

N°16 // ÉTÉ 2025 // TRIMESTRIEL

èqlaZINE

LE MAGAZINE DES DONATEURS

**ÊTRE AVEUGLE, MALVOYANT...
ET ESCRIMEUR OU ARCHER :
MISSION IMPOSSIBLE ?**



Eqla, c'est moi!
Natalie,
La capitaine du navire
Présider avec modestie.

Loisirs
Aveugle, malvoyant et...
Escrimeur!

Eqla a permis à des personnes malvoyantes ou aveugles de s'initier à une surprenante découverte : l'escrime.

Être aveugle
et tirer à l'arc :
mission impossible ?

Le défi relevé par le club des Francs Archers d'Ottignies avec des résultats plutôt impressionnants de la part de nos membres.

Accompagnement jeunes
Un bel été
pour nos diplômés

Le service accompagnement c'est aussi de grandes réussites et de beaux projets.

3

5
&
6

7
&
8

9



Des parcours qui inspirent, une inclusion qui avance. Chez Eqla, chaque pas compte, qu'il soit guidé par une épée, un arc ou un geste solidaire. Ce numéro met à l'honneur des expériences riches en sensations, en apprentissages et en dépassement de soi.

Nos membres se sont initiés à l'escrime et au tir à l'arc, des disciplines souvent jugées inaccessibles aux personnes déficientes visuelles. Pourtant, avec peu d'adaptations, elles deviennent accessibles. Le sport inclusif, c'est bien plus que permettre une activité physique : c'est offrir des espaces de rencontre, de confiance retrouvée, et de plaisir partagé, pour toutes et tous.

Natalie, présidente de notre conseil d'administration, nous parle de son engagement. Pour elle, s'impliquer chez Eqla est une manière de redonner ce qu'elle a, un jour, reçu. Son parcours rappelle que derrière chaque association, il y a des personnes qui s'engagent, tout simplement, par conviction et par cœur.

Yulian, réfugié ukrainien et malvoyant, a obtenu son CEB après des progrès fulgurants. Sa réussite, rendue possible grâce à l'accompagnement d'Eqla, incarne à elle seule la force de la solidarité et de la détermination.

Ce numéro en est la preuve : inclusion, autonomie et plaisir peuvent faire équipe. Merci de nous aider à élargir encore le champ des possibles pour les personnes déficientes visuelles.

Bonne lecture, et merci d'être à nos côtés.

Bénédicte Frippiat
Directrice Générale

eqla



www.eqla.be

Rédaction : Nicolas Curri, Marion Surquin // **Layout :** Eqla // **Éditeur responsable :** Bénédicte Frippiat // **Photos :** Nicolas Curri, Eqla // **Eqla asbl // Boulevard de la Woluwe 34 bte 1, 1200 Bruxelles // +32 (0)2 241 65 68 // info@eqla.be**



Eqla est membre de Réculte de fonds Éthique (RE-EF asbl), l'association belge qui régule la qualité morale des récoltes de fonds.



Natalie,

La capitaine du navire

Depuis 4 ans maintenant, Natalie préside le conseil d'administration d'Eqla. Une fonction qu'elle occupe bénévolement, mais avec enthousiasme et bienveillance. Son rôle ? Elle le résume avec modestie : « Je suis plus une médiatrice qu'une présidente. ».

Comment as-tu connu Eqla ? Qu'est-ce qui te motive à t'investir autant ?

Mon fils a été accompagné par Eqla tout au long de sa scolarité, de l'école primaire à ses études supérieures. Aujourd'hui, il développe des jeux en ligne pour les personnes non-voyantes et collabore avec des gens du monde entier !

Quand l'association a manqué de membres pour l'assemblée générale, je me suis proposée. C'était important pour moi : il fallait rendre ce qu'on avait reçu. Sans Eqla, mon fils n'aurait sans doute pas pu suivre sa scolarité dans une école ordinaire. Après avoir été aidée, j'avais envie à mon tour de contribuer.

