

VERS LA LUMIÈRE

éqla

Revue trimestrielle P-402006 N°433 - Juillet - Août - Septembre 2025



GARDEZ LE CAP CET ÉTÉ !

Sommaire

Revue trimestrielle N° 433 – 2025

Page 3 • Édito

Pages 4-6 • Nouvelles d'Eqla

Pages 7 • Bon à savoir

Page 8-9 • Loisirs

Page 10-11 • Ludothèque

Pages 12-14 • Bibliothèque

Page 15 • Livres en braille

Page 16 • Livres en grands caractères

Page 17 • Livres en audio

Page 18 • Livres jeunesse

Pages 19-29 • Agenda

Page 30 • Agenda club NT

Page 31 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

Éditeur responsable : Bénédicte Fripiat

Impression : Mailing Factory

Photos : © Copyright – Eqla asbl, Nicolas Curri, Sportograf et Adobe Stock.

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

www.eqla.be - facebook.com/eqla.asbl

02/241 65 68 · info@eqla.be

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles

Photo de couverture :

Les formatrices Sophie et Louise encouragent Messaouda, bénéficiaire malvoyante, lors des 20 km de Bruxelles. © Sportograf

NOTRE SIÈGE SOCIAL :

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

NOS ANTENNES :

Brabant wallon : Hive 5 - Traverse d'Esope 6 -
1348 Louvain-la-Neuve

Hainaut : ATTENTION NOUVELLE ADRESSE

Esplanade René Magritte 1 - 6010 Couillet

Namur : Espace Mundo - Rue Nanon 98 -
5000 Namur

Luxembourg : Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

PERMANENCES SOCIALES :

les mardis et vendredis de 9h à 12h.

Bruxelles :

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

Brabant Wallon :

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

Hainaut Centre :

Maryline Debources - 0492/97 50 54

Hainaut Oriental :

Pauline Carlier - 0492/97 50 57

Namur :

Flore Lamy - 0477/97 23 90

Luxembourg :

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

PERMANENCE AIDES TECHNIQUES :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Chères lectrices, chers lecteurs,

En début d'année, nous vous avons annoncé notre volonté de réinventer notre trimestriel *Vers La Lumière* pour qu'il corresponde encore mieux à vos envies. Peut-être l'avez-vous remarqué : ce numéro est un peu plus léger que d'habitude. En feuilletant le sommaire, vous constaterez qu'il manque une rubrique : celle du dossier. Ce n'est pas un oubli, mais un choix délibéré.

En effet, vous avez été très peu nombreux à répondre à notre récente enquête. Or, sans vos retours, difficile de savoir ce qui vous inspire, vous touche ou vous intéresse.

Le magazine vous plaisait tel qu'il était ? Vous êtes curieux de découvrir d'autres thématiques ou vous avez en tête des sujets que vous aimeriez voir abordés ? Faites-le nous savoir. Ce magazine est le vôtre : il existe pour vous, et surtout grâce à vous. Vos idées et vos suggestions sont précieuses. Alors, n'hésitez pas à nous écrire par mail à info@eqla.be ou à nous appeler au 02/241 65 68. Chaque retour compte !

Ce que nous avons entendu clairement, c'est votre attachement aux rubriques « Bibliothèque », « Ludothèque » et « Loisirs », qui recueillent toujours un franc succès. C'est donc sur ces piliers que nous avons choisi de concentrer notre énergie pour ce numéro.

En complément de l'incontournable agenda de nos futures activités et des nouveautés littéraires de notre bibliothèque, vous saurez tout de l'actualité d'Eqla avec un retour sur nos événements récents. Nous vous dévoilons également une petite surprise, mijotée par nos soins, et partons à la rencontre de Natalie, notre présidente, grande amatrice de thrillers.

Belle lecture à toutes et à tous,
et surtout... à bientôt !

Bénédicte Frippiat
Directrice d'Eqla

Nouvelles d'Eqla



Claudine, membre d'Eqla, lors des 20 km de Bruxelles en chaise roulante, poussée par son équipe.

RETOUR SUR LES 20KM DE BRUXELLES !

Cette année, ils étaient plus de 45 000 à fouler les pavés humides de la capitale pour participer à la course la plus attendue de Bruxelles. Parmi les marcheurs et les coureurs qui ont bravé la pluie battante de ce dimanche matin, 152 portaient fièrement le maillot d'Eqla, dont trois de nos membres : Messaouda, Indi et Claudine.

Tous les trois étaient accompagnés de bénévoles et de collègues, présents à leurs côtés pour les encourager, les guider ou les pousser et ils ont tous et toutes franchi la ligne d'arrivée !

Messaouda, encadrée par nos deux formatrices plus que motivées Louise et Sophie, a terminé avec un temps très respectable de 2h42.

Indi, lui, a été poussé en joëlette - une chaise adaptée à une pratique sportive en équipe - par tout un groupe de coureurs solidaires. Ensemble, ils ont tout donné pour franchir la ligne en 2h06.

Et enfin, la doyenne d'Eqla pour cette édition, Claudine a participé aux 20 kilomètres accompagnée d'une équipe bienveillante composée de Lydie, Cécile, Elise, Alain et Tarik. Ils ont terminé au bout de 4 heures, contents d'avoir relevé ce défi.

Nouvelles d'Eqla

Mais l'aventure des 20km, ce n'est pas qu'une question de distance et de chronomètre. C'est surtout une journée marquée par des encouragements, de la joie et du partage avec une ambiance inoubliable.

C'est aussi un véritable élan de solidarité puisque grâce à la générosité des participants et de leur entourage, cet événement nous a permis de récolter 3000 euros.

Et l'année prochaine, nous espérons faire encore mieux ! D'ailleurs, la date de la 46e édition a déjà été annoncée : le semi-marathon le plus populaire du pays aura lieu le 31 mai 2026.

Vous souhaitez vous aussi prendre part à cette course sportive mais avant tout solidaire ? Ou du moins rester informés des prochaines inscriptions ?

Inscrivez-vous en quelques secondes en scannant le QR code ci-dessous ou contactez-nous par mail à 20km@eqla.be ou par téléphone au 02/241.65.68

Au plaisir de vous y retrouver !



LIFE ON THE OCEAN WAVE : LE CONCERT DE LA MARINE AU PROFIT D'EQLA

Le 29 avril dernier, le public du Wolubilis, le centre culturel de Woluwe-Saint-Lambert, a pu vivre une parenthèse musicale rythmée par le son des vagues. Life on the ocean wave, en français « la vie sur une vague d'océan », était le thème choisi par l'Orchestre Royal de la Marine pour cette deuxième édition.

Portés par les cuivres puissants, les percussions vibrantes et les flots mélodiques de l'orchestre, les spectateurs – dont plusieurs bénéficiaires d'Eqla – ont embarqué pour une croisière musicale au travers d'un répertoire éclectique, mêlant grands classiques et morceaux plus contemporains.

Ce concert a rencontré un franc succès et a aussi permis de récolter 5000 euros pour soutenir la scolarité de nos jeunes ! Un grand merci à l'Orchestre Royal de la Marine pour sa générosité et son engagement.

Rendez-vous dans deux ans, pour la prochaine édition. On compte sur vous pour faire partie du voyage !

Nouvelles d'Eqla

À VOS FOURNEAUX : EQLA A CONCOCTÉ SON PREMIER LIVRE DE CUISINE !

Il y a quelques semaines, nous avons mijoté en interne un livre de recettes adaptées, dont certaines ont été réalisées et testées lors de nos ateliers cuisine animés par nos ergothérapeutes.

Ce livre rassemble une belle sélection de délicieuses recettes à savourer jusqu'à la fin de l'été. Il est en vente au prix tout doux de 12 € (tarif adhérent) et 15 € (tarif plein).

Pour passer commande, rien de plus simple ! Appelez-nous au 02/241 65 68 ou envoyez-nous un mail à at@eqla.be.



Photo de la couverture du livre.

