

VERS LA LUMIÈRE

éqla

Revue trimestrielle P-402006 N°431 - Janvier - Février - Mars 2025



**VERS LA LUMIÈRE,
LA GRANDE ENQUÊTE !**

Sommaire

Revue trimestrielle N° 431 – 2025

Page 3 • Édito

Pages 4-5 • Nouvelles d'Eqla

Pages 6-10 • Dossier « ENQUÊTE »

Page 11 • Eqla dans la presse

Page 12 • Nouvelles technologies

Page 13 • Ludothèque

Pages 14-21 • Bibliothèque

Page 17 • Livres en braille

Page 18 • Livres en grands caractères

Page 19 • Livres en audio

Page 20 • Livres jeunesse

Pages 22-23 • Loisirs

Pages 24-35 • Agenda

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Éditeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

Photos : © Copyright – Eqla asbl, Nicolas Curri, Unsplash.

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Hedwige, bénéficiaire malvoyante, artiste peintre, avec son ergothérapeute Lydie devant sa TV Loupe © Eqla / Nicolas Curri.

NOTRE SIÈGE SOCIAL :

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

NOS ANTENNES :

Brabant wallon : Hive 5 - Traverse d'Esopé 6 - 1348 Louvain-la-Neuve

Hainaut : Parc d'activités Héraclès - Chaussée Impériale 91 bte 5 (bâtiment 4) - 6060 Gilly

Namur : Espace Mundo - Rue Nanon 98 - 5000 Namur

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

PERMANENCES SOCIALES :

les mardi et vendredi de 9h à 12h.

Bruxelles :

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

Brabant wallon et Hainaut :

Murielle Konen - 0492/97 50 58

Namur :

Flore Lamy - 0477/97 23 90

Luxembourg :

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

PERMANENCE AIDES TECHNIQUES :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

2024 n'a pas été de tout repos, mais elle nous a appris quelque chose d'essentiel : ensemble, nous sommes plus forts. Vos témoignages, votre soutien et votre fidélité ont illuminé une année parfois sombre, nous rappelant chaque jour pourquoi Eqla existe. Alors que nous tournons la page pour entamer 2025, nous voulons écrire cette nouvelle histoire avec vous.

Le Vers La Lumière est depuis 1927 bien plus qu'un simple magazine : c'est un lien entre Eqla et vous, une fenêtre ouverte sur vos idées, vos aspirations et vos besoins. À l'aube de cette nouvelle année, nous souhaitons le réinventer, tout en restant fidèles à son ADN. Pour cela, votre voix est essentielle. Dans ce numéro, nous vous invitons à participer à une grande enquête : Que lisez-vous en priorité ? Quelles rubriques préférez-vous ? Que souhaiteriez-vous voir dans les prochains numéros ? Vos réponses nous guideront pour faire de ce magazine un reflet toujours plus fidèle de vos attentes.

Mais ce n'est pas tout ! Dans ce numéro, nous revenons aussi sur des nouvelles qui inspirent et redonnent le sourire. Comme cette histoire, digne d'un film, où un bénéficiaire d'Eqla a pu récupérer son iPhone volé grâce à l'accompagnement de notre service Nouvelles Technologies. Une belle preuve que, parfois, les outils numériques, bien configurés, peuvent changer la donne.

Et puis, il y a aussi des moments qui méritent d'être célébrés, comme le concert Gospel for Life du 13 décembre dernier. Cet événement, empreint de chaleur et d'émotions, a rassemblé de nombreux participants dans un élan de solidarité et de partage. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cette soirée un moment inoubliable !

Enfin, vous retrouverez comme d'habitude nos rubriques incontournables : des nouveautés en braille, en grands caractères et sur support audio, mais aussi l'agenda de nos activités accessibles pour ce début d'année.

2025 sera une année de renouveau et d'écoute ! Avec vous, nous voulons écrire une histoire lumineuse, riche de sens et tournée vers l'avenir. Alors merci d'être là, à nos côtés, pour bâtir ensemble ce chemin.

Avec mes meilleurs vœux pour une année pleine de lumière et de beaux projets,

Bénédicte Frippiat
Directrice générale

Nouvelles d'Eqla

UNE SOIRÉE MÉMORABLE POUR EQLA GRÂCE À GOSPEL FOR LIFE



Didier Likeng et ses choristes

Le 13 décembre dernier, la fraîchement rénovée Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles a résonné sous les voix puissantes et harmonieuses des choristes de *Gospel For Life*. Cette année encore, ce spectacle incontournable a affiché complet, témoignant d'un enthousiasme toujours aussi vif pour cette belle initiative.

Dirigés par l'incomparable Didier Likeng, 100 choristes bénévoles, dont Lydie et Laetitia, deux de nos collègues, ont rendu un vibrant hommage

à Whitney Houston, interprétant ses tubes légendaires tels que *I Will Always Love You*, *When You Believe* ou encore *My Love Is Your Love*. Pendant deux heures, les quelque 800 spectateurs ont plongé dans l'univers du gospel, porté par des airs de soul spirituelle et une énergie collective débordante.

Ce moment intense d'émotion et de solidarité a permis de récolter des fonds précieux pour soutenir nos activités. Une nouvelle preuve que musique et engagement peuvent s'unir pour faire une réelle différence. Un immense merci à tous les participants, choristes, bénévoles, collègues et spectateurs pour leur générosité, implication et soutien !

Rendez-vous en décembre prochain pour une nouvelle édition tout aussi vibrante et inspirante.

20KM DE BRUXELLES : REJOIGNEZ L'ÉQUIPE EQLA !

La nouvelle année est lancée, place aux bonnes résolutions et... au sport ! L'an dernier, 94 courageux ont bravé la pluie et le vent pour franchir la ligne d'arrivée des 20 km de Bruxelles. Cette année encore, l'objectif reste le même : solidarité, un peu de sport et surtout beaucoup de Team Spirit !

Que vous soyez coureur aguerri ou marcheur du dimanche, notre équipe est là pour vous accompagner et faire de cette aventure un moment inoubliable. Rejoignez-nous le dimanche 25 mai prochain pour porter fièrement les couleurs d'Eqla et rendre nos actions encore plus visibles !

Contactez-nous avant le 31 janvier pour vous inscrire :

- par mail: donateurs@eqla.be
- par téléphone au 0491 61 85 15

Invitez aussi vos proches : plus on est nombreux, plus notre impact sera grand !

Nouvelles d'Eqla

PRIX LION-FRANCOUT 2025

UN HOMMAGE AU COURAGE ET À LA DÉTERMINATION

Chaque année, le Prix Lion-Francout récompense une personne aveugle à 100% qui, par son courage et sa détermination, dépasse les limites de son handicap pour se mettre au service de la société.

Ce prix prestigieux est ouvert aux candidats remplissant les critères suivants :

- Être aveugle à 100% (un certificat médical est requis).
- Habiter en Belgique depuis au moins 10 ans et être de nationalité belge depuis 5 ans minimum.
- Témoigner d'une conduite courageuse et d'activités mettant en valeur des qualités morales élevées et un engagement utile pour la société.

Le montant du Prix Lion-Francout 2025 s'élève à 25.000 euros. Les candidatures doivent être soumises avant le 1^{er} mai 2025 et accompagnées des documents suivants :

- Certificat de bonnes vie et mœurs récent.
- Photocopie de la carte d'identité.
- Certificat médical signé par un ophtalmologue confirmant une cécité totale à 100%.
- Documents détaillant les activités et qualités du candidat.
- Tout autre document pertinent à la candidature.

Les dossiers doivent être envoyés par courrier à l'adresse suivante :

Prix Lion-Francout
c/o Monsieur André Loumaye
Avenue du Chant d'Oiseau 71 - 1150 Bruxelles

IMPORTANT

Les candidatures non récompensées restent valables pour l'avenir si elles sont confirmées par une simple lettre avant la date limite.

Vous connaissez une personne inspirante qui pourrait prétendre à ce prix ? N'hésitez pas à proposer sa candidature !

Dossier

LA GRANDE ENQUÊTE DU VERS LA LUMIÈRE !

