

# VERS LA LUMIÈRE

éqla

Revue trimestrielle P-402006 N°434 - Octobre - Novembre - Décembre 2025



**UNE RENTRÉE TOUTES VOILES DEHORS !**

# Sommaire

Revue trimestrielle N° 434 – 2025

Page 3 • Édito

Pages 4-7 • Nouvelles d'Eqla

Pages 8-9 • Bon à savoir

Page 10 • Ludothèque

Pages 11-14 • Bibliothèque

Page 15 • Livres en braille

Page 16 • Livres en grands caractères

Page 17 • Livres en audio

Page 18 • Livres jeunesse

Page 19 • Loisirs

Pages 20-30 • Agenda

Page 30 • Agenda club NT

Page 31 • Eqla, c'est moi

Le *Vers La Lumière* est également disponible sur demande en version braille, audio (CD ou Daisy) et en version informatique.

**Éditeur responsable :** Bénédicte Frippiat

**Impression :** Mailing Factory

**Photos :** © Copyright – Eqla asbl, Nicolas Curri, Céline Piette, Adrien Dewitt et Hungry Minds.

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit sans l'accord préalable d'Eqla asbl.

[www.eqpla.be](http://www.eqpla.be) - [facebook.com/eqpla.asbl](https://facebook.com/eqpla.asbl)

02/241 65 68 · [info@eqpla.be](mailto:info@eqpla.be)

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles

**Photo de couverture :** activité voile organisée cet été aux lacs de l'Eau d'Heure

## NOTRE SIÈGE SOCIAL :

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1

1200 Bruxelles - 02/241 65 68

Accueil et permanence téléphonique :

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h et de 13h à 16h.

## NOS ANTENNES :

**Brabant wallon :** Hive 5 - Traverse d'Esopé 6 - 1348 Louvain-la-Neuve

**Hainaut : ATTENTION NOUVELLE ADRESSE**

Esplanade René Magritte 1 - 6010 Couillet

**Namur :** Espace Mundo - Rue Nanon 98 - 5000 Namur

**Luxembourg :** Rue des Prés 3 - 6900 Marloie

## PERMANENCES SOCIALES :

les mardis et vendredis de 9h à 12h.

**Bruxelles :**

Margot Derolez / Sylvia Reid - 02/241 65 68

**Brabant Wallon :**

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

**Hainaut Centre :**

Maryline Debources - 0492/97 50 54

**Hainaut Oriental :**

Pauline Carlier - 0492/97 50 57

**Namur :**

Flore Lamy - 0477/97 23 90

**Luxembourg :**

Justine Jeanmoye - 0492/97 50 55

## PERMANENCE AIDES TECHNIQUES :

02/241 65 68

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Et si, le temps d'un instant, le monde pouvait voir «à travers ses yeux»... qui sont aussi les vôtres ? C'est le pari de notre nouvelle campagne de sensibilisation, présentée cet automne dans le cadre de notre action « Ça nous regarde 2025 ».

À travers un court-métrage percutant et une bande-annonce revisitée, nous invitons le grand public à vivre la réalité des personnes déficientes visuelles. Quand les images se brouillent, se tachent et parfois s'éteignent, que reste-t-il ? Vivre une situation, même l'espace d'un instant, invite à mieux comprendre le quotidien de milliers de personnes en Belgique.

Pour la 5ème édition de sa campagne "Ça nous regarde", Eqla veut plus que jamais éveiller les consciences. En Belgique, plus de 200 000 personnes vivent avec une déficience visuelle. Derrière ce chiffre, ce sont autant d'histoires, de parcours, de talents et de défis. C'est notre devoir de les rendre visibles et de défendre leurs droits, vos droits. Partout, tout le temps.

Mais ce numéro du *Vers la Lumière* ne s'arrête pas là ! On vous parle de notre journée Portes Ouvertes dans nos nouveaux bureaux de l'antenne de Couillet (Charleroi) et, comme le veut la tradition, de l'actualité de notre ludothèque et de notre bibliothèque. Vous y trouverez également des infos pratiques concernant l'*European Disability Card* et le dispositif *Jeremi*, pensés pour rendre votre quotidien plus simple et plus sûr.

Enfin, l'automne est aussi synonyme de convivialité. De nos séjours d'été aux prochaines activités de loisirs, en passant par nos apéros littéraires et nos sorties culturelles, Eqla continue d'offrir des espaces où l'on apprend, où l'on s'évade... et où l'on partage !

À travers vos yeux, vos idées et votre soutien, Eqla avance. Merci de faire partie de cette aventure et de nous accompagner à chaque étape de ce chemin vers une société plus inclusive.

Bénédicte Fripiat  
Directrice d'Eqla

# Nouvelles d'Eqla



Affiche du film "À travers ses yeux", représentant un foulard mauve à fleurs, trainant sur un sol pavé, avec le titre et le réalisateur (Maximilien Charlier) en surimpression.

## “À TRAVERS SES YEUX”

### LA NOUVELLE CAMPAGNE D'EQLA

Chaque année, du 5 au 20 octobre, Eqla organise la campagne « Ça nous regarde », destinée à sensibiliser le grand public à la déficience visuelle. L'édition 2025 ambitionne de marquer durablement les esprits.

Le cœur de la campagne repose sur un faux court-métrage intitulé « À travers ses yeux », réalisé par Eqla en collaboration avec l'agence Hungry Minds. Le film raconte une journée dans la vie d'un homme d'une quarantaine d'années. On le voit d'abord boire son café, puis observer discrètement une femme d'une trentaine d'années dans le métro. À l'écran, une tache noire apparaît, bientôt suivie d'autres. Lorsque la femme descend du métro, elle perd son foulard. L'homme s'élance pour le lui rapporter, mais à mesure de sa course, les taches se multiplient. Lorsqu'il la rejoint enfin, l'écran devient totalement noir, laissant place à un message de sensibilisation :

# Nouvelles d'Eqla

« En Belgique, 2 % de la population est malvoyante. Cela représente plus de 200 000 personnes, soit l'équivalent de quatre stades Roi Baudouin remplis. »

Ce message est suivi du témoignage d'Éléonor Sana, malvoyante et formatrice chez Eqla. Ce court-métrage a été projeté lors du Festival International du Film Francophone de Namur (FIFF), le samedi 4 octobre, et pourrait être diffusé dans d'autres festivals (ex: The Extraordinary Film Festival).

En parallèle, Eqla a également décidé de « hacker » une bande-annonce. Utilisant le même procédé que dans le court-métrage, l'image de la bande-annonce s'altère progressivement pour reproduire la vision d'une personne atteinte de rétinopathie diabétique : apparition de taches aveugles, vision floue et perception des couleurs altérée.

La projection s'interrompt ensuite pour laisser place au même message de sensibilisation que celui du court-métrage. Cette bande-annonce revisitée, signée Eqla, sera diffusée dans 25 complexes de Bruxelles et de Wallonie, du 22 octobre au 4 novembre.

Avec cette campagne, Eqla espère toucher un vaste public et éveiller les consciences face au handicap visuel.

## JOURNÉE PORTES OUVERTES À COUILLET

Eqla a ouvert les portes de ses nouveaux locaux de Couillet (Charleroi) le jeudi 2 octobre dernier. Tout au long de la journée, nos services étaient présents pour présenter leur travail et répondre aux questions des visiteurs qu'ils soient issus du monde professionnel ou politique, d'autres associations locales ou partenaires ou tout simplement vous, nos bénéficiaires ! Ce fut un beau moment de partage et une belle occasion d'échanger avec nos équipes et nos volontaires.



Visuel utilisé pour la promotion de la journée Portes Ouvertes du 2 octobre à Couillet

# Nouvelles d'Eqla

## SIGNALEZ UN PROBLÈME D'ACCESSIBILITÉ

Un site web inutilisable ? Des problèmes lors de vos trajets en transport public ? L'impossibilité de circuler dans un bâtiment public ? Les difficultés d'accessibilité sont malheureusement trop fréquentes pour les personnes avec un handicap visuel.