En bonus : pour protéger votre précieux livre des éclaboussures de sauce tomate ou de chocolat fondu, vous pouvez également acheter un protège-livre à 8 € (tarif adhérent) ou 10 € (tarif plein).

Alors, prêts à cuisiner ? Faites-vous plaisir !

LE RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024 EST EN LIGNE

L'organisation de journées portes ouvertes en Wallonie et à Bruxelles, le lancement d'une pétition pour défendre les droits des personnes dont le handicap n'est pas reconnu après 65 ans, l'organisation du premier concours belge de création de livres tactiles... En 2024, Eqla a, une fois de plus, placé l'inclusion et la créativité au cœur de ses actions !

Comme chaque année, le rapport d'activités vous propose un décryptage en toute transparence, chiffres à l'appui. Découvrez, téléchargez et parcourez ce rapport d'activité en ligne sur <https://eqla.be/notre-association/nos-publications/nos-rapports-dactivites/> ou en scannant le QR code ci-dessous.

Ce dernier n'est cependant pas disponible en version braille ou audio.



LE BRAILLE RECONNU COMME PATRIMOINE IMMATÉRIEL

C'est une excellente nouvelle pour tous les brailleux : à l'occasion de son bicentenaire, le 28 avril 2025, le braille a été reconnu comme patrimoine culturel immatériel par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Cette reconnaissance va permettre non seulement de promouvoir cette écriture, essentielle à l'autonomie et à l'intégration sociale, mais aussi de la préserver et de sensibiliser les pouvoirs locaux et le grand public à son importance.

Car même si le braille est aujourd'hui utilisé dans le monde entier, son enseignement et sa pratique sont en recul avec l'émergence des nouvelles technologies : la lecture auditive étant de plus en plus privilégiée avec l'amélioration des systèmes de synthèse vocale et des supports audio.

Pour marquer cette reconnaissance, la Fédération Wallonie-Bruxelles a prévu plusieurs actions de sensibilisation tout au long de l'année. Elle souhaite encourager l'apprentissage du braille dès le plus jeune âge, tant chez les personnes malvoyantes que chez les personnes voyantes.

TARIFS ÉNERGIE

L'eau, le gaz et l'électricité : des énergies indispensables, mais pas toujours si accessibles. Peut-on les rendre plus abordables ?

Pour le gaz et l'électricité, c'est possible grâce au tarif social proposé par le SPF économie : une aide identique dans toute la Belgique. Si vous bénéficiez d'une allocation pour personnes en situation de handicap, le tarif social pour l'énergie vous est accordé, dans la majorité des cas, de manière automatique. Vous ne devez donc entreprendre aucune démarche.

Concernant l'eau, les aides et démarches varient selon la région. À Bruxelles, on ne parle pas de tarif social mais plutôt d'une intervention sociale. Cette aide est accordée une fois par an et pour une année entière. À condition de correspondre aux critères pour l'obtenir, tout se fait automatiquement.

Et en Wallonie ? Un système d'aide existe pour les personnes en difficulté de paiement sous le nom de « fond social de l'eau ». Hélas, cette aide n'implique pas automatiquement les personnes en situation de handicap.

Un décalage avec la région de Bruxelles-Capitale qui suscite des débats... Certains de nos bénéficiaires réagissent face à cette inégalité, en interpellant les politiques et nous soutenons ces initiatives vers plus d'équité.

UN SÉJOUR EN 2026 ? NON, PEUT-ÊTRE !

Rien qu'avec le titre, vous l'aurez compris... Le Service Loisirs vous propose un séjour plein de Belgitude, du 31 août au 4 septembre 2026.

Avec l'arrivée des premiers congés payés, la côte belge s'est parée d'immeubles. Mais c'est à Saint-Idesbald, station plus paisible et villageoise, que nous poserons nos valises. Anecdote : un membre de l'équipe y a fait ses premiers pas... Devinez qui !

Notre centre de vacances, situé dans un quartier calme à 12 minutes à pied de la plage, des dunes et du parc de l'Abbaye des Dunes de Coxyde, offre des chambres doubles avec salle de bain privative. Des chambres simples sont possibles, moyennant supplément. Un restaurant avec buffet le soir et une terrasse pour l'apéro complètent les lieux.

Le lundi matin, départ depuis Bruxelles ou Charleroi (autres lieux possibles selon les demandes, à préciser lors de l'inscription). Pause à La Panne pour un repas libre (pique-nique ou brasserie), puis arrivée au centre.

Mardi, cap sur les plages : en fonction de la marée, nous irons à la rencontre des pêcheurs de crevettes à cheval et découvrirons leur matériel ainsi que leurs chevaux. Ensuite : mini-golf ! Un temps libre est prévu selon l'horaire des marées.

Mercredi, petite entorse à la Belgitude : direction Calais. Le matin, visite d'une entreprise de travail adapté qui élève des insectes comestibles. Encore rares dans nos assiettes, ils offrent pourtant une alternative écologique prometteuse en protéines. Une dégustation (facultative) clôturera la visite. L'après-midi, envol à dos de Dragon (oui, oui !) avant un temps libre en ville.

Jeudi matin libre. Ensuite, visite adaptée de la Maison James Ensor à Ostende, suivie d'une balade thématique sur les traces de l'artiste.

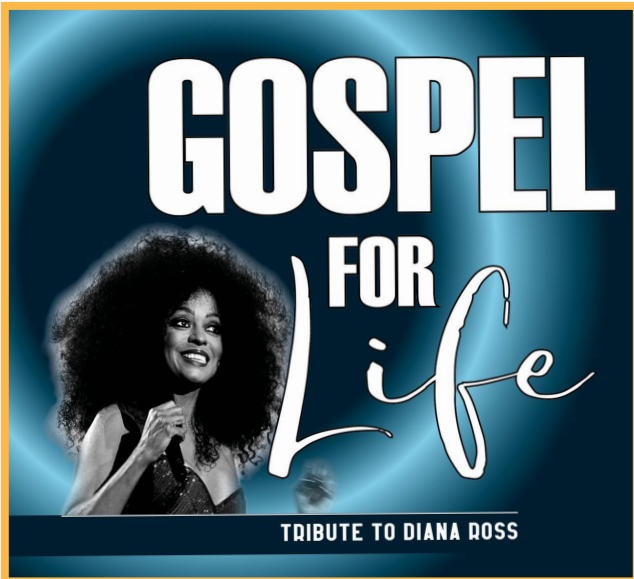
Vendredi matin libre également. Après le repas de midi, départ vers Bruxelles ou Charleroi. Et pour terminer en douceur, sur la route, nous ferons une visite des installations de l'emblématique marque belge, Jules Destrooper, ainsi qu'une dégustation de leurs délicieux biscuits !

Prix : 750 € (non-adhérents : 1000 €). Supplément chambre simple : 60 €. Le prix comprend le transport en covoiturage, l'hébergement, les repas (sauf lundi midi), les draps, les visites, l'assurance annulation et l'encadrement. Le linge de toilette est à emporter.

Inscriptions jusqu'au 10 septembre 2025, sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Votre inscription sera validée après versement d'un acompte de 165 €. Un étalement de paiement est possible.

Alors... qui vient avec nous ?

RÉSERVEZ VOS PLACES POUR LE GOSPEL FOR LIFE DU JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025 !



Visuel de l'affiche pour l'édition 2025.

Cette année, Eqla sera à nouveau à l'affiche de la tournée Gospel For Life !

Pour rappel, Gospel for Life, c'est une centaine de choristes bénévoles qui se produisent sur 15 sites prestigieux sous la direction de Didier Likeng. L'objectif : récolter des fonds pour soutenir des associations belges, dont les projets d'Eqla. Une belle occasion, donc, d'allier musique et solidarité, à un tarif réduit si vous êtes parmi les 50 premiers à réserver via notre association.

Cette année, c'est le répertoire de Diana Ross qui sera mis à l'honneur par les choristes à la collégiale de Nivelles !