Concrètement, quel est ton rôle au sein du CA ?

Le conseil d'administration fonctionne de manière assez horizontale chez Eqla. Mon rôle de présidente n'est pas très différent de celui des autres administrateurs. On ne gère pas le quotidien de l'association, mais on prend ensemble les grandes décisions. Mon rôle, c'est surtout de représenter l'association légalement et, lors des réunions, de recentrer les discussions quand c'est nécessaire et de m'assurer que chacun a eu l'occasion de s'exprimer. C'est un rôle de médiation plus qu'un rôle d'autorité.

Et ces réunions, à quoi ressemblent-elles ? Sont-elles toujours sérieuses ?

Il y a toujours une part de sérieux, bien sûr : Eqla, c'est une structure qui emploie près de 50 personnes. On a une vraie responsabilité, un peu comme si on gérait une entreprise. Mais l'ambiance est bonne ! Même si certaines décisions sont difficiles à prendre, on veille à garder une atmosphère agréable.

Comment envisages-tu l'avenir d'Eqla ?

Il faut rester en éveil, attentif à tout ce qui évolue autour de nous et dans quoi Eqla pourrait avoir un rôle à jouer en matière d'inclusion. Faire entendre les réalités des personnes non et malvoyantes dans un monde en mouvement, c'est au cœur de notre mission. Et même si tout ne peut pas changer du jour au lendemain, je pense sincèrement qu'Eqla est sur la bonne voie.

« FAIRE ENTENDRE LES RÉALITÉS DES PERSONNES NON ET MALVOYANTES DANS UN MONDE EN MOUVEMENT, C'EST AU CŒUR DE NOTRE MISSION. »

LE SAVIEZ-VOUS ?

Eqla s'est récemment entouré d'un comité d'experts, composé de chercheurs et spécialistes reconnus, afin de soutenir nos actions et mieux répondre aux besoins des personnes déficientes visuelles.

Faites un don sur notre compte

IBAN BE06 0012 3165 0022

avec la communication « ÉTÉ »

ou sur <http://jesoutiens.eqla.be>



L'ACTION SUPER TROOPER EST DE RETOUR

On ne vous parle malheureusement pas du groupe ABBA mais plutôt d'une délicieuse pause sucrée avec les biscuits « Jules Destroyer ». L'émblématique enseigne belge relance son action caritative : du 8 septembre jusqu'au 20 octobre, en achetant une boîte de biscuits de la marque sur notre webshop, une partie du montant nous sera reversée. Une bonne façon de faire un geste tout en se faisant plaisir ! Nous vous tiendrons informés du lancement de cette action via nos réseaux sociaux et notre newsletter. Vous n'êtes pas très connecté ? Pas de soucis : vous pourrez également passer commande en nous appelant (dès le 8/09) au 0491 61 85 15.

Pour vous inscrire à notre newsletter, c'est par ici :

SCAN ME



Le formulaire se trouve en dessous de la rubrique actualité sur notre page d'accueil.



L'ENTREPRISE KELLOG'S NOUS SOUTIENT

Connue professionnellement sous le nom de Kellanova, l'entreprise à l'origine des marques Kellog's et Pringles souhaite franchir une nouvelle étape en matière d'inclusion. Elle soutient désormais l'accompagnement scolaire d'un de nos jeunes. Mais ce n'est pas tout ! Ce leader en matière de snacks et de céréales, nous a également fait confiance pour former leur équipe à la déficience visuelle et aux gestes d'accompagnement. Et nous les accompagnons aussi dans leur projet de collaboration avec Tomorrowland afin de rendre le festival plus inclusif et accessible aux personnes malvoyantes et non-voyantes.



ENCHANTÉE !