Depuis 1927, notre magazine est le trait d'union entre Eqla, ses membres et ses volontaires. À l'aube de 2025, nous souhaitons entamer une nouvelle page de cette belle histoire, avec vous. Parce que le Vers La Lumière est avant tout votre magazine, nous voulons qu'il réponde au mieux à vos attentes et à vos besoins.

C'est pourquoi nous lançons une grande enquête sur vos habitudes de lecture. Votre avis nous aidera à ajuster le contenu et à vous offrir une lecture qui vous correspond pleinement.

L'enquête se veut simple, accessible et rapide à compléter. Vos réponses seront précieuses pour améliorer cette publication et mieux répondre à vos besoins.

COMMENT LA COMPLÉTER ?

Différentes options vous sont proposées :

➤ **En renvoyant le questionnaire ci-après dûment rempli :**

- Par courrier postal à l'adresse :
Eqla – Service Communication – Boulevard de la Woluwe 34 bt 1 – 1200 Bruxelles
- Par email : communication@eqla.be

➤ **En y répondant de manière digitale via le google form accessible via le QR code ci-joint :**



Si vous avez des soucis avec ces méthodes proposées, n'hésitez pas à appeler le numéro général d'Eqla 02 241 65 68. Notre collègue Yesmina se fera un plaisir de vous aider à remplir ce questionnaire avec vous.

Votre participation compte, et nous avons hâte de lire vos suggestions. Merci d'y consacrer quelques minutes de votre temps.

Nous attendons vos réponses à cette enquête pour le **vendredi 14 février** au plus tard.

Merci d'avance pour votre temps et votre précieux retour !

Bien à vous,
L'équipe du Vers La Lumière

La grande Enquête

ENQUÊTE « VERS LA LUMIÈRE »

A. VOS HABITUDES DE LECTURE

1. À quelle fréquence lisez-vous le *Vers La Lumière* ?

- À chaque parution, tous les trimestres
- De temps en temps, 1 à 2 numéros par an
- Jamais

2. En général, combien de temps consacrez-vous à la lecture de chaque numéro ?

- Moins de 30 minutes
- Entre 30 minutes et 1 heure
- Plus d'1 heure
- Je le consulte en plusieurs fois

3. Lisez-vous le magazine...

- Dès sa réception
- Dans la semaine qui suit sa réception
- Plus tard
- Cela dépend des numéros

4. Depuis combien de temps lisez-vous le *Vers La Lumière* ?

- Moins d'1 an
- 1 à 5 ans
- 5 à 10 ans
- Plus de 10 ans

5. Sous quel format lisez-vous le *Vers La Lumière*

- Version papier
- Version Audio
- Version Braille
- Version email pdf
- Version email word

Dossier

B. LE CONTENU DU MAGAZINE

6. Quelles rubriques lisez-vous systématiquement ?

(Plusieurs réponses possibles)

- L'édito
- Les nouvelles d'Eqla
- Le dossier thématique
- Les nouvelles technologies
- La rubrique ludothèque
- La rubrique bibliothèque
- Notre sélection de livres
- La rubrique Loisirs
- L'agenda des activités
- Eqla, c'est moi !
- Autres ; précisez : ...

7. Quelles rubriques lisez-vous rarement ou jamais ? Pourquoi ?

- L'édito
- Les nouvelles d'Eqla
- Le dossier thématique
- Les nouvelles technologies
- La rubrique ludothèque
- La rubrique bibliothèque
- Notre sélection de livres
- La rubrique Loisirs
- L'agenda des activités
- Eqla, c'est moi !
- Autres ; précisez : ...

Merci de préciser pourquoi :

.....

.....

.....

.....

La grande Enquête

C. VOS SUGGESTIONS

8. Quels sujets souhaiteriez-vous voir traités dans les prochains numéros ?

.....
.....

9. En format papier, quelle est la longueur idéale pour un article selon vous ?

- Moins d'une page
- 1-2 pages
- 2-3 pages
- Plus de 3 pages

10. Comment pourrions-nous améliorer le magazine ? (format, rubriques, fréquence, etc.)

.....
.....
.....

11. Parmi les sujets suivants, lesquels vous intéressent le plus ?

(notez de 1 à 5, 5 étant le plus intéressant)

___ Technologies et aides techniques

___ Culture et loisirs

___ Témoignages de membres

___ Actualités du secteur du handicap visuel

___ Conseils pratiques pour le quotidien

___ Informations sur les services d'Eqla

___ Autres; précisez : ...

Dossier

D. POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE

12. Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- Moins de 30 ans
- 30-50 ans
- 50-70 ans
- Plus de 70 ans

13. Vous êtes :

- Un homme
- Une femme
- Je préfère ne pas répondre

14. Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?

Auriez-vous des suggestions d'amélioration pour ce magazine ?

.....

.....

.....

.....

Nous vous remercions chaleureusement pour votre participation. Vos réponses nous aideront à faire évoluer le Vers La Lumière, votre magazine, tout en restant fidèle à sa mission : vous informer, vous accompagner et maintenir ce lien précieux qui nous unit depuis près d'un siècle.

Aidez-nous à éviter les gaspillages : en cas de déménagement, d'erreur dans vos coordonnées ou si vous recevez cette revue en double, merci de nous en avertir !

VOUS NE VOULEZ PLUS LE RECEVOIR ?

Faites-le nous savoir également ! Appelez au 02 241 65 68 ou envoyez un mail à communication@eqla.be

Eqla dans la presse

Cette année encore, Eqla s'est illustrée à travers de nombreuses campagnes de presse dont quatre qui ont été sensiblement plus marquantes.



Visuel de la campagne "Ça nous regarde 2024 - Malvoyant mais pas invisible"

En octobre, « Malvoyant, mais pas invisible ! », notre nouvelle édition de la semaine annuelle « Ça nous regarde ! », a sensibilisé le public à votre réalité grâce à une vidéo tournée en caméra discrète, déclinée sur des panneaux totems, des affiches papiers ou digitales et même des journées de présence de nos équipes dans les centres commerciaux du Woluwe Shopping ou des Bastions à Tournai. Jérôme Goy, ambassadeur charismatique, a multiplié les interventions médiatiques que ce soit en presse écrite ou en radio, captivant citoyens et journalistes par son témoignage authentique. Nous profitons de cette occasion pour le remercier une fois encore très chaleureusement pour son temps et sa présence à nos côtés.

En juin, Eqla a tiré la sonnette d'alarme sur le sous-financement du secteur et ses répercussions sur l'inclusion scolaire. L'histoire de Mathys, 7 ans, a marqué les esprits. Malgré les embûches, cet enfant déficient visuel a pu suivre un parcours scolaire ordinaire, un témoignage relayé dans *Le Soir* et *Le Ligueur*.

En mai, la campagne « Budget Senior Care » a mis en lumière l'injustice subie par les personnes âgées de plus de 65 ans, privées d'aides adaptées à leur handicap. Grâce à une mobilisation forte, plus de 5.000 signatures ont été récoltées via la pétition en ligne : jesigne.eqla.be

Enfin, des témoignages poignants comme celui de Jean-Christian, victime d'un syndrome rare, ont mis en lumière la résilience et l'humanité au cœur des actions d'Eqla. Bref, une année intense, dédiée à sensibiliser, mobiliser et toucher les cœurs.

Nouvelles technologies

BIEN CONFIGURER SON IPHONE : UNE PRÉCAUTION QUI FAIT LA DIFFÉRENCE !

UN IPHONE VOLÉ RETROUVÉ GRÂCE AU CLUB NOUVELLES TECHNOLOGIES : UNE SUCCESS STORY

Récemment, un bénéficiaire d'Eqla a vécu une mésaventure : son iPhone a été volé. Heureusement, grâce à une configuration optimale réalisée avec l'aide de notre service Nouvelles Technologies, il a pu localiser et récupérer son appareil.

En activant la fonction « Localiser mon iPhone », il a suivi en temps réel la position de son téléphone et pris les mesures nécessaires pour le récupérer.



