

N°15 // PRINTEMPS 2025 // TRIMESTRIEL

# éqlaZINE

LE MAGAZINE DES DONATEURS

## TEMOIGNAGE

Messaouda, de l'ombre à la lumière

## RENCONTRE

Claudine, la doyenne des 20Km

## SOLIDARITE

Les équivalences, c'est quoi?



## **Eqla, c'est moi!** **Jérôme,** **collecter, raconter, connecter**

Quatre ans au service des donateurs...

3

## **Témoignage** **Messaouda,** **l'autonomie retrouvée**

Touchée par une maladie de la rétine, Messaouda a pu retrouver autonomie et confiance grâce à l'accompagnement bienveillant d'Eqla.

5  
&  
6

## **Rencontre** **Claudine,** **la doyenne de la course**

Déficiente visuelle âgée de 76 ans, elle relève le défi des 20km de Bruxelles en fauteuil, entourée d'une équipe solidaire.

7

## **Solidarité**

Les équivalences dans les appels aux dons, on vous explique à quoi elle servent!

9  
&  
10



**D**es parcours qui inspirent, une inclusion qui avance. Chez Eqla, chaque histoire est une preuve de courage, de solidarité et d'espoir. Ce numéro met une fois encore à l'honneur des parcours et des actions qui font progresser l'inclusion.

Messaouda, touchée par la maladie de Stargardt, a retrouvé son autonomie grâce à l'accompagnement de Flore. Elle a renoué avec ses passions et s'est lancée de nouveaux défis, comme les 20km de Bruxelles. Son témoignage rappelle l'importance de l'accompagnement personnalisé.

Claudine, doyenne de la Running Team Eqla, a prouvé que la solidarité n'a pas d'âge. Elle a mobilisé une équipe et permis de récolter des fonds pour soutenir les jeunes handicapés visuels. Son aventure est une belle leçon d'humanité.

Derrière ces histoires, il y a des actions solidaires : courses, événements locaux qui soutiennent notre mission. Toutes ces initiatives, portées par nos bénéficiaires, volontaires et donateurs, rendent notre action possible.

Pourtant, les défis restent nombreux. La menace sur la réduction fiscale des dons fragilise l'avenir des associations. Chaque geste compte pour offrir un accompagnement et une éducation inclusive.

Découvrez dans ce numéro des témoignages forts et des exemples de l'impact de votre soutien. Ensemble, ouvrons le champ des possibles pour l'inclusion des personnes déficientes visuelles.

Merci d'être à nos côtés et bonne lecture !

Bénédicte Fripiat  
Directrice Générale

**èqla**



[www.eqla.be](http://www.eqla.be)

**Rédaction :** Jérôme Roland // **Layout :** Eqla // **Éditeur responsable :** Bénédicte Fripiat // **Photos :** Nicolas Curri, Eqla //

**Eqla asbl // Boulevard de la Woluwe 34 bte 1, 1200 Bruxelles // +32 (0)2 241 65 68 // [info@eqla.be](mailto:info@eqla.be)**



Eqla est membre de Récolte de fonds Éthique (RE-EF asbl), l'association belge qui régule la qualité morale des récoltes de fonds.



### « CETTE FOIS, C'EST À NOUS DE LUI DIRE MERCI ! »

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le cadre de l'envoi des attestations fiscales pour l'année 2025, le SPF Finances nous demande désormais de fournir le numéro d'identification du registre national de nos donateurs.

Si vous ne nous l'avez pas encore communiqué, nous vous invitons à nous transmettre votre numéro de registre national par mail à l'adresse : [donateurs@eqla.be](mailto:donateurs@eqla.be)

Faites un don sur notre compte  
IBAN BE06 0012 3165 0022

avec la communication « PRINTEMPS »  
ou sur <http://jesoutiens.eqla.be>

# Jérôme,

## Collecter, raconter, connecter

Après plus de 4 années passées au sein d'Eqla, Jérôme, notre chargé de Relations Donateurs s'apprête à tourner une page importante de sa vie professionnelle. Avant son départ, il revient sur son parcours, les rencontres marquantes et ce que cette expérience lui a apporté.

**Bonjour Jérôme, peux-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Jérôme, j'ai 33 ans et depuis plus de quatre ans, j'ai eu la chance d'être en charge de la récolte de fonds pour Eqla. Mon quotidien ? Rédiger les courriers destinés à nos donateurs... mais surtout, partir à la rencontre de nos bénéficiaires pour leur donner la parole — toujours en binôme avec Nicolas, mon fidèle complice !

