte de la belle forêt de Soignes, située dans le sud-est de Bruxelles.

Réf. 4505-2

## **Mon cœur s'appelle Amazonie, de Anne-Sophie Tiberghien (1983)**

A la recherche d'une raison de vivre, l'autrice s'enfonce, avec sa fille, dans la forêt amazonienne à la rencontre de la tribu des Yanomami.

Réf. 3596-15

NOM, PRENOM :

# GRANDS CARACTÈRES

## **L'appel de la forêt, de Jack London (1928)**

Buck devient soudainement chien de traîneau dans un pays de glace et de neige. Quand la nature sauvage rencontre la société des hommes...

Réf. 2255

## **Dans les forêts de Sibérie : février-juillet 2010, de Sylvain Tesson (2011)**

Récit de six mois passés par l'auteur dans une cabane isolée et sans confort du lac Baïkal.

Réf. 4262

## **La petite fille qui aimait Tom Gordon, de Stephen King (2000)**

Une fillette se perd dans la forêt au cours d'une promenade familiale. Elle y survit seule, à force de courage et... de son ami imaginaire.

Réf. 1067

## **L'homme-chevreuil : sept ans de vie sauvage, de Geoffroy Delorme (2021)**

Dans une forêt de Normandie, l'auteur nous fait le récit de sa vie dans les bois et de sa rencontre avec le fascinant chevreuil.

Réf. 4386

## **Dans les bois éternels, de Fred Vargas (2006)**

Un double meurtre à Paris mène Adamsberg entre la Normandie et le Béarn, sa terre d'origine : une occasion de mieux connaître ses faces cachées.

Réf. 1537

## **Le camp des autres, de Thomas Vinau (2017)**

Gaspard et son chien s'enfuient dans la forêt. Il a peur, froid et est blessé. Un homme les recueille. Mais qui est ce Jean-le-Blanc ?

Réf. 3037

## **Trois jours et une vie, de Pierre Lemaitre (2016)**

La disparition soudaine d'un enfant à Beauval provoque la stupeur des habitants, qui voient cela comme le signe de catastrophes à venir.

Réf. 2772

## **Le testament, de John Grisham (2000)**

Médecin missionnaire dans la jungle brésilienne, Rachel hérite d'une énorme fortune. Comment va-t-elle réagir à cette nouvelle ?

Réf. 1035

NOM, PRENOM :

# AUDIO

## **Au cœur des forêts, de Christian Signol (2011)**

Bastien a toujours vécu dans la forêt. Pour lui les arbres vivent, parlent, rêvent. Il en connaît tous les mystères. 6h20min MP3

Réf. 4643

## **Terre des affranchis, de Liliana Lazar (2009)**

Dans la forêt moldave, les légendes populaires prêtent d'étranges pouvoirs au lac Slobozia. 6h28min

Réf. 3764

## **L'inconnu de la forêt, de Harlan Coben (2020)**

Wilde a grandi dans les bois, seul. Aujourd'hui, c'est un enquêteur, mais ne le perdez pas de vue : dans la forêt, nombreux sont les dangers et rares sont les chemins qui ramènent à la maison. 10h23min MP3

Réf. 4950

## **La forêt des mânes, de Jean-Christophe Grangé (2009)**

Jeanne Korowa n'a fait qu'une erreur. Elle cherchait le tueur dans la forêt, c'était la forêt qui était dans le tueur... 18h32min

Réf. 3946

## **Dans la forêt, de Jean Hegland (2017)**

Rien n'est plus comme avant : le monde tel qu'on le connaît semble avoir vacillé. Des rumeurs courent, les gens fuient. 10h02min MP3

Réf. 4896

## **L'amour en forêt, de Jean-Pierre Otte (2001)**

Les rites de séduction et les cérémonies de l'amour chez les animaux de la forêt, des cerfs aux fourmis en passant par la cruelle belette. 5h28min

Réf. 2862

## **La Chasse, de Bernard Minier (2021)**

Un jeune sauvageon de la banlieue toulousaine trouve la mort dans les forêts de l'Ariège, des cornes de cerfs greffées aux oreilles. 12h11min MP3

Réf. 5467

## **Walden ou la vie dans les bois, de Henry David Thoreau (1990)**

En 1845, Thoreau part vivre dans une cabane qu'il a construite, au bord de l'étang Walden, dans le Massachusetts. 13h15min MP3

Réf. 5021

NOM, PRENOM :

## LIVRES TACTILES

### **Boucle d'or et les 3 ours, de Marylène Ballavoisine (2002)**

Boucle d'or se promène dans les bois et se perd... À partir de 3 ans.