Une icône de localisation sur un téléphone tenu en main

Cet exemple met en lumière l'importance d'une bonne configuration dès l'achat d'un appareil. Voici les fonctionnalités clés à activer pour éviter les soucis :

- **Localisation en temps réel** : grâce à l'application « Localiser » d'Apple
- **Sécurité des données** : possibilité d'effacer le contenu à distance en cas de vol ou de perte
- **Sauvegarde iCloud** : pour restaurer facilement ses données sur un nouvel appareil

Chez Eqla, le service Nouvelles Technologies accompagne ses membres, qu'ils soient débutants ou confirmés, dans ces paramètres essentiels. En participant à nos clubs Nouvelles Technologies, vous vous assurez une meilleure maîtrise de vos outils numériques et une protection renforcée face aux imprévus.

BESOIN D'AIDE POUR CONFIGURER VOS APPAREILS ?

Contactez-nous pour un accompagnement personnalisé via nt@eqla.be ou par téléphone au 02/241 65 68 !

Ludothèque

JEU T'AIME, TU JOUES, IL LIT, NOUS Y ÉTIIONS

Les rencontres Jeu t'aime ont eu lieu le dimanche 24 novembre 2024 à la Maison de la Création à Laeken. Comme de coutume, Eqla était dans la place. Cette fois-ci la ludothèque et la bibliothèque ont travaillé main dans la main et ce en compagnie de la bibliothèque des Riches-Clares pour animer l'espace « Ici tu es au cœur de l'histoire ».

Les animaux étaient à l'honneur cette année.

Dans une première histoire, « Spot », un petit chien, est porté disparu et amène le lecteur à fouiller toute la maison pour le retrouver. Un serpent dans la pendule, un hippopotame dans le piano mais pas de Spot à l'horizon... De ce livre, nous avons repris les illustrations tactiles d'animaux pour les cacher dans une maison de poupée où les enfants ont dû solliciter leur toucher pour retrouver Spot et ses copains.

Puis on a mis le cap sur « la chasse à l'Ours » où un parcours podotactile a fait suite à l'histoire pour que les enfants traversent à leur tour prairie, rivière, forêt et neige jusqu'à atteindre la grotte où ils ont fait preuve de leur plus grand courage et touché un museau brillant et rugueux, deux oreilles poilues, deux yeux ronds et perçants et faire face à un OURS !!!

Enfin nous avons proposé une activité créative pour dire je t'aime à l'élue de son cœur en décorant une carte de tissus, pour qu'elle devienne tactile, et de braille, pour la rendre accessible.



Deux petites filles devant une maison de poupée à la rencontre Jeu t'aime



Cécile et son filleul Yann

C'est toujours un plaisir de participer à cet événement ludique, festif, familial et gratuit si convivial.

C'était une belle première collaboration avec notre bibliothèque qui a déployé ses pépites littéraires.

Et nous sommes ravis d'avancer pas à pas vers plus d'inclusion aux rencontres Jeu t'aime année après année.

Bibliothèque

LE MONDE EST UN TACTUS...GAGNANT !

Ce n'est pas avec un, ni deux, mais bien avec trois prix que la délégation belge est repartie de Lublin à l'occasion de la 16^e édition du concours international du livre tactile Typhlo & Tactus !

Le premier prix du jury international est revenu à l'ouvrage « **Les chaussettes d'Oskar** », d'après Anne Ferrier, création tactile de Carmen Gayo Raton.

- Mention « livre d'artiste » pour « **Jeux de trames** », de Catherine Brison (sélection du jury des enfants de Tactus Belgique).
- Mention « audace tactile » pour « **Pin-pin joue à cache-cache** » de Monique Sommer et Marcelle Peeters.

Nous sommes très heureux que leurs créations aient suscité autant d'enthousiasme auprès des jurés italiens, français, anglais, hollandais, polonais et tchèques ! Et nous sommes aussi très reconnaissants du don que les autrices font de leur livre à la biblio d'Eqla !

Depuis sa création il y a 24 ans, le concours international reconnaît la qualité des créations belges : 1^{er}, 2^e, 3^e prix, coups de cœurs, mentions spéciales... à chaque édition, un ou plusieurs livres belges sont mis en valeur par le jury. Nous espérons que la reconnaissance des talents belges suscite le désir d'auteurs et créateurs de plus en plus nombreux à réaliser des livres pour les enfants déficients visuels.



Anne, Céline et Solène et les 3 livres primés

Bibliothèque

LE PORTAIL DE LA BIBLIO FAIT PEAU NEUVE !

D'ici peu, vous constaterez que le site de la bibliothèque sera entièrement remis à neuf. Ce changement va de pair avec l'implémentation d'un tout nouveau logiciel de gestion de bibliothèque, développé par l'entreprise GMInvent.

Qu'est-ce qui change pour vous ?

Nombreuses sont les fonctionnalités disponibles, mais on retient, entre autres :

- Une recherche facilitée : les nouvelles fonctionnalités de recherche vous permettront de retrouver plus facilement les différentes versions disponibles d'une même œuvre. L'utilisation de tags permettra également une recherche plus précise (uniquement livres en braille recto, uniquement audio en voix de synthèse, etc.).
- Une meilleure mise en valeur de nouveautés, qui seront plus régulièrement mises à jour.
- Un délai d'attente plus court entre l'arrivée d'un livre à la bibliothèque et sa disponibilité au téléchargement en ligne.
- Une mise en évidence des sélections présentées dans le Vers la Lumière et donc une simplification de leur commande ou téléchargement.

Si vous ne connaissez pas vos nouveaux codes d'accès, si vous vous sentez perdus face à ce nouvel outil ou si vous voulez apprendre à le maîtriser sur le bout des doigts, n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous le présenter plus en détails !

LA LANGUE FRANÇAISE EN FÊTE : 30 ANS DÉJÀ

« La langue française en fête » célèbre ses 30 ans. À l'initiative de la Fédération Wallonie-Bruxelles et soutenue par de nombreux partenaires (bibliothèques, écoles, centres culturels...), cette opération, qui se déroulera du 15 au 23 mars, met en lumière toute la richesse et la diversité du français et de la francophonie. Une fête incontournable pour tous les amoureux de la langue ! Il fallait donc marquer le coup et c'est Joëlle Scoriels, animatrice TV et radio connue pour sa passion pour la littérature et ses chroniques désopilantes, qui sera la marraine de cette édition anniversaire.

La bibliothèque d'Eqla, en partenariat avec la bibliothèque du Centre à Woluwe-Saint-Pierre, se joindra à cette fête et vous proposera le 22 mars un goûter littéraire, mêlant échanges conviviaux, humour et amour des mots.

Plus d'info : voir agenda p. 29

Bibliothèque

COMME UN COUP DANS LE COEUR

Des récits touchants, des fables inspirantes, et des aventures captivantes : laissez-vous surprendre par ces ouvrages choisis pour éveiller votre curiosité et vos émotions.

- « **Mon herbier tactile** » de **Caroline Chabaud-Morin** (2021 - tactile). Dès 8 ans. Apprends à récolter et faire sécher les feuilles, découvre leurs particularités et identifie leur type grâce aux illustrations tactiles !
- « **Le crabe qui voulait revoir la mer** » de **Gwenola Morizur** (2024 - braille). A partir de 5 ans. C'est le jour de son anniversaire et, ce matin, Ali roule très vite sur son vélo. Papi lui a offert quelques pièces à dépenser. Alors, Ali rêve à tout ce qu'il va pouvoir s'acheter.
- « **Les philo-fables** » de **Michel Piquemal** (2023 - braille et grands caractères). La philo, une discipline trop ardue ? Montaigne disait au contraire qu' « il n'est rien de plus gai, de plus gaillard, de plus enjoué ». Afin de le prouver, Michel Piquemal a réuni plus de 60 fables philosophiques qui ouvrent les portes d'une réflexion philosophique tonique et joyeuse!
- « **Les grandes nacres** » de **Catherine Baldisserri** (2023 - grands caractères). Sur une île méditerranéenne montagnaise, Efisia est devenue, comme son aïeule, gardienne des grandes nacres, les précieux coquillages fichés dans les profondeurs. Mais comment continuer de les protéger quand la folie des hommes menace ?
- « **Triste tigre** » de **Neige Sinno** (2023 - audio et grands caractères). Neige Sinno, violée par son beau-père de neuf à quatorze ans, jette une lumière crue sur les mécanismes de l'inceste, dans un texte qui explore ses propres limites. Une réflexion sur la victime, le coupable et sur tout ce que la littérature en a déjà dit.
- « **40 LGBT+ qui ont changé le monde : tome 1 et 2** » de **Florent Manelli** (2019 - audio). 40 portraits d'activistes, personnalités, personnes célèbres ou inconnues qui ont considérablement fait avancer la cause LGBT+ et permis l'acquisition de nouveaux droits au fil de l'histoire.
- « **Arpenter la nuit** » de **Leila Mottley** (2022 - braille, grands caractères et audio). Kiara, dix-sept ans, et son frère aîné Marcus vivent dans un immeuble d'East Oakland. Les dettes s'accumulent et l'expulsion approche. Un soir, Kiara décide de vendre son corps, d'arpenter la nuit. Rien ne l'a pourtant préparée à la violence de cet univers.