**Justement, tu as souvent mis en avant des témoignages de bénéficiaires dans tes courriers. Peux-tu nous en dire plus ?**

Oui, c'est ce qui donnait tout son sens à mon travail. A chaque campagne, je partais à la rencontre de personnes accompagnées par Eqla aux quatre coins de la Wallonie et de Bruxelles. Des moments toujours sincères, intenses et sans filtres avec des jeunes et des adultes. Ces échanges m'ont profondément marqué : ils m'ont permis de mieux comprendre la réalité du handicap visuel, au-delà des chiffres et des maladies. C'est toujours avec la plus grande sincérité que j'ai essayé de transmettre ces histoires et ces émotions à nos donateurs.

**Pourquoi as-tu décidé de quitter Eqla aujourd'hui ?**

Après plus de quatre ans, j'ai senti qu'il était temps de passer le flambeau et de partir vers une nouvelle énergie, dans une mission qui a également du sens pour moi. Malgré tout, c'est le cœur plein de gratitude et de souvenirs que je quitterai le navire Eqla, le 9 mai prochain. Je souhaite que la personne qui me succédera puisse apporter de nouvelles idées, une nouvelle sensibilité et mener à bien de beaux projets.

**Un mot pour la fin ?**

Merci. Merci aux bénéficiaires pour leur confiance, le temps accordé dans les écoles, les entreprises ou même chez eux. Merci aux collègues pour leur bienveillance. Et merci, bien sûr, aux donateurs, pour leur générosité et leur fidélité. Ce fut une aventure profondément humaine, et je n'en garderai que de belles traces.

**-15%**  
**DE DONS**  
**C'EST RIEN ?**

**15% EN MOINS DE DIMINUTION  
D'IMPÔT, C'EST D'ÉNORMES  
CONSÉQUENCES EN PLUS.**

## **EQLA SE JOINT À LA MOBILISATION !**

Notre mission, en tant qu'association, n'est pas de critiquer un gouvernement ou un autre mais bien de tirer la sonnette d'alarme quand cela s'impose. C'est pourquoi, à la fin du mois de mars, nous avons rejoint le mouvement visant à alerter les responsables politiques sur l'impact négatif qu'aurait la diminution de la réduction fiscale des dons pour nos structures.

En effet, une telle mesure menace des centaines d'associations comme la nôtre mais surtout les services que nous proposons quotidiennement à nos membres. Le combat s'annonce difficile mais nul doute que nos voix réunies permettront de sensibiliser nos politiques sur la réalité que nous vivons en tant qu'association.

Ne touchez pas à la générosité !



## **LANCEMENT DE LA SAISON SPORTIVE CHEZ EQLA !**

Le 17 avril dernier, une course solidaire s'est déroulée à Louvain-la-Neuve. Au programme de cette course organisée par 2 cercles étudiants (UESM & CESEC), des boucles de 1 km à parcourir le plus grand nombre de fois possible, par des binômes attachés entre eux par des liens.

Eqla était également au rendez-vous, non seulement pour courir mais aussi pour sensibiliser les participants à la déficience visuelle. Les bénéfices de cette belle action ont été reversés au profit de l'accompagnement des jeunes malvoyants et non-voyants que nous accompagnons tout au long de leur parcours scolaire.



## **DU NEUF À LA COM'**

Marion vient de rejoindre notre équipe en tant que chargée de communication. Passionnée de photographie et adepte de sorties sportives, Marion sera notre reporter attitrée pour immortaliser les activités loisirs de nos membres. Elle animera nos réseaux sociaux en collaboration avec Nicolas, c'est elle qui sera également en charge de la rédaction et coordination du magazine trimestriel destiné à nos membres, le «Vers La Lumière», mais aussi de la gestion de certaines de nos newsletters digitales et des relations presse ! Bienvenue Marion !

## TEMOIGNAGE

# Messaouda, vivre pleinement avec un handicap visuel

« GRÂCE À EQLA, J'AI RETROUVÉ MA LIBERTÉ »

**L**orsque Messaouda est diagnostiquée avec une maladie dégénérative de la rétine, sa vie bascule. Flore, son accompagnatrice sociale chez Eqla, a joué un rôle fondamental dans sa reconstruction.