Dans l'édition précédente, nous vous avons annoncé le départ de Jérôme, notre chargé de Relations Donateurs et la personne avec qui vous étiez en contact ces quatre dernières années. Désormais, c'est Mathilde qui reprend le relais. Fraîchement arrivée, elle ne manque pas d'idées et apportera un regard neuf sur notre récolte de fonds. Cette globe-trotteuse n'hésitera pas à parcourir toute la Belgique pour vous transmettre les nouvelles de nos bénéficiaires et mettre en lumière leur vécu. Avec vous, elle mettra en place de belles actions solidaires.

À ceux qui osent, rien n'est impossible

AVEUGLE, MALVOYANT ET ESCRIMEUR !

À Namur, une activité proposée par Eqla a permis à des personnes malvoyantes ou aveugles de s'initier à l'escrime, un sport de contact, de précision... et de sensations. Une découverte surprenante, rendue possible grâce à l'engagement d'un club, de volontaires et d'un maître d'armes passionné.

TOUCHÉ ! LES IDÉES REÇUES

Le 10 février dernier, dans la salle du club d'escrime de Namur, l'ambiance est studieuse et détendue. On entend des rires mêlés à des consignes. Des protections bruissent, des épées s'entrechoquent. Pour les membres d'Eqla présents ce jour-là, c'est une grande première : enfiler un plastron, coiffer un masque et tenir une épée pour découvrir l'escrime. Un sport qui, contrairement aux idées reçues, peut être pratiqué par les personnes déficientes visuelles.

C'est le groupe d'animation d'Eqla de Namur qui est à l'initiative de cette activité. « Aujourd'hui, pour cette matinée, on a fait la découverte de l'escrime pour les personnes déficientes visuelles mais aussi pour les personnes à mobilité réduite, comme certains de nos membres sont également en fauteuil » raconte Adrien, animateur culture et loisirs chez Eqla. La proposition vient d'une volontaire malvoyante qui a pris contact avec le club, avant de la valider avec son groupe d'animation.

« ÇA N'A L'AIR DE RIEN, MAIS C'EST SPORTIF ! »

QUAND L'ÉPÉE DEVIENT PROLONGEMENT DU CORPS

Marie, 43 ans, malvoyante et en fauteuil, fait partie des personnes qui ont tenté l'expérience. A la fois curieuse et impressionnée, elle s'est prêtée au jeu : « Je ne connaissais pas du tout ce sport, ni les armes, ni toutes les protections... c'est assez impressionnant. C'est très sensoriel. Il faut être bien attentif aux mouvements de l'autre et au fait de se prolonger dans l'épée. »

Mais les sensations sont altérées par l'équipement : « Le casque feutre les bruits et diminue les sensations faciales. Ça complique l'orientation dans l'espace. » Et même si le geste semble lent et mesuré, cela n'en demeure pas moins une activité qui mobilise beaucoup d'énergie ! « Il faut rester le bras tendu, esquiver, garder l'attention. Ça n'a l'air de rien, mais c'est sportif ! »

« NOTRE SALLE EST ADAPTÉE, AVEC DE L'ESPACE POUR SE DÉPLACER EN SÉCURITÉ. IL NE MANQUE QUE LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR EN FAIRE UNE ACTIVITÉ RÉGULIÈRE. »





UNE PRATIQUE À DÉVELOPPER, MALGRÉ LES OBSTACLES

Pour Thierry Pochet, maître d'armes spécialisé dans l'handi-escrime depuis plus de quinze ans, cette ouverture est naturelle : « Je m'occupe des personnes à mobilité réduite depuis longtemps. Les déficients visuels, on les accueille pour des journées découvertes, car il est très difficile de créer un club régulier. »

Les raisons sont multiples : logistique, bruit, accessibilité. « On ne peut pas les intégrer en même temps que les valides, ni leur imposer des horaires fixes. Ils viennent de loin, souvent avec des chiens guides. Et les transports en commun restent un gros frein. »

Le club, pourtant, est prêt. La salle a été conçue pour accueillir tout le monde, sans escaliers, avec de l'espace libre. « Notre salle est adaptée, avec de l'espace pour se déplacer en sécurité. Il ne manque que le soutien nécessaire pour en faire une activité régulière. »

BIEN PLUS Q'UN SPORT...