RECENSION

Pour cette nouvelle recension, nous vous emmenons au 19^e siècle ! Entre romans de cape et d'épée, récits réalistes ou romantiques, grands auteurs et histoire riche, ce siècle regorge de trésors littéraires. Découvrez des classiques incontournables ainsi que des biographies d'écrivains marquants. Comme toujours, envoyez-nous votre sélection par courrier, mail ou téléphone !

Les trois mousquetaires, d'Alexandre Dumas (2001)

Après un triple duel et un assaut contre les gardes du cardinal, le jeune Gascon d'Artagnan gagne la confiance d'Athos, Porthos et Aramis, célèbres mousquetaires du roi Louis XIII.

Réf. 6191-23

Les Hauts de Hurlevent, d'Emily Brontë (1939)

Une histoire d'amour et de haine empreinte d'une poésie sauvage et prenante et d'un sentiment profond de la nature.

Réf. 3395-19

La Chartreuse de Valldemosa : George Sand et Chopin à Majorque, de Bernadette Chovelon (1999)

En 1838, pour abriter ses nouvelles amours avec Frédéric Chopin, George Sand choisit d'aller à Majorque avec ses deux enfants et le musicien.

Réf. 5060-4

Le conte de ma vie, de Hans Christian Andersen (1930)

Une autobiographie, écrite et rédigée pendant le grand voyage de l'auteur en 1846 à travers l'Allemagne, l'Autriche, l'Italie et le Midi de la France.

Réf. 2942-11

Trois nouvelles, de Prosper Mérimée (1991)

Retrouvez trois nouvelles de l'écrivain français Prosper Mérimée.

Réf. 3480-2

Les heures, d'Emile Verhaeren (1896)

Recueil de poèmes de l'auteur belge Emile Verhaeren.

Réf. 3931-3

Trois contes, de Gustave Flaubert (1994)

Recueil de nouvelles de Gustave Flaubert, comprenant « Un cœur simple », « La légende de Saint-Julien l'Hospitalier », et « Hérodiade ».

Réf. 4446-2

Lettres de mon moulin, d'Alphonse Daudet (1975)

Dans ces nouvelles « provençales » pleines de parfums et de lumière, Daudet nous conte des histoires amusantes, dramatiques...

Réf. 4784-6

NOM, PRÉNOM :

Grands caractères

Le Colonel Chabert, d'Honoré de Balzac (1902)

Enfant trouvé, Hyacinthe, dit Chabert, s'illustre aux premiers rangs de la Grande Armée. Laissé pour mort, il tentera de retrouver sa place dans une France qui oublie ses héros.

Réf. 851

Le scarabée d'or, d'Edgar Allan Poe (1949)

Grâce à un croquis en forme de scarabée et à la force de son raisonnement, William Legrand, misanthrope féru d'entomologie, va découvrir un trésor caché.

Réf. 593

Boule de suif et autres nouvelles : Maupassant et les femmes, de Guy de Maupassant (2018)

Des histoires de femmes, tranchantes, représentatives de l'œuvre d'un nouvelliste de génie.

Réf. 4105

Les coquillages de monsieur Chabre, d'Emile Zola (1998)

A 45 ans, monsieur Chabre est le riche mari stérile d'une belle et jeune femme. Son médecin lui conseille une cure de coquillages, qu'ils suivront à Guérande. Survient Hector, 20 ans, qui se propose de leur faire visiter les lieux...

Réf. 4360

L'éternel Mari, de Fédor Mikhaïlovitch Dostoïevski (1998)

A l'approche de la quarantaine, un homme du monde se souvient de ses péchés de jeunesse.

Réf. 858

Les grands navigateurs du XVIII^e siècle, de Jules Verne (1879)

Jules Verne transporte le lecteur dans l'univers fascinant des explorateurs marins du 18^e siècle.

Réf. 752

Le spleen de Paris, de Charles Baudelaire (1919)

Le Spleen de Paris, également connu sous le titre Petits Poèmes en prose, est un recueil posthume de poèmes en prose de Charles Baudelaire, établi par Charles Asselineau et Théodore de Banville.

Réf. 2582

Au moins le souvenir, de Sylvie Yvert (2021)

Biographie romancée de Lamartine abordant ses rôles dans la politique de son époque.

Réf. 4672

NOM, PRÉNOM :

Cyrano de Bergerac, d'Edmond Rostand (2011)

Cyrano aime Roxane mais, sachant son physique particulier, il n'ose se déclarer. Au contraire, il aide le prétendant de Roxane, Christian, à séduire la belle. 2h40min MP3

Réf. 3906

Les Misérables (1) : Fantine, de Victor Hugo (2009)

L'ascension de Jean Valjean, un ancien bagnard, et la chute de Fantine, fille-mère qui finit par se tuer pour nourrir son enfant, Cosette. 11h40min MP3

Réf. 3764

Le comte de Monte-Cristo, d'Alexandre Dumas (2008)

L'histoire d'un homme accusé de bonapartisme durant la première Restauration et emprisonné sans jugement pendant quatorze ans. 24h50min MP3

Réf. 3923

David Copperfield, de Charles Dickens (2011)

La vie de David Copperfield est sans histoire jusqu'au jour où sa mère se remarie. Maltraité par son beau-père, il commence une lente descente aux enfers. 41h57min MP3

Réf. 3825

Les Indes noires, de Jules Verne (1998)

En Ecosse, d'étranges phénomènes ont lieu dans une mine abandonnée. James Starr n'est pas au bout de ses surprises. 6h10min

Réf. 5871

Dracula, de Bram Stoker (2009)

Jonathan Harker, un jeune clerc de notaire londonien, est invité à séjourner chez le comte Dracula pour régler quelques affaires... 18h12min MP3

Réf. 4968

La sonate à Kreutzer, de Léon Tolstoï (1966)

Pozdnychev a épousé une jeune femme sur le tard. Au bout de quelques années, sa passion est intacte mais la jalousie le poussera à commettre un acte irréparable. 3h09 min MP3

Réf. 4361

Lorenzaccio, d'Alfred de Musset (1834)

Lorenzo devient le serviteur de son cousin le duc Alexandre de Médicis, afin de pouvoir libérer Florence et d'y instaurer un jour une république.

4h05 min MP3

Réf. 3890

NOM, PRÉNOM :

Jeunesse

LIVRES TACTILES

Jacques et le haricot magique, de Susannah Phillips (2009)

Les péripéties de Jacques, de sa mère, du Géant et de... Dès 5 ans.

Réf. 5700

Raiponce, de Bethan Woollvin (2021)

Raiponce est enfermée dans une tour par une sorcière qui veut devenir riche en vendant ses cheveux d'or... À partir de 4 ans.

Réf. 6656

BRAILLE

Les Trois Mousquetaires, d'Alexandre Dumas (2023)

Le jeune d'Artagnan n'a qu'un rêve en tête lorsqu'il arrive à Paris : devenir Mousquetaire du roi. A partir de 6 ans.

Réf. 6714-1

Le rossignol, de Hans Christian Anderson (1960)

Le rossignol a ensorcelé, par la beauté de son chant, l'empereur de Chine et sa cour. A partir de 10 ans.