Informations pratiques

- Quand ? Le jeudi 18 décembre 2025 (et non pas le vendredi, comme les années précédentes)
- Où ? Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles
- Tarif et réservations : 25 € en réservant via notre association à info@eqla.be ou par téléphone au 02/241 65 68.

Attention, **les préventes se clôturent le 29 août !**

Pour rappel, seul le jeudi 18 décembre est au profit d'Eqla. Les transports ne sont pas assurés par Eqla, il faut être autonome dans vos déplacements ou venir avec vos proches.

DES MEMBRES D'EQLA EXPOSENT !

De mars à août, plusieurs bénéficiaires ont participé à un cycle d'ateliers photo, sous la houlette du photographe professionnel Vincen Beeckman, en partenariat avec la Wittockiana, le musée des arts du livre et de la reliure. Le vernissage aura lieu **le jeudi 16 octobre de 18h à 21h**. Soyez les bienvenus si vous désirez découvrir les œuvres d'Anaïs, Christine, Jérôme, Katty, Laurence, ou Pascale.

Où ? Wittockiana, rue du Bemel, 23 à 1150 Woluwe-st-Pierre

Tarif : gratuit, pas de réservation nécessaire (ni chez Eqla, ni au musée).

Attention : L'ensemble des œuvres exposées n'est pas adapté à la découverte par un public déficient visuel. Le transport n'est pas pris en charge par Eqla.

Ludothèque

L'INCLUSIVITÉ DANS LE JEU, LABOS ET PROPOS

Cette fois-ci, ce sont les étudiantes en STJ (Sciences et Techniques du Jeu) qui ont la vedette. Chaque printemps, le labo ludo ouvre ses portes à des ludopédagogues en devenir. C'est le prototype du jeu baptisé « Labyrinthe » que notre équipe experte a analysé.

Il s'agit d'un duel qui se joue à l'aveugle et au toucher. Chaque joueuse et chaque joueur pioche deux tuiles, en garde une et donne l'autre à son adversaire. Elles et ils devront placer la tuile sur un repère orthogonal en relief. En respectant le principe du domino qui impose que deux tuiles adjacentes aient un point commun, ici une même texture, la première personne qui parvient à finir une colonne de 6 tuiles gagne.

Ce fut un franc succès. Les suggestions ont été vite mises en application car une semaine plus tard, le jeu avait de nouvelles textures bien distinctes ainsi qu'un plateau recouvert d'une peinture magnétique efficace.



Jean-Luc et Yolande, membres d'Eqla, testant le jeu « Labyrinthe » avec les trois étudiantes en STJ.

Ludothèque



Yolande et Olivier, ludothécaire à la Cocof, en plein fou-rire pendant qu'ils jouent à « Turbo Kidz ».

Lors d'une soirée sur l'inclusivité dans le jeu, organisée par la ludothèque de Watermael-Boitsfort, nous avons pu tester 2 autres prototypes. Le premier s'apparente à une sorte de « Dessiner c'est gagné » avec des défis à relever, des handicaps à incarner pour être sensibilisés aux troubles du langage et de l'attention. Le second « Routine matinale » nous plonge dans le quotidien d'une personne handicapée physiquement. Manger, s'habiller, étendre le linge avec une partie seulement de ses doigts permet aux joueuses et joueurs de comprendre par l'expérience les problèmes de motricité.

Théo Rivière, game designer, a ensuite partagé son expérience sur comment rendre les jeux plus accessibles à tous et toutes.

À Michel Van Langendonckt, coordinateur de la formation STJ de conclure que « *le jeu est une promesse de temps partagé. Il donne un esprit de distance [...] parfois une ironie, un décalage par rapport à la réalité qui nous permet de mieux vivre.* » Mieux vivre, qui que l'on soit et quels que soient nos besoins spécifiques.

Bibliothèque

PETIT-DÉJEUNER LITTÉRAIRE ET RENCONTRE D'AUTEUR

La Fureur de Lire 2025, qui se déroulera du 15 au 19 octobre, est pour nous l'occasion de lancer un nouveau partenariat. Cette fois, c'est la bibliothèque communale de Saint-Josse-ten-Noode qui nous accueillera le samedi 18 octobre pour un petit-déjeuner littéraire en compagnie de l'auteur Jean Jauniaux.

Romancier, nouvelliste et chroniqueur littéraire, cet écrivain d'origine bruxelloise réalise régulièrement des interviews radiophoniques d'auteurs qu'il publie sur son site « L'ivresse des livres ». Plusieurs de ses romans sont disponibles dans les collections de notre bibliothèque.

Pour celles et ceux qui souhaitent préparer au mieux cette rencontre avec Jean Jauniaux, le club de lecture du 17 septembre portera sur l'un de ses titres, « Le jugement des glaces ».

Plus d'informations : voir agenda p. 23 (Club de lecture) et p. 27 (Petit-déjeuner littéraire).

DES NOUVEAUTÉS POUR LES TOUT-PETITS, LES ENFANTS ET LES JEUNES ADOS !

En collaboration avec nos collègues du Centre de Transcription et d'Adaptation, nous enrichissons nos collections pour répondre aux besoins de tous les lecteurs, petits et grands.

À lire ou écouter seul, sur les genoux de ses parents, dans les bras de ses grands-parents, dans la voiture, le train, le bain, le lit, en classe avec les copains ou le canapé avec le grand frère... il y en a pour tous les âges, toutes les situations personnelles, et toutes les envies.



Couverture du livre « Petit, petit... » de Coralie Saudo.

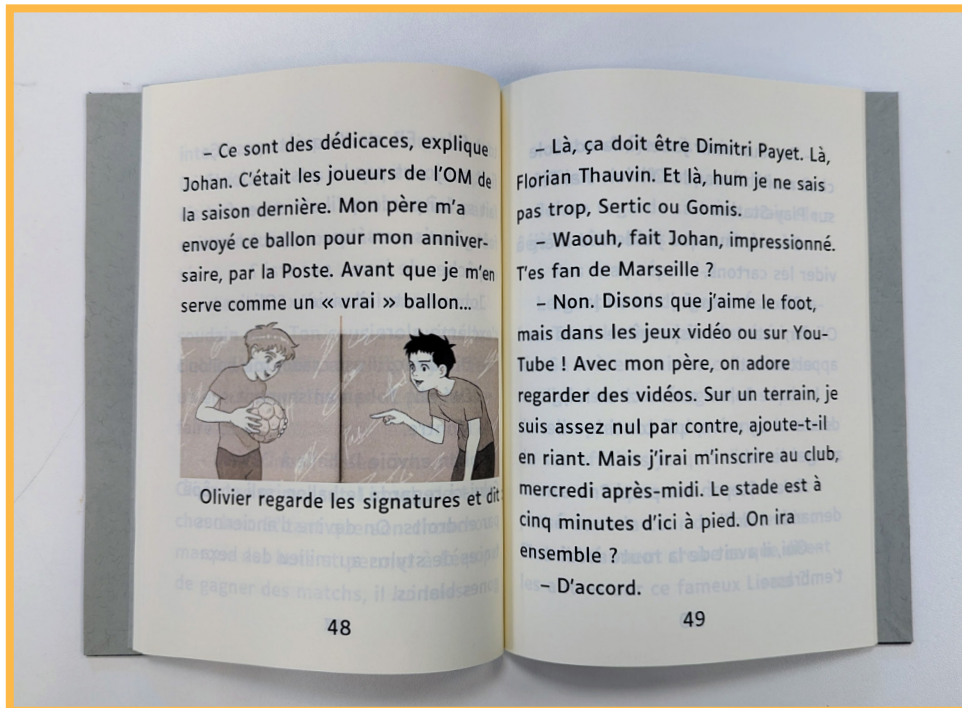
► Avec des images contrastées

Il n'y a pas toujours besoin de texte pour lire un livre : ouvrez-en un avec des images tout en contraste à partager avec votre enfant, et l'histoire naît des échanges entre lui et vous.