L'ESCRIME, TERRAIN D'INCLUSION ET DE DÉPASSEMENT

Ce moment de découverte, court mais intense, a révélé tout le potentiel de ce sport comme levier d'inclusion. L'escrime adapté, ce n'est pas qu'un simple loisir sportif. On apprend à être à l'écoute de son corps, à anticiper les mouvements de son adversaire et à se positionner dans l'espace. Une discipline qui démontre, une nouvelle fois, que la pratique sportive peut être un terrain d'inclusion, de rencontre et de dépassement de soi... à condition d'en créer les conditions.

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Faites un don sur notre compte
IBAN BE06 0012 3165 0022
avec la communication « LOISIRS »
ou sur <http://jesoutiens.eqla.be>



SCAN ME



AVOIR PLUSIEURS CORDES À SON ARC

Être aveugle et tirer à l'arc : mission impossible ? À première vue, cela semble incompatible. Pourtant, le club communal des Francs Archers d'Ottignies a relevé ce défi avec brio. Le résultat ? Avec quelques adaptations, ce qui paraissait impossible devient possible.

Le temps d'une journée d'initiation, huit de nos membres ont pu découvrir le tir à l'arc... .. et avec des résultats plutôt impressionnants ! Pour pallier leur déficience visuelle, huit membres du club étaient également présents pour les accompagner, parmi lesquels Marie-Alix, archère et malvoyante.

Cet accompagnement individuel a permis à chacun de profiter pleinement de l'expérience, guidé et conseillé à chaque étape de la journée. Les progrès ont été rapidement visibles, avec plusieurs flèches qui ont frôlé le centre de la cible !

« ILS/ELLES INTÈGRENT BEAUCOUP PLUS VITE. C'EST INCROYABLE »

LE TIR À L'ARC ADAPTÉ, ÇA CONSISTE EN QUOI ?

Pour rendre ce sport accessible, des repères spécifiques ont été placés comme l'explique Bernard Vandenhoofden, administrateur du club : « Au premier niveau, c'est un repère au sol, simplement pour positionner les pieds. Ensuite, il y a un repère pour les mains afin que l'arc puisse avoir une hauteur définie. L'objectif, c'est de les amener à être de plus en plus indépendants dans la pratique du tir, au fur et à mesure de l'apprentissage. »

LA MALVOYANCE, UN DÉSAVANTAGE ?

Selon cet archer expérimenté, la vision n'est pas forcément un avantage décisif en tir à l'arc. Au contraire, l'absence de vision permet parfois une meilleure intégration des gestes techniques et comme dans tous les sports, c'est avant tout la technique qui compte.

« En fait, c'est très comique parce qu'avec des personnes voyantes, on a parfois du mal à faire passer certains messages. Ici, comme ils touchent, qu'ils



sentent la position de la main et du bras, ils intègrent beaucoup plus vite. C'est incroyable. »

« CE SONT DES EXPÉRIENCES QUE SEULS ON NE SAURAIT PAS FAIRE »

LE SPORT ACCESSIBLE, UN WIN-WIN

Cette collaboration entre le service Loisirs d'Eqla et le club des Francs Archers a été une expérience enrichissante, tant pour les encadrants que pour nos membres. Les retours de cette journée sont unanimes : ce fut un moment de découverte et de plaisir partagé.

« Ce sont des expériences que, seuls, on ne saurait pas faire. Donc c'est bien qu'il y ait des organisations qui font en sorte que l'on puisse participer à ça » témoigne Jacqueline, malvoyante et membre d'Eqla, dans ce même reportage.

UNE PREMIÈRE POUR LE CLUB, ET APRÈS ?

C'était la première fois que le club des Francs Archers d'Ottignies proposait une initiation à des personnes déficientes visuelles. Une première convaincante, puisque le club prévoit désormais d'accueillir des personnes aveugles ou malvoyantes chaque vendredi, lors de ses séances d'initiation ouvertes au grand public.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Eqla a également accompagné le laboratoire de recherches hydrauliques du Service Public de Wallonie, désormais prêt à accueillir des visiteurs déficients visuels.