Réf. 3805-1

GRANDS CARACTÈRES

La petite Fadette, de George Sand (1849)

Roman rustique décrivant les paysages et les mœurs du Berry. Idylle sans fadeur et sans complication. A partir de 12 ans.

Réf. 199

Alice au pays des merveilles, de Lewis Carroll (2016)

Alice s'ennuie quand soudain surgit un lapin blanc très pressé. Elle décide de le suivre et plonge dans un monde onirique... Dès 11 ans.

Réf. 4743

AUDIO

Les vacances, de Sophie de Ségur (2006)

Les grandes vacances sont arrivées au château de Fleurville. Camille, Madeleine et leurs amies accueillent leurs cousins. Dès 7 ans. 6h09min

Réf. 5354

Le livre de la jungle, de Rudyard Kipling (1955)

Sept récits qui vous font vivre la magie de la jungle. Les 3 premiers ont pour héros Mowgli. A partir de 10 ans. 5h40min MP3

Réf. 3895

NOM, PRÉNOM :

Bibliothèque

ET SI UN AUTRE MONDE ÉTAIT POSSIBLE

À quatre reprises, nous vous avons demandé de parler de vos expériences dans les transports en commun. À quatre reprises, nous vous avons dit « Et si ? Et si, dans un autre univers, un seul choix a créé une toute autre histoire... ».

De l'histoire d'amour à la rencontre avec les extraterrestres, des moyens de transports alternatifs au tour du monde par accident ou encore au voyage dans le temps, vous avez fait preuve d'imagination.

Alors ? Pensez-vous qu'il soit possible que la SNCB vous mette dans un taxi pour rentrer chez vous ? Qu'un inconnu vous aide à monter votre lourde valise dans le train avant de vous tenir compagnie ? Que vous retrouviez votre GSM perdu à deux heures de là où vous étiez ? Que vous vous installiez confortablement derrière le volant d'un bus de la TEC ? Qu'un bus parfaitement adapté s'arrête devant vous pour vous emmener jusqu'à votre destination ?

Vous pourrez démêler le vrai du faux en empruntant la version audio de ces récits à la bibliothèque.

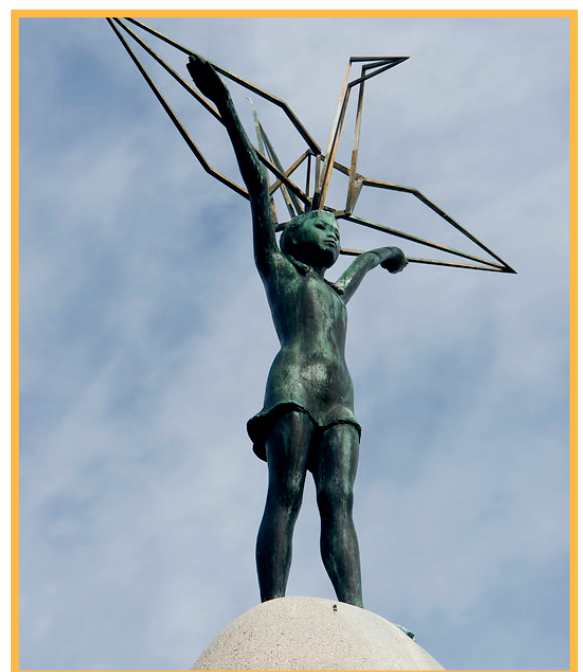
DES SENBAZURU POUR LA PAIX

Sadako Sasaki avait 2 ans quand la bombe atomique tomba sur Hiroshima. Elle survécut mais développa une leucémie. Hospitalisée en 1954, elle commença à plier des grues en papier. Elle n'atteignit pas les 1 000 origamis mais les camarades de sa classe se mobilisèrent pour réaliser son vœu et ériger une statue d'elle dans le mémorial de la paix des enfants.

Depuis, des senbazuru, guirlandes de 1 000 grues, sont envoyées de partout sur la terre pour demander la paix dans le monde. Ils sont exposés pendant une année, avant de laisser la place aux suivants et d'être recyclés... en papier origami servant à réaliser de nouvelles grues.

A l'initiative de Lotus rouge qui promeut l'origami en Belgique depuis 10 ans, les bibliothèques se sont donné quelques mois pour envoyer le plus possible de senbazuru à Hiroshima cet été. C'est pourquoi nous co-organisons avec la bibliothèque de Woluwe-Saint-Pierre une animation pour apprendre le pliage de la grue.

Plus d'info : voir agenda p. 30



Gros plan de la statue de la paix des enfants à Hiroshima

Loisirs

ENTRE DÉCOUVERTE ET ÉVASION : RÉTROSPECTIVE DES ACTIVITÉS DE 2024

L'année 2024 a été marquée par l'organisation d'activités à la fois diversifiées et inclusives. Le service Loisirs d'Eqla a poursuivi sa mission en offrant des opportunités enrichissantes de découvertes culturelles, de partage et d'évasion, tout en tenant compte des attentes et des besoins de chacun.

Parmi les événements récurrents, les incontournables goûters-papote organisés à Bruxelles, Gilly et Namur ont continué à favoriser les échanges, les discussions et la création de liens dans une ambiance conviviale. En parallèle, les séances « Youplazoom » ont permis de proposer une palette d'activités variées, répondant notamment aux besoins d'un public confronté à des difficultés de mobilité.

Et n'oublions pas de citer la naissance « des concerts du midi », à la Ferme du Biéreau et au Palais des Beaux-Arts de Charleroi, et qui continueront en 2025.

Autre moment fort de 2024, la traditionnelle journée à la mer qui, encore une fois, aura fait carton plein avec 40 participants, sans oublier sa version « hiver », avec la découverte du Marché de Noël à Maastricht.

Le séjour en gîte à Spa du 2 au 5 septembre rimait quant à lui avec bonne ambiance, découverte culturelle et vivre-ensemble. D'ailleurs, en 2025, le séjour (déjà complet) aura lieu dans le Périgord, et nos petits doigts nous disent que vous allez être informés dans les prochains mois du séjour 2026...

DES ACTIVITÉS PONCTUELLES POUR ÉLARGIR LES HORIZONS

L'année 2024 a également été ponctuée d'activités qui ont permis aux participants de partir à la découverte de nouveaux univers. Parmi ces événements, l'exposition et l'atelier au Centre de Culture Scientifique de l'ULB, en juin, ont offert une immersion fascinante dans le monde des neurosciences, dévoilant le fonctionnement du cerveau et ses multiples facettes.

Les barbecues organisés à Chevetogne et aux Lacs de l'Eau d'Heure ont également été des moments très conviviaux. Ces journées en plein air ont permis à chacun de profiter d'un cadre naturel enchanteur tout en partageant un repas dans une ambiance détendue.

Quelques semaines plus tard, l'activité d'handivoile est venue ajouter une touche sportive et rafraîchissante, parfaite pour affronter les chaleurs estivales.

Enfin, de nombreuses balades étaient également au programme : qu'elles soient contées, littéraires ou gastronomiques, elles ont offert des expériences variées aussi bien à Bruxelles qu'en Wallonie.



Photo prise lors de la visite à Animalia avec de gauche à droite : Sébastien qui sourit à la caméra, avec un pouce en l'air, Nathalie, Marie et Christine.

DES PARTENARIATS POUR FAIRE BOUGER LES CHOSES...

Le service Loisirs est déjà engagé dans divers partenariats culturels (pour les balades contées, les séances de cinéma, la Plateforme Audiodescription...), mais depuis 2023, Eqla participe également au projet « INCLU'Seum ». Il s'agit d'une initiative créée par l'asbl La Lumière, en collaboration avec les Amis des Aveugles, et les Musées des Beaux-Arts de Belgique, le Musée Ianchelevici et les Musées de la Ville de Liège.

Les ambitions sont nombreuses entre la volonté de définir les bonnes pratiques qui permettent de rendre des expositions adaptées, celle de créer un réseau ou encore de développer des canaux de communication « musées – public déficient visuel » pour accroître la fréquentation aux expositions. Et surtout, la volonté d'augmenter le nombre de musées accessibles.