Réf. 5111

### **Dans les bois, de Laura Cattabianchi (2023)**

Comme il fait bon de se promener dans les bois, les feuilles crissent sous les pieds... La promenade devient sensorielle. À partir de 1 an.

Réf. 6638

## BRAILLE

### **Dans la forêt d'Hokkaido, de Eric Pessan (2020)**

Lorsque Julie s'endort, son monde bascule. Elle se retrouve dans la forêt de l'île d'Hokkaido, reliée à un petit garçon de 7 ans. À partir de 14 ans.

Réf. 6497-3

### **La forêt aux esprits, de Christophe Lambert (2013)**

Les Indiens les ont prévenus : il ne faut pas aller dans la forêt sacrée. Les soldats français s'y aventurent tout de même... À partir de 10 ans.

Réf. 5930-2

## GRANDS CARACTÈRES

### **Le peuple du chemin, de Marion Achard (2017)**

Dakota, 14 ans, vit dans la forêt amazonienne. Cette année, le pèlerinage à travers la forêt sera anéanti par les hommes blancs. Dès 11 ans.

Réf. 4782

### **Sept jours pour survivre, de Nathalie Bernard (2017)**

Nita, adolescente amérindienne, est kidnappée à Montréal et se réveille dans une cabane perdue au cœur de la forêt canadienne.... Dès 14 ans.

Réf. 4427

## AUDIO

### **Je découvre la forêt, de Pierre Huguet (2006)**

Tu penses peut-être qu'une forêt, c'est des arbres et puis voilà, c'est toujours pareil. Hé bien non ! Dès 5 ans. 00h19min. MP3

Réf. 5438

### **Contes d'automne, de Grégoire Solotareff (2003)**

Lecture musicale de petits contes, presque des fables. Dès 10 ans. 1h06min MP3

Réf. 3937

NOM, PRENOM :

## RETOUR SUR UN ÉTÉ EQLATANT



Grillades et apéro au bord du Lac de l'Eau d'Heure.

**Avec ou sans soleil, il va sans dire que l'été a été particulièrement chargé en activités culturelles et de loisirs.**

Le mois de juillet a démarré sur les chapeaux de roues et en musique, avec le festival Brosella.

Ensuite, tous en voiture ! Ou plutôt en train, pour la traditionnelle journée à la mer. Avec plus de quarante participants, on peut parler d'un beau succès, année après année, le tout, avec ou sans coquillages et crustacés.

La littérature et la lecture n'étaient pas en reste, grâce aux ateliers « Et si » qui vous proposent d'écrire votre réalité alternative sur base d'anecdotes, ou encore l'apéro littéraire qui s'est déroulé à Nivelles.

Vous aviez une petite faim cet été ? On s'est occupés de vous concocter des grillades lors des barbecues au domaine de Chevetogne en juillet, à celui des Lacs de l'Eau d'Heure en août – où le soleil était même trop présent !

N'oublions pas les activités récurrentes telles que les goûters et ciné-papotes, les balades contées et autres séances de cinéma à Namur et Charleroi, pour clôturer l'été le vent en poupe, avec une séance de voile dans le Hainaut.

Cerise sur le gâteau, notre séjour annuel a eu lieu du 2 au 6 septembre, à Spa ! Le temps de découvrir les musées de l'Eau ou le circuit de Spa-Francorchamps, mais aussi de se dégourdir les jambes et l'estomac durant "la fromenade", une activité qui lie la randonnée à la fondue au fromage. On vous en reparle dès qu'on se recroise. Au plaisir de vous accueillir prochainement !

L'équipe du service loisirs : Marie-Anne, Sarah, Adrien et Jeremy

## QUAND LE MIDI VA DE CONCERT



Violoncelle, harpe, chant... Eqla vous propose un nouveau cycle de concerts.

Vous l'avez peut-être déjà remarqué, le service loisirs vous propose un nouveau cycle d'activités en Brabant Wallon et Hainaut : les concerts de midi. Une fois par mois, d'octobre à mai (sauf en décembre), un concert vous est proposé sur le temps de midi. Tantôt à la Ferme du Biéreau à Louvain-la-Neuve, tantôt au Palais des Beaux-Arts à Charleroi.

Différents styles et différents instruments seront abordés au cours de ces concerts, et nous avons pioché dans la programmation des découvertes aussi variées que possible.

Ainsi, nous aurons la possibilité d'écouter les sonorités d'un violoncelle datant de 1712 mettant en valeur des œuvres de Bach. Ensuite, ce sera Adolphe Biarent qui sera mis à l'honneur. Les Carolos connaissent bien ce nom car c'est celui de leur conservatoire de musique, Adolphe étant un compositeur du Pays Noir de la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Plus tard, la harpe et le chant lyrique nous emmèneront de façon plus légère dans le salon de la première épouse de Napoléon.