► En grands caractères

La nouvelle collection Maximus Jeunesse propose de courts romans dans un format pratique et attrayant : La cabane magique, Jo, le champion de foot, Les dragons de Nalsara... Les titres préférés des jeunes lecteurs débutants sont disponibles !

Bibliothèque



Deux pages d'un livre en grands caractères, sur lesquelles on peut lire une discussion entre deux jeunes sur le foot.

► Pour les parents brailleux

Nous adaptons des albums jeunesse en conservant les illustrations originales pour les enfants, avec le texte en braille pour les adultes.

► Pour les brailleux débutants

Leurs premiers petits romans avec un double interligne et le braille imprimé en recto facilitent l'apprentissage de la lecture des jeunes brailleux.

► Pour les lecteurs brailleux un peu plus grands

Des courts romans avec une impression du braille en simple interligne mais uniquement en recto pour valoriser et poursuivre leur apprentissage.

► Pour les tout-petits dès 3 ans

Découvrez La Fabrique à histoires, un boîtier interactif qui leur permet d'écouter des dizaines de récits adaptés à leurs goûts... pour des heures d'aventure sonore !

BON À SAVOIR

► L'inscription à la bibliothèque est gratuite pour les moins de 18 ans.

► Pour réserver vos ouvrages ou vous inscrire, contactez-nous au 02 240 79 96 ou par e-mail à bibliotheque@eqla.be.

Nous sommes également à l'écoute de vos suggestions.

Bibliothèque

ATELIER THÉÂTRE : INSCRIPTIONS OUVERTES MAIS LIMITÉES !

Envie de vous initier ou de vous perfectionner dans le jeu théâtral ? La Ferme de Martinrou, Centre d'Expression et de Créativité situé à Fleurus, en partenariat avec la bibliothèque, ouvre son atelier théâtre à quatre adultes membres d'Eqla.

Avec le groupe des enfants de 8-12 ans encadrés par une animatrice professionnelle, le projet se déroule sur toute l'année (30 séances pour les enfants), à raison de 10 séances communes jusqu'à la présentation d'un petit spectacle devant du public le 7 juin 2026. Il s'agira donc d'une création collective et intergénérationnelle, dont le thème se définira en fonction des idées, des envies et des discussions avec le groupe.

Informations pratiques

- Ferme de Martinrou, Chaussée de Charleroi 615 à 6220 à Fleurus. Attention, il n'y a pas de prise en charge organisée pour ce projet.
- Ateliers à partir du 17 septembre le mercredi après-midi de 14h à 15h30. L'agenda des mercredis sera défini lors du premier atelier en concertation avec l'agenda des participants.
- Tarif adhérent : 50 € (pour l'ensemble de l'année), tarif plein : 90 € (pour l'ensemble de l'année).
- Inscriptions : bibliotheque@eqla.be ou 02 240 79 96. L'inscription sera validée après réception du paiement sur le compte Eqla BE72 2100 3216 1616 avec en communication : votre nom + Martinrou.

RECENSION

Ce trimestre-ci, nous avons décidé de vous élargir l'esprit !

Nous vous proposons une (re ?) découverte de certaines mythologies et religions, histoire de questionner vos croyances ancrées, de faire naviguer vos pensées en philosophant... bref, une belle sélection de livres prêts à vous faire faire un voyage spirituel les doigts de pied en éventail, en profitant du soleil !

Comme d'habitude, n'oubliez pas de nous faire parvenir votre sélection par courrier, par mail ou par téléphone.

Les mythologies à travers le monde, de Jean Cazeneuve (1967)

Qu'est-ce qu'un mythe ? Quels sont ceux qui caractérisent les civilisations à travers le monde ? Comment les grands esprits les ont-ils interprétés ?

Réf. 3286-15

☐

Un temps pour changer, du Pape François (2020)

Fruit de ses échanges avec le journaliste Austen Ivereigh, ce livre du Pape François veut discerner le sens que peut avoir, pour nos sociétés, la crise du Covid.

Réf. 6668-4

☐

Le sens de la mort, de Paul Bourget (1915)

Paul Bourget nous donne une suite de réflexions sur la mort et tire de ses réflexions une morale toute empreinte de la doctrine catholique.

Réf. 3082-6

☐

L'Alchimiste, de Paulo Coelho (1994)

Santiago, un berger espagnol, entreprend un voyage pour découvrir un trésor. Ce voyage est aussi une quête intérieure.

Réf. 2942-11

☐

L'encyclopédie du savoir relatif et absolu, de Bernard Werber (2000)

Vous trouverez dans cet ouvrage tout ce que Bernard Werber n'a pas pu insérer dans ses autres livres.

Réf. 5922-5

☐

Nos mémoires apprivoisées, de Valérie Cohen (2012)

Une rencontre étonnante entre deux êtres, écorchés par la vie, que tout oppose et qui ont tant à partager.

Réf. 5857-5

☐

La consolation de l'ange, de Frédéric Lenoir (2019)

Après une tentative de suicide, Hugo est placé dans la même chambre d'hôpital que Blanche, une vieille dame. Un dialogue se noue entre eux...

Réf. 6420-4

☐

Les clefs du royaume, d'Alphonse Daudet (1975)

Roman très humain retraçant toute la vie d'un prêtre jusqu'à sa longue mission dans la Chine troublée du début du 19e siècle.

Réf. 3446-17

☐

NOM, PRÉNOM :

Grands caractères

Soif, d'Amélie Nothomb (2019)

Amélie Nothomb donne voix et corps à Jésus-Christ peu avant la crucifixion. Humain et incarné, montant, résigné, au sommet du Golgotha.

Réf. 4106

☐

Un hosanna sans fin, de Jean d'Ormesson (2018)

Que fais-je là ? Détective métaphysique, d'Ormesson tente avec gaieté de répondre à cette question. Il nous invite à rêver, espérer, croire.

Réf. 4269

☐

L'art du bonheur dans un monde incertain, du Dalaï Lama XIV (2011)

Le Dalaï-Lama s'interroge sur nos relations à l'autre. Il aborde la question des préjugés, du racisme mais aussi de l'empathie et de la compassion.

Réf. 4615

☐

Sarah, de Marek Halter (2003)

L'auteur raconte l'extraordinaire modernité des femmes de la Bible.

Réf. 1408

☐

Sœur Emmanuelle : secrets de vie, de Pierre Lunel (2000)

Après une carrière de religieuse enseignante, deux décennies passées dans les bidonvilles du Caire, sœur Emmanuelle a entamé une troisième vie, dans sa communauté en Provence.

Réf. 4803

☐

Au nom de mes enfants, de Soheir Khashoggi (2006)

Choc des cultures, trahison et force de l'amour maternel, quand le père tente d'enlever des jumeaux à l'influence de leur mère.

Réf. 1549

☐

J'écris ton nom, de Sylvestre Sbile (2019)

Youra est un jeune médecin, interdit d'exercer car juif. Avec ses amis, ce soir d'avril 1943, ils vont passer à l'action, et arrêter le train partant pour les camps.

Réf. 4329-2

☐

Le royaume, d'Emmanuel Carrère (2014)

Ce livre raconte l'histoire des débuts de la chrétienté, vers la fin du premier siècle après Jésus Christ. Il y décrit la création du christianisme, son ascension et son état actuel.