Avec l'organisation d'une journée d'étude le 12 mai dernier, INCLU'Seum a réussi à rassembler plus de quarante professionnels du secteur, et nous réitérerons l'événement en mai 2026.

ET POUR 2025 ?

Comme vous pourrez le constater dans l'agenda qui suit, nous continuons à vous proposer une multitude d'activités culturelles, conçues pour éveiller votre curiosité et, nous l'espérons, vous séduire.

Nous ne vous cachons pas que nous aimerions vous offrir davantage d'activités sportives adaptées... On y travaille !

Une très belle année culturelle à vous !

Agenda

ACTIVITÉS DE FEVRIER 2025 À MAI 2025

ATTENTION

Les inscriptions aux activités commenceront **le lundi 3 février** à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02 241 65 68
- Par mail via inscriptions@eqla.be

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

N'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à jeremy.debacker@eqla.be, ou par téléphone au **02 241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.

NOUVELLE ACTIVITÉ - ATELIER PHOTO À BRUXELLES

Atelier photo en collaboration avec la Wittockiana – de 10h à 14h

Eqla a le plaisir de collaborer avec la Wittockiana, le musée des Arts du livre et de la reliure. De mars à août, nous vous proposons de participer à un cycle d'ateliers photo, en vue d'une exposition au musée en octobre et d'une publication !

La photographie vous intéresse ? Vous êtes curieux et vous avez envie de prendre vous-même des photos et de découvrir les techniques existantes ? Alors ceci est fait pour vous.

Ce cycle de 6 ateliers sera mis en place par le photographe Vincen Beeckman, à Woluwé-Saint-Lambert, à hauteur d'un atelier par mois, aux dates suivantes: les vendredis 7/3 et 11/4, les mardis 6/5 et 3/6, vendredi 11/7 et jeudi 21/8; systématiquement de 10h à 14h (n'oubliez pas votre pique-nique).

Où ? Dans les alentours et dans le Parc de la Woluwe à 1200 Woluwe-Saint-Lambert. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 9h. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : gratuit mais inscription et participation obligatoire à l'ensemble des séances.

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Chaque premier jeudi du mois – ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote les jeudis 6 février et 9 mai de 13h à 16h et goûter papote les jeudis 6 mars et 3 avril de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Chaque deuxième jeudi du mois – Goûter papote à Namur

Récréations les jeudis 13 février, 13 mars et 10 avril de 13h30 à 15h30.

Où ? Salle « Rez du 20 », rue Rupplémont 20 pour les 13 février et 13 mars, Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 pour le 10 avril à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif 3 € (possibilité de payer sur place).

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

► FÉVRIER

Mercredi 12 février : de 10h à 15h – Brasserie Minne et jeux autour du goût

Encore une brasserie me direz-vous. Oui, mais celle-ci vous emmène dans les saveurs des Ardennes. Ce sont les Trouffettes blondes et les Trouffettes rousses qui l'ont fait connaître et c'est la Super Sanglier qui lui a ouvert les portes du succès. Succès qui est également dû à la passion et à la créativité d'une super équipe. Aujourd'hui, les gammes « Classique » et

Agenda

« Ardenne » comportent une quinzaine de bières. Il va de soi que cette visite guidée se terminera par une dégustation ! Après le pique-nique que vous aurez apporté, des jeux sur le goût vous seront proposés.

Où ? Brasserie Minne, Zone d'activité Nord 9 à 5377 Somme-Leuze et bureau Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 18 €, tarif plein : 23 €.

Jeudi 13 février : de 10h à 15h30 – Bar lancer de haches et goûter papote à Namur

C'est dans un décor de village viking que nous vous emmenons pour commencer cette journée. Démarrons par un sport bien connu à l'époque, le lancer de hache ! Pas de panique, des instructeurs expérimentés seront là pour vous guider et veiller à votre sécurité. Après l'effort, le réconfort. Au bar, c'est une sélection de boissons inspirées des légendes nordiques que vous pourrez déguster. Après le pique-nique que vous aurez apporté, consommation au bar, nous partagerons les émotions du matin autour d'une boisson chaude et une friandise dans la salle « Rez du 20 ».

Où ? Le Drakkar Rouge, rue Patenier 14 et salle « Rez du 20 » rue Rupplémont 20 à 5000 Namur. Rendez-vous devant la gare de Namur à 9h15 précises pour le trajet en bus. Retour à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 25 € (hors consommation), tarif plein : 30 € (hors consommation).

Mercredi 19 février : de 10h à 12h - Apéro littéraire Gilly : « Des machines et des hommes »

Au travers d'extraits d'œuvres visionnaires, vous découvrirez comment certains auteurs ont anticipé un futur où machines et hommes cohabitent, parfois en harmonie, parfois en conflit. Une réflexion dynamique, actuelle et décalée sur notre dépendance à la technologie et sur ce que l'avenir nous réserve, et l'occasion de remettre en question notre rapport aux machines en débattant joyeusement !

Où ? Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly (métro Gazomètre). Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Sud à 9h15 précises (devant les guichets). Retour prévu à la gare à 13h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 21 février : de 12h à 15h30 - Repas d'antenne du Luxembourg

L'institut technique du centre Ardenne de Libramont (ITCF) nous concocte un menu trois services digne d'un restaurant gastronomique (mise en bouche, entrée, plat, dessert). Merci de préciser si vous désirez le forfait vin à 5 €.

Où ? Avenue Herbofin 39 à 6800 Libramont-Chevigny. Rendez-vous à la gare de Libramont à 11h30 précises pour le covoiturage. Possibilité de covoiturage au départ de la gare de Marloie, uniquement sur demande, à 11h précises. Retour à la gare de Libramont à 16h00, gare de Marloie à 16h45.

Tarif adhérent : 33 € (38 € avec le forfait vin), tarif plein : 38 € (43 € avec le forfait vin).

Mardi 25 février : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 27 février : de 9h30 à 15h - Recyclart, atelier créatif et repas

Lors de cet atelier créatif, sous la supervision d'un menuisier et de son équipe, chaque participant pourra créer son propre chef-d'œuvre personnalisé tout en donnant une seconde vie à des chutes de bois et autres matériaux de récupération. À la fin de l'atelier, nous nous retrouverons autour d'un lunch convivial à prix démocratique au resto bar de Recyclart (possibilité d'emporter son pique-nique pour celles et ceux qui le souhaitent).

Où ? Rue de Manchester 13-15 à 1080 Molenbeek. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central 8h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 35 € (hors consommations), tarif plein : 40 € (hors consommations).

➤ MARS

Mardi 4 mars : de 14h à 15h30 - YouplaZoom Biblio

Connectez-vous à distance pour une bulle d'air littéraire lors de laquelle des textes légers et savoureux vous seront présentés.

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Jeudi 6 mars : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 11 mars : 13h à 14h30 – Concert de midi LLN : Lauréats du Concours Reine Elisabeth.

Pas de programme, pas de nom d'artiste. Le concert du mois de mars sera donné par les lauréats du Concours Reine Elisabeth. Au vu du succès annuel de ce concert, les places sont limitées. Pensez à vous inscrire rapidement !

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place Polyvalente à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à 11h30 précises à la gare de Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : 9 € (hors consommations).

Agenda

Mardi 11 mars : de 14h à 15h30 – Cinéma à Marche-en-Famenne

« La chambre des merveilles », film en audiodescription de Lisa Azuelos, avec Alexandra Lamy, Muriel Robin et Hugo Questel.

La vie toute tracée de Thelma prend un détour tragique lorsqu'un accident plonge son fils Louis, 12 ans, dans le coma. Déterminée à le réveiller par tous les moyens, elle va faire le pari fou d'accomplir une par une les « 10 choses à faire avant la fin du monde » qu'il avait inscrites dans son journal intime, pour lui montrer tout ce que la vie a de magnifique à lui offrir. Mais ce voyage dans les rêves de son adolescent l'emmènera bien plus loin que ce qu'elle imaginait... jusqu'à raviver son propre goût à la vie.

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 13h30 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 16h15.

Tarif : 2 € à payer sur place.