Au printemps, ce seront les lauréats du concours Reine Elisabeth qui titilleront nos tympanes. Enfin, nous terminerons la saison en mai avec un quintet absolument extraordinaire qui nous emmènera en Argentine, porté par la mélodie du tango.

La seule compétence pour profiter de ces concerts : être curieux !

Nul besoin de s'y connaître en musique, nous sommes là pour la découvrir.

Plus de détails dans l'agenda de ce trimestriel.

# Agenda

## ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2024 À FÉVRIER 2025

### ATTENTION

Les inscriptions aux activités commenceront le lundi 4 novembre à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Comme vous avez pu le lire dans les précédents VLL, nous avons décidé de changer la procédure d'inscription pour nos activités, afin de mettre tout le monde sur **un même pied d'égalité**.

**Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.**

### Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au **02/241 65 68**
- Par mail via **[inscriptions@eqla.be](mailto:inscriptions@eqla.be)**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Pour nous permettre de nous organiser au mieux, nous avons décidé que seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées.

Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

### VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

N'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à [jeremy.debacker@eqla.be](mailto:jeremy.debacker@eqla.be), ou par téléphone au **02 241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.

## LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

### **Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles**

Ciné-papote les jeudis 7 novembre et 6 février de 13h à 16h et goûter papote les jeudis 5 décembre et 16 janvier de 14h à 16h (exceptionnellement déplacé au 3e jeudi du mois).

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné-papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Chaque deuxième jeudi du mois – Goûter papote à Namur**

Récréations les jeudis 14 novembre, 12 décembre et 9 janvier de 13h30 à 15h30.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

### NOVEMBRE

### **Jeudi 7 novembre : de 13h à 16h – Ciné papote « Les trois mousquetaires : D'Artagnan » de Martin Bourboulon**

Laisse pour mort dans une bagarre, D'Artagnan, jeune gascon idéaliste, arrive à Paris pour retrouver ses agresseurs. Il s'y retrouve confronté à Athos, Porthos et Aramis, mousquetaires de la garde du tout jeune souverain Louis XIII, alors à la tête d'une France déchirée par les guerres de religion. Les quatre épéistes n'en feront bientôt qu'un. Ce film est le premier volet d'un diptyque : la suite, « Milady », vous sera proposée lors du ciné-papote du mois de février. Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Mardi 12 novembre : de 14h à 15h30 – Youplazoom loisirs**

Prêt pour un moment de détente et de jeux à distance ? Un nouveau quizz est en préparation ! Alors n'attendez pas pour vous inscrire. Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

### **Jeudi 14 novembre : de 10h à 12h - Balade contée à Namur**

Au gré des rues de Namur, suivons le conteur et écoutons ses histoires.

Où ? Rendez-vous à l'Hôtel de ville de Namur, esplanade de l'Hôtel de Ville 1 à 5000 Namur.

# Agenda

Prise en charge sur demande à 9h30 précises à l'avant de la gare de Namur. Après votre pique-nique, possibilité de participer également à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous. Attention, pas de prise en charge sur le temps de midi.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## **Jeudi 14 novembre : de 13h30 à 15h30 - Goûter papote à Namur**

Passons un moment convivial à nous réchauffer au son des rires et à la chaleur d'une tasse de café, de thé ou encore de chocolat chaud, tout en dégustant une friandise.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Retour prévu à la gare à 16h. Attention, pas de prise en charge avant cette activité. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Vendredi 15 novembre : de 19h45 à 22h15 - Théâtre à Charleroi : « L'invisible n'est pas inexistant » en audiodescription**

Eva et Rinus élèvent ensemble Moïra, 9 ans. Atteint d'une maladie dont il ne guérira pas, Rinus est pressé de transmettre des outils d'imagination à Moïra, symbole d'une génération invisibilisée dans un monde qu'on dit condamné. Comment imaginer l'avenir à l'aube de la mort ? Face à un réel dépourvu de réponses, ne faudrait-il pas se tourner vers l'imaginaire ? Tout en humour et poésie, le trio déploie un trésor de savoirs et de savoir-faire comme précieux héritage à offrir. Une pièce de Florence Minder et Venedig Meer. Audiodescription assurée par Audioscenic.

Où ? Charleroi Danse, boulevard Pierre Mayence, 65c à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-central (salle des pas perdus) à 19h15 précises. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires disponibles en nombre suffisant.

Tarif : 12 €.