Réf. 4829

☐

NOM, PRÉNOM :

Et tu trouveras le trésor qui dort en toi, de Laurent Gounelle (2016) Plongée dans le monde de la spiritualité, du christianisme à l'hindouisme, du taoïsme au bouddhisme. 6h46min MP3	Réf. 4592	☐
La mythologie viking, de Neil Gaiman (2017) De la genèse des neuf mondes au crépuscule des dieux et l'ère des hommes, les dieux se dévoilent. 5h49min MP3	Réf. 6015	☐
Croire au merveilleux, de Christophe Ono-dit-Biot (2017) L'auteur utilise la mythologie grecque pour raconter l'histoire d'un homme sauvé par son enfance et le pouvoir des mythes. 6h02min	Réf. 4946	☐
L'arbre des possibles et autres histoires, de Bernard Werber (2005) Récits fantastiques où les dieux vont à l'école pour apprendre à gouverner les peuples, où l'on part en vacances au 17ème siècle sans oublier de se faire vacciner contre la peste... 6h01min	Réf. 3636	☐
2084 : la fin du monde, de Boualem Sansal (2015) Dans une référence évidente au roman « 1984 » de George Orwell, ce roman décrit un régime totalitaire fortement inspiré par l'islam radical. 8h00min MP3	Réf. 4457	☐
L'appel de Cthulhu, de Howard Phillips Lovecraft (2009) Des nouvelles autour de la démonologie, la nécromancie, la sorcellerie... et la terreur que peuvent provoquer de tels phénomènes. 1h35min MP3	Réf. 4243	☐
Le chat du Dalaï-Lama et l'art de ronronner, de David Michie (2018) Le chat du dalaï-lama a grandi et reçoit de nouvelles leçons de sagesse de son maître, Sa Sainteté, et des moines de Dharamsala.. 6h18 min	Réf. 5078	☐
Des milles et une façon d'être juif ou musulman, de Delphine Horvilleur et Rachid Benzine (2017) Un rabbin et un intellectuel musulman s'entretiennent ici autour de l'essentiel : comment être juif ou musulman ? 7h50 min	Réf. 6558	☐

NOM, PRÉNOM :

Jeunesse

LIVRES TACTILES

L'Égypte antique, d'Amandine Aujoux (2021)

L'essentiel de la vie dans l'Égypte antique. À partir de 8 ans.

Réf. 6630

☐

Devine ?, de Martine Christoff (2021)

Plusieurs indices mènent à la découverte d'un personnage... Adaptation d'un conte soufi. À partir de 4 ans.

Réf. 6755

☐

BRAILLE

La philo expliquée aux enfants, de Tahar Ben Jelloun (2020)

L'auteur propose des clés pour mieux comprendre les notions qui régissent la vie de collégien, de citoyen et d'individu. À partir de 10 ans.

Réf. 6663-4

☐

Contes et légendes de la mythologie grecque, de Anne Lanoë (2016)

Une plongée dans l'univers des dieux et héros grecs grâce à des textes vivants et courts. À partir de 12 ans.

Réf. 6781-2

☐

GRANDS CARACTÈRES

Imaginez, de Raphaël Enthoven (2019)

Explorons des thèmes comme la vie en société, l'identité, la sagesse, la vérité, le langage, la mort ou encore la justice. À partir de 15 ans.

Réf. 4093

☐

Les Philo-Fables, de Michel Piquemal (2008)

60 fables philosophiques, contes et mythes du monde. À partir de 7 ans.

Réf. 4854

☐

AUDIO

Les deux moitié de l'amitié, de Susie Morgenstern (1983)

Salah est musulman, Sarah est juive... et l'amitié se noue au fil des mots. À partir de 10 ans. 2h52min.

Réf. 6056

☐

L'été du brochet, de Jutta Richter (2006)

David est convaincu que seul le dieu des brochets peut sauver sa mère. À partir de 10 ans. 2h37min

Réf. 3437

☐

NOM, PRÉNOM :

ACTIVITÉS D'AOÛT À OCTOBRE 2025

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux activités commenceront **le lundi 4 août** à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.

Pour vous inscrire aux activités :

- Par téléphone au 02/241 65 68
- Par mail via **inscriptions@eqla.be**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis.

Toute annulation doit s'effectuer par téléphone ou par mail. Merci de ne pas demander une annulation aux animateurs, durant vos activités. Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.



VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

N'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à jeremy.debacker@eqla.be, ou par téléphone au **02/241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.

Marie, membre d'Eqla, peignant une gravure qu'elle a réalisée lors de la visite du musée Folon.

Agenda

LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

ATTENTION, CHANGEMENT EN PERSPECTIVE DU CÔTÉ DE NAMUR !

Cela fait bien longtemps que les goûters papote s'organisent à Namur. À partir du mois d'octobre de cette année, nous nous retrouverons toujours le deuxième jeudi du mois, de 13h30 à 15h30, mais à l'antenne du Luxembourg, rue des Prés 3 à Marloie. C'est donc avec plaisir que nous vous y accueillerons le jeudi 9 octobre.

Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles

Ciné papote le jeudi 7 août et (exceptionnellement) le jeudi 30 octobre de 13h à 16h et goûter papote le jeudi 4 septembre et (exceptionnellement) le vendredi 3 octobre de 14h à 16h.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h (ciné papote) ou 13h (goûter papote) précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Chaque deuxième jeudi du mois – de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Namur et à Marloie

Récréations le jeudi 14 août à Namur, les jeudis 9 octobre et 13 novembre à Marloie.

Où ? Le 14 août : salle « Rez du 16 », rue Rupplémont 16 à 5000 Namur. Prise en charge devant la gare de Namur à 13h15, retour prévu à la gare à 16h. Les 9 octobre et 13 novembre : Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

► AOÛT

Jeudi 7 août : de 13h à 16h – Ciné papote à Bruxelles : « 120 battements par minute » de Robin Campillo

Début des années 1990. L'épidémie de sida sévit depuis 10 ans. Face à l'indifférence générale, un groupe de militants, Act Up-Paris, s'active pour lever les tabous liés à cette maladie et lutter contre l'inaction politique. Parmi eux, Nathan, nouveau membre, va être bouleversé par la radicalité de Sean, séropositif et qui consume ses dernières forces dans ce combat.

À travers la force du collectif, le film explore la lutte militante, la solidarité, l'amour et la maladie, entre révolte et espoir. Durée du film : 2 heures et 23 minutes.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur

Agenda

demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mercredi 13 août : de 14h à 16h – Club de lecture « Cousu pour toi » de Mathias Howald

Recevez le livre audio « Cousu pour toi » chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 18 août : de 10h à 16h – Sortie à Walibi

Faut-il vraiment vous présenter ce célèbre parc d'attractions ? Rejoignez-nous pour une journée pleine de fun, toute en détente ou en sensations fortes, selon vos préférences !

Attention : il est indispensable de présenter votre European Disability Card pour bénéficier du tarif préférentiel proposé ci-dessous.

Cette activité n'est pas accessible en chaise roulante. Les chiens-guides sont les bienvenus dans le parc mais ne sont pas autorisés dans les attractions pour des raisons de sécurité.

Où ? Walibi Belgium, boulevard de l'Europe 100, 1300 Wavre. Prise en charge sur demande soit à la gare de Bruxelles-Central à 8h20, soit à la gare d'Ottignies à 9h10 (préciser votre choix à l'inscription). Nous prendrons ensuite le train de 9h24 à destination de Bierges-Walibi. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 17h et à la gare de Bruxelles-central à 18h.

Tarif adhérent : 33 €, tarif plein : 38 €. Si la European Disability Card n'est pas en votre possession le jour de l'activité, un supplément de 20 € vous sera réclamé, à régler le jour même, et en cash.

Mercredi 20 août : de 10h à 12h - Balade contée à Namur

Les conteurs du jour nous emmèneront au gré des rues de Namur à la découverte de leurs contes et de la ville. N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique.

Où ? Hôtel de ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Prise en charge à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour à la gare uniquement sur demande à l'inscription, à 13h30. Merci de préciser si vous participez à l'activité de l'après-midi.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 20 août : de 14h à 15h45 - Cinéma à Namur « Robot sauvage »

Ce film d'animation en audiodescription suit l'incroyable épopée d'un robot - l'unité ROZZUM7134 alias « Roz » - qui, après avoir fait naufrage sur une île déserte, doit apprendre à s'adapter à un environnement hostile en nouant petit à petit des relations avec les animaux de l'île. Chris Sanders, le créateur de la série des films d'animation « Dragons », nous propose cette fois, une histoire touchante sur la nature et l'amitié, servie par une animation qui parlera à toute la famille.