Pour collecter les informations concernant vos réalités, nous avons mis en place un formulaire de signalement de problèmes d'accessibilité sur notre site : **[www.accessibilite.eqla.be](http://www.accessibilite.eqla.be)**

Ce formulaire est destiné exclusivement à un usage interne et ne constitue pas un moyen de déposer une plainte. Il vise avant tout à recueillir des témoignages et à avoir une vision documentée des problèmes d'accessibilité rencontrés. Les données collectées nous permettront ensuite de mieux relayer ces enjeux auprès d'autres organismes.

## VENTE DE SAC À DOS RÉFLÉCHISSANTS EQLA

Lors de nos sorties culturelles, nos sacs à dos réfléchissants et floqués Eqla, utilisés par nos animateurs, ont beaucoup plu, et plusieurs d'entre vous nous ont demandé s'ils étaient disponibles à la vente. Bonne nouvelle : nous réfléchissons à en proposer !

Mais avant de lancer la production et de rester avec un lot de sacs invendus, nous aimerions d'abord connaître le nombre réel de personnes intéressées.

Vous aimeriez vous en procurer un exemplaire ? Faites-le-nous savoir avant le **9 novembre** en nous contactant par téléphone au 02/241 65 68 ou par mail à [inscriptions@eqla.be](mailto:inscriptions@eqla.be). Le prix de vente sera de 38 euros.



**Caractéristiques :** Sac à dos robuste et imperméable, de taille 45 x 30 x 20 cm, léger et avec une capacité de 25L.

## ACHETEZ EN LIGNE, EQLA EN PROFITE !

**Grâce à Botty, le robot malin de Trooper, et à plus de 1000 enseignes partenaires, un pourcentage du montant de vos achats en ligne peut bénéficier à Eqla... sans que cela ne vous coûte 1€ !**

Cela fait maintenant plusieurs années qu'Eqla collabore avec Trooper, une plateforme belge qui permet de soutenir financièrement des associations lors de vos achats en ligne. Il suffisait de visiter le site **[www.trooper.be](http://www.trooper.be)**, de choisir Eqla comme association bénéficiaire et de sélectionner l'enseigne sur laquelle on souhaitait se rendre pour faire ses achats. Mais bonne nouvelle, dorénavant, vous n'avez plus besoin de passer par le site Trooper, Botty y pense pour vous !

# Nouvelles d'Eqla

Botty, c'est une extension que vous pouvez facilement et gratuitement télécharger sur votre ordinateur, dans votre navigateur Google Chrome.



Une fois installé, Botty vous prévient lorsque vous visitez une boutique en ligne partenaire, et vous encourage à passer par Trooper pour soutenir votre association préférée... On vous laisse deviner laquelle!

Grâce à Botty, jusqu'à 5 % du montant de votre achat nous est reversé, sans que cela ne vous coûte un centime de plus. Et des boutiques en ligne partenaires, il y en a plus de 1000 ! Zooplus, Krefel, Lego, Lidl, Tui Fly, la Fnac, Pearle, Booking... On en passe et des meilleures.

Découvrez comment télécharger botty sur : <https://eqla.be/achetez-en-ligne-eqla-en-profite/>

## DES FRAIS D'ADHÉSION AJUSTÉS POUR CONTINUER À AVANCER ENSEMBLE

Comme chacun de nous au quotidien, notre association doit composer avec l'augmentation générale du coût de la vie. Nos déplacements, nos outils, nos services... tout cela représente des charges plus lourdes qu'hier. Pourtant, notre volonté reste intacte : être présents à vos côtés.

Dans le même temps, les besoins grandissent, alors que les soutiens publics stagnent, voire diminuent. Pour continuer à offrir un accompagnement de qualité et à maintenir l'ensemble de nos activités, nous avons dû réévaluer le montant des frais d'adhésion annuels.

À partir de 2026, les frais d'adhésion seront les suivants :

- Pour devenir membre adhérent : **75 €** ;
- Forfait annuel uniquement pour la bibliothèque, la ludothèque et le Vers La Lumière en format numérique : **12 €** ;
- Nouveauté, forfait annuel pour les personnes qui souhaitent recevoir le Vers La Lumière en format papier, braille ou audio tout en étant membre biblio/ludo : **20 €**.

Ce n'est pas une décision prise à la légère, mais elle est indispensable pour assurer la pérennité de nos actions. Votre confiance et votre fidélité font toute la différence : c'est grâce à vous que nous pouvons continuer à avancer, malgré les défis.

# Bon à savoir

## L'EUROPEAN DISABILITY CARD (EDC)

L'European Disability Card (EDC) atteste officiellement de la reconnaissance de votre handicap, même lorsqu'il n'est pas visible. Elle ouvre l'accès à divers avantages dans le domaine des loisirs, par exemple : réductions sur les billets d'entrée de musées ou accès facilité aux attractions dans certains parcs thématiques.

Cette carte est valable non seulement en Belgique, mais aussi à Chypre, en Estonie, en Finlande, en Italie, à Malte, en Slovénie et en Roumanie, et d'autres pays européens devraient s'ajouter prochainement.

L'EDC est gratuite et peut être demandée facilement en ligne (<https://eudisability-card.be/fr/demander-la-carte>). Pour les personnes ayant eu une reconnaissance de handicap après le 1er janvier 2024, elle est même attribuée et renouvelée automatiquement.



## RÉDUCTION DE L'OFFRE TAXIBUS

Depuis le mois de juillet, la STIB a réduit le nombre de trajets Taxibus et rendu les réservations plus difficiles. La raison de cette limitation est financière : la dotation de la STIB n'est plus suffisante pour assumer l'ensemble du service Taxibus et en l'absence d'un gouvernement bruxellois, cette dotation ne peut être modifiée.

Eqla avec le CAWaB et Unia ont dénoncé cette diminution brutale de l'offre impactant l'autonomie d'un public déjà fragilisé. Des discussions sont en cours avec la STIB et les autorités régionales mais nous ignorons, à ce jour, les mesures qui seront prises en 2026.

En tant que personne concernée par ces restrictions, vous pouvez introduire un signalement auprès d'Unia. Ces signalements leur permettront, au niveau juridique, d'étoffer leur dossier. Prenez contact avec votre accompagnatrice sociale si vous souhaitez de l'aide pour compléter ce signalement.

## LE DISPOSITIF D'AIDE JEREMI

Jeremi est une solution d'assistance développée par AiDiDom (Aide Digitale à Domicile) pour renforcer la sécurité des personnes en perte d'autonomie, que ce soit en raison de l'âge (dès 65 ans) ou de la présence d'un handicap. Sélectionnée par le Gouvernement de Wallonie, cette technologie permet de rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sérénité.

### Un système intelligent et discret

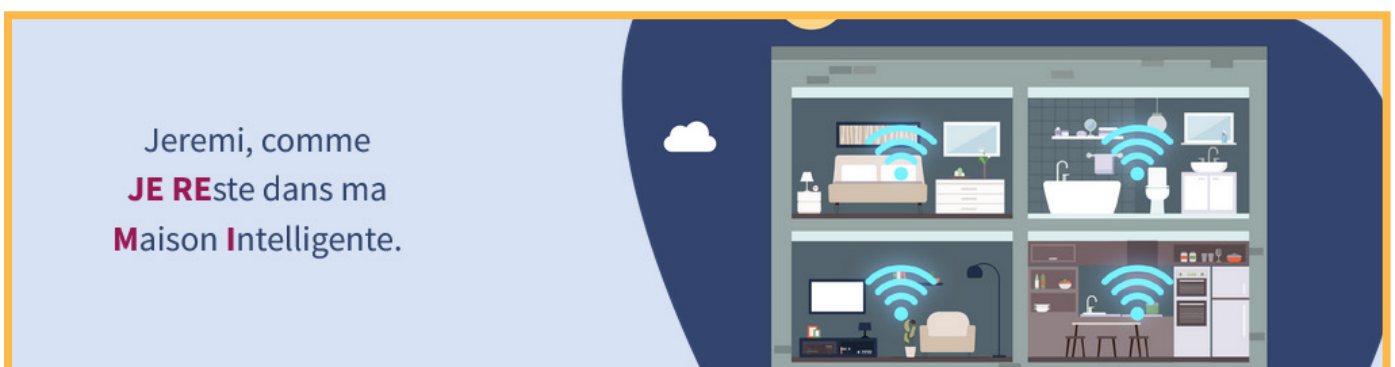
Jeremi repose sur l'installation, à domicile, de capteurs discrets (aucune caméra) et d'une box communicante. Ces dispositifs analysent les habitudes de vie quotidiennes, détectent toute situation anormale (absence de mouvement, durée inhabituelle dans une pièce, chute suspectée...), et déclenchent automatiquement une alerte vers les proches et/ou une centrale, sans intervention du bénéficiaire. Le système peut être complété par des objets connectés adaptés (montre, bracelet, pendentif).