## **Mardi 19 novembre : de 10h30 à 12h15 - Lecture-spectacle à Bruxelles : « Rocky, dernier rivage » de Thomas Gunzig**

« Fred pensait avoir tout prévu. Il y a cinq ans, lorsque l'effondrement du monde était en marche, il a emmené sa famille sur une île choisie à 600 kilomètres des côtes, ni trop chaude, ni trop froide. Un petit îlot sur lequel Safety for Life, une société spécialisée, avait tout prévu pour survivre... » « Rocky dernier rivage », dernier titre de Thomas Gunzig, vous est proposé ici sous forme de lecture-spectacle mise en musique et suivie d'un entretien avec l'auteur. En partenariat avec la Compagnie Albertine.

Où ? Centre culturel de Schaerbeek, rue de Locht, 91 à 1030 Schaerbeek. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central (devant les guichets) à 9h45 précises. Retour prévu à la gare à 13h.

Tarif : 6 €.

Activité accessible aux personnes en chaise roulante sous certaines conditions, nous contacter pour plus d'informations.

## **Mercredi 20 novembre : de 13h à 15h – Atelier « Et si » (suite) à Louvain-la-Neuve**

Sur base de ce qui a été raconté et inventé le 30 octobre, vous pourrez préciser ce que vous vouliez dire mais aussi découvrir des auteurs qui ont rêvé comme vous.

Où ? Salle Hepsilone, rue des Poètes 5 à 1348 Louvain-la-Neuve. Pour les transports adaptés,

veuillez indiquer la rue des Arts 19. Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 12h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Jeudi 21 novembre : de 10h à 15h - Animation Ludothèque à Gilly**

En matinée, la ludothèque vous invite à prendre place autour d'une table pour déguster une sélection de jeux servis sur un plateau. Que vous aimiez bluffer, prendre des risques, faire preuve d'adresse ou de stratégie, il y en aura pour tous les goûts.

L'après-midi, la ludothèque vous propose de passer au dessert : un buffet de jeux d'ambiance à savourer en équipe. Que vous soyez un peu tarte pour comprendre les règles, rapide comme l'éclair pour répondre à nos questions, bonne pâte au sein de votre équipe ou complètement baba devant nos défis loufoques, peu importe finalement, car la cerise sur le gâteau c'est l'amusement, pas la victoire !

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h. Pique-nique à prévoir pour le midi.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 € (possibilité de payer sur place).

## **Vendredi 22 novembre : de 12h à 15h30 – Repas d'antenne de Namur**

Place au traditionnel repas d'antenne de Namur ! Échangeons des moments délicieux autour d'un bon repas comprenant apéro, entrée et plat - ces deux derniers accompagnés à chaque fois d'un verre de vin - dessert, café et eau plate.

Où ? Centre de Formation Mosan, avenue Winston Churchill, 26 à 5500 Dinant. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 11h précises ou à la gare de Dinant à 11h45 précises pour le covoiturage. Merci de bien préciser la gare de votre choix lors de votre inscription.

Retour prévu à la gare de Dinant à 15h45 et à l'arrière de la gare de Namur à 16h30.

Tarif adhérent : 37 € (hors boissons supplémentaires), tarif plein : 42 € (hors boissons supplémentaires).

## **Mardi 26 novembre : de 12h à 13h30 – Brasserie à Namur**

Avant le cinéma de l'après-midi, la brasserie le Caféo vous propose un menu à 27 €. Merci de faire votre choix et de le confirmer lors de votre inscription.

Plat avec viande : boulettes liégeoise ou boulettes sauce tomate ou pâtes bolognaise.

Plat végétarien : croustillant de chèvre ou légumes farcis du moment.

Dessert : tarte aux fruits ou croûte au chocolat. Une boisson et du café (ou thé) sont compris dans le prix. Où ? Brasserie Caféo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 11h45 précises. Tarif : 27 € (hors boisson supplémentaire).

## **Mardi 26 novembre : de 14h à 16h – Cinéma à Namur**

« Le sens de la fête », d'Eric Toledano et Olivier Nakache, en audiodescription. Avec Jean-Pierre Bacri, Gilles Lelouche et Eye Haïdara. Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes, il en a organisées des centaines, il est même un peu au bout du parcours. Aujourd'hui c'est un sublime mariage dans un château du 17ème siècle, un de plus, celui de Pierre et Héléna. Mais la loi des

# Agenda

séries va bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos. Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h30. Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## **Jeudi 28 novembre : de 10h30 à 12h30 - Apéro littéraire à Nivelles : « Addicts et tocs »**

Bienvenue dans nos paradis artificiels ! Écrits fantaisistes ou durement réalistes, addictions des plus sottes aux plus sombres, manies comiques ou tristes tocs, nous vous proposons un rendez-vous littéraire déconcertant alliant beauté de la langue, humour noir et situations sordides... En partenariat avec la bibliothèque locale de Nivelles.

Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique à prévoir dans ce cas ou possibilité de se joindre à une commande groupée auprès d'une sandwicherie locale). Où ? Salle Samiette, rue Samiette 72 à 1400 Nivelles. Prise en charge sur demande à la gare de Nivelles (devant les guichets) à 9h45 précises.

Tarif : gratuit (hors consommation). Inscription obligatoire.

## **Jeudi 28 novembre : de 13h30 à 15h30 - Cinéma à Nivelles : « Chasser les dragons » d'Alexandra Kandy Longuet en audiodescription**

Documentaire déroutant sur la première salle de consommation à moindre risque de Belgique, ce film offre un regard intime sur la vie de personnes souvent invisibles, accueillies dans un lieu à l'apparence banale mais qui ne l'est pas. Il nous plonge au cœur de la précarité, du sans-abrisme et de la consommation de drogues, révélant l'humanité derrière ces réalités difficiles. La projection sera suivie d'un débat.

Dans le cadre du « Mois du doc », en partenariat avec la bibliothèque locale et le service Prévention et Cohésion de la Ville de Nivelles.

Où ? Salle Samiette, rue Samiette 72 à 1400 Nivelles. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 €.

## DÉCEMBRE

### **Mardi 3 décembre : de 14h à 15h30 - YouplaZoom Biblio**

Connectez-vous à distance pour une bulle d'air littéraire lors de laquelle des textes légers et savoureux vous seront présentés.

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

### **Jeudi 5 décembre : de 14h à 16h - Goûter papote à Bruxelles**

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Vendredi 13 décembre : de 10h à 14h - Bowling et repas à Bruxelles**

Tout en détente et sans prise de tête, on déboule et on se défoule au Crosly Bowling ! Deux parties

seront proposées, en solo ou en équipe, chaussures fournies et rigoles prévues, juste au cas où... Nous nous retrouverons au Café Novo après la partie pour un repas à prix démocratique (non compris dans le prix de l'activité).

Où ? Crosly Bowling, boulevard de l'Empereur 36 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central à 9h30. Adresse de fin d'activité : Café Novo, 37, place de la Vieille Halle aux Blés à 1000 Bruxelles. Retour prévu à la gare à 14h30.

Tarif adhérent : 12 € (hors consommations), tarif plein : 17 € (hors consommations).

Activité accessible aux personnes en chaise roulante sous certaines conditions, nous contacter pour plus d'informations.

## **Samedi 14 décembre de 10h à 12h15 - Apéro littéraire à Nassogne**

Qui n'a jamais rêvé d'entrer en hibernation pour ne pas avoir à affronter les grands froids ? Pour ce dernier rendez-vous littéraire de l'année, nous vous invitons à un apéro tout en douceur, où les histoires et les mots tricoteront autour de vous un cocon réconfortant... En partenariat avec la bibliothèque communale de Nassogne.

Où ? Grande salle communale, rue de Lahaut 3 à 6950 Nassogne. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30 précises (devant les guichets). Retour prévu à la gare à 12h45.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## **Mardi 17 décembre : de 9h30 à 15h30 - Animation Pôle Culture**

Selon la légende, les lutins travaillent toute l'année dans l'atelier du Pôle Nord. De la fabrication des jouets à l'emballage des cadeaux, en passant par les tâches administratives comme le tri du courrier, ils sont toujours prêts à rendre service... Mais voilà, cette année, un vent de panique chamboule les traditions. A quelques jours des fêtes de fin d'année, les lutins ont déposé un préavis de grève ! Le Pôle Culture s'est donné pour mission de venir en aide au Père Noël en recherchant activement des intérimaires pour les remplacer. Si ce poste vous intéresse, n'hésitez pas à poser votre candidature pour venir passer l'entretien d'embauche. Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 8h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif : gratuit. Pique-nique à prévoir pour le midi.

## **Jeudi 19 décembre : de 11h45 à 17h15 - Marché de Noël à Maastricht**

Envie de se dépayser, de rêver, de passer des moments inoubliables, de faire des achats pour Noël ? Alors n'attendez plus et embarquez pour le marché de Noël de Maastricht dont la réputation n'est plus à faire.

Où ? Vrijthof à 6211 Maastricht. Rendez-vous gare de Liège-Guillemins devant les guichets à 9h45 précises pour la prise en charge. En fonction des inscriptions, possibilité de prise en charge au départ des gares suivantes : Marloie, Namur, Bruxelles-central, Charleroi-central et Ottignies, les horaires vous seront communiqués ultérieurement.

Trajet en bus et à pied entre la gare de Maastricht et Vrijthof. Retour prévu à Liège-Guillemins à 19h.

Tarif adhérent : 5 € (hors consommation), tarif plein : 10 € (hors consommation).