**BONJOUR MESSAOUA, MERCI DE NOUS ACCORDER CET ENTRETIEN. PEUX-TU NOUS PARLER UN PEU DE TOI ?**

Bien sûr. Je m'appelle Messaouda et j'ai toujours été une femme très indépendante. J'aime apprendre, notamment les langues, et je suis passionnée par le sport. Je pratique énormément de sport que ce soit à la maison ou à l'extérieur. Avant, ma vie était bien remplie entre mon travail et mes loisirs. J'étais toujours en mouvement.

**ET PUIS, LA MALADIE A BOULEVERSÉ TON QUOTIDIEN...**

Oui... à 38 ans, j'ai commencé à perdre la vue à cause d'une maladie dégénérative de la rétine. C'est progressif, mais implacable. Cette maladie, c'est la maladie de Stargardt. Drôle de nom, aussi compliqué à dire qu'à écrire. Son impact se concentre sur ma vue centrale, entraînant une perte progressive de cette dernière. Petit à petit, tout ce qui était naturel est devenu difficile. J'ai perdu beaucoup de repères.

**ET COMMENT AS-TU VÉCU CETTE PÉRIODE ? COMMENT EQLA EST ENTRÉE DANS TA VIE ?**

Cela a été vraiment compliqué ! J'ai toujours été une battante mais là, je me suis sentie bloquée, isolée. Je ne voulais pas dépendre des autres, mais je ne savais plus comment avancer.

C'est à ce moment-là qu'on m'a parlé d'Eqla et que j'ai fait la connaissance de Flore, mon accompagnatrice sociale. Cette rencontre a vraiment tout changé. Pour moi, Eqla et Flore, c'est comme une seconde famille ! Grâce à son expertise et sa bienveillance, j'ai pu m'épanouir à nouveau et retrouver de l'autonomie.

**COMMENT FLORE T'A AIDÉ, CONCRÈTEMENT ?**

Au début, c'était évidemment pour les démarches administratives liées à la reconnaissance du handicap. Ce qui, croyez-moi, est déjà un gros dossier à gérer. Son accompagnement s'est fait à mon rythme, pas à pas, avec une patience incroyable. Ensuite il y a eu les démarches pour l'acquisition du matériel adapté, afin que je puisse continuer à vivre comme avant. Grâce à cela je peux à nouveau lire, écrire et même cuisiner. Mais au-delà de tout ça, Flore m'a aidé à retrouver confiance en moi et à reprendre certaines activités.

**CONCERNANT TES LOISIRS, COMMENT T'Y PRENDS-TU DEPUIS L'ALTÉRATION DE TA VISION ?**

Grâce au service loisirs d'Eqla, je peux à nouveau passer des moments de qualité et adaptés à ma vue. Les activités sont diverses et variées : visite de musées, jeux de société, etc. J'ai même fait un saut en parachute ! Je m'éclate ! Prochain objectif - et encore une fois avec Eqla





- ce sera le 25 mai prochain. Je participerai aux 20km de Bruxelles accompagnée par des membres du personnel d'Eqla.

### **COMMENT AS-TU RETROUVÉ TA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ?**

Aujourd'hui, je me sens vraiment revivre. Mon handicap ne me définit plus. Il fait partie de moi mais il ne m'empêche pas d'avancer. Il m'a même poussée à me réinventer. Je vis à nouveau, comme avant, avec quelques adaptations.

### **QU'AIMERAIS-TU DIRE À CEUX ET CELLES QUI TE LISENT AUJOURD'HUI ?**

Que tout peut basculer... mais que rien n'est perdu ! Et que le travail des associations comme Eqla est essentiel. Eqla change des vies. Ils ont changé la mienne, en tout cas !

### **UN DERNIER MOT ?**

Soutenez Eqla ! Soutenez l'avenir des jeunes et des adultes qui ont, soit à la naissance ou au cours de leur vie, vu leur vue impactée par un accident, une maladie ou encore une anomalie génétique. Car oui, le handicap visuel peut toucher tout le monde, à tout moment.

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

La maladie de Stargardt est une affection génétique rare de la rétine qui touche surtout les enfants, les adolescents ou les jeunes adultes. Elle provoque une perte progressive de la vision centrale, rendant la lecture et la reconnaissance des visages difficiles.

Une tache floue ou sombre peut apparaître au centre du champ de vision, mais la vision périphérique reste généralement intacte.