Les principales fonctionnalités de Jeremi :

- Géolocalisation à l'intérieur et à l'extérieur du domicile
- Détection de chutes et suspicions d'accidents
- Alertes intelligentes en cas de changement inhabituel dans les habitudes
- Bouton d'appel d'urgence accessible à tout moment
- Communication vocale directe avec une centrale téléphonique disponible 24h/24 et 7j/7

### Une aide au quotidien, gratuite en Wallonie

Comparé à la télévigilance classique, Jeremi va plus loin : il n'exige pas que la personne appuie sur un bouton pour signaler un problème. Grâce à son analyse intelligente, il repère toute anomalie et envoie automatiquement une alerte. L'installation de ce dispositif est gratuite jusqu'en 2026. Toutes les infos sur leur site : [www.jeremi.be](http://www.jeremi.be).



Visuel sur le site Jeremi.be, reprenant une illustration d'une maison connectée avec la phrase: **JE**remi, comme Je **RE**ste dans ma **MA**ison Intelligente

# Ludothèque

## COLLABORATION : JEU OU ENJEU BRUXELLOIS



*Des élèves de l'IRSA découvrent le Bop It*

Dans le précédent numéro, on vous résumait la conférence du game designer Théo Rivière sur l'inclusivité dans le jeu. Il semblerait que le propos fasse écho dans l'esprit de nos collègues ludothécaires.

Cet été, Eqla a en effet accueilli des animatrices de la ludothèque de Watermael-Boitsfort qui désiraient initier leurs collègues à notre escape game des Daltons. Des bénévoles du Brussels Games Festival sont également venus se former, ce qui a permis pour la seconde fois à des personnes déficientes visuelles et auditives de jouer ensemble, grâce à la présence d'interprètes en langue des signes francophone qui accompagnaient les parties.

À la rentrée, un groupe d'élèves de l'IRSA, l'Institut Royal des Sourds et Aveugles, s'est rendu à la ludothèque Le Phare à Uccle. Pour préparer cette visite, les ludothécaires Caroline et Tom sont venus nous emprunter deux jeux adaptés : le Bop It (jeu de réflexe) et le Trésor du Corbeau (jeu tactile).

À l'occasion de la rencontre annuelle "Jeu t'aime", le dernier week-end de novembre, nous avons décidé de coanimer une activité à trois ludothèques. Le thème se dessine mais nous le garderons encore secret... pour préserver la surprise.

Et dernière information : notre formation "Se jouer de la différence", destinée à former les ludothécaires à l'accueil du public en situation de handicap, a eu lieu pour la première fois en décembre 2024. Vu l'engouement et la liste d'attente, nous sommes heureux de vous annoncer qu'elle sera de nouveau programmée en 2026.

Le public en situation de handicap visuel existe bel et bien : 3 personnes sur 1 000 sont non-voyantes et 2 sur 100 sont malvoyantes. Et parmi elles, il y a aussi des amateurs de jeux. Les ludothèques belges se forment et expérimentent l'animation inclusive afin de répondre à une demande croissante : pouvoir jouer, quels que soient ses besoins spécifiques.

Vers l'inclusion ludique et au-delà !



*Des bénévoles du Brussels Games Festival animent l'escape game "les Daltons"*

## À L'HORIZON, LE PRIX SE PROFILE

C'est maintenant devenu une tradition : le comité de lecture d'Eqla pour le Prix Horizon va pouvoir se réunir dès janvier pour lire les livres en lice et désigner celui que chacun préfère.

### Qu'est-ce que le Prix Horizon ?

Le Prix Horizon, c'est le prix du deuxième roman francophone, organisé par la ville de Marche-en-Famenne. Depuis 10 ans, Eqla réunit un comité qui élit, parmi cinq ouvrages présélectionnés, son favori, aux côtés de 2000 autres lecteurs membres des comités de Belgique, du Luxembourg et de la région Champagne-Ardenne.

Qu'implique le fait d'être membre du comité de lecture d'Eqla ? Il faut s'inscrire avant le 30 octobre auprès de la bibliothèque pour que votre nom puisse être transmis aux organisateurs à Marche. Début janvier, vous recevez le premier livre en version audio (ou numérique dans la mesure du possible). Les membres sont ensuite conviés au club de lecture pour partager leur ressenti. Ce processus est répété pour chacun des cinq livres, puis les membres se rendent à Marche le 16 mai, pour rencontrer les cinq auteurs et voter. Cette année, notre participation à cette journée de clôture dépendra, cependant, de la capacité de la ville à nous accueillir dans de bonnes conditions.

Et si vous ne pouvez pas assister aux clubs de lecture ? Vous êtes tout de même les bienvenus dans le comité pour lire les cinq livres et partager votre avis.

### Les dates à retenir :

- Les cinq clubs de lecture à Marloie : les mercredis 28 janvier, 18 février, 18 mars, 15 avril et 13 mai 2026.
- La journée à Marche-en-Famenne (à confirmer) : le samedi 16 mai.



*Public présent à la cérémonie du prix Horizon à Marche-en-Famenne, en 2022*

## CONCOURS TACTUS BELGIQUE 2026 : APPEL AUX CRÉATEURS !

Le concours biennal de livres tactiles illustrés est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent mettre leur talent au service de l'accès à la lecture des enfants déficients visuels.

L'objectif : offrir aux enfants des ouvrages adaptés, leur permettant de découvrir la joie de la lecture et des histoires grâce à des créations où texte et image se lisent du bout des doigts, en braille et à travers des illustrations tactiles.

**Date limite de remise des maquettes :** 1er mai 2026 – bureaux d'Eqla, Bruxelles.  
**Cérémonie de remise des prix :** 23 mai 2026

Les 5 maquettes lauréates seront sélectionnées pour participer au concours international Typhlo & Tactus qui se tiendra à Prague en octobre 2026.

**Plus d'informations :** [www.livrestactiles.be](http://www.livrestactiles.be)

**Conseils et astuces :** [www.tactus.org](http://www.tactus.org)

**Suivis individuels possibles sur rendez-vous :** [bibliotheque@eqla.be](mailto:bibliotheque@eqla.be)



Photo représentant des participants aux ateliers de création CREA'Tactiles, dans le réfectoire des bureaux d'Eqla, à Bruxelles.

PLUS DE 100 CHORISTES POUR UN SPECTACLE MAGIQUE  
LE JEUDI 18 DECEMBRE À 20H

**COLLÉGIALE STE-GERTRUDE À NIVELLES**

# GOSPEL FOR Life

Avec DIDIER LIKENG  
& THERESA KIS

TRIBUTE TO **DIANA ROSS**

UN CONCERT AU PROFIT DE  
**EQLA**

INFO & TICKETS

**WWW.070.BE**



# Bibliothèque

## DU NOUVEAU DANS NOS PAGES « RECENSION »

Dorénavant, dans notre recension, vous trouverez régulièrement une rétrospective de livres dont nous vous avons parlés lors des dernières animations proposées par la bibliothèque.

Pour celles et ceux qui ont participé à nos apéros et clubs littéraires, lectures-spectacles ou représentations théâtrales, cette rubrique vous permet de retrouver les ouvrages abordés ces derniers mois, afin d'en prolonger les moments d'échange et de réflexion.

Cette sélection est également l'occasion de mettre en avant le travail de notre Centre de Transcription et d'Adaptation et de nos volontaires et collègues des studios d'enregistrement, qui ont permis de rendre ces livres accessibles sous de nouvelles formes.

Enfin, si vous n'avez pas encore eu l'occasion de prendre part à nos événements, ces titres peuvent être une source d'inspiration pour vos futures lectures. Et nous espérons que ces aperçus vous donneront envie de nous rejoindre lors de nos prochains rendez-vous littéraires !