Jeudi 13 mars : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Envie de passer un chouette moment à refaire le monde ou partager un petit jeu autour d'une tasse de café, de thé et d'une petite douceur pour le palais ? Alors rejoignez-nous.

Où ? Salle « Rez du 20 », rue Rupplémont 20 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à 13h15 précises devant la gare de Namur. Retour à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 14 mars : 14h à 17h – Cinéma en audiodescription à Charleroi, suivi d'un drink

« Le livre des solutions » est porté par Pierre Niney et Blanche Gardin. Michel Gondry a, entre autres, tourné des clips pour IAM (Je danse le Mia), les Rolling Stones et Kanye West. Le résumé du film est simple : un réalisateur (Pierre Niney) fuit ses producteurs et part vers le sud avec son film sous le bras, son assistante (Frankie Wallach) et sa monteuse (Blanche Gardin). Le film s'ouvre comme une véritable aventure. En quelques minutes, il faut intégrer toutes les séquences filmées pour concrétiser la vision du réalisateur.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi.

Prise en charge uniquement sur demande à l'inscription, devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 18 mars : de 10h à 15h – Une expo qui a du chien !

La visite guidée de l'exposition « Des bêtes et des hommes » à l'écomusée du Viroin vous fera découvrir comment la relation entre humains et animaux a évolué dans la société rurale traditionnelle. De la domestication à la collaboration, explorez les liens profonds qui ont façonné, pour le pire et pour le meilleur, notre mode de vie contemporain. Une deuxième exposition vous parlera des métiers anciens entre 1850 et 1950. N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique.

Cette activité n'est malheureusement pas accessible en chaise roulante, une des expositions se trouvant à l'étage sans ascenseur.

Agenda

Où ? Écomusée du Viroin, rue Eugène Defraire 63 à 5670 Viroinval. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur à 9h précises ou à la gare de Marloie à 9h précises également, pour le covoiturage. Merci de confirmer la gare de votre choix lors de l'inscription. Retour à l'arrière de la gare de Namur et à la gare de Marloie à 16h15.

Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 20 €.

Mercredi 19 mars : de 10h à 16h – Visite de la ville d'Anvers

Huit siècles se sont écoulés depuis la naissance d'Anvers en 1221. Au fil de cette promenade historique, découvrez son développement géographique, économique et administratif à travers des édifices emblématiques comme le Steen, l'Hôtel de Ville et la bourse du Commerce. Pourquoi parle-t-on encore de « ceux au-delà de l'eau » ? D'où vient la réputation des Anversois comme vaniteux ? Autant d'histoires et d'anecdotes à explorer. Un restaurant sera proposé à ceux qui le souhaitent mais il est aussi possible d'emporter son pique-nique. Durant l'après-midi, vous pourrez sillonner la ville à votre convenance, accompagnés de nos précieux guides-loisirs.

Où ? Steenplein 1 à 2000 Anvers. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central (devant les guichets) à 8h10 précises. Retour prévu à la gare à 18h.

Tarif adhérent : 13 € (hors consommations), tarif plein : 18 € (hors consommations).

Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Mercredi 19 mars : 10h à 15h30 – Découverte du laboratoire des Recherches hydrauliques du SPW.

Dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Eau, nous vous emmenons découvrir un laboratoire que même les Français nous envient : le laboratoire des recherches hydrauliques du SPW, spécialisé dans les voies navigables ! De la maquette didactique à la maquette d'étude à l'échelle 1/50^e, de la circulation des poissons à une écluse gigantesque de liaison entre la France et la Belgique, les responsables du labo nous feront naviguer dans les méandres de leurs savoirs et de leurs interrogations. N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique et vos boissons.

Où ? Rue de l'Abattoir 164 à 6200 Châtelet. Prise en charge sur demande à 9h15 précises à la gare de Charleroi-Central (côté Vilette). Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommations) , tarif plein : 11 € (hors consommations).

Samedi 22 mars : de 15h à 17h – Goûter littéraire à Bruxelles

Dans le cadre des 30 ans de « La langue Française en fête », nous vous convions à un goûter littéraire festif autour du slogan « Dis-moi dix mots pour la planète ». Un rendez-vous alliant humour et réflexion, le tout ponctué de musique et de jeux. En partenariat avec la bibliothèque de Woluwe-Saint-Pierre.

Où ? Bibliothèque du Centre, avenue Charles Thielemans 93 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 14h précises. Retour prévu à la gare à 18h.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Agenda

Mercredi 26 mars : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 27 mars : de 10h à 15h – Animation Ludothèque à Namur

Parce que les jeux sont bons pour le moral, Sophie et Céline vous prescrivent une journée de cure ludique pour le printemps ! Qu'ils soient de société ou d'ambiance, les jeux permettent de vous déconnecter du quotidien. En plus d'être un antidote contre le stress, ils boostent vos neurones : mémoire, logique, analyse, esprit de déduction... Toutes vos fonctions cognitives sont stimulées. Les seuls effets secondaires à déplorer sont les crampes aux zygomatiques. Si ce programme de remise en forme vous séduit, n'hésitez pas à vous inscrire !

Où ? Salle « Rez du 20 », rue Rupplémont 20 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 28 mars : de 19h50 à 22h45 – L'empreinte, théâtre en audiodescription

Tous les soirs, une grand-mère invalide raconte des histoires à sa petite-fille, jusqu'au jour où elle lui annonce n'en avoir plus à raconter. Ensemble, elles partent en quête de nouvelles légendes, traversant le Pays des Mille Collines et le pays des Terrils, à la recherche de récits. Ce voyage les mène à la rencontre des cultures d'Afrique subsaharienne et d'Europe.

La compagnie Point Zéro, en collaboration avec l'Ishyo Arts Center de Kigali, organise un road trip artistique, croisant les imaginaires belges et rwandais. « L'Empreinte » est un projet marquant, mêlant théâtre, marionnettes et récits issus de communautés locales. Audiodescription assurée par Audioscenic.

Où ? Théâtre de Poche, chemin du gymnase 1a à 1000 Bruxelles (bois de la Cambre). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central à 18h50 précises. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires disponibles en nombre suffisant.

Tarif : 19 €.

Samedi 29 mars : de 14h à 15h – Animation Senbazuru

Un senbazuru, c'est une sorte de guirlande composée de 1 000 grues en origami. Il permet de matérialiser un vœu de paix dans le monde. Venez-nous aider à réaliser les grues qui seront envoyées par la suite à Hiroshima, au mémorial de la paix des enfants.

Où ? Bibliothèque du Centre, avenue Charles Thielemans 93 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

► AVRIL

Jeudi 3 avril : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 8 avril : 12h30 à 14h – Concert de midi PBA : Stéphanie Huang & Keigo Mukawa.

Il y aura un petit parfum de Concours Reine Élisabeth lors de ce concert de midi. En effet, les musiciens qui s'y produiront sont tous les deux passés par le prestigieux concours fondé en 1937. Stéphanie Huang, violoncelliste originaire de Montigny-le-Tilleul, a fait partie des lauréats de l'édition 2022 tandis que le pianiste japonais Keigo Mukawa a reçu le Troisième prix du Concours en 2021, salué notamment pour sa prestation dans le Concerto n°2 de Prokofiev. Un duo de haut vol !

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place du Manège à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à 11h précises à la gare de Charleroi-Central. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : 9 € (hors consommations)

Jeudi 10 avril : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur

Envie de partager un moment convivial à chahuter ou échanger des trucs et astuces ? Envie de boire un café, un thé ou un chocolat chaud en bonne compagnie ? Alors rejoignez-nous.

Où ? Salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à 13h15 précises devant la gare de Namur. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 14 avril : de 10h30 à 12h30 - « La pouponnière d'Himmler » de Caroline De Mulder, lecture-spectacle à Bruxelles

Heim Hochland, Bavière, 1944. Dans la première maternité nazie, tout est fait pour offrir aux nouveau-nés de l'ordre SS et à leurs mères « de sang pur » un cadre harmonieux. Alors que les Alliés se rapprochent, l'organisation bien réglée des foyers Lebensborn se détraque, et l'abri devient piège. Que deviendront-ils lorsque les soldats américains arriveront jusqu'à eux ? Et quel choix leur restera-t-il ?