Agenda

En partenariat avec Les Grignoux et Les Amis des Aveugles et Malvoyants. Avec le soutien de la Ville de Namur et Namur Confluent Culture.

Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'inscription devant la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 16h15.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Vendredi 22 août : 10h à 16h – Balade lecture et barbecue à Nassogne

Le groupe Solidari'day, de la bibliothèque de Nassogne, heureux du succès de nos rencontres des étés précédents, nous propose un nouveau rendez-vous.

Notre balade sera agrémentée par des moments de lecture choisis par les jeunes.

Après avoir dégusté un savoureux barbecue, ce n'est pas une sieste qui nous attend, mais un après-midi jeux en équipes mixtes à savoir, vous et les jeunes qui auront préparé cette journée.

Où ? Pavillon Le Laid Trou, route de Champlon à 6950 Nassogne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 20 € (repas compris), tarif plein : 30 € (repas compris).

Lundi 25 août : de 14h à 15h30 – YouplaZoom Loisirs

Retrouvons-nous derrière nos écrans pour partager nos connaissances ou apprendre encore et toujours !

Où ? Chez soi, le lien Zoom vous sera envoyé vers 13h45.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Jeudi 28 août : de 10h30 à 15h – Au Moulin des Délices : jardin de sculptures

C'est dans l'est du Brabant Wallon que nous vous emmenons pour une journée champêtre. Cet agréable jardin-boutique fleuri accueille des sculptures et installations d'artistes internationaux que nous pourrions découvrir du bout des doigts tout au long de la journée, guidés par les fiches découvertes créées par le groupe d'animation du Brabant Wallon. Nous profiterons d'un repas dans la nature. Plats en buffet, dessert, vin et soft compris. Une carte de bières spéciales est disponible en supplément.

Où ? Au Moulin des Délices, rue du Moulin de Genville 18 à 1370 Saint-Remy-Geest.

Rendez-vous à la gare d'Ottignies à 9h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 25 € (repas compris), tarif plein : 30 € (repas compris), tarif guides loisirs : 25 € (repas).

► SEPTEMBRE

Lundi 8 septembre : de 10h à 12h30 – « Façons de parler », apéro littéraire à Nivelles

La littérature n'est pas l'apanage des instruits et des « bien-parlants ». En hommage à toutes celles et ceux qui parlent comme leur bouche est faite, ce moment littéraire abordera dialectes, parler populaire, argot et expressions truculentes loin de tout académisme ! L'activité se clôturera par un verre d'apéritif.

Agenda

En partenariat avec la bibliothèque locale de Nivelles, la Mutualité chrétienne du Brabant Wallon et Altéo Brabant Wallon.

Où ? Salle « Jean de Nivelles », boulevard des Archers 54 bis à 1400 Nivelles. Prise en charge sur demande à la gare de Nivelles (devant les guichets) à 9h30. Retour prévu à la gare à 13h. Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mardi 9 septembre : de 10h à 16h – Journée culturelle à Celles dans le Condroz

C'est une journée riche d'histoires qui nous attend. Commençons par la visite de l'église Saint-Hadelin dans le petit village de Celles. Notre guide est passionné par son histoire ainsi que par celle du village et espère vous transmettre sa passion le temps de la visite guidée de l'église. Nous irons ensuite nous balader jusqu'à l'ancien Hermitage, devenu l'école communale. Pour midi, nous irons nous restaurer « À la bonne Franquette » qui propose de la petite restauration. Possibilité de prendre son pique-nique moyennant consommation sur place. L'après-midi, nous poursuivrons cette journée culturelle par la visite guidée du château de Celles, dit château de Vêves. Classé monument exceptionnel, ce château est l'un des plus remarquables de l'architecture militaire du 15ème siècle. Ce qui n'empêche pas qu'il soit également comparé à un château de conte de fées.

Attention, cette journée n'est pas accessible en chaise roulante.

Où ? Église Saint-Hadelin, rue Saint-Hadelin et château de Vêves, rue de Furfooz 3, à 5561 Houyet. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 17h. Possibilité de covoiturage au départ de Marloie à demander à l'inscription, dans ce cas, l'heure vous sera communiquée ultérieurement. Tarif adhérent : 22 € (hors consommation), tarif plein : 32 € (hors consommation).

Mercredi 17 septembre : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio « Le jugement des glaces » de Jean Jauniaux chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Hainaut, esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central à 13h15 précises. Retour prévu à la gare de Charleroi-Central à 16h45.

Tarif : 3 €, possibilité de payer sur place.

Jeudi 18 septembre : de 10h30 à 16h00 – Initiation judo et self-défense

L'équipe du service Loisirs n'osera plus jamais vous prendre par le bras après cette journée ! En matinée, Jean-Louis Allard nous fera découvrir le judo en commençant par les bases : apprendre à chuter sans se faire mal ! Suivront ensuite quelques techniques, le positionnement du corps et la gestion de l'équilibre. Nous irons nous restaurer à la sandwicherie « Le temps d'une pause » avant de passer à la partie self-défense pour l'après-midi. Philippe Barbiau, spécialiste de la protection rapprochée, nous initiera au dégagement face à une emprise des poignets, de l'épaule, etc.

Où ? Chaussée de Nivelles 29 à 5140 Sombreffe. Rendez-vous pour un covoiturage sur demande à la gare d'Ottignies à 9h45 précises. Retour prévu à la gare d'Ottignies à 16h45.

Tarif adhérent : 10 € (hors consommations), tarif plein : 15 € (hors consommations).

Agenda

Mardi 23 septembre : de 10h à 15h - Animation Ludo à Couillet

Sous toutes ses formes, le jeu permet de fuir ses responsabilités, le temps d'une journée. Et ça, ça fait le plus grand bien !

De plus, le jeu est un allié efficace pour booster ses neurones : mémoire, logique, analyse, esprit de déduction... Toutes les facultés intellectuelles sont sollicitées.

Souvent assimilé à l'enfance, le jeu donne l'occasion de se reconnecter à soi-même ou au contraire, de se déconnecter complètement du quotidien !

Il est donc grand temps de replonger dans le plaisir du jeu, vous pourriez en voir les bénéfices plus vite que vous ne le pensez. Après tout, une animation ludo ne vaut-elle pas tous les anti-stress du monde ?

Où ? Eqla Hainaut, esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central à 9h15 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 8 € (possibilité de payer sur place).

Vendredi 26 septembre : de 10h à 12h30 – « Romances », Apéro littéraire à Namur

Dans le cadre du 7e festival des littératures d'aventures, La Célestine, notre bibliothèque-partenaire à Namur, accueillera durant tout le mois d'octobre l'exposition « Romances » organisée par la BiLa (Bibliothèque des Littératures d'Aventures). Une occasion pour les animatrices de vous proposer un florilège de textes autour de ce genre parfois mal jugé ! L'animation se clôturera par un verre d'apéritif.

Possibilité de participer à l'activité en après-midi, décrite ci-dessous. Pique-nique à prévoir dans ce cas.

Où ? La Célestine, rue du Premier Lanciers 3A à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à la gare de Namur (devant les guichets) à 9h30.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Vendredi 26 septembre : de 13h30 à 16h – Projection à Namur : « La délicatesse » en audiodescription

Nathalie a tout pour être heureuse. Elle est jeune, belle et file le parfait amour. La mort accidentelle de son mari va couper son élan. Pendant des années, elle va s'investir dans son travail, se sentir en parenthèse de sa vie sensuelle. Mais subitement, sans qu'elle comprenne vraiment pourquoi, elle embrasse un de ses collègues, Markus, un homme très atypique. S'ensuit alors la valse sentimentale de ce couple hautement improbable qui va susciter interrogation et agressivité au sein de l'entreprise. Adaptation du roman éponyme de David Foenkinos.