Photo de plusieurs volumes d'un livre en braille dans un compactus installé dans les anciens locaux d'Eqla, à Schaerbeek.

**Le livre de ma mère, d'Albert Cohen (1954)**

Livre touchant évoquant la mère de l'auteur, abordé lors de l'apéro littéraire  
« Le goût du bon goût ».

Réf. 5997-3

☐

**La longue marche des dindes, de Kathleen Karr (1999)**

Simon, dit la cervelle d'oiseau, décide de convoyer un troupeau de dindes à  
1000 km de chez lui pour les vendre. Découvert lors d'un club de lecture.

Réf. 4878-4

☐

**L'or des mélèzes, de Carole Labarre (2023)**

Pishimuss, aînée de la Côte-Nord, revient sur sa vie de Kukum (« grand-mère »  
en langue innue). Nous en avons discuté lors d'un club de lecture.

Réf. 6701-3

☐

**Les yeux de Mona, de Thomas Schlessner (2024)**

Cinquante-deux semaines : c'est le temps qu'il reste à Mona pour découvrir  
toute la beauté du monde. Livre touchant, découvert lors d'un de nos clubs de  
lecture.

Réf. 6760-13

☐

Pour aller plus loin et retrouver les thématiques de nos animations littéraires :

**Le journal d'Anne Frank, d'Anne Frank (1947)**

Difficile à croire, mais le journal d'Anne Frank est censuré dans certains états  
américains.

Réf. 4167

☐

**Les fleurs du mal, de Charles Baudelaire (1857)**

Ce livre fût censuré lors de sa sortie en 1857, pour « outrage à la morale pu-  
blique et aux bonnes mœurs » !

Réf. 6769-1

☐

**1984, de Georges Orwell (1949)**

Roman d'anticipation sur un monde devenu complètement totalitaire, dans  
lequel même la pensée est surveillée et réglementée...

Réf. 4287-10

☐

**La nuit des temps, de René Barjavel (1968)**

Une expédition dans l'Antarctique détecte un signal venu des profondeurs de  
la terre et, sans doute, de la nuit des temps... Œuvre de science-fiction.

Réf. 5802-8

☐

NOM, PRÉNOM :

# Grands caractères

## **Kérozène, d'Adeline Dieudonné (2022)**

Sous la lumière crue des néons, ils sont douze à se trouver là, en compagnie d'un cheval et d'un macchabée. Livre évoqué lors de l'apéro littéraire « Le goût du bon goût ».

Réf. 4567

☐

## **La pouponnière d'Himmler, de Caroline De Mulder (2024)**

Une immersion dans un des Lebensborn patronnés par Himmler, découvert lors de la lecture-spectacle du 14 avril dernier.

Réf. 4981-1

☐

## **Résister, de Salomé Saqué (2024)**

Ce livre, appelant à la résistance face à la montée de l'extrême droite est censuré... par l'extrême droite. Découvert lors de l'apéro littéraire sur la censure.

Réf. 5026

☐

## **Les silences des pères, de Rachid Benzine (2024)**

Un fils découvre une enveloppe contenant des cassettes audio dans l'appartement de son défunt père... Belle surprise du club de lecture.

Réf. 4931

☐

## **Houris, de Kamel Daoud (2024)**

Prix Goncourt 2024, nous en avons débattu lors de l'apéro littéraire « Censuré ! ». Il est interdit en Algérie pour son évocation de la guerre civile.

Réf. 4944

☐

Pour aller plus loin et retrouver les thématiques de nos animations littéraires :

## **L'appel de la forêt, de Jack London (1928)**

Ce livre fût censuré en Italie et en Yougoslavie à cause, notamment, des positions trop socialistes de son auteur.

Réf. 2255

☐

## **Frankenstein ou le Prométhée moderne, de Mary Shelley (1818)**

L'histoire de la « naissance » de la créature surhumaine a été censurée pour son contenu jugé sanglant et loin des valeurs religieuses établies...

Réf. 5012

☐

## **Station : la chute, d'Al Robertson (2018)**

Après sept ans de Guerre Logicielle entre les intelligences artificielles et rebelles de la Totalité et l'humanité, la Terre n'est plus qu'un gigantesque champ de ruines. Récit de science-fiction.

Réf. 3023

☐

NOM, PRÉNOM :

**Belle du seigneur, d'Albert Cohen (1968)**

La passion flamboyante du brillant Solal pour la délicate Ariane. Le livre a été exploré lors de l'apéro littéraire sur le bon goût. 38h02min

Réf. 5026

☐

**Hamlet - Macbeth, de William Shakespeare (1623)**

Un classique de Shakespeare que vous avez pu découvrir lors de l'une de nos sorties théâtre. 5h47min MP3

Réf. 3830

☐

**Ravage, de René Barjavel (1943)**

Roman de science-fiction post-apocalyptique abordé lors de l'apéro littéraire de Gilly « Des machines et des hommes ». 7h20min MP3

Réf. 4182

☐

**Bataille (pas l'auteur), d'Aurélien William Levaux (2019)**

Un récit en forme de journal intime découvert lors du goûter littéraire dans le cadre de « La langue française en fête ». 6h56min

Réf. 6651

☐

**Le club des enfants perdus, de Rebecca Lighieri (2024)**

Le désespoir de la jeunesse d'aujourd'hui, également abordé lors de l'apéro littéraire sur la censure. 12h30min MP3

Réf. 6443-2

☐

**Cousu pour toi, de Mathias Howald (2023)**

Nous avons découvert la création des « patchworks des noms » réalisés pour honorer les victimes du sida dans ce roman lu pour un de nos clubs. 4h14min

Réf. 6677

☐

**Qui es-tu, Alaska ?, de John Green (2007)**

Miles Halter a 16 ans et arrive à l'université, lieu des premières fois... Roman découvert lors d'un de nos clubs de lecture. 7h30 min MP3

Réf. 4550

☐

Pour aller plus loin et retrouver les thématiques de nos animations littéraires :

**Madame Bovary, de Gustave Flaubert (1857)**

Vous reprendrez bien un peu de censure ? Gustave Flaubert fût jugé en 1857 pour outrage à la morale publique et religieuse à cause de ce livre. 14h36min

Réf. 1322

☐

NOM, PRÉNOM :

# Jeunesse

## LIVRES TACTILES

### **Le grand méchant, de Vincent Guigue (2025)**

Attention, on parle ici d'un méchant qui existe vraiment! Le genre de méchant qui fait peur autant aux parents qu'aux enfants... À partir de 5 ans.

Réf. 6760

☐

### **Pinpin joue à cache-cache, de Monique Sommer et Marcelle Peeters (2024)**

Lors d'une partie de cache-cache, Pinpin passe par plusieurs émotions. Peux-tu dire comment il se sent ? Prix « Audace tactile » Typhlo & Tactus 2024. À partir de 4 ans.

Réf. 6758

☐

## BRAILLE

### **Monsieur Paul et le poisson Alfred, de Sylvie Neeman (2022)**

Un jour, le facteur apporte un paquet. Et à l'intérieur, surprise... À partir de 6 ans.

Réf. 6753-2

☐

### **Lilly sous la mer, de Thomas Lavachery (2021)**

Une belle exploration des fonds marins... mais pas que ! À partir de 9 ans.

Réf. 6752-1

☐

## GRANDS CARACTÈRES

### **Les pirates, de Laurence Lesbre (2019)**

Sami et Julie jouent aux super-pirates ! Hissez la grand-voile ! Larguez les amarres ! À partir de 5 ans.

Réf. 4895

☐

### **Une nouvelle vie, de Sylvain Zorzin (2018)**

Johan, 10 ans, a un rêve : un jour il sera footballeur. Comme son idole, l'attaquant Kylian Mbappé ! À partir de 9 ans.

Réf. 4865

☐

## AUDIO

### **Astérix aux Jeux Olympiques, de René Goscinny (1968)**

Astérix s'entraîne sans relâche pour relever tous les défis des Jeux Olympiques et triompher face aux Romains. À partir de 8 ans. 00h50min MP3

Réf. 6580

☐

### **Les contes du chat perché, de Marcel Aymé (1934)**

Le récit des aventures de Delphine et Marinette, deux jeunes filles, qui vivent à la ferme. À partir de 8 ans. 11h01min

Réf. 6705

☐

NOM, PRÉNOM :

## LES SÉJOURS D'ÉTÉ CHEZ EQLA

Cet été nos membres, jeunes comme adultes, se sont vus proposer de partir en séjour avec Eqla.