# Agenda

## **Vendredi 20 décembre : de 10h à 13h – Brunch de fin d'année**

Retrouvons-nous pour un brunch sucré-salé aux notes d'épices de Noël, d'effervescence d'amitié et de partage. Un pull de Noël, un chapeau lumineux ou quelques paillettes dans les cheveux... Quelle sera votre touche « Noël » ? Après le brunch, nous nous rendrons au cinéma. Où ? Eqla Hainaut, Chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central (devant les guichets à 9h30 précises).

Tarif adhérent : 8 €, tarif plein : 13 €.

## **Vendredi 20 décembre : de 14h à 17h – Cinéma en audiodescription à Charleroi, suivi d'un drink**

Sorti en 2023, le film « Bernadette » de Léa Domenach rassemble Catherine Deneuve, Denis Podalydès et Michel Vuillermoz dans un biopic sur Bernadette Chirac.

Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi.

Prise en charge sur demande devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## JANVIER

## **Mardi 7 janvier : de 12h30 à 14h – Concert de midi PBA : Coline Dutilleul & Pernelle Marzorati**

La mezzo-soprano Coline Dutilleul et la harpiste Pernelle Marzorati nous invitent dans le salon de Marie Joséphe Rose Tascher de La Pagerie, dite Joséphine de Beauharnais, première épouse de Napoléon.

Au château de La Malmaison (sa demeure dans les Hauts-de-Seine), Joséphine organisait des concerts hebdomadaires, en mettant en avant des compositeurs français et italiens ainsi que les talents de sa fille Hortense de Beauharnais, pianiste et harpiste.

Recréant cette ambiance privilégiée du début du XIX<sup>e</sup> siècle, Coline Dutilleul et Pernelle Marzorati proposent un répertoire entre romance et pièces lyriques.

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place du Manège à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à 11h précises à la gare de Charleroi-Central (devant les guichets). Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : 9 € (hors consommations).

## **Jeudi 9 janvier : de 13h30 à 15h30 - Goûter papote à Namur**

Envie d'un moment sympa à échanger autour d'une boisson chaude en dégustant une friandise ? C'est à Namur que ça se passe ! Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Jeudi 16 janvier : de 10h45 à 12h45 - Apéro littéraire à Bruxelles : le goût du bon goût**

Les goûts et les couleurs ne se discutent pas dit-on, mais tout de même... Qu'est-ce que le bon goût ? Qu'est-ce qui est convenable ou inconvenant, aux yeux de qui et à quelle époque ? Histoire de commencer l'année en se snobant les uns les autres, l'apéro littéraire vous propose un désopilant cours de bonnes manières... Et prout, ma chère !

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h45 précises.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Jeudi 16 janvier : de 14h à 16h : Goûter papote à Bruxelles**

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Mardi 21 janvier : de 14h à 15h30 - Youpla Zoom Ludo**

Envie de participer à des jeux d'ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête !

Où ? chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation. Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## **Jeudi 23 janvier : de 10h à 15h – Visite de la Brasserie des Fagnes**

Nous nous rendrons à Mariembourg pour une visite en trois temps, en présence du maître brasseur. Tout d'abord, le musée nous présentera le processus de brassage ainsi que l'histoire de la brasserie, ses outils et ses matières premières au toucher et aux odeurs particulières. Nous visiterons ensuite la brasserie moderne. Cette étape étant un atelier de production alimentaire, un membre de l'équipe gardera les chiens en dehors de l'atelier. Enfin, nous passerons à la dégustation d'une des bières et la remise du cadeau souvenir. La bière peut être remplacée par un soft pour ceux qui le souhaitent. Nous prendrons ensuite le temps d'un repas juste à côté des cuves. Où ? Route de Nismes 26 à 5660 Mariembourg. Prise en charge sur demande à 8h30 précises à la gare de Charleroi-Central. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 9 € (hors consommations), tarif plein : 14 € (hors consommations).

## **Mercredi 29 janvier : de 14h à 16h – Club de lecture**

Suite au succès de la nouvelle formule du Prix Horizon, des séances Club lecture sont ouvertes. Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Les prochaines séances : mardi 25 février, mercredi 26 mars et mercredi 23 avril.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

# Agenda

## **Jeudi 30 janvier : de 10h à 15h - Bingo et goûter original à Marloie**

Chez Eqla, vous êtes nombreux à jouer au bingo à distance. Cette fois-ci, c'est l'occasion de pratiquer ensemble, la version « officielle » et pour ceux qui ne le connaissent pas encore, de découvrir ce divertissement à suspens. Le principe du jeu est simple : chacun reçoit une planche adaptée comportant une série de numéros. Un tirage aléatoire de numéro est fait, si le numéro correspond à l'un de ceux de votre planche, vous le cachez. Une fois tous les numéros cachés, vous criez « Bingo » et vous pourrez choisir un lot. Après votre pique-nique, nous partagerons le dessert. Pour que celui-ci soit également dans le thème du suspens et du jeu, nous vous invitons à apporter une petite chose sucrée commençant par la première lettre de votre prénom ou de votre nom. Certaines personnes préfèrent le salé au sucré, c'est bon aussi. Nous mettrons le tout en commun. Où ? Bureau Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif : 3 €.