Où ? La Célestine, rue du Premier Lanciers 3A à 5000 Namur. Retour à la gare prévu à 16h30.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Dimanche 28 septembre : de 14h15 à 16h30 – « unRAVELed », spectacle audiodécrié à Nivelles

Aucun titre ne raconte mieux Ravel que celui qu'il a donné à son opéra : l'Enfant et les Sortilèges. "unRAVELed", spectacle poétique et féérique, s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes, et nous emmène dans l'imaginaire du compositeur. On y croise les machines qui

Agenda

peuplent la maison de son père, inventeur de génie. On y rencontre ses deux chats qui se partagent son célèbre « duo miaulé », on y entend le jazz qui infuse le Blues de sa sonate, on y retrouve la féerie des contes de « Ma mère l'Oye » et, sous le charme, nous voici à notre tour redevenus enfants. Audiodescription assurée par Audioscenic.

Où ? Waux-Hall, place Albert 1er 1 à 1400 Nivelles. Prise en charge sur demande à la gare de Nivelles à 13h45. Retour prévu à la gare à 17h.

Vu que l'activité est un dimanche, exceptionnellement, pour celles et ceux qui rencontrent des difficultés pour venir en transport en commun (à mentionner à l'inscription), organisation de covoiturages sous réserve de volontaires en nombre suffisant.

Tarif : 5 €.

Mardi 30 septembre : de 14h à 15h30 – YouplaZoom Biblio

En vue du spectacle « Allemonde » qui se jouera à l'Eden (Charleroi) le 6 novembre, ce rendez-vous littéraire en ligne abordera l'œuvre de Maurice Maeterlinck et quelques-uns de ces contemporains. Il n'est bien sûr pas indispensable de s'inscrire aux deux activités, celles-ci s'enrichissent l'une et l'autre mais restent indépendantes.

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

➤ OCTOBRE

Vendredi 3 octobre : de 10h à 11h30 – Visite du musée Autoworld

Situé au sommet du Parc du Cinquantenaire, Autoworld abrite une collection de plus de 300 véhicules, allant des premières automobiles aux modèles contemporains. Le musée met particulièrement en valeur les marques belges historiques telles que Minerva, Germain, FN, Imperia, ainsi que des limousines ayant appartenues à la famille royale belge. Accompagné d'un guide passionné, cette visite promet non seulement une immersion dans le monde de l'automobile mais aussi la présentation d'un monument architectural primordial de l'histoire de la Belgique !

Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous (pique-nique à prévoir dans ce cas).

Où ? Autoworld, parc du Cinquantenaire 11 à 1000 Bruxelles. Prise en charge en sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 9h20.

Tarif adhérent : 18 €, tarif plein : 22 €.

Vendredi 3 octobre : de 14h à 16h – Goûter papote à Bruxelles

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

Mardi 7 octobre : de 11h45 à 15h00 – Repas d’antenne du Hainaut

Au vu de la qualité, tant du repas que de l’accueil en 2024, nous retournons cette année au restaurant pédagogique de l’Institut Provincial d’Enseignement Secondaire Léon Hurez de La Louvière.

Les élèves travaillent des produits frais, bio et locaux. En effet, le restaurant pédagogique de l’école s’inscrit dans une démarche de circuit court et de respect des saisons suivant la charte Proxial. Un petit changement toutefois dans la formule. Nous prendrons le menu du jour pour plus de surprises et un prix plus doux. Merci de préciser les éventuels régimes ou allergies lors de l’inscription.

Où ? Rue Mitant des Camps (face au numéro 105) à 7100 La Louvière. Rendez-vous à la gare de Charleroi-Central (côté Vilette) à 11h précises pour le covoiturage, ou à 11h15 précises à la gare de La Louvière-Sud. Retour prévu à la gare de La Louvière-Sud à 15h30 et à la gare de Charleroi-Central à 15h45.

Tarif adhérent : 20 € (hors boissons), tarif plein : 25 € (hors boissons).

Jeudi 9 octobre : de 13h30 à 15h30 – Goûter papote à Marloie

Changement de lieu, ambiance fidèle. Que ce soit en parlant, en s’amusant ou juste en écoutant les autres, ce moment convivial est fait pour vous !

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Mardi 14 octobre : de 14h à 15h30 - Youpla Zoom Ludo

Envie de participer à des jeux d’ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête !

Où ? Chez vous, grâce à l’application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d’heure avant le début de l’animation.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 15 octobre : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio « La longue marche des dindes » de Kathleen Karr en version roman et BD audio chez vous puis venez en discuter autour d’un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Hainaut, esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central à 13h15 précises. Retour prévu à la gare de Charleroi-Central à 16h45.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 16 octobre : de 10h45 à 14h30 – Château de Waleffe et son herboristerie

C’est l’arrière-petit-fils de Jean Curtius, riche et puissant homme d’affaires né à Liège, qui fit construire le château aux 16ème et 17ème siècles. Transmis de génération en génération, c’est un descendant direct, le baron de Potesta de Waleffe, qui vous invitera à partager l’histoire du château ainsi que l’histoire de sa famille avec amour et passion.

Agenda

Après avoir dégusté le pique-nique que vous aurez apporté, c'est au tour du fils, Louis de Postesta, de vous emmener dans son univers. Dans les murs du jardin multi-centenaire, se trouve « le Charme d'Adam », un laboratoire vivant qui cherche à explorer la nature et ses principes liés à la santé de soi, de la communauté et de l'écologie. Les activités qui s'y déroulent illustrent l'union des sagesse ancestrales et de la science contemporaine, permettant aux plantes et aux humains de s'épanouir en harmonie avec leur environnement.

Où ? Château de Waleffe, rue de Borlez 45 à 4317 Faimas. Rendez-vous à la gare de Huy à 10h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 25 €, tarif plein : 35 €.

Samedi 18 octobre : de 11h à 13h30 – Petit-déjeuner littéraire à Saint-Josse

Dans le cadre de la Fureur de lire 2025, Bib Josse, la bibliothèque communale de Saint-Josse-ten-Noode, nous accueille pour un petit-déjeuner littéraire en compagnie de l'auteur Jean Jauniaux. Plus d'infos : voir article p. 12.

Où ? Bib Josse, rue de la Limite 2 à 1210 Saint-Josse-ten-Noode. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 10h15. Retour prévu à la gare à 14h15.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

Jeudi 23 octobre : de 10h à 15h30 – La couque de Dinant

La journée commence par une visite de l'atelier de fabrication de la couque de Dinant au sein même de la pâtisserie Jacobs. Comme c'est une histoire de famille, la logique veut que ce soit un de ses membres qui se charge de vous faire découvrir non pas les secrets de fabrication mais bien l'histoire de cette intrigante couque. Privilège de la visite, vous aurez l'occasion de goûter à la pâte crue afin de comparer le goût avec la pâte cuite.

À midi, et afin de terminer par un moment tout aussi agréable que la visite, vous irez vous restaurer chez « Le PatàJu », où vous trouverez certainement votre bonheur que ce soit avec un simple sandwich ou une salade, en passant par des pâtes ou un hamburger. Cette visite n'est pas accessible en chaise roulante.

Où ? Pâtisserie Jacobs, rue Grande 147 et Le PatàJu, rue Grande 152 à 5500 Dinant. Prise en charge sur demande à la gare de Dinant à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 12 € (hors consommation), tarif plein : 22 € (hors consommation).

Jeudi 30 octobre : de 13h à 16h – Ciné-papote à Bruxelles : « Les sorcières d'Akelarre » de Pablo Agüero

Pays basque, en 1609, six jeunes femmes sont arrêtées et accusées d'avoir participé à une cérémonie diabolique, le Sabbat. Quoi qu'elles disent, quoi qu'elles fassent, elles seront considérées comme des sorcières. Il ne leur reste plus qu'à le devenir...