Chaque année, les jeunes du secondaire encadrés par notre service d'accompagnement sont invités à participer au traditionnel séjour d'été. Cette année, douze jeunes et leurs accompagnateurs scolaires ont pu vivre, du 4 au 11 juillet, une semaine en gîte à Hatrival, situé dans la belle région de Saint-Hubert.

Comme tous les ans, nous avons tenu à proposer un séjour estival riche en expériences, permettant aux jeunes de s'exprimer, de bouger, de se détendre et de créer du lien avec leurs pairs et leurs accompagnateurs. L'ambiance et la météo furent présents pour passer un super séjour mêlant activités sportives, jeux, activités d'autonomie à la vie quotidienne et animations de soirée. Les activités d'accrobranche et de kayak ont eu leur franc succès ! Tout comme le concours de cuisine et la sortie à la piscine. Les soirées ne furent pas moins remplies et animées.

Tout le monde est reparti enrichi de nouvelles amitiés et des souvenirs plein la tête. Vivement l'année prochaine !

### **Et les adultes, me direz-vous ?**

C'est avec curiosité, gourmandise et bonne humeur que le séjour s'est déroulé du 30 août au 6 septembre dernier. Une expédition au cœur du berceau de l'archéologie préhistorique : le Périgord Noir. La trentaine de gais lurons a profité d'une semaine tantôt culturelle, tantôt sportive, mais également gustative. Pensez-donc, la région est connue pour sa cuisine aussi riche en calories qu'en goût !

De nombreuses découvertes étaient au rendez-vous, notamment des visites adaptées du Musée National de la Préhistoire, d'une reconstitution d'une grotte préhistorique et du Château des Milandes, demeure de la célèbre chanteuse, danseuse et résistante Joséphine Baker.

Les participants ont également eu droit aux découvertes gustatives grâce aux visites de deux moulins afin d'y découvrir le processus de production de farine et d'huile de noix et d'un brasseur local, sans oublier un élevage de canards destinés à la production de foie gras. Des balades et une descente en kayak, en compagnie de Philippe Colomy, ancien membre de l'équipe de France de canoë, étaient également au programme.

Eqla tient à remercier les étudiants « éducateur spécialisé » Emma, Julian, Mylène et Zoé de la Haute École Robert Schuman de Virton, ainsi que nos volontaires guides loisirs Christine, Claire, Georges, Marie, Stanislas, sans oublier notre collègue formatrice Louise pour le soutien à l'équipe du service Loisirs. À l'année prochaine (à la mer cette fois) !

# Agenda

## ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2025 À JANVIER 2026

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux activités commenceront **lundi 3 novembre** à partir de 9h, par mail ou par téléphone.

**Toute inscription reçue avant cette date ne sera donc pas prise en compte.**

**Pour vous inscrire aux activités :**

- Par téléphone au 02/241 65 68
- Par mail via **[inscriptions@eqla.be](mailto:inscriptions@eqla.be)**

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités. Votre place sera réservée définitivement **UNIQUEMENT** après réception du paiement sur le compte bancaire d'Eqla BE72 2100 3216 1616 dans les délais impartis en indiquant comme communication vos nom et prénom ainsi que les dates d'activités pour lesquelles vous payez.

Seules les activités annulées au plus tard 10 jours avant l'activité ou pour raisons médicales, certificat à l'appui, seront remboursées. Si le paiement n'est pas réceptionné 10 jours avant l'activité, Eqla se réserve le droit d'annuler votre inscription.

### VOUS SOUHAITEZ ÊTRE TENU AU COURANT DE NOTRE ACTUALITÉ CULTURELLE ?

N'hésitez pas à vous inscrire à la **newsletter du pôle Culture** en envoyant un mail à [jeremy.debacker@eqla.be](mailto:jeremy.debacker@eqla.be), ou par téléphone au **02/241 65 68**, en mentionnant votre adresse mail.

## LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

### **Chaque premier jeudi du mois – Ciné et goûter papote à Bruxelles**

Ciné papote les jeudis 30 octobre (exceptionnellement) et 5 février de 13h à 16h et goûter papote (exceptionnellement) le jeudi 8 janvier de 13h à 15h. Pas de goûter papote en décembre en raison des activités du pôle Culture.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Trajet d'environ 1h pour le retour à la gare. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Chaque deuxième jeudi du mois : 13h15 à 15h15 – Goûter papote à Marloie**

Récréations les jeudis 13 novembre, 11 décembre et 8 janvier 2026.

Possibilité d'arriver à 12h30 pour pique-niquer ensemble, merci de le préciser lors de votre inscription.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie à 13h précises. Retour prévu à la gare à 15h30. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

### NOVEMBRE

#### **Vendredi 14 novembre : de 10h30 à 14h30 – Bowling et brasserie**

Experts du strike, professionnels du spare... Echauffez-vous le poignet et le coude pour une partie de bowling au Circus de Charleroi. Nous mangerons ensuite à la carte à la brasserie du bowling.

Où ? Bowling Circus Gosselies, Route Nationale 5 à 6041 Gosselies. Prise en charge sur demande à 9h précises à la gare de Charleroi-Central (côté guichets). Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 10 € (hors consommations), tarif plein : 15 € (hors consommations).

#### **Jeudi 20 novembre : de 10h à 15h – Animation Ludothèque à Bruxelles**

(À lire avec une synthèse vocale bien belge une fois !)

Que tu sois un ket, un dikkenek, un babeleir ou un zinneke, welkom in Brussel ! Parce que les animations ludo, c'est tof ! Non peut-être !? Alors, ne nous raconte pas des carabistouilles, arrête de faire ton stoef et viens nous rejoindre dans la capitale pour une journée délirante. Allez ! T'esquiiiiiiiiive notre proposition, tel l'architecte de la Grand Place parce que tu préfères y manger des caricoles en stoemelings plutôt que de passer un bon moment avec nous ? Fais pas ton Marolles car tout ça se peï un jour !

# Agenda

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h précises. Retour prévu à la gare à 16h.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 10 € (possibilité de payer sur place).

Pique-nique à prévoir pour le midi.

## **Lundi 24 novembre : de 10h à 13h45 – Atelier cocktails et mocktails**

Venez apprendre à préparer de délicieux cocktails, avec ou sans alcool, lors de cet atelier animé par Christophe, barman et fils de Dominique, bénéficiaire chez Eqla. Nous réaliserons ensemble deux à trois recettes, que nous dégusterons au fur et à mesure. Le tout sera agrémenté d'amuse-bouches (zakouskis, chips, biscuits salés, etc.). Nous vous invitons aussi à prévoir votre pique-nique à consommer sur place ensemble à la fin de l'activité.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h précises. Retour prévu à la gare à 14h45.

Tarif adhérent : 24 €, tarif plein : 29 €.

## **Mardi 25 novembre : de 10h à 12h - Balade contée à Namur**

Les conteurs du jour nous emmèneront au gré des rues de Namur à la découverte de leurs contes et de la ville.

Possibilité de participer à l'activité de l'après-midi, décrite ci-dessous. N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique.

Où ? Hôtel de ville de Namur, rue de Fer à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour à la gare sur demande à l'inscription à 13h30. Merci de préciser si vous restez l'après-midi.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

## **Mardi 25 novembre : de 14h à 15h45 – Cinéma à Namur « Un petit truc en plus »**

Film d'Artus en audiodescription, avec Artus, Clovis Cornillac et Alice Belaïdi. Pour échapper à la police, un fils et son père sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes en situation de handicap, en se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des problèmes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais. En partenariat avec Les Grignoux et l'Oeuvre Fédérale des Amis des Aveugles et Malvoyants. Avec le soutien de la Ville de Namur et Namur Confluent Culture.

Où ? Cinéma Caméo, rue des Carmes 49 à 5000 Namur. Prise en charge uniquement sur demande à l'inscription devant la gare de Namur à 13h30 précises. Retour prévu à la gare de Namur à 16h15. Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

## **Jeudi 27 novembre : de 12h à 15h – Repas d’antenne de Namur**

Échangeons des moments délicieux autour d’un bon repas comprenant apéro, entrée et un verre de vin (ou soft), plat et un verre de vin (ou soft), dessert, café et eau plate.