## **Vendredi 31 janvier : de 19h15 à 23h – Théâtre à Bruxelles : « Hamlet » en audiodescription**

C'est l'histoire d'un jeune homme dont on attend, en retour de l'assassinat présumé de son père - le roi -, l'inéluctable : la vengeance. Incapable d'exercer la violence, Hamlet recourt aux mots, au langage et au théâtre pour la retarder.

Christophe Sermet propose une mise en scène épurée de cette tragédie classique, sous forme d'un huis clos qui fait écho à nos questionnements contemporains.

Où ? Théâtre National, Boulevard Émile Jacqmain 111-115 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 18h45. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires en nombre suffisant.

Tarif : 17 €.

## FÉVRIER

## **Mardi 4 février : de 13h à 14h30 – Concert de midi à Louvain-la-Neuve : Grandes fantaisies sur des thèmes d'opéra par le duo Habanera.**

Le duo Habanera est né d'une rencontre entre Marc Grauwels (flûte) et Christophe Delporte (accordéon) mais surtout d'une passion commune pour le tango Argentin et la musique d'Astor Piazzolla. C'est en associant les sonorités de leurs instruments que ces deux artistes eurent l'idée de proposer au public un répertoire tout à fait éclectique, raffiné et audacieux. Durant ce concert, ils vous emmèneront dans leurs revisites des grands airs de Bizet, Chopin, Rossini, Tchaikowski...

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place Polyvalente à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à 12h30 précises à la gare de Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : 9 € (hors consommations).

## **Jeudi 6 février : de 13h à 16h – Ciné papote « Les trois mousquetaires : Milady » de Martin Bourboulon**

Deuxième volet d'un diptyque dont l'intrigue débute avec la disparition de Constance, enlevée sous les yeux de D'Artagnan à la fin du premier épisode. Pour sauver sa bien-aimée, le jeune mousquetaire se lance dans une quête effrénée qui le met sur le chemin de la mystérieuse et

complexe Milady de Winter...

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Lundi 10 février : de 8h30 à 13h30 – Eqla, de cape et d'épée**

Le club d'escrime de Namur et sa section handi-escrime nous accueillent pour une découverte de ce sport martial. Le Maître d'Armes, Thierry Pochet, a suivi une formation complète au handi-escrime en France après plus de 30 ans de pratique et son club namurois est devenu, en 2012, le premier club de handi-escrime en Belgique. « Honneur aux armes, respect au Maître », telle est la devise de la salle d'armes.

L'activité est accessible aux personnes en chaise et les chiens-guides sont acceptés dans la salle. Il est indispensable de prendre avec vous des baskets de salle propres dans un sac à part. Après les 3h de joutes, nous prendrons notre repas sur place, le club nous préparant des pâtes végétariennes et une boisson soft pour le prix de 16 €. N'oubliez pas de prévoir la monnaie pour une gestion fluide. Où ? Avenue Jean Materne 264 à 5100 Jambes. Prise en charge sur demande à 8h20 précises à la gare de Jambes. Retour prévu à la gare à 13h45. Tarif adhérent : 14 € (hors consommation), tarif plein : 19 € (hors consommation).

## **AGENDA CLUBS NOUVELLES TECHNOLOGIES**

**Inscriptions obligatoires au plus tard 7 jours à l'avance par mail via [nt@eqla.be](mailto:nt@eqla.be) ou par téléphone au 02/241 65 68.**

Tarif adhérent : 3 € (membres en ordre de cotisation).

Tarif plein : 6 € (1<sup>e</sup> participation gratuite).

**Eqla Gilly** : les mercredis 13 et 27 novembre, 11 décembre 2024, 15 et 29 janvier et 12 février 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

**Eqla Bruxelles** : les mercredis 23 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2024, 8 et 22 janvier, 5 et 19 février 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

**Eqla Louvain-la-Neuve** : les lundis 4 novembre et 2 décembre 2024, 6 janvier et 3 février 2025 de 13h30 à 16h – Maison des Langues, voie du Roman Pays, 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.

**Eqla Marloie** : les mardis 26 novembre 2024 et 28 janvier 2025 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

**Eqla Namur** : les mardis 12 novembre au CRETH (rue de Bruxelles 61) et 10 décembre 2024 au Mundo N (rue Nanon 98) de 10h à 12h30.