+ Ces visites viennent compléter plus d'une centaine d'activités proposées chaque année par le service Loisirs d'Eqla.

ACCOMPAGNEMENT JEUNES

Un bel été pour nos diplômés



Lors de notre dernière campagne, nous vous avons parlé de Yulian, élève malvoyant de 6^e primaire que nous accompagnons.

C'est avec une immense fierté que nous vous annonçons qu'il a obtenu son CEB ! Il a même décroché les meilleures notes de sa classe dans certaines matières.

Une réussite loin d'être acquise d'avance : réfugié ukrainien, Yulian est arrivé en Belgique en 2023 sans parler un mot de français. Fruit d'un travail acharné et d'une grande détermination, ce succès n'aurait toutefois pas été possible sans le soutien de toutes les personnes qui l'ont accompagné, notamment Léonore, son accompagnatrice scolaire chez Eqla, et son institutrice, Madame Fadela.

Nous félicitons également Lazlo, Sasha, Elise et Logan, qui viennent eux aussi de terminer leurs primaires, ainsi que Clara, Nicola, Alisone, Melissa, Joshua, Salmane et Briséis, diplômés du secondaire.

La réussite de ces élèves fait la fierté de notre association, et plus particulièrement celle de nos accompagnateurs et accompagnatrices scolaires, présents à leurs côtés tout au long de l'année.

AU DELÀ DE L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Mais notre service d'accompagnement jeunes, c'est aussi des activités extrascolaires destinées à favoriser l'autonomie et l'épanouissement de nos jeunes, comme par exemple :

- Un séjour jeune : chaque année, début juillet, une quinzaine de jeunes partent une semaine à l'aventure. Au programme : spéléologie, kayak, accrobranche, jeux de piste et jeux de société ;
- Un camp spatial : cette année, cinq jeunes réaliseront l'un de leurs rêves en partant avec Eqla à Huntsville, aux États-Unis, pour vivre l'entraînement d'un astronaute avant une mission.

Vous aussi, contribuez à la réussite et l'épanouissement de nos jeunes en nous soutenant financièrement.

Faites un don sur notre compte
IBAN BE06 0012 3165 0022
avec la communication « YULIAN »
ou sur [http://jesoutiens.eqla.be/
yulian/](http://jesoutiens.eqla.be/yulian/)



SCAN ME



Changeons le quotidien
des personnes aveugles
et malvoyantes

MANDAT DE DOMICILIATION EUROPEENNE



Identifiant Eqla : BE380NA0406570550

En signant ce mandat, j'autorise Eqla à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte le 5 de chaque mois, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions d'Eqla.

Je bénéficie d'un droit de remboursement auprès de ma banque dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte.

Je soutiens les actions d'Eqla en versant tous les mois :

10 € 15 € 20 € €

Nom : Prénom :

Adresse : N° Bte.....

Code postal : |_|_|_|_|_| Ville

Pays : Téléphone : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Adresse mail :@.....

Mon compte bancaire:

(IBAN) : |_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|_|

(BIC) |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Date : __ / __ / ____

Signature :

À nous renvoyer par courrier à :
Eqla asbl, - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles
ou via mail : donateurs@eqla.be.

Vous restez libre de suspendre les versements à tout moment par téléphone au 02/241 65 68 ou par mail : donateurs@eqla.be.

**Logan, 7 ans,
malvoyant, rêve d'être
un grand explorateur.**

#commetoutlemonde



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - info@eqla.be

èqla

www.eqla.be



Faites un don



Par virement sur le compte
BE06 0012 3165 0022
ou via jesoutiens.eqla.be



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.**

Des questions sur les legs ?
Appelez-nous au 02/241 65 68
ou via benedicte.frippiat@eqla.be