Où ? CFP Mosan, avenue Winston Churchill 26 à 5500 Dinant. Rendez-vous à l’arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 11h précises ou à la gare de Dinant à 11h45 précises pour le covoiturage. Merci de bien préciser la gare de votre choix lors de votre inscription. Retour prévu à la gare de Dinant à 15h30, boulevard du Nord à 16h15.

Tarif adhérent : 37 € (hors boissons supplémentaires), tarif plein : 47 € (hors boissons supplémentaires).

## **Vendredi 28 novembre : de 9h30 à 15h30 – À la découverte de Max van der Linden**

Artiste céramiste, écrivain, musicien, rassembleur, metteur en scène, photographe, Max van der Linden a profondément marqué la vie de son village. Les fêtes de la Saint-Martin, créées en 1965 par lui avec quelques amis, continuent aujourd’hui à marquer la vie du village chaque année en novembre. Nous visiterons l’expo qui lui est consacrée en matinée, nous mangerons à la carte au bistro La Renaissance et, si le temps le permet, nous terminerons par la découverte d’un bas-relief au détour d’une promenade digestive.

Où ? Le Vert Galant, Place Communale 3 à 1320 Beauvechain. Rendez-vous à la gare d’Ottignies à 8h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 6 € (hors consommations), tarif plein : 11 € (hors consommations).

## **Samedi 29 novembre : de 10h à 12h – Apéro littéraire à Nassogne**

« Les souvenirs sont des rendez-vous avec soi-même », disait l’écrivaine Colette. Entre tendresse et nostalgie, nous explorerons le thème des souvenirs d’enfance à travers les plus belles pages de la littérature. Un moment hors du temps, entre poésie et mémoire, pour renouer avec l’enfant que nous avons été... et que nous sommes peut-être encore.

Possibilité de participer à l’activité de l’après-midi, décrite ci-dessous. Une brasserie à prix démocratique sera proposée pendant la pause de midi, mais vous pouvez également emporter votre pique-nique si vous le souhaitez.

Où ? Bibliothèque de Nassogne, rue de Lahaut 3 à 6950 Nassogne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h30 précises pour le covoiturage. Tarif : gratuit (hors consommations), inscription obligatoire.

## **Samedi 29 novembre : de 14h15 à 16h30 – Projection à Nassogne : « La plus précieuse des marchandises »**

Ce film d’animation de Michel Hazanavicius propose, en audiodescription, une évocation bouleversante et subtile de la Shoah.

Dans un grand bois ravagé par la guerre, un couple de bûcherons tente de survivre à la misère. Un jour, la femme recueille un bébé jeté d’un train. Déterminée à le protéger, elle entraîne son mari dans une histoire où se révèlent le pire comme le meilleur du cœur des hommes.

Où ? Bibliothèque de Nassogne, rue de Lahaut 3 à 6950 Nassogne. Retour prévu à la gare de Marloie à 17h.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

# Agenda

## DECEMBRE

### **Mardi 2 décembre : de 10h à 15h – Vannerie à l'ancien Moulin de Bardonwez**

C'est Madame Boulanger, passionnée par la créativité, la nature et le lien humain, qui vous accueillera pour vous guider à la réalisation d'un petit panier en osier à reprendre chez vous. Pique-nique et boissons à emporter par vos soins. S'il nous reste un peu de temps et si la météo le permet, possibilité de se balader dans le parc.

Où ? Arboretum Robert Lenoir, Moulin de Bardonwez à 6987 Rendeux. Rendez-vous à la gare de Marloie à 9h précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif adhérent : 30 €, tarif plein : 40 €.

### **Jeudi 4 décembre : de 9h30 à 15h30 - Animation pôle Culture**

Contrairement au Saint-Bol, le grand Saint-Nicolas n'a pas eu de chance cette année ! Connaissant la gourmandise qui caractérise le personnel d'Eqla, il a planqué sa réserve de Spéculoos dans un recoin bien caché des bureaux de Couillet. Rien d'inquiétant jusqu'ici sauf qu'il a oublié le code de la boîte dans laquelle se trouve la seule et unique clé qui permet d'y accéder ! Pour qu'il ne soit plus dans ses petits souliers à quelques jours de sa tournée, venez vite l'aider à retrouver ce fameux code. Nous comptons bien évidemment sur votre discrétion pour ne pas le divulguer auprès de nos collègues dont la gourmandise, devons-nous le rappeler, n'est pas une légende. Alors « Lotus et bouche cousue » ! Et si vous avez été sages et que vous avez mangé tout votre pique-nique, le grand Saint vous proposera peut-être un Spéculoos en dessert.

Où ? Eqla Hainaut, Esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Charleroi-Central (côté Vilette) à 8h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h30. Possibilité de prise en charge à la gare de Marloie uniquement sur demande à 8h15. Retour prévu à 17h15.

Tarif adhérent : 5 €, tarif plein : 10 €.

### **Vendredi 5 décembre : 14h à 16h30 – Cinéma à Charleroi « Le sens de la fête »**

Film en audiodescription d'Eric Toledano et Olivier Nakache avec Jean-Pierre Bacri, Gilles Lellouche, Eye Haidara et Alban Ivanov. Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes, il en a organisé des centaines, il est même un peu au bout du parcours. Aujourd'hui c'est un sublime mariage dans un château du 17ème siècle, un de plus, celui de Pierre et Hélène. Mais la loi des séries va bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos.

Où ? Cinéma Le Parc, rue de Montigny 56 à 6000 Charleroi.

Prise en charge sur demande devant les guichets de la gare de Charleroi-Central à 13h30 précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

## **Lundi 8 décembre : de 10h à 14h30 – Visite de l'hôtel Van Eetvelde et repas à la brasserie Équinoxe**

L'asbl Arkadia vous propose une visite de l'Hôtel Van Eetvelde, maison de maître de style Art Nouveau conçue en 1895 par Victor Horta pour Edmond Van Eetvelde, secrétaire général du Congo. Classé Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2000, l'édifice présente une superbe verrière en rotonde et de nombreux éléments d'origine.

La visite sera suivie d'un repas à la brasserie Équinoxe à prix démocratique. Merci de renseigner vos allergies éventuelles ou régimes particuliers lors de l'inscription.

Activité non accessible aux personnes en chaise roulante.

Où ? Hôtel Van Eetvelde, avenue Palmerston 4 à 1000 Bruxelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 9h20 précises. Adresse de retour taxibus : Brasserie Équinoxe, rue Ravenstein 70 à 1000 Bruxelles. Retour prévu à la gare à 15h. Tarif adhérent : 12 € (hors consommations), tarif plein : 17 € (hors consommations).

## **Mercredi 10 décembre : de 10h30 à 12h30 – Apéro littéraire à Morlanwelz**

Ce dernier rendez-vous littéraire de l'année marque le début d'un nouveau partenariat entre la bibliothèque d'Eqla, la bibliothèque de Morlanwelz et le centre culturel Le Sablon.

Pour ouvrir cette collaboration en douceur, nous vous proposons une sélection de contes et d'histoires joyeuses et jubilatoires dans un esprit de fêtes de fin d'année.

Où ? Centre culturel Le Sablon, place de Carnières, 36 à 7141 Carnières. Rendez-vous à 9h45 à la gare de Charleroi-Central (devant les guichets) pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 13h15.

## **Jeudi 11 décembre : de 13h15 à 15h15 – Goûter papote à Marloie**

Venez passer un chouette moment autour d'une boisson et d'une friandise. Petite animation pour le plaisir. Possibilité d'arriver à 12h30 pour pique-niquer ensemble. Merci de le préciser à l'inscription.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à 13h précises à la gare de Marloie. Retour prévu à la gare à 15h30. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Vendredi 12 décembre : de 10h à 15h – Marché de Noël et shopping à Louvain-la-Neuve**

À côté des exposants classiques et des grignotages festifs, Louvain La Neige propose des chalets d'artisans qui changent régulièrement. Une liste des artisans présents vous sera communiquée par email quelques jours avant la sortie. Selon vos envies et besoins, vous aurez également l'occasion de flâner dans les boutiques de la ville piétonne et de son centre commercial.