→ À partir de janvier 2025, nous invitons les personnes de la région de Namur à nous rejoindre aux clubs des autres régions.

# CAMILLE

accompagnatrice scolaire

“

**Nous ne sommes pas dans leur peau et nous ne pouvons pas avoir la prétention d'imaginer ce qu'ils ressentent.**

# Eqla, c'est moi

## 5 CHOSES À SAVOIR SUR...

### CAMILLE, ACCOMPAGNATRICE SCOLAIRE

Arrivée chez Eqla il y a 11 ans, Camille est accompagnatrice scolaire. Sa mission : aider les enfants et adolescents non- et malvoyants à s'épanouir et s'autonomiser dans l'enseignement ordinaire, et en dehors. Un savoir-faire qui demande beaucoup de tact et de sensibilité.

**1 Comment es-tu arrivée chez Eqla ?**  
Après une expérience professionnelle en psychiatrie, je cherchais une autre direction, mais toujours dans le but d'aider les autres avec un intérêt plus marqué pour le secteur de la jeunesse. À l'époque, quand j'ai travaillé à l'Institut Royal pour Sourds et Aveugles (IRSA), j'ai croisé la route d'un petit garçon malvoyant et son histoire, sa personnalité m'avaient touchée. C'est peut-être venu de là.

**2 On parle de plus en plus d'école inclusive. Comment l'accompagnement scolaire d'Eqla peut y contribuer ?**  
Eqla n'est pas seulement un service d'accompagnement. Nous disposons d'une palette de missions : un accompagnement du jeune et de sa famille dans les démarches, un soutien moral, la sensibilisation des enseignants mais aussi des classes, l'outillage du jeune grâce à un matériel adapté... Et ça ne se limite pas qu'à la sphère scolaire ; nous leur proposons également des activités extra-scolaires pour stimuler leur autonomie en dehors de l'école. Ils doivent se préparer à leur vie d'après aussi.

**3 En plus d'être une accompagnatrice scolaire, tu es presque une « accompagnatrice de vie »... Quelle est la part de psychologie dans ton métier ?**  
C'est vrai que nous accompagnons beaucoup d'élèves depuis leur plus jeune âge et nous les voyons grandir, évoluer, en partie grâce à l'aide que nous déployons pour les aider à avancer le plus sereinement possible vers l'âge adulte. L'enfance, période plus insouciante, et puis, l'adolescence, plus sensible au niveau

de la construction identitaire est souvent vécue de manière plus complexe avec une différence. Et pas n'importe laquelle ; nous vivons dans un monde tellement visuel ! Je dirais que tout se joue dans la finesse d'observation, le bon sens, la justesse d'intervention, l'empathie, l'adaptation à l'autre, en décelant ses fragilités et ses forces. Le plus important est, je pense, de respecter le cheminement de la personne. Ils vivent un parcours complexe. Nous ne sommes pas dans leur peau et nous ne pouvons pas avoir la prétention d'imaginer ce qu'ils ressentent. Il faut beaucoup d'humilité pour faire ce travail.

**4 Un enfant qui réussit c'est... ?**  
Je n'ai pas envie de parler de réussite scolaire. Ce n'est pas l'objectif principal. Pour moi, un enfant qui réussit c'est un enfant qui développe une résilience, qui parvient à puiser des forces en lui malgré sa différence, à trouver des richesses encore inconnues qui l'habitent, à développer des dons en dehors de l'école. Car je pense qu'on en a tous et que c'est souvent en allant chercher à l'intérieur de soi qu'on se découvre des richesses. L'école ne nous apprend pas toujours cela et, pourtant, c'est ce qui peut rendre heureux. Quand on voit le parcours de certains de nos jeunes en termes de réalisations personnelles, ça donne de l'espoir !

**5 Ton mantra dans la vie ?**  
Ce qui ne te tue pas te rend plus fort. Il faut avancer et garder la foi malgré les épreuves de la vie. Elle peut nous réserver des surprises, parfois inattendues.

**Logan, 7 ans,  
malvoyant, rêve d'être  
un grand explorateur.**

**#commetoutlemonde**

**Le rêve de Logan n'est possible que grâce  
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles  
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,  
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

**eqla**

[www.eqla.be](http://www.eqla.be)



**Faites un don**



Par virement sur le compte  
**BE06 0012 3165 0022**  
ou via [jesoutiens.eqla.be](http://jesoutiens.eqla.be)



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT**  
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE  
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.

**Des questions sur les legs ?**  
Appelez-nous au **02/241 65 68**  
ou via [benedicte.frippiat@eqla.be](mailto:benedicte.frippiat@eqla.be)