Plus d'infos sur notre site web [www.eqla.be](http://www.eqla.be) ou en scannant le QR code di-contre



### **COMMENT NOUS SOUTENIR ?**

Faites un don sur notre compte  
**IBAN BE06 0012 3165 0022**  
avec la communication « ADULTE25 »  
ou sur <http://jesoutiens.eqla.be>



**SCAN ME**

RENCONTRE

# Claudine, la doyenne des 20km

QUAND LES CŒURS POUSSENT PLUS FORT QUE LES JAMBES, ON PEUT ACCOMPLIR DE BELLES CHOSES !

**E**n février 2024, Claudine, bénéficiaire de notre association, nous contacte pour nous informer de sa décision de se lancer dans une aventure qu'elle n'avait jamais réalisée auparavant : faire les 20km de Bruxelles !

Après quelques rencontres lors d'activités loisirs, je fais la connaissance d'une dame motivée, qui deviendra la doyenne de la Running Team Eqla. Dès nos premiers échanges, je comprends qu'elle sera le moteur de notre groupe, tant son enthousiasme et son désir de réaliser de grandes choses au profit de l'accompagnement de jeunes en situation de handicap visuel sont grands.

Accompagnée dans un premier temps par son beau-fils Armand, on se rend vite compte que l'équipe doit s'agrandir autour de Claudine, qui se déplace en fauteuil. Chez Eqla, notre équipe de marcheurs et coureurs est toujours attentive aux demandes de nos membres. À quelques jours du départ Alain (volontaire chez Eqla), Cécile (volontaire et ancienne collègue) et Céline (ludothécaire chez Eqla) ont décidé de rejoindre Armand et Claudine dans cette aventure hors du commun !

En dehors de ce défi sportif, Claudine a permis de récolter plus de 800€ au profit des jeunes enfants malvoyants et non-voyants. Mais ce qui nous a réellement marqué, ce sont les mots qu'elle a adressés après sa course à tous ceux qui l'ont soutenue :

*« L'AMBIANCE DE NOTRE PETIT GROUPE ÉTAIT EXTRAORDINAIRE. AU-DELÀ DE L'EXPLOIT PHYSIQUE, C'EST L'AVENTURE HUMAINE QUE JE RETIENS. A TOUS CEUX QUI M'ONT ENCOURAGÉE, QUI M'ONT SOUTENUE AVANT LE JOUR J, SACHEZ QUE J'AI GLISSÉ VOS PRÉNOMS, BIEN AU CHAUD SUR MON CŒUR DANS CE DÉFI UN PEU FOU. LE PAPIER DÉPLIÉ, LES CŒURS ROUGES, VOS MOTS... TOUT ÉTAIT LÀ, AVEC MOI.*



**ALORS, DU FOND DU CŒUR : MERCI ! »**

Cette équipe de course est bien plus qu'une simple équipe qui prend le départ des 20km de Bruxelles. C'est un regroupement de belles personnes, de beaux sourires, d'entraide, de rencontres et de solidarité !

**VOUS DESIREZ SOUTENIR NOS COUREURS ?**

Faites un don sur notre compte

IBAN BE06 0012 3165 0022

avec la communication « 20KM »

ou sur <http://jesoutiens.eqla.be/20KM>

# Les maillons de la solidarité

A.S.B.L. 0838 728 217



## Les maillons de la solidarité

UN ENGAGEMENT LOCAL AU PROFIT DE LA SCOLARITÉ DES JEUNES ENFANTS MALVOYANTS ET NON-VOYANTS.

**E**n septembre dernier, la ville de Profondeville a revêtu, le temps d'une journée, les couleurs d'Eqla. Dans un précédent numéro, on vous avait déjà brièvement parlé des "Maillons de la solidarité" et de l'organisation de leur 6ème rallye touristique. Cette organisation est née, à l'origine, de l'initiative d'habitants de la province de Namur, désireux d'animer le quotidien des habitants de la région. Au-delà des activités et des dîners organisés, l'objectif est aussi de récolter de l'argent au profit d'une association. Le 28 septembre dernier, c'est Eqla qui a été mise à l'honneur.

Mais comment les "Maillons de la solidarité" ont-ils eu connaissance d'Eqla ? Grâce à notre présence aux 4 coins de la Wallonie et de Bruxelles, nous bénéficions d'un ancrage local et d'une reconnaissance de plus en plus importante auprès de la population. Cependant, ce sont souvent nos bénéficiaires, nos donateurs ou nos volontaires qui parlent de nous autour d'eux.