Où ? Place de l'Université à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à la gare de Louvain-la-Neuve devant les guichets à 9h50. Retour prévu à la gare à 15h10.

Tarif adhérents: 3 € (hors consommations), tarif plein : 8 € (hors consommations).

# Agenda

## **Lundi 15 décembre : de 14h à 15h30 – YouplaZoom Biblio**

Connectez-vous à distance pour une bulle d'air littéraire lors de laquelle des textes légers et savoureux vous seront présentés.

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation.

Tarif : gratuit, inscription obligatoire.

## **Mercredi 17 décembre : de 14h à 16h – Club de lecture : « Enfance » de Nathalie Sarraute**

Recevez le livre audio « Enfance » de Nathalie Sarraute chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 13h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 €, inscription obligatoire.

## **Jeudi 18 décembre : de 10h à 15h – Découverte archéologique et pizzeria**

Partons pour une découverte sensorielle des fouilles de la grotte Scladina, un site archéologique majeur où les traces de nos ancêtres préhistoriques dévoilent un passé fascinant. Après plus de cinquante années de fouilles, la grotte continue de livrer chaque jour de nouveaux objets et des étudiants de tous horizons viennent y apprendre le métier. Une visite étonnante qui vous plaira certainement, suivie d'un repas convivial dans une pizzeria proche du musée.

Où ? Le Phare, promenade des Ours 37 à 5300 Andenne. Rendez-vous à l'arrière de la gare de Namur (boulevard du Nord) à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à l'arrière de la gare à 15h45.

Tarif adhérent : 8 € (hors consommation), tarif plein : 18 € (hors consommation).

## **JANVIER**

### **Jeudi 8 janvier : de 13h à 15h – Goûter papote à Bruxelles**

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

### **Jeudi 8 janvier : de 10h à 15h15 – Bingo et Goûter papote à Marloie**

Cette année encore, nous vous convions au jeu du bingo « en vrai ». C'est à chaque fois une partie de plaisir, suspense et surprises sont de la partie. Après le pique-nique que vous aurez apporté, nous continuerons avec un autre suspens : qui sera reine ou roi grâce à la fameuse galette ?

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à 9h30 précises à la gare de Marloie. Retour prévu à la gare à 15h45.

Tarif adhérent : 10 €, tarif plein : 20 €.

## **Mardi 13 janvier : de 14h à 15h30 - Youpla Zoom Ludo**

Envie de participer à des jeux d'ambiance tout en restant chez vous ? La ludothèque vous donne rendez-vous sur Zoom pour une animation ludique et sans prise de tête !

Où ? Chez vous, grâce à l'application Zoom. Vous recevrez le lien un quart d'heure avant le début de l'animation. Tarif : gratuit (inscription obligatoire).

## **Jeudi 15 janvier de 10h30 à 11h30 – Spectacle à Marche-En-Famenne : « Au-dedans la forêt »**

Trois enfants au cœur d'une forêt, avec pour seule compagnie, la nature. Réconfortante si l'on s'y enfonce au point de s'y fondre. Hostile quand on en oublie les lois. Au sein de la « civilisation » prévalent les préjugés sur ces enfants qui ont fait le choix de sortir du cadre. Certains tentent pourtant de maintenir des liens pour concilier enfance, liberté et société.

Où ? Maison de la culture Famenne-Ardenne, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à 10h précises à la gare de Marloie (devant les guichets) pour le covoiturage . Retour prévu à la gare à 12h20.

Tarif : 6 €.

## **Vendredi 16 janvier : de 14h à 15h45 – Cinéma à Marche « Marie-Line et son juge »**

Film en audiodescription de Jean-Pierre Améris, avec Louane Amara, Michel Blanc, Victor Belmondo et Philippe Rebbot.

Marie-Line, 20 ans, est une serveuse énergique et bruyante. Mais rien ne semble fonctionner pour elle : désœuvrée, sans attache, elle prend souvent les mauvaises décisions et se met dans des situations compliquées. Suite à une altercation qui tourne mal, Marie-Line doit rembourser une peine sans savoir comment. Dans un acte de désespoir, elle va à la rencontre du juge qui l'a condamnée et, contre toute attente, cet homme bougon et déprimé l'engage comme chauffeuse durant un mois. Cette rencontre va bouleverser leur vie.

Où ? Maison de la Culture, chaussée de l'Ourthe 74 à 6900 Marche-en-Famenne. Rendez-vous à la gare de Marloie à 13h30 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif : 2 € à payer sur place uniquement.

## **Mardi 20 janvier : 12h30 à 14h – Concert de midi PBA : Impressionist Echoes**

Le jeune quatuor Effel vous invite à découvrir la beauté et l'étendue de cet instrument belge : le saxophone. Guidés par de grands maîtres, les jeunes musiciens partagent une passion commune : faire renaître la musique classique à travers un répertoire qui s'étend du 19ème siècle à des œuvres contemporaines, incluant des transcriptions des pièces destinées à d'autres formations.

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place du Manège à 6000 Charleroi. Prise en charge sur demande à 11h précises à la gare de Charleroi-Central. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif adhérent : 11 € (hors consommations) , tarif plein : 16 € (hors consommations).

## **Lundi 26 janvier de 13h30 à 15h30 – Lecture-spectacle : « Le rêve du pêcheur » d'Hemley Boum**

Une histoire d'océan, de dépossession, de liberté et d'exil, prenante et incarnée, qui étend son emprise sur quelques générations. La lecture-spectacle sera suivie d'une rencontre avec

# Agenda

l'autrice.

Bon à savoir : le livre est disponible en audio à la bibliothèque d'Eqla et peut être envoyé sur demande.

Attention : lieu non accessible aux personnes en chaise roulante.

Où ? Centre culturel de Schaerbeek, rue de Locht 91 à 1030 Schaerbeek. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h45 précises. Retour prévu à la gare à 16h15. Tarif : 9 €.

## **Mardi 27 janvier : de 10h à 15h30 – Musée Les Bateliers et Église Saint-Loup**

Cette visite guidée du musée archéologique de Namur ne ressemble pas à celles que vous avez déjà faites. Quatre thèmes seront abordés et, pour chacun d'eux, plusieurs reproductions d'objets rencontrés lors des fouilles seront à découvrir tactilement. Nous pique-niquerons sur place avant de nous diriger vers l'église Saint-Loup pour une autre visite guidée tout aussi intéressante. En effet, cette église est un joyau baroque, unique en Belgique. En plus de son histoire extraordinaire, de nombreuses œuvres d'art religieux y sont à découvrir et parmi elles, des confessionnaux exceptionnels. Une enveloppe sera à votre disposition si vous désirez faire un don pour l'entretien de l'église.

Où ? Musée Les Bateliers, rue Joseph Saintraint 7 et Église Saint-Loup, rue du Collège 17 à 5000 Namur. Prise en charge sur demande à l'avant de la gare de Namur à 9h30 précises. Retour prévu à la gare à 16h. Tarif adhérent : 15 €, tarif plein : 25 €.

## **Mercredi 28 janvier : de 14h à 16h – Club de lecture Prix Horizon**

Recevez un livre audio sélectionné pour le Prix Horizon chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Marloie, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie (devant les guichets) à 13h45 précises. Retour prévu à la gare à 16h15. Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Vendredi 30 janvier : de 10h à 15h30 – Cuisinons ensemble à Jamioulx**

Tout est dit dans le titre ! Nous préparerons ensemble une entrée, un plat et un dessert pour les déguster dans une ambiance chaleureuse. Que du bon pour le moral !

Où ? Salle du Patro de Jamioulx, rue Vandamme 1 à 6120 Jamioulx. Rendez-vous à l'arrière de la gare Charleroi-Central (côté Vilette) à 9h15 précises pour le covoiturage. Retour prévu à la gare à 16h30.

Tarif adhérent : 20 €, tarif non-adhérent : 25 €.