Cette lecture-spectacle mise en musique sera suivie d'une rencontre avec l'autrice. En partenariat avec La Compagnie Albertine.

Où ? Maison Autrique, chaussée de Haecht 266 à 1030 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 9h45. Retour prévu à la gare à 13h15.

Tarif : 9 €.

Accessible aux personnes en chaise roulante sous certaines conditions. Nous contacter pour plus d'informations.

Agenda

Mardi 15 avril : 10h à 14h30 – Musée de la Foire et de la Mémoire

Tir mécanique, manège centenaire, entre-sorts, théâtre de puces... C'est une véritable plongée dans l'histoire des forains que nous propose ce musée, entre roulottes, archives et animations. A l'issue de la visite, nous irons manger à l'ancestral Buffet de la Gare avant de reprendre le train.

Où ? Onzième rue 1a à 7330 Saint-Ghislain. Prise en charge sur demande à 9h30 précises à la gare de Saint-Ghislain. Retour prévu à la gare à 14h30.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommations), tarif plein : 11 € (hors consommations).

Jeudi 17 avril : 10h30 à 15h – Créons à la manière de Folon.

Folon et Eqla, c'est une longue et belle histoire. Durant notre matinée, nous profiterons de la visite adaptée mise en place en collaboration et au cours de laquelle les formidables outils créés par nos collègues sont présentés par une de nos bénéficiaires. L'après-midi, vous basculerez du musée à l'atelier d'artiste pour réaliser des cartes postales en utilisant l'Adigraphie. Cela consiste à graver des motifs dans une plaque de caoutchouc souple qui sera ensuite encrée pour imprimer le motif sur la carte. Encre texturée et outils adaptés, c'est à vous de libérer votre créativité dans l'esprit de Folon. N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique et vos boissons.

Où ? Drève de la Ramée 4 à 1310 La Hulpe. Prise en charge sur demande à 9h30 précises à la gare de Ottignies. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 25 € (hors consommations), tarif plein : 30 € (hors consommations).

Mardi 22 avril : de 11h30 à 16h - Repas d'antenne de Bruxelles

Pour ce repas d'antenne annuel, le restaurant 65 degrés nous accueille dans son cadre chaleureux et profondément humain. Cet établissement à la cuisine fine et délicate a pour mission de mettre en valeur une majorité de personnel en situation de handicap en proposant une expérience gastronomique de premier plan, pour le plus grand plaisir de nos papilles !

Où ? Restaurant 65 degrés, avenue Louise 173 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-central à 10h45 précises. Retour prévu à la gare à 16h45.

Tarif adhérent : 42 €, tarif plein : 47 € (hors boissons).

Accessible aux personnes en chaise roulante sous certaines conditions. Nous contacter pour plus d'informations.

Mercredi 23 avril : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio chez vous puis venez en discuter autour d'un café.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Jeudi 24 avril : de 11h à 14h45 – Visite du vignoble du Poirier du Loup

Autrefois dédié aux vins tranquilles, le vignoble se concentre désormais sur les vins pétillants en méthode traditionnelle. Entièrement géré par des bénévoles, il sert aussi de support pédagogique pour le centre « La Toupie » à Arlon. Joignons l'utile à l'agréable : découvrons l'origine de ce nom intrigant, les secrets de fabrication, et terminons par une dégustation savoureuse !

N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique. Activité non accessible en chaise roulante.

Où ? Vignoble du Poirier du Loup, place Albert Paul à 6767 Rouvroy. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises ou de Marbehan à 10h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare de Marbehan à 15h30 et à la gare de Marloie à 16h15. Merci de préciser le choix de la gare à l'inscription.

Tarif adhérent : 10 €, tarif plein : 15 €.

Mardi 29 avril : de 10h à 12h – Balade contée à Namur

Découvrons et écoutons ! C'est en déambulant dans les rues de Namur que nous entrerons dans l'univers des contes. N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique.

Où ? Hôtel de ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Prise en charge à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour à la gare à 13h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Mardi 29 avril : de 14h à 16h – Cinéma en audiodescription "Un p'tit truc en plus" à Namur

Comédie d'Artus et Milan Mauger, avec Artus, Clovis Cornillac et Alice Belaïdi.

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

En collaboration avec Les Grignoux et l'Oeuvre Fédérale des Amis des aveugles et malvoyants.

Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande devant la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 16h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

► MAI

Vendredi 9 mai : de 13h à 16h - « Le règne animal » de Thomas Cailley, ciné-papote à Bruxelles

Dans un monde en proie à une vague de mutations qui transforment peu à peu certains humains en animaux, François fait tout pour sauver sa femme, touchée par ce phénomène mystérieux. Alors que la région se peuple de créatures d'un nouveau genre, il embarque Émile, leur fils de 16 ans, dans une quête qui bouleversera à jamais leur existence. Ce film a reçu le Marius 2024, prix de l'audiodescription.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Lundi 12 mai : de 14h à 15h30 – Cinéma en audiodescription « Bernadette » à Marche-en-Famenne

Film de Léa Domenach, avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès et Michel Vuillermoz. Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable.

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 13h30 précises pour le covoiturage, retour à la gare à 16h.

Tarif : 2 € à payer sur place.

Mardi 13 mai : 13h à 14h30 – Concert de midi LLN : Iguazú Quintet - A New Age of Tango

Composé de musiciens aux parcours variés, entre musique classique, jazz, pop et musiques du monde, l'Iguazú Quintet revisite le Tango Nuevo en s'inspirant des sonorités jazz et électriques du Conjunto Electronico d'Astor Piazzolla. Explorant également des œuvres de compositeurs emblématiques et de jeunes talents belges, ils offrent une expérience unique de « jazz de chambre » célébrant le Tango Nuevo avec passion. Préparez-vous à un concert surprenant, intitulé A New Age of Tango.

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place Polyvalente à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à 11h30 précises à la gare de Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif : 9 € (hors consommations).

Mercredi 14 mai : de 20h à 22h30 - « La plaine », spectacle à Charleroi

Neuf poètes et poétesses s'associent pour donner voix à ce nouveau territoire, neuf noms de la poésie contemporaine francophone portés par la voix, la musique et la danse de cinq artistes en live. Ensemble, ils déploient minute après minute le poème d'où jaillissent les collines, les rivières, les larges territoires ouverts aux mémoires neuves. Une invitation à reprendre le souffle dans un monde qui en manque cruellement.

Où ? Eden, Centre Culturel de Charleroi, boulevard Jacques Bertrand 3 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central (devant les guichets) à 19h15.

Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires disponibles en nombre suffisant.

Tarif : 11 €.

Attention : pas d'audiodescription prévue pour ce spectacle.

Agenda

CLUBS « NOUVELLES TECHNOLOGIES »

Inscriptions obligatoires 7 jours à l'avance par téléphone au 02 241 65 68 ou par mail via nt@eqla.be

Tarif : 3 € (Membres en ordre de cotisation), tarif plein : 6 € (1^{re} participation gratuite).

DATES DES PROCHAINS CLUBS :

Eqla Hainaut : les mercredis 29 janvier, 12 février, 12 et 26 mars, 9 et 23 avril, 7 et 21 mai 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, chaussée Impériale 91 bâtiment 4 à 6060 Gilly.

Eqla Bruxelles : les mercredis 22 janvier, 5 et 19 février, 5 et 19 mars, 2, 16 et 30 avril, 14 et 28 mai 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Eqla Louvain-la-Neuve : les lundis 3 février, 7 avril et 12 mai 2025 de 13h30 à 16h – Maison des Langues, voie du Roman Pays, 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.

Eqla Marloie : les mardis 28 janvier, 25 mars, 22 avril et 20 mai 2025 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Eqla Namur : à partir de janvier 2025, nous invitons les personnes de la région de Namur à nous rejoindre aux clubs des autres régions.



Photo d'illustration d'une table de réunion remplie de téléphones portable, ordinateurs, disque dur portable et autres outils de nouvelles technologies.

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

èqla

www.eqla.be



Faites un don



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutiens.eqla.be



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.**

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au **02/241 65 68**
ou via benedicte.frippiat@eqla.be