Dans ce cas précis, c'est la famille d'un enfant que nous accompagnons qui a parlé d'Eqla, et c'est une somme de 2 000€ qui a été récoltée et reversée au profit de notre association. Alors n'hésitez pas, vous aussi, à parler d'Eqla autour de vous ou lors de vos activités.

Souvent, on n'ose pas franchir le pas ou on pense que le montant récolté sera dérisoire... mais ce sont toutes ces petites actions locales qui, ensemble, font la différence. Chez Eqla, nous sommes toujours heureux d'être présents lors de ces événements. Non seulement ils nous permettent de faire connaître nos services, mais ils ouvrent aussi la porte à de nouvelles rencontres, à de nouveaux soutiens et à des échanges précieux sur l'importance de notre mission.

Si, demain, vous désirez organiser un événement, un tournoi sportif, un concert ou encore une course au profit d'Eqla, nous serons ravis de vous accompagner dans la réalisation et la réussite de votre projet caritatif.

**VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN EVENEMENT AU PROFIT D'EQLA? N'ATTENDEZ PAS, CONTACTEZ-NOUS :**

**Catherine Vanhollebeke**, directrice du Pôle Communication et Partenariats par mail : [catherine.vanhollebeke@eqla.be](mailto:catherine.vanhollebeke@eqla.be) ou par téléphone au 0475 90 54 15.

## SOLIDARITÉ

# Les équivalences dans les appels aux dons...

...Ça sert à quoi ?

**10.000** →

Vous soutenez un enfant malvoyant dans sa scolarité pendant 1 an.

**5.000** →

Vous financez la transcription des cours, des interrogations, des livres d'une année scolaire.

**3.000** →

Vous financez une TV-loupe à un enfant, matériel indispensable afin de suivre ce qui est noté sur le tableau.

**1.000** →

Vous financez l'adaptation d'un jeu pour le rendre accessible et inclusif.

**500** →

Vous offrez un lecteur Daisy à un enfant afin qu'il puisse lire comme tout le monde ses livres scolaires.

**250** →

Vous financez les sorties loisirs (voyage d'été, excursions) d'un enfant déficient visuel.

Le moment où vous choisissez de faire un don ou le montant que vous décidez de consacrer afin de soutenir notre mission au profit des personnes en situation de handicap visuel... ça vous regarde. Pourtant, lors de nos appels aux dons, vous voyez souvent apparaître une grille d'équivalences. À quoi correspondent-elles ?

**PLUTÔT QUE DE VOUS PARLER DE CHIFFRES, NOUS PRÉFÉRONS VOUS MONTRER L'IMPACT RÉEL DE VOTRE GÉNÉROSITÉ.**

Quand on soutient financièrement une association, on aime savoir concrètement à quoi notre don va servir. C'est pourquoi il est essentiel pour nous de vous partager le sens que prendra votre contribution. Ces équivalences ne sont pas là pour vous pousser vers un montant précis, mais pour vous donner une idée de l'impact que vous pouvez avoir, par votre geste, sur l'un des services de notre association.

Ces montants peuvent évoluer au fil du temps, en raison de l'inflation ou lors de certaines crises, mais nous essayons de garder une cohérence afin que vous puissiez voir comment votre don vient soutenir notre mission.

Plutôt que de vous parler de chiffres, nous préférons vous montrer l'impact réel de votre générosité. Ces équivalences ne sont pas de simples montants : elles racontent des histoires. Elles traduisent les besoins réels de nos bénéficiaires, comme ceux mis en avant dans nos courriers mais aussi de l'ensemble des membres de notre association. En donnant à Eqla, vous transformez la réalité des jeunes et des adultes que nous accompagnons. Et grâce à ces équivalences, vous savez exactement comment !

**VOTRE DON, VOTRE CHOIX, UN IMPACT !**

Pour plus d'infos sur les dons, contactez notre service donateurs au 0491/61.85.15 ou par mail via [donateurs@eqla.be](mailto:donateurs@eqla.be).



**Logan, 7 ans,  
malvoyant, rêve d'être  
un grand explorateur.**

**#commetoutlemonde**



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce  
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles  
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,  
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

**èqla**

**www.eqla.be**



**Faites un don**



Par virement sur le compte  
BE06 0012 3165 0022  
ou via [jesoutiens.eqla.be](https://jesoutiens.eqla.be)



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT  
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE  
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.**

Des questions sur les legs ?  
Appelez-nous au 02/241 65 68  
ou via [benedicte.frippiat@eqla.be](mailto:benedicte.frippiat@eqla.be)