## **FÉVRIER**

### **Jeudi 5 février : de 13h à 16h – Ciné papote à Bruxelles : « Dans la maison »**

Germain, las d'enseigner le français à des élèves indifférents, est pourtant séduit par le récit de l'un d'entre eux, Claude, qui raconte comment il s'introduit dans la maison d'un camarade, attiré par le parfum de sa mère. Faisant fi de ses réserves, le professeur l'encourage à poursuivre son entreprise et lui prodigue des conseils de rédaction.

Ce film est une adaptation cinématographique de la pièce de théâtre « Le garçon du dernier

rang », proposée en audiodescription le 11 février au théâtre Varia.

Où ? Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (précisez rue Vandenhoven 101 en TaxiBus, accès par l'arrière du bâtiment Eqla). Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 12h précises. Retour prévu à la gare à 17h.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Mardi 10 février : 13h à 14h30 – Concert de midi LLN : Danza par le trio Harpes en Écho.**

Harpes en écho et son programme Danza vous propose un voyage insolite à travers les traditions et la musique de danse qui a inspiré de nombreux compositeurs de différents pays (Albéniz, Ginastera, Khačaturjan, Ravel, Shostakovitch, Del Aguila...). L'audace de ce programme est d'y inclure les pop'harpes et de faire chanter les cordes de toutes les harpes !

N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, les boissons sont à prendre au bar de la salle.

Où ? Place polyvalente à 1348 Louvain-la-Neuve. Prise en charge sur demande à 11h30 précises à la gare de Louvain-la-Neuve. Retour prévu à la gare à 15h.

Tarif adhérent : 11 € (hors consommations), tarif plein : 16 € (hors consommations).

## **Mercredi 11 février : de 18h15 à 21h – Théâtre à Bruxelles : « Le garçon du dernier rang » en audiodescription**

Adaptée d'une pièce espagnole, « Le Garçon du dernier rang » nous embarque dans un récit psychologique, palpitant et inconfortable où art rime avec domination. Entre voyeurisme, exaltation et appartenances sociales, l'œuvre de Juan Mayorga navigue en eaux troubles.

Où ? Théâtre Varia, rue de Sceptre 78 à 1050 Ixelles. Prise en charge sur demande à la gare de Bruxelles-Central (devant les guichets) à 17h45 précises. Retour à domicile prévu sous réserve de volontaires en nombre suffisant.

Tarif : 19 €.

## **Jeudi 12 février : de 13h15 à 15h15 – Goûter papote à Marloie**

Venez passer un chouette moment autour d'une boisson et d'une friandise. Petite animation pour le plaisir. Possibilité d'arriver à 12h30 pour pique-niquer ensemble. Merci de le préciser à l'inscription.

Où ? Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à 13h précises à la gare de Marloie. Retour prévu à la gare à 15h30.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

## **Mercredi 18 février : de 14h à 16h – Club de lecture Prix Horizon**

Recevez un livre audio sélectionné pour le Prix Horizon chez vous puis venez en discuter autour d'un café. Autres supports possibles pour certains livres.

Où ? Eqla Marloie, rue des Prés 3 à 6900 Marloie. Prise en charge sur demande à la gare de Marloie (devant les guichets) à 13h45 précises. Retour prévu à la gare à 16h15.

Tarif : 3 € (possibilité de payer sur place).

# Agenda



Visite d'une ferme à oies lors du séjour dans le Périgord en septembre 2025

## DATES DES PROCHAINS CLUBS NOUVELLES TECHNOLOGIES

Inscriptions obligatoires 7 jours à l'avance par téléphone au 02/241 65 68 ou par mail via [nt@eqla.be](mailto:nt@eqla.be)

Tarif adhérent: 3 € (membres en ordre de cotisation), tarif plein : 6 € (1re participation gratuite).

**Eqla Hainaut** : les mercredis 12, 26 novembre, 10 décembre 2025, 14 et 28 janvier, 11 et 25 février 2026 de 13h30 à 16h – Eqla Hainaut, Esplanade René Magritte 1 à 6010 Couillet;

**Eqla Bruxelles** : les mercredis 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2025, 7 et 21 janvier, 4 et 18 février 2026 de 13h30 à 16h – Eqla Bruxelles, boulevard de la Woluwe 34 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

**Eqla Brabant Wallon** : les lundis 3 novembre et 1er décembre 2025, 5 janvier et 2 février 2026 de 13h30 à 16h – Maison des Langues, voie du Roman Pays 3A à 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve.

**Eqla Luxembourg** : les mardis 25 novembre 2025, 13 janvier et 10 février 2026 de 10h30 à 12h30 – Eqla Luxembourg, rue des Prés 3 à 6900 Marloie.

# Eqla, c'est moi

## MARIE-ANNE, ANIMATRICE

Si vous avez déjà participé à une activité du côté de Namur ou du Luxembourg, vous connaissez sûrement Marie-Anne. Depuis 11 ans, elle organise une trentaine d'activités par an avec passion.

### 1 Comment es-tu arrivée chez Eqla ?

Avant Eqla, j'ai travaillé 22 ans comme professeur de natation. Pour des raisons personnelles, j'ai dû me réorienter. Je cherchais un métier dynamique, avec du sens, où je pouvais aider les autres. En fait, j'ai toujours aimé aider : à 6 ans déjà, je gardais les maternelles à la récré pour soulager les institutrices ! Chez Eqla, je sais pourquoi je fais ce métier et pour qui. Ce qui est motivant, c'est aussi la liberté que nous avons d'organiser toutes sortes d'activités.

### 2 Comment préparez-vous ces activités ?

Tout commence par une réunion du GA (groupe d'animation), composé de volontaires voyants et déficients visuels. Chacun peut y proposer ses idées. Si elles sont retenues, on part en repérage pour vérifier l'accessibilité. Ensuite, on adapte ou on annule si ce n'est vraiment pas faisable. Quand une activité est validée, je m'occupe de l'organisation : trajets, covoiturages, nombre de guides, repas... Il faut penser à tout ! Puis on ouvre les inscriptions et on trouve les volontaires nécessaires.

### 3 Et le jour-J ?

Je suis toujours un peu stressée. Je vérifie que tout le monde est bien arrivé et que tout se passe bien, dans les temps. Mais il faut savoir improviser : un train annulé, une personne absente... L'adaptation est la qualité que j'ai le plus développée ici. Après chaque activité, je réfléchis à ce qu'on pourrait améliorer.



Portrait de Marie-Anne Gérard

### 4 Ton meilleur et ton pire souvenir ?

Difficile de choisir, chaque sortie a son lot de bons moments. Mais la plus compliquée cette année, c'était le kayak : il n'y avait pas assez d'eau... On n'a pas fait du kayak mais du « caillou » ! Il y a aussi la réserve de Furfooz. Lors du repérage, tout semblait accessible. Mais le jour-J, la guide nous a emmenés sur des chemins escarpés. J'étais impressionnée par les participants. À ma question « si vous aviez su, seriez-vous venus ? », tous ont dit non. Mais à « êtes-vous contents d'être venus ? », c'était un grand oui !

### 5 Qu'est-ce qui te rend la plus heureuse dans ce métier ?

Même quand tout ne se passe pas comme prévu, je ressors toujours épatée par nos membres et heureuse de ma journée. Contribuer à leur autonomie tout en leur offrant des moments de plaisir, c'est une vraie chance. Je ne donnerais ma place pour rien au monde.

**Logan, 7 ans,  
malvoyant, rêve d'être  
un grand explorateur.**

**#commetoutlemonde**



**Le rêve de Logan n'est possible que grâce  
à la générosité de nos donateurs !**

**Notre mission : accompagner les personnes aveugles  
et malvoyantes pour leur permettre de vivre leur vie,  
comme tout le monde.**

Eqla - Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles - 02 241 65 68 - [info@eqla.be](mailto:info@eqla.be)

**eqla**

**[www.eqla.be](http://www.eqla.be)**



**Faites un don**

Par virement sur le compte  
**BE06 0012 3165 0022**  
ou via [jesoutiens.eqla.be](http://jesoutiens.eqla.be)



**AJOUTEZ EQLA À VOTRE TESTAMENT**  
POUR LÉGUER DE L'AUTONOMIE  
AUX PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES.

**Des questions sur les legs ?**  
Appelez-nous au **02/241 65 68**  
ou via [benedicte.frippiat@eqla.be](mailto:benedicte.frippiat@eqla.be)