

## Semaine mondiale du glaucome : « Ne laissez pas le glaucome vous voler la vue ! »

La Semaine mondiale du Glaucome se tiendra du 13 au 19 mars 2023. Deuxième cause de cécité dans le monde, cette maladie de l'œil progresse insidieusement et reste sans traitement curatif. D'où la nécessité d'un dépistage régulier et d'un examen approfondi chez l'ophtalmologiste, dès 40 ans, insiste Eqla.

Le glaucome est une maladie chronique provoquée par la destruction progressive du nerf optique, le plus souvent causée par une pression trop importante à l'intérieur de l'œil. « On estime qu'entre 250.000 à 300.000 personnes seraient atteintes d'un glaucome en Belgique. Cela représente 3 % de la population. Ce chiffre passe à 8 % lorsqu'il s'agit de la catégorie de personnes âgées de plus de 55 ans, mais près de la moitié des personnes concernées présentent la maladie sans le savoir », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla.

### Pas de traitement curatif

« Le glaucome est un voleur silencieux. Lorsque la maladie se déclare, elle est indolore et ses premiers signes passent inaperçus. Mais les dégâts causés par un glaucome sont irréversibles. Raison pour laquelle le dépistage précoce et régulier reste la meilleure prévention », explique Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla.

Actuellement, on ne peut guérir le glaucome. Si des traitements comme l'utilisation de collyres, les lasers et ou la chirurgie oculaire permettent de stopper son évolution, il est impossible de restaurer la vision lorsque la maladie est déjà à un stade avancé.

### Les profils à risque

Environ 30 % des glaucomes ont un caractère héréditaire, mais la maladie touche toutes les strates de la population. Les facteurs de risque ? Une tension intra-oculaire élevée, des antécédents familiaux de glaucome, une très forte myopie, l'augmentation de l'âge ainsi que des origines subsahariennes. « Par ailleurs, une hypertension, un diabète, une apnée du sommeil ou encore la prise prolongée de corticoïdes peuvent accroître le risque de développer la maladie », précise le porte-parole d'Eqla.

La maladie peut survenir à tout âge, y compris à la naissance. Toutefois, sa fréquence augmente avec les années, notamment après 40 ans. « La progression de la maladie peut être très rapide et mener vers des situations de handicap visuel sévère, jusqu'à la cécité », souligne encore Eqla.

**Pour toute question, votre contact presse :**

Rafal Naczyk : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be),  
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



LE  
SAVIEZ-  
VOUS  
?

### 100 millions de personnes

À l'échelle mondiale, le glaucome touche environ 100 millions de personnes. C'est la deuxième cause de cécité dans le monde.

### 250 000 personnes en Belgique

On estime que 250 000 personnes sont atteintes du glaucome en Belgique, dont la moitié qui l'ignore.

### 1 personne sur 100

On estime qu'une personne sur 1000 est aveugle en Belgique, tandis qu'une personne sur 100 est malvoyante.

### 30 millions

On estime à plus de 30 millions le nombre de personnes aveugles et malvoyantes en Europe.

### 2,2 milliards

Près de 2,2 milliards de personnes dans le monde présentent une déficience visuelle, dont 1 milliard de personnes qui auraient pu être traitées (source : OMS).

## Un dépistage indolore qui peut vous sauver la vue

Dans le cadre de la Semaine du glaucome, plusieurs hôpitaux proposent un dépistage gratuit. Le dépistage du glaucome s'effectue en pratiquant une mesure de la pression intraoculaire, et un examen au microscope de l'état du nerf optique lors d'une simple consultation chez votre ophtalmologiste. Des examens complémentaires permettent de compléter le diagnostic comme la tomographie à cohérence optique, l'OCT et la mesure du champ visuel. « L'examen est indolore, ne dure que quelques secondes, n'incommode pas la vue et n'empêche pas de reprendre ses activités par la suite. Faites-vous dépister dès 40 ans, et ne laissez pas le glaucome vous voler la vue ! », exhorte Eqla.

## Quand se faire dépister ?

- si vous avez plus de 40 ans
- si vous présentez des comorbidités (hypertension artérielle, diabète ou apnées du sommeil)
- si vous avez des antécédents familiaux
- si vous êtes myope
- si vous prenez des corticoïdes de manière prolongée.

--- Fin du communiqué ---

Plus d'infos, interviews et témoignages :

Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : 0474 85 64 56

## Témoignage

Lucie, 30 ans, est atteinte d'un glaucome depuis 10 ans. Voici son témoignage.

Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes aveugles ou malvoyantes ? Contactez-nous.



« Deux ans plus tard, je suis devenue aveugle de l'œil droit »

« Je suis née avec une cataracte congénitale, mais le glaucome est entré dans ma vie à 18 ans. Un jour, quelqu'un m'a fait remarquer que mon œil est devenu bleu. J'ai consulté un médecin qui m'a dit de ne pas m'inquiéter. Seulement, ma vue a commencé à doucement diminuer.

C'est à 20 ans que le diagnostic a été clairement posé. J'ai d'abord dû prendre des gouttes pour stabiliser la pression oculaire, mais ma vue s'est mise à rétrécir très vite.

Deux ans plus tard, je suis devenue aveugle de l'œil droit. C'était très brutal et traumatisant, d'autant plus qu'il y avait un risque de rupture du globe oculaire à l'œil droit... Je regrette de ne pas avoir été suivie plus tôt.

Il y a deux ans, on m'a aussi diagnostiqué un glaucome à l'œil gauche. Les collyres permettent de stabiliser la pression oculaire, mais mes nerfs optiques sont détruits. De manière irréversible.

Actuellement, mon champ visuel est de 1/10e. Je ne vois que ce qu'il y a au centre, mais rien à la périphérie. Ma canne de signalisation me permet de repérer les obstacles dans la rue, mais lire devient très difficile. Le glaucome, c'est une maladie insidieuse. On la porte sans s'en rendre compte. C'est pourquoi il est important que les médecins soient à l'écoute du moindre signe qui touche les yeux. »



Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles · info@eqla.be · +32 (0)2 241 65 68 · www.eqla.be

Pour toute demande de témoignages, votre contact :



Rafal Naczyk, porte-parole d'Eqla : [rafal.naczyk@eqla.be](mailto:rafal.naczyk@eqla.be) - 0474 85 64 56

Pour en savoir plus et pour vous tenir au courant de notre actualité, retrouvez-nous sur [www.eqla.be](http://www.eqla.be), et suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles · info@eqla.be · +32 (0)2 241 65 68 · www.eqla.be