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Agenda

➤ NOVEMBRE

Mardi 4 novembre : de 12h30 à 14h – Concert de midi PBA (Palais des Beaux-Arts de Charleroi) : Sonates en duo, entre passion et espoir

Le violoniste Joshua Brown, Deuxième Prix et Prix du public du Concours Reine Elisabeth 2024, et la pianiste Élodie Vignon se sont rencontrés lors du dernier Festival Musiq3. Ce fut un véritable coup de cœur artistique. Leur complicité les a depuis conduits à se produire ensemble lors de nombreux concerts. Ce midi, les deux complices vous proposent deux sonates : la Sonate n°1 de Schumann (1851) oscillant entre fougue et passion, ainsi que la Sonate de Janáček (1914) marquée par la Première Guerre mondiale, mais dont le deuxième mouvement laisse entrevoir l'espoir d'un avenir meilleur.

Au programme : Robert Schumann Sonate pour violon et piano n°1 en LA mineur | Leoš Janáček Sonate pour violon et piano.

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place du Manège à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à 11h à la gare de Charleroi-Central. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif adhérent : 11 € (hors consommations), tarif plein : 16 € (hors consommations).

Mercredi 5 novembre : de 14h à 16h – Club de lecture

Recevez le livre audio « La mythologie du 12 » de Célestin de Meeûs chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres. Pour ceux qui souhaitent prolonger la discussion autour de ce livre, une rencontre avec l'auteur est prévue le 17 novembre à Bruxelles (voir plus bas dans l'agenda).

Où ? Eqla Hainaut, esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central à 13h15 précises. Retour prévu à la gare de Charleroi-Central à 16h45.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

Jeudi 6 novembre : de 19h20 à 22h – « Allemonde », théâtre en audiodescription à Charleroi

Ici on est à Châtelineau, Tamines ou Herstal. Pour sûr, le décor est wallon. Années 2000 en plein dans le mille. La grand-mère porte l'affaire familiale à bout de bras. Le frère et la sœur se disputent depuis toujours. Tout bascule le jour où Mélisande passe la porte du bar d'Allemonde. Sur fond de Salvatore Adamo et d'entrechocs de vidanges, un jeune collectif s'empare de l'œuvre de Maeterlinck et donne un nouveau visage à « Pelléas et Mélisande ».

Possibilité, en préambule à cette soirée, de participer à l'activité en ligne YouplaZoom le 30 septembre pour en apprendre plus sur l'auteur Maurice Maeterlinck.

Audiodescription assurée par Audioscenic.

Où ? Centre culturel de l'Eden, boulevard Jacques Bertrand 3 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à la gare de Charleroi-Central à 18h50. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires en nombre suffisant.

Tarif : 11 €.

Agenda

Vendredi 7 novembre : de 14h à 16h15 – Cinéma en audiodescription à Charleroi : « Un petit truc en plus » de l'humoriste Artus.

Réalisé par l'humoriste Artus, « Un petit truc en plus » raconte l'histoire d'un fils et d'un père qui, pour échapper à la police, sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande, devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h45.

Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

Jeudi 13 novembre : de 13h30 à 15h30 : Goûter papote à Marloie

Envie de passer un chouette moment en bonne compagnie humaine et chaleureuse ? Alors venez nous rejoindre !

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge uniquement sur demande à la gare de Marloie à 13h15 précises. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif 3 € (possibilité de payer sur place).

Lundi 17 novembre : de 13h30 à 15h30 - « La mythologie du 12 » de Célestin de Meeûs, lecture-spectacle à Bruxelles

C'est l'histoire d'une soirée qui n'en finit pas, d'un snack sur le bord de la route, d'un trip dans la nature et d'une petite cabane au bord de l'eau, de Max et de Théo, de Rombouts et du tenancier de Chez Moustache, d'un médecin à la dérive, de traîneurs, de la haine et de l'ennui, de ce qu'on ne regrette que parce que cela nous échappe, du besoin de possession et du constat amer que rien ne se contrôle, de l'ivresse et de la violence.

Pour les personnes qui souhaitent préparer cette rencontre, nous discuterons du roman lors du club de lecture à Couillet le 5 novembre, voir plus haut dans cet agenda.

Où ? Maison Autrique, chaussée de Haecht 266 à 1030 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central à 12h45. Retour prévu à la gare à 16h15.

Tarif : 9 €.

Accessible aux personnes en chaise roulante sous certaines conditions. Nous contacter pour plus d'informations.

Jeudi 18 décembre : Gospel for Life

Voir article p. 9.

Agenda



Photo de deux mains tenant un téléphone allumé.

CLUBS « NOUVELLES TECHNOLOGIES »

Inscriptions obligatoires 7 jours à l'avance par téléphone au 02/241 65 68 ou par mail via nt@eqla.be

Tarif adhérent: 3 € (membres en ordre de cotisation), tarif plein : 6 € (1^{re} participation gratuite).

DATES DES PROCHAINS CLUBS :

- **Eqla Hainaut** : les mercredis 1^{er} et 29 octobre 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, Esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet;
- **Eqla Bruxelles** : les mercredis 24 septembre, 8 et 22 octobre 2025 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.
- **Eqla Brabant Wallon** : les lundis 22 septembre et 6 octobre 2025 de 13h30 à 16h – Maison des Langues, voie du Roman Pays 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.
- **Eqla Luxembourg** : les mardis 30 septembre et 14 octobre 2025 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

Eqla, c'est moi

NATALIE, PRÉSIDENTE D'EQLA

Lorsqu'elle ne travaille pas pour le secteur bancaire, Natalie préside le conseil d'administration d'Eqla depuis 4 ans maintenant. Une fonction qu'elle occupe bénévolement, mais avec enthousiasme et bienveillance. Son rôle ? Elle le résume avec modestie : « Je suis plus une médiatrice qu'une présidente. »



Portrait de Natalie Tilkens.

1 Comment as-tu connu Eqla ? Et qu'est-ce qui te motive à t'investir autant ?

Mon fils a été accompagné par Eqla tout au long de sa scolarité, de l'école primaire à ses études supérieures. Aujourd'hui, il développe des jeux en ligne pour les personnes non-voyantes et collabore avec des gens du monde entier ! Quand l'association a manqué de membres pour l'assemblée générale, je me suis proposée. C'était important pour moi : il fallait rendre ce qu'on avait reçu. Sans Eqla, mon fils n'aurait sans doute pas pu suivre sa scolarité dans une école ordinaire. Après avoir été aidée, j'avais envie à mon tour de contribuer.

2 Et quel est ton rôle au sein du CA ?

Le conseil d'administration fonctionne de manière assez horizontale chez Eqla. Mon rôle de présidente n'est pas très différent de celui des autres administrateurs. On ne gère pas le quotidien de l'association, mais on prend ensemble les grandes décisions. Je ne décide jamais seule. Mon rôle, c'est surtout de représenter l'association légalement et, lors des réunions, de recentrer les discussions quand c'est nécessaire et de m'assurer que chacun a eu l'occasion de s'exprimer. C'est un rôle de médiation plus qu'un rôle d'autorité.

3 Quand tu penses à l'avenir d'Eqla, qu'est-ce que tu espères voir évoluer en priorité ?

Je ne suis pas pour l'évolution à tout prix. Il faut quand même que les choses soient un peu pérennes. Mais ce qui me semble indispensable, c'est que davantage de gens connaissent Eqla. Il faut aussi rester en éveil, attentif à tout ce qui évolue autour de nous et dans quoi Eqla pourrait avoir un rôle à jouer en matière d'inclusion. Faire entendre les réalités des personnes non et malvoyantes dans un monde en mouvement, c'est au cœur de notre mission. Et même si tout ne peut pas changer du jour au lendemain, je pense sincèrement qu'Eqla est sur la bonne voie.

4 Quand tu ne travailles pas pour le CA, qu'est-ce que tu aimes faire pour te détendre ou t'amuser ?

J'adore lire... surtout des thrillers bien sombres ! La lecture, c'est ce qui me ressource. Cela dit, nos moments de détente sont vite bien occupés : on garde souvent nos quatre petits-enfants, ce qui est une sacrée activité en soi !

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

eqla

www.eqla.be



Faites un don



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutiens.eqla.be



AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au **02/241 65 68**
ou via benedicte.frippiat@